

あなたにとって、今の体の状態を知る一番負担のない方法は？

～選べる3つの方法で無理なく健康チェック～



方法①

方法②

方法③

		特定健診を受ける	いつもの受診を特定健診にする	職場健診や病院の検査結果を町に提供	
このような方におすすめ →		<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診も一緒に受けたい ・推定塩分摂取量を知りたい ・心電図検査していない 	上川医療センターで定期的に血液検査をしていて、それ以外は受けたくない	<ul style="list-style-type: none"> ・職場健診を受けている ・かかりつけ医で年一回は血液など一通り調べている 	
検査内容		すべてセットになっています	いつもの受診で特定健診に足りない項目を追加	○のついた項目が必要です	
血液検査	脂質	中性脂肪	○	○	
		総コレステロール	○		
		LDLコレステロール	○	○	
		HDLコレステロール	○	○	
	肝機能	AST	○	○	○
		ALT	○	○	○
		γ-GT	○	○	○
		★血清アルブミン	○		
	糖代謝	血糖	○	○	○ 空腹時血糖
		HbA1c	○	○	○ 又はHbA1c
	腎機能	血清クレアチニン	○		
		eGFR	○		
		尿酸	○		
貧血	赤血球	○			
	血色素	○			
	ヘマトクリット	○			
尿検査	糖	○	○	○	
	タンパク	○	○	○	
	潜血	○			
	★推定一日塩分摂取量	○			
心電図検査		○			
眼底検査		○			
身長・体重・腹囲・血圧 医師診察・問診		○	○	○	
費用		1,000円	いつもの検査分 (保険証を使つての支払い) 追加分は町国保から支出	各自でお支払いください	
健康チケット		使えます (800円引き)	使えません	使えません	
どうすればいいの？ 		申込みが必要です 裏面をご確認いただき、各健診機関へお申込みください。	上川医療センターへ申し込みが必要です 6月頃に案内や同意書を送付します。	担当までご連絡ください 窓口またはお電話で受け付けています。結果の紙をお借りしますので、保管をお願いいたします。	

★印の項目は旭川市医師会健診機関では実施しません。

上川町国保 令和8年度

40～74歳対象



特定健診等 各種健診のお知らせ

【すでに決まった日にちで受けるなら】

受診場所	実施月日	同時に受けられるがん検診	申込み先
かみんぐホール	5月 27日 (水)	胃 (バリウム) 1,300 円 大 腸 600 円	肺がん検診は 年度内65歳以上 の方は無料です。 役場 1 階 健康ふくし課 健康増進係 ☎ 2-4054
	10月 20日 (火)	肺 (レントゲン) 500 円	
	21日 (水)	前立腺 500 円 (前立腺は50歳以上が対象)	
無料送迎バス運行 旭川がん検診 センター	6月 23日 (火) 9月 1日 (火)	上記に加えてこれらも受けられます 胃 (カメラ) ※1 3,400 円 子 宮 1,300 円 乳房 (49歳以下) 1,300 円 乳房 (50歳以下) 1,100 円	

※1 自車で受診される方のみ受診可能です。
人数に制限があるため、お早めにご予約下さい。

【受けたい日に受けるなら】

受診場所	申込み先	同時に受けられるがん検診	実施期間
上川医療 センター ※7～11月は予約が 取りやすいため、おすすめ	上川医療センター ☎ 2-1231	胃 (カメラ) 2,700 円 大 腸 200 円 前立腺 600 円 65歳以上胸部レントゲン 無料	令和9年 3月末まで 肺がん検診は 年度内65歳以上 の方は無料です。
旭川市内の 医療機関	各医療機関へ (一覧を同封しています) 4月から受けられます！	各医療機関によって違います (本人負担に対する 町の助成はありません)	
旭川がん検診 センター	旭川がん検診センター 予約専用フリーダイヤル ☎ 0120-972-489 または Web予約 ↓ 	胃 (バリウム) 1,300 円 胃 (カメラ) 3,400 円 大 腸 600 円 肺 (レントゲン) 500 円 肺 (ハikalCT) 2,500 円 前立腺 500 円 子 宮 1,300 円 乳房 (49歳以下) 1,300 円 乳房 (50歳以上) 1,100 円	

特定健診にかかる費用
約17,000円(上川医療センター)

自己負担 1,000円で受けられます！

令和7年度に町の健診、がん検診のいずれかを受けた方には
今年度健康チケットを進呈します！ (検診で最大800円引、もしくは商工会商品券500円1枚と交換できます)