

特集知ってみよう！あなたの町の医療……………P2-3  
もうすぐ1年生……………P4  
上川町公式ホームページリニューアルについて…P5  
お知らせ……………P6  
地域おこし協力隊活動報告……………P9



# 特集

知ってみよう！  
あなたの町の医療



## 介護医療院の施設紹介！

### 療養室

療養室には1人部屋が1室、2人部屋が3室、3人部屋が1室あり、全ての部屋はカーテンなどで仕切り、入居者皆さんのプライベートな空間を作っております。

### リハビリ室

ご入居者一人ひとりの状態に応じてリハビリを行っています。基本的動作の回復を通して、日常生活活動の自立あるいは介助の軽減を図っています。

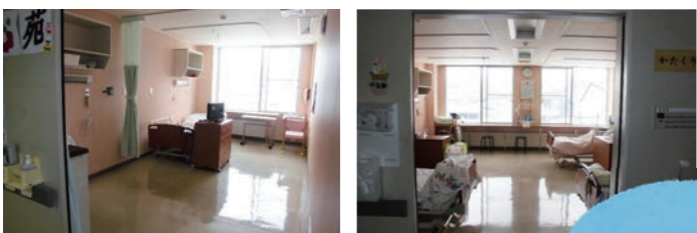
### 食堂

#### レクリエーションルーム

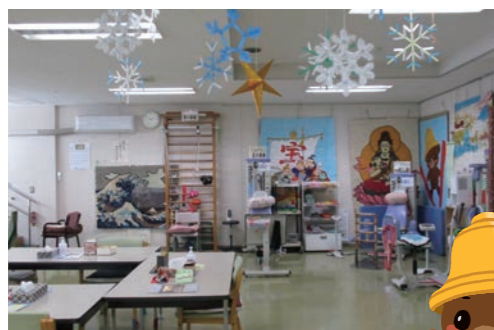
入居者の方々はこちらで食事やレクリエーションを楽しんでおります。管理栄養士や調理員が入居者皆さんの栄養バランスを考え美味しく調理しています。

### 談話室

入居者同士や職員が情報交換や歓談し施設の皆さんがコミュニケーションを図る場です。食事後などに集まって楽しく会話をしております。



みんながいつも暮らし  
ているお部屋ほわん



みんなそれぞれリハビリ  
をがんばっているほわん



おいしいごはんできこ  
ろもからだも元気いっ  
ぱい



みんなでおはなしする  
のは楽しいほわん



国では団塊の世代が後期高齢者（75歳）となる令和7年に向け、慢性期の医療ニーズに対応する医療・介護サービスの提供を図るため、平成30年に創設された介護医療院への移行を促しています。

町では令和4年4月1日より介護老人保健施設から介護医療院に移行しました。

#### ■介護医療院の役割

介護医療院においては「利用者の尊厳の保持」と「自立支援」を理念に掲げ、「地域に貢献し地域に開かれた交流施設」としての役割を担うことが期待されています。医療提供施設でありながら生活施設としての役割を果たすため、入所スペースを家具やカーテンで仕切ることで、よりプライバシーの保護をしています。また、利用者の「看取り・ターミナルケア」を支えることも重要な役割です。

今後急速に増えていく医療ニーズのある要介護高齢者の生活を医療と介護で支える施設として、サービスの向上を目指します。

#### ■転換の効果

介護医療院に転換したことにより、医療依存度の高い方への長期療養の場所として、さらには自宅や特別養護老人ホームなどでの生活が困難な高齢者にも対応できる受け皿となります。

#### ■施設の現状

現在、介護医療院は10床で運営しており、ほぼ満床で推移しています。

また、医師3人、看護師4人、介護員・介護福祉士8人、他医療センターと兼務している専門技師等39人で入居者の皆さんが快適に過せるように職員が一丸となってより良い施設づくりを行っています。

入所や施設等についてのご相談は上川医療センター（☎2-123）へお問い合わせください。



# 上川町公式ホームページを リニューアルしました!!

全体のデザインのリニューアルと、「早引きインデックス」の作成を行いました。ぜひご活用ください!

**PICK UP**

- 2023年2月9日 > 広報かみかわ 2023年版
- 2023年2月6日 > 保護者の皆様へお子様が安心安全にスマートフォンを利用するために
- 2023年2月3日 > 令和5年度採用 町職員(看護師・理学療法士または作業療法士)の募集について
- 2023年2月2日 > 令和5年度 中央保育所入所児の募集について
- 2023年1月31日 > 上川町の新型コロナワクチン接種に関する情報
- 2023年1月31日 > 一部部署(情報防災担当、移住定住担当)の電話番号の変更について
- 2023年1月31日 > 議会広報2月号を公開しました。
- 2023年1月31日 > 議会広報11月号を公開しました。
- 2023年1月31日 > 子育て支援カレンダー



←スマートフォン版サイトもあります!



# もうすぐ1年生!

4月から小学1年生になる園児から数人に小学生になる前の意気込みを作文にいただきました。園児たちは皆やる気に満ち、1年生になったときがんばりたいことや楽しみなことを書きました。新1年生の皆さんこれからたくさんのことを学びます。幼稚園や保育所で学んだことを振り返りつつ、今後の小学校生活を全力で楽しんでください。



きくち そうたさん

いちねんせいになったら、こくごをがんばる。たいいくでボールをつかうのがたのしみ。プールであそぶのがたのしみ。きゅうしよくがたのしみ。テストをがんばる。なわとび50かいとびたい。おさかなをつつてみたい。おにごっこでみんなをつかまえない。しゅくだいをがんばる。いちねんせいになるのがたのしみ。



せいこう ちあきさん

いちねんせいになったら、かんじをがんばる。さんすうをがんばる。がっこうのそうじをがんばりたい。うんどうかいで1いをとりたい。プールでおよいでみたい。えのぐでおえかきしてみたい。サッカーでこうとくてんをとりたい。がくげいかいでみんなとおもしろいおはなしをつくりたい。らんどせるをせおうのがたのしみ。



はぶ ゆづきさん

ぼくは、しょうがっこうにはいったらテストで100てんをとりたいです。スキーをじょうずにすべりたいです。マラソンでキンメダルをとりたいです。おともだちをつくっておにごっこをしたいです。おんがくでリコーダーをじょうずにふきたいです。きゅうしよくのホットドックをいっぱい食べたいです。がっこうがたのしみです。



せいの ようすけさん

いちねんせいになったら、おにちゃんとバスにのってがっこうに行くのがたのしみです。こくごとさんすうのおべんきょうをがんばりたいです。ずこうとスキーとプールとそうじもたのしみです。やすみじかんはみんなではしったり、サッカーをしたいです。



ささき ゆあさん

いちねんせいになったらうすむらさきいろのランドセルをしょってがっこうに行くのがたのしみです。こくごのカタカナとかんじをがんばりたいです。やすみじかんはバナナおにやふでこのみせあっこをしたいです。たいいくのなわとびとおそろうじがたのしみです。ほうかごはおともだちといっぱいあそびます。



ますむら せいたろうさん

ぼくは、しょうがっこうにはいったらサッカーをがんばりたいです。スキーをがんばりたいです。テストで100てんをとりたいです。おともだちを10にんつくりたいです。プールじゅぎょうをがんばりたいです。うんどうかいのかけっこで1いとりたいです。ねぼうをしたくないです。がっこうがたのしみです。

## 令和5年3月27日より、 パスポートの手続きが変わります！

○一部オンライン申請が可能になります ※マイナンバーカードを持っている方が対象です。

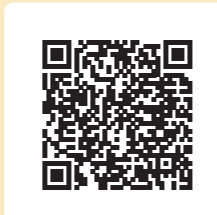
- ・パスポートの更新（今持っているパスポートの有効期間が1年未満で、かつ氏名や本籍などの記載内容に変更がない場合）に限ります。
- ・申請をオンラインで行い、受取は従来通りご本人が窓口にお越しください。
- ・受取地は、都道府県のパスポートセンター及び各振興局（上川総合振興局など）になるため、上川町役場で受け取りたい方は、これまでどおり紙で申請してください。

○戸籍を確認する場合の提出書類は戸籍謄本（全部事項証明書）のみとなります（抄本は不可）

○その他「査証欄増補の廃止」「未交付失効旅券がある場合の手数料の新設」などの変更点があります。

詳細は北海道パスポートセンターのホームページをご覧ください。

↓↓詳細はこちら↓↓



北海道パスポートセンター

## 「WINTER 24 Framerate チャリティ写真展」を開催

クリエイティブプロデューサーの柯です。  
この度、交流&コワーキングスペース PORTOにて写真展を開催することとなりました。写真展といっても、ここで展示させていただくものはシャッターを切って撮影したものではなく、私が上川町で撮りためてきた動画素材の1フレーム(1/24秒)を切り取ったものです。これらの展示物はただ見るだけでなく、気に入ったものをお買い求めいただける少し変わった写真展です。  
また、得られた売上金は交通遺児募金に全額寄付されます。

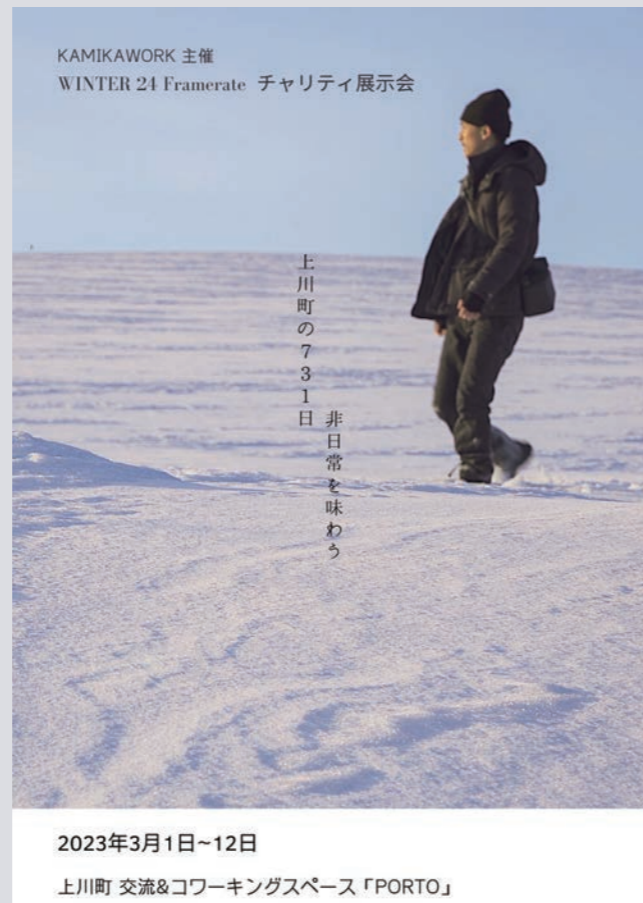
2児の父親であることから、子ども達のために少しでも力になればと思い、商工会で募金活動している交通遺児募金の存在を知り、寄付先として選ばせていただきました。

加えて、3月3日18:00～19:00には私がトークセッションさせていただく予定です。

KAMIKAWORKとしてこんな活動があるんだと知ってもらいたい機会になればと思っていますので、気軽に足を運んでください。

— 詳細 —

日時：2023年3月1日(水)～3月12日(日)  
場所：交流&コワーキングスペース「PORTO」  
費用：無料



### 全道一斉ずらん無料法律相談会

弁護士による無料の相談会を実施します。借金・離婚・相続問題など、お困りの方はこの機会にぜひご利用ください。  
日 3月27日(月) 13:00～16:00  
場 かみんぐホール インターナショナルルーム  
担当弁護士  
しらかば法律事務所 小林 史人  
総務課総務財政 G  
〒2-1211  
◆本事業は北海道弁護士会連合会が弁護士の常駐していない自治体を中心に実施するものです。

### シングルマザー応援！子育てママ世代のための就職支援セミナー

ハローワークの活用の仕方や職業訓練、履歴書作成、面接のポイントなどについてのセミナーです。休職活動中の方は就職活動実績にもなります。参加・託児無料。  
日 令和5年3月11日(日) 14:00～  
場 旭川市ときわ市民ホール  
対 ひとり親・ひとり親になる予定の方  
講 ハローワーク旭川 職業相談第一部 統括職業指導官  
定 15名  
場 (一社)旭川市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター 〒0166-21-7181  
E boshi@asahikawa-shakyo.or.jp  
日 令和5年3月7日(火)までに、住所・氏名・電話番号・託児希望の有無・お子様の年齢と氏名をお知らせください。  
★この事業は北海道と旭川市の委託で実施されるものです。

### 春休み映画会を開催

公民館では春休み映画会を開催します。入場無料・申込み不要です。詳細は3月の図書室だよりをご覧ください。  
日 3月28日(火) 13時より1時間程度  
場 かみんぐホール インディールーム  
場 公民館図書室まで 〒2-2371

### 財務専門官を募集

財務省北海道財務局では、財務・金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。  
期 令和5年3月1日(水)から3月20日(月)  
対 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日までの生まれの方  
②平成14年4月2日以降の生まれで、(1)大学を卒業した方及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの方(2)短期大学または高等専門学校を卒業した方及び令和6年3月までに卒業する見込みの方  
場 下記のURLからお申込みください  
https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html  
場 財務省北海道財務局人事課人事係 〒011-709-2311 (内線4252)

### 旧優生保護法に関する一時金支給について

旧優生保護法のもとで手術を受けた方は、一時金320万円の支給を受けることができます。請求を希望される方は、旧優生保護法に関する相談支援センターにてご案内しますので、以下にご連絡ください。  
◆相談支援センター◆  
日 8:45～17:30  
※土日祝日・年末年始を除く  
〒0120-0311-0711 (通話料無料)  
F 011-232-4240  
E hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp  
TEL 060-8588 (住所不要) 北海道保健福祉部子ども子育て支援課相談室内

### 道の「苦情審査委員」制度について

「北海道苦情震災委員制度」とは、道の機関が行った業務に対する苦情をみなさんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。みなさん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。詳しくは「苦情の申立て方法 北海道」で検索するか、下記の問い合わせ先へご連絡ください。  
場 北海道総合政策部 知事室道政相談センター 〒011-204-5523  
F 011-241-8181  
E kujou.kouhei@prefhokkaido.lg.jp

### 石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付等の対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。  
場 北海道労働局労働基準部労災補償課 TEL 011-709-2311

### 3月の生活・仕事相談会

「生活・仕事相談会」を開催します。  
日 3月23日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50  
場 ふれあいセンター(北町)  
場 場 かみかわ生活あんしんセンター 〒0166-38-8800  
F 0166-33-0021  
E anshin@kamikawa19.hokkaido.jp  
※相談を希望される方は、前日までに申込みが必要です。

### お子さまが安心・安全にスマートフォンを利用するために

18歳未満のお子さまにスマートフォン等のインターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に十分注意願います。  
(1) 適切にインターネットを利用する  
● SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。  
(2) 家庭のルールを作る  
● 長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合いそれぞれのご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。  
(3) フィルタリングなどを設定する  
● 「フィルタリング」は知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。  
※実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめた「インターネットトラブル事例集(2022年度版)」をホームページに掲載しています。ご利用ください。  
場 総務省北海道総合通信局 情報通信部電器通信事業課 〒011-709-2311



# 地域おこし協力隊活動報告



よど だいすけ  
淀 大祐 さん

上川町地域おこし協力隊の淀大祐です。2019年12月から、カミカワークフードプロデューサーとして活動してきました。この度、3月いっぱいまで任期を終え、地域おこし協力隊を卒業します。皆さんの町民の方々に支えていただき、応援をいただき、これまで活動できたことをこの場をお借りして御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

任期中は、主に東雲にある「大雪かみかわヌクモ」のカフェにて活動させていただきました。ペーグルを作り始めてからは、上川町内や近隣市町村の方々に少しずつ認知していただき、ペーグルを求めてヌクモに来てくださるお客様もいて、とてもうれしかったです。ありがとうございます。

他にも協力隊の仲間たちと一緒に、社会福祉協議会にデザートを提供したり、上川高校の授業のお手伝いやPR動画の作成に携わったりなど、様々なことに関わらせていただきました。今思い返すとあつという間の出来事でした。

協力隊卒業後の活動として、「自分のお店を開業します！」といった晴々しい報告はないのですが、



京都から移住してきた私を温かく迎え入れてくださった上川町民の皆さまへの恩返しも含め、4月からもこの町で暮らしていければと考えています。今後とも何卒よろしく願っています。

また、現役で活動中の地域おこし協力隊の地域に関わる様々な取り組みにも、引き続き注目していただき、応援をいただけますととてもうれしい限りです。よろしく願っています。



かわむら さとむ  
川村 智夢 さん

上川町の皆さんこんにちは！  
地域おこし協力隊アウトドアプロデューサーの川村です。昨年の4月から活動させていただきました、3月末をもって退任予定です。

4月からは上川町でアウトドアガイドとして、夏はハイガイド、冬はスキーの仕事などをします。上川町に来て、キャンプ場勤務、学校登山、登山道整備などの仕事、氷瀑まつり制作、スキー授業など多くの仕事に関わり、多くの方々との出会い、一年間貴重な経験、良い時間を過ごすことができました。休みの日は釣りや川下り、スキーなど上川町にある素晴らしい山と川を楽しむことができ、この町の自然がさらに好きになりました。大学の頃から将来は、自然の中で働きたいという思いがありました。この一年上川町で様々な経験をして、たくさんの方とお話をして刺激を受け、その思いがさらに強くなり、自分のやりたいことに向かって挑戦していこうと決めました。

生活面、金銭面などで苦勞する部分はあるかと思いますが、1日1日を大事にして過ごし、多くの方に上川町の自然を楽しんでもらえるよう、日々精進していきます。関わってくださった多くの方々、上川町の皆さん、本当にありがとうございました。今後も宜しくお願いします！

## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 傷病手当金の支給について ～

後期高齢者医療制度に加入している被保険者の方が新型コロナウイルス感染症に感染（疑いを含む）した場合に、傷病手当金を支給できる場合があります。

### ◆ 対象者

- 以下の条件をすべて満たす方
  - ・北海道後期高齢者医療制度被保険者であること
  - ・給与等の支払いを受けている者であること（賞与は除く）
  - ・業務災害以外の理由による感染症等のため労務に服することができず、受けることができるはずであった給与等の全部又は一部を受けないことができる者であること

### ◆ 支給対象期間

- 令和2年1月1日から令和5年3月31日の間
  - ※ 支給対象期間の終了日は、当初の令和2年12月31日から延長されています。
  - ※ 支給対象期間は再度延長される場合があります。
  - ※ 入院が継続される場合等は、支給を始めた日から通算して1年6ヶ月まで対象となります。
  - ※ 支給申請を受ける権利は、労務に服することができない日ごとに、その翌日から2年間となります。

### ◆ 支給額の計算方法

- 直近3カ月間の給与収入合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数
  - ※ 支給対象日は、療養のため労務に服することができなくなった日から起算して4日目以降の「就労を予定していた日」となります。
  - ※ 1日当たりの支給額に上限があります。

### ◆ 申請方法

- 申請には、事業主の証明書が必要となります。また、入院した場合は、医師の意見書が必要となります。
- 申請をする場合は、必ず事前にお住まいの市区町村へ連絡し、必要書類等を確認してください。

#### 【お問い合わせ先】

○北海道後期高齢者医療広域連合  
【電話】011-290-5601

○上川町役場 保健福祉課医療給付グループ  
【電話】2-4053



上川幼稚園



のぞみ幼稚園



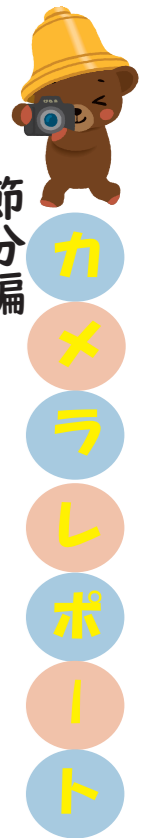
どんぐりっこ  
節分鬼のお面づくり



恵方巻づくり



節分とは、雑節の一つで（立春、立夏、立秋、立冬）の前日を指す。※江戸時代以降は立春の前日を指すことが多い。節分には豆まきを行うことが一般的ですが、豆（穀物）には生命力と魔よけの呪力が備わっていると信じられ、鬼にぶつけることで邪気を追い払い、一年の無病息災を願う意味合いがあります。



保育所





上川中学校2年生  
いほら たいが  
庵原 大我さん

なるべく割れ目っぽく見えようにカッターで細かく切りました。今回この作品で注目してほしい部分はバラの花です。

今年度ももう少しで終わってしまいますが、3年生になったら勉強も部活も頑張っていきます。



上川小学校6年生  
なかやま そら  
中山 碧徠さん

「思い出の階段」

思い出といわれた時に、思い浮かんだのが階段でした。学校から帰るとき、いつも見ている景色だったからです。光を入れたり細かい部分を書くのをがんばりました。



「体育館までの道」

ぼくは体育館までの廊下を描きました。一番がんばったところはまん中の人です。他にも、光の具合の表現をがんばりました。



上川小学校6年生  
すずき はると  
鈴木 晴士さん

## 町民の ひろば



ご寄付・寄贈  
ありがとうございます

▽今野 ユキ子さん  
▽伊藤 隆さん  
▽荒川 正義さん(旭川市)  
▽山中 義賢さん(池田町)  
▽秋元 敏幸さん(帯広市)  
|| 社会福祉協議会 ||

【上川町ふるさと応援寄付】  
1月 1百98万2千円  
▽持田 望美さん(神奈川県)  
▽土田 初子さん(神奈川県)  
他96人

【第72回全国高等学校スキー大会 男子 結果】  
8位入賞 西田 蓮太郎さん  
【第51回旭川児童スケート大会 結果】  
500m  
小学1年男子  
1位 伊藤 開行さん  
小学1年女子  
1位 横山 芽彩さん

小学2年女子  
1位 岸田 栞暖さん  
小学3年女子  
1位 伊藤 きさらさん  
小学4年女子  
1位 伊藤 あまねさん  
2位 久米 杏奈さん  
1000m  
小学3年女子  
1位 伊藤 きさらさん  
小学4年女子  
1位 久米杏奈さん  
2位 伊藤あまねさん  
小学女子2000mリレー  
1位 岸田 栞暖さん  
久米 杏奈さん  
伊藤 あまねさん  
伊藤 きさらさん

【第53回北見地区道新杯争奪少年少女スピードスケート選手権大会 結果】  
1000m  
小学1年男子  
1位 伊藤 開行さん  
小学1年女子  
2位 横山 芽彩さん  
小学2年女子  
3位 岸田 栞暖さん  
500m  
小学1年男子  
1位 伊藤 開行さん  
小学1年女子  
2位 横山 芽彩さん  
小学2年女子  
2位 岸田 栞暖さん

## 地域おこし協力隊ってどんな制度？



Q 協力隊ってどういう制度？



A 都市地域から地方へと人の流れを促す制度だよ。

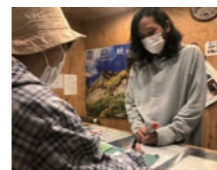
最長3年間、任用されたみなさんは各自治体で地域活性化のために活動するよ。

Q どのような活動をしているの？



A 上川町の協力隊は6つのジャンルの職種において活動しているよ。

「大雪かみかわ ヌクモ」や「層雲峡オートキャンプ場」などの拠点で、起業や就業に向けて地域支援活動を行っているよ。



Q 協力隊の給与や活動するための経費はどのようになっているの？



A 国からの特別交付税で賄われているよ！

起業・事業承継に係る費用の支援などの経費も国から支援されているんだ。

## 地域貢献

ご奉仕に感謝申し上げます



(株)小椋組様(共進)より1月18日、新光町の町道南6条線の排雪作業を行っていただきました。

側道に雪がたまり、大変道路が狭くなっておりましたが、丁寧に排雪を行っていただき、広く見通しの良い道となりました。

● みんなの健康だより



赤ちゃんの湿疹 放っておかないで！

アトピー性皮膚炎や食物アレルギーに関して、最近、研究が進んできました。赤ちゃんの肌トラブルへの対処についてご紹介します。

■ 赤ちゃんのお肌はとてもデリケート

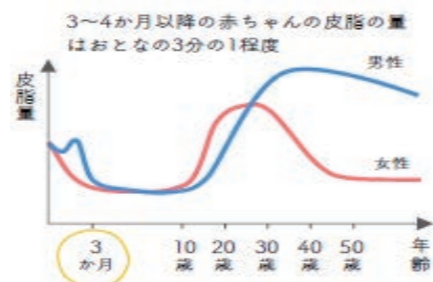
赤ちゃんの肌の特徴

- 皮膚がうすい  
赤ちゃんの皮膚の厚さは大人の半分しかありません。年齢とともに徐々に厚くなり、思春期に大人と同じ厚さになります。
- 皮脂の分泌が少ない  
赤ちゃんの皮脂の量は大人の3分の1程度しかありません。思春期になると皮脂の分泌が増えます。
- 水分を保つ能力が低い  
肌の水分量が少なく一年中乾燥肌です。
- 汗っかき  
汗をつくる腺は大人と同じ数だけあります。そのため子どもでは、単位面積あたりの発汗量が多くなります。



皮脂の分泌の変化

生後2～3カ月の赤ちゃんは、お母さんのおなかの中にいたときのお母さんのホルモンの影響で、皮脂の分泌がとても盛んです。しかし、3カ月を過ぎたころからこれらのホルモンがなくなってしまうため、赤ちゃんのお肌はとても乾燥してしまいます。



「アレルギー疾患の発症予防・重症化予防」より抜粋  
制作：古川真弓先生（さわいクリニック） 監修：大矢幸弘先生（国立成育医療研究センター アレルギーセンター長）

■ 赤ちゃんの湿疹のみえ方はさまざま

赤ちゃんの湿疹を総称して乳児湿疹といいますが、みえ方はさまざまです。がさがさ、ぷつぷつ、かさかさ、ざらざら、あかみ等、これらがお風呂上りや泣いたときだけに見られる場合も湿疹です。

■ お肌のトラブルを防ぐスキンケアとは

肌を洗って清潔に保ち、肌が乾燥しがちな赤ちゃんは、生まれて早い時期から保湿剤を塗ってお肌のバリア機能を保ちます。

この様な保湿剤によるスキンケアを行うことで、アトピー性皮膚炎の家族歴を持つ赤ちゃんのアトピー性皮膚炎の発症を30%以上予防できたとする報告もあります。

【スキンケアのポイント】

- 素手で洗う（ガーゼは使わない）
- 洗剤を泡立てて顔も体も洗う。頭皮の皮脂の多い赤ちゃんは赤ちゃん用シャンプーを使う
- 洗剤の泡や成分が残らないよう洗い流す
- 入浴後はすぐにたっぷり保湿剤をぬる

参考資料：「アレルギー疾患の発症予防・重症化予防」

こちらに、スキンケアに関する具体的な方法がリーフレットと動画で紹介されています。



環境再生保全機構  
乳幼児スキンケア 2020

■ アトピー性皮膚炎や食物アレルギーを予防するために

もしも湿疹ができてしまった場合は、そのうち治るだろうと放っておかずに、なるべく早くに積極的に治療します。どのような原因であっても、この時期の湿疹をそのまま放置することはお勧めできません。カサカサ等皮膚の炎症が起きたところから、食べ物などが体内に入り込むと、アレルギー性の細胞が活発になり、食物アレルギーを起こすリスクが高まることが分かっています。

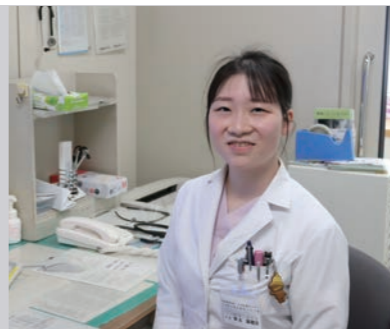
赤ちゃんの湿疹（特に生後4か月まで）は、食物アレルギー発症の最大のリスクです。早期の積極的な治療により、食物アレルギーの発症を抑えることが報告されています。

湿疹ができてしまった場合はそのままにせず、小児科か皮膚科で相談し、早期に積極的に治療しましょう。（保健師 籠味）



診察室より 163  
医師 岡田 豊

1年間を振り返って。ご無沙汰しています。上川町、上川町の診療に従事するために参りましたが、あっという間に一年は過ぎていたように、皆さまもお別れの時となったようです。上川町に来た初日、層雲峡に行ったのですが、バス停に降り立ってはじめに遭遇したのは、人ではなく、人に動じることなく悠然と立ち尽くすエゾシカの姿でした。はじめ剥製か何かと見間違えたくらいです。その光景は、一年前とも思えぬほど今もありありと覚えています。そのような体験から始まった上川町で過ごした日々は、公私問わず、良かったものだけでなく苦いと感じるものも含めて、どれも鮮明に自分の中に残っています。私個人としては3年ぶり



医師 蜂木 麻璃奈

上川町のみなさま、こんにちは。1年間上川医療センターに務めさせていただき、みなさまに温かくご指導いただき、多くを学ぶことができました。みなさまの歩んでいらした人生のものがたりの一部をうかがう中で、病いの

の北海道での生活となり、医療従事者として働くのは初めてのこととなりましたが、医師になるために過ごしたこの地に少しは還元できたでしょうか。これは皆さまからの判断を仰ぐしかありません。こちらから申し上げられることはただ一つ、一年間ありがとうございました。ご感想をお伝えすることしかありません。今後とも上川町の発展と健康の増進を陰ながら祈っております。

起こり方や終わり方だけでなく、ひととしていかに多様なあり方があるかを知りました。医療センターの中だけではなく、町内全体の医療・介護・福祉のプロフェッショナルの方々とともに「上川町見守り支援構築プロジェクト」の立ち上げ・活動に関わらせていただき、上川町がいつまでも、より心地よく過ごせる町になるための仕組みづくりをお手伝いし、上川町の明るい未来をともに夢見ることができました。広大な自然の中で、おいしい水や食事をいただき、私も上川町民の一人にしたい。ここで得た多くの経験を糧に、今後多くの方のお役に少しでも立てるよう成長を重ねていきます。もしまた上川町へお邪魔する機会があれば、再び温かくご指導いただけますよう、よろしくお願いいたします。みなさまが今後もお元気で過ごされております。本当にありがとうございます。

「きたよん通信」

障害者差別解消法

（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）  
○『合理的配慮をしないこと』ってなに？  
たとえば…

- 障がいや理由に施設利用を断られた
- 聴覚障害のある人に声だけで話をする。
- 視覚障害のある人に書類だけを渡すだけで読み上げない。
- 障がいのある人もない人も、すべての人が違いを認め合い、つながりを持ち、だれもが暮らしやすいまちづくりに繋がっていくといいですね。



『合理的配慮』とは、「障がいや理由で困っている人への手助け」です。困りごとを聞き、可能な範囲でご本人が求めるサポートをすることです。同じ障がいであっても、困る

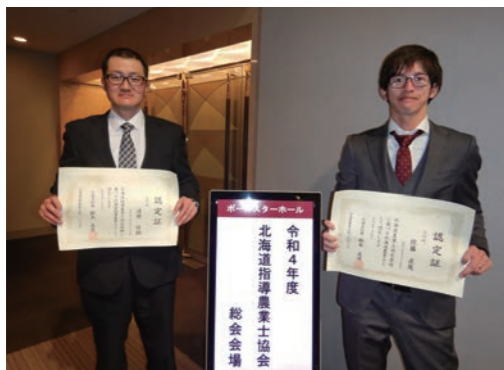


◎ 上川中部福祉事務組合  
上川中部基幹相談支援センター  
〒078-1393  
上川郡当麻町3条東2丁目11番1号  
(当麻町役場庁舎内)  
TEL 0166-84-7111  
FAX 0166-84-7333  
✉ Kitayon@dotato.ne.jp  
虐待防止センター専用電話  
0166-84-7222  
(24時間対応)

# ホット トピックス エスポワール

2/9

## まちの農業活性化！



就農希望者の研修受入や女性・青年農業者の活動支援などを行う「北海道指導農業士」に清野佳朗さん（東雲）、新規就農者への助言や地域農業の振興に関する協力などを行う「北海道農業士」に佐藤直哉さん（花園町）がそれぞれ新規認定され、札幌市で行われた称号贈呈式に出席しました。贈呈式後には研修会も行われ、2人は農業への思いを新たにしていました。

## デジタルものづくりを体験

1/21



交流&コワーキングスペース PORTOにて自分のアイデアを試作できるツール「VIVIWARE CELL」を使いロボットの基礎部分を作成しました。

参加した子どもたちは自ら考え、挑戦し、ロボット作りを楽しみました。

2/10

## まちの林業を考えよう



町に新たな製材機が導入されたことに伴い、町内外の林業家達による林業セミナーが(株)KOUZUKI北海道オフィス（中央町）で行われました。

セミナーでは3人の林業家から町や日本の林業の現状、今後目指す林業の形について講演され、参加者たちは町や日本の今後の林業について真剣に思考しました。

## 第40回ケアコタン開催！

1/23



大雪かみかわ ヌクモにて第40回ケアコタン（実行委員会主催）が開催されました。「上川町の未来～」についてカミカワークプロデューサーや町職員、医療センター院長の計4人がそれぞれの活動、町のこと、今後の医療など様々な視点から町の未来について話しました。

## 令和4年度ふるさとづくり大賞受賞！

全国各地でそれぞれの「ふるさと」をよりよくし、ふるさとづくりへの情熱や想いを高め、豊かで活力ある地域社会の構築を図るため努めた団体や個人を表彰する「令和4年度ふるさとづくり大賞」で当町が取り組んでいる「通年型北の山岳リゾートタウン」が認められ総務大臣表彰を受賞し、表彰式が東京都にて行われました。

2/10



1/26



## 社会福祉功労者厚生労働大臣表彰受賞

長年の社会福祉に貢献した高橋信子さんに厚生労働大臣から社会福祉功労者厚生労働大臣表彰が贈られ、伝達式が役場大会議室で行われました。

高橋さんは民生委員・児童委員として従事され他の委員の模範となるなど多大な功績が認められました。

## G7 ゼロカーボンミーティング in 層雲峡

G7 サミット in 札幌に向け、ゼロカーボン・環境保全に係る取り組みを通じ持続可能な地域づくりの促進を目指し、「G7 ゼロカーボンミーティング in 層雲峡」が層雲閣 MOUNTAIN RESORT 1923 にて開催されました。小泉進次郎衆議院議員（元環境大臣）による基調講演および、佐藤町長含む4人のパネリストを招いてパネルディスカッションを行いました。小泉議員からは日本の環境を守るためのエネルギーや物を循環させるサーキュラーエコノミー（捨てない経済）について話されました。

2/12



## 氷の上でゆらゆらと

1月29日～2月4日の期間大雪ダムで氷のメリーゴーランドであるアイスカルーセルが開催されました。湖面を直径15mの円形状に切りぬき回転させ、来場者は氷の上でゆったりと冬の大雪山を楽しみました。

# 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27日	27日	28日	1日 燃やせないごみ A、C、D	2日 燃やせるごみ A、C、D 定例議会(16日まで)	3日 燃やせるごみ B、E、F、G 移動図書(中央老人クラブ) 10:00~絆	4日
5日 リサイクルの日	6日 燃やせるごみ A、C	7日 燃やせるごみ B、E、I 子宮がん・乳がん・大腸がん検診 7:30~10:30 受付~保健C	8日 燃やせないごみ B、E、F、G、I 読み聞かせ(図書室) 14:45~かみんぐ	9日 燃やせるごみ A、C、D	10日 燃やせるごみ B、E、F、G 上川中学校第76回卒業式 シニア向けデジタル講座 13:00~絆	11日 シニア向けデジタル講座 10:00~絆
12日	13日 燃やせるごみ A、C	14日 燃やせるごみ B、E、I 予算特別委員会 (14日から)	15日 燃やせないごみ A 粗大・有害ごみ A、C、D	16日 燃やせるごみ A、C、D	17日 燃やせるごみ B、E、F、G 上川小学校第120回卒業証書授与式	18日
19日	20日 燃やせるごみ A、C	21日 春分の日	22日 燃やせないごみ B、E、I 粗大・有害ごみ B、E、F、G、I(菊水、東雲地区) 乳幼児健診(乳児・1歳半児・3歳児) 12:45~保健C 白寿大学閉講式	23日 燃やせるごみ A、C、D 上幼卒園式 生活・仕事相談会 10:00~ふれあいセンター	24日 燃やせるごみ B、E、F、G 修了式~上小、上中	25日 のぞみ卒園式 ミライキャンパス (28日まで)
26日	27日 燃やせるごみ A、C 保育所修了式	28日 燃やせるごみ B、E、I 春休み映画会 13:30~かみんぐ	29日	30日 燃やせるごみ A、C、D	31日 燃やせるごみ B、E、F、G	1日

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

## ゴミ収集区域

①中央町・南町・本町・花園町・西町

②旭町・新町・北町・東町・新光町・川端町・栄町

みずほ

③清川・層雲峡

④越路・豊原・日東・天幕

⑤共進(みずほ除く)

⑥菊水(下段)

⑦東雲(美沢含む)

⑧菊水(旭ヶ丘)

⑨白川・菊水(下段を除く)・東雲(下段)

※ゴミ収集について詳しくは役場税務住民課住民G環境衛生担当にご確認ください。

## 略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター

絆=いきいきセンターたいせつの絆

上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所

上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校

PORTO=交流&コワーキングスペース PORTO

