



『手話歌』の披露 - 3年ぶり開催の町社会福祉大会

人事行政の運営等の状況P2・3
町内路線の除雪にご協力をお願いします...P5
民生委員・児童委員の改選について.....P6
地域活性化起業人のご紹介.....P9
ホットトピックスP16・17

人事行政の運営等の状況

上川町人事行政の運営等の状況の公開に関する条例に基づき、令和3年度の職員給料や職員数、勤務条件などの人事行政の運営等の状況について公表します。

① 職員の任免及び職員数に関する状況

任免の状況	
区分	令和3年度
採用	5
退職	5

職員数の推移		
年度	人数	増減
H24	110	-
H25	104	△6
H26	102	△2
H27	103	1
H28	103	0
H29	104	1
H30	107	3
R1	103	△4
R2	102.5	△0.5
R3	102	△0.5

部門別職員数				
部門		令和4年度	平成29年度	増減
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務	25	25	0
	税務	4	7	△3
	労働	0	0	0
	農林水産	8	8	0
	商工	8	8	1
	土木	12	11	1
	民生	17	16	2
	衛生	9	9	0
	小計	85	86	△1
特別行政部門	教育	9	11	△2
	小計	9	11	△2
公営企業等会計部門	病院	20	22	△2
	水道	3	4	△1
	下水道	2	3	△1
	その他	14	14	0
	小計	39	39	0
合計		133	140	△7

② 人件費の状況(普通会計決算)

人件費の状況		
区分	令和3年度末	令和2年度末
住基人口	3,275人	3,363人
歳出額A	5,988,944千円	6,076,880千円
実質収支	169,450千円	213,288千円
人件費B	997,499千円	1,006,124千円
人件費率B/A	16.7%	16.6%

※人件費は、一般職と特別職の職員に対する給与や報酬、共済費等を含む経費をいいます。

※普通会計とは、一般会計と特別会計のうち、公営事業会計を除いたものを合算したものをいいます。

③ 職員給与費の状況

職員給与費		
区分	職員数	100人
給与費	給料	328,869千円
	職員手当	78,437千円
	期末・勤勉手当	133,785千円
	合計	561,091千円

④ 職員の平均年齢、平均給料月額等の状況

職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額の状況		
区分	上川町	国
平均年齢	38.9歳	42.7歳
平均給料月額	292,334円	323,711円
平均給与月額	350,041円	405,049円
	320,548円	-

※一般行政職の場合

※平均給料月額は職員の基本給の平均、平均給与月額は給与月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額を合計したものです。

※「平均給与月額」とは、給与月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したもので、このうち上段はすべての諸手当込みのもので、下段は国家公務員との比較のために時間外勤務手当、通勤手当、特殊勤務手当等を除いたものです。

職員の初任給の状況		
区分	上川町	国
大学卒	182,200円	182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

経験年数・学歴別平均給料月額		
経験年数	高校卒	大学卒
7～10年	224,700円	262,450円
10～15年	256,867円	288,288円
15～20年	-	341,100円

⑤ 職員の分限および懲戒処分の状況

職員の分限・懲戒処分等の状況	
処分の種類	被処分者数
懲戒処分	0人
その他	0人
分限処分	0人

※懲戒処分は職員の義務違反に対して道義的責任を問い、秩序維持を図ることを目的とした制裁的な処分、地方公務員法や条例、規則、規程に違反したり、職務を怠った場合などに職員に対して行われるものです。

※分限処分は効率率の維持を目的とした処分、心身の故障のため職務の遂行に支障などがある場合、職務に必要な適格性を欠く場合、勤務成績が良くない場合などに職員に対して行われるものです。

⑥ 職員の研修の状況

令和3年度に実施された各種研修には、延べ127人が参加しています。

⑦ 期末・勤勉手当等の状況

期末・勤勉手当の状況		
区分	上川町	国
期末手当	2.4月分	2.4月分
勤勉手当	1.9月分	1.9月分

※令和3年度の支給割合
※職制上の区分に応じた加算措置あり

その他の職員手当の状況			
区分	内容		金額等
扶養手当	配偶者・父母等 子	月額	6,500円
		月額	10,000円
住宅手当	自宅 借家	月額	7,000円
		月額	上限27,000円
通勤手当	交通機関利用 自家用車利用	月額	上限55,000円
		月額	上限31,600円
		月額	上限31,600円
寒冷地手当	扶養親族のある世帯主 扶養親族のない世帯主 その他	年額	131,900円
		年額	72,900円
		年額	51,700円
管理職手当	課長職等 課長補佐職	月額	45,000円
		月額	34,000円
特殊勤務手当	特殊な業務に従事する職員に支給		

時間外勤務手当		
	支給総額	26,464千円
	職員1人当たり平均支給年額	304千円

⑧ 休暇等の状況

年次有給休暇の状況				
総給与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
3,855日	980.5日	99人	9.9日	25.4%

休暇等の種類			
年次有給休暇	1暦年ごとに20日とし、20日を超えない範囲内の残日数を翌年に繰越すことができる		
病欠休暇	負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しない事がやむを得ないと認められるとき		
特別休暇	夏季休暇	3日以内	
	結婚休暇	5日以内	
	産前休暇	8週間以内	
	産後休暇	8週間以内	
	忌引き休暇	配偶者	10日以内
		血族父母	8日以内
血族祖父母		3日以内	
子の看護休暇	子が3歳以上	5日以内	
	子が3歳未満	6日以内	
介護休暇	負傷、疾病または老齢により、2週間以上にわたり親族を介助しなければならない		

職員の勤務時間その他の勤務条件	
1週間の勤務時間	38時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時から13時まで
週休日	日曜日および土曜日

⑨ 特別職の報酬等の状況

特別職の報酬等の状況		
区分	給料・報酬	期末手当
町長	745,000円	4.30月分
副町長	613,000円	//
教育長	560,000円	//
議長	249,300円	//
副議長	208,600円	//
議員	179,800円	//

期末手当の支給割合	
	期末手当
町長	4.30月分
副町長	//
教育長	//
議長	//
副議長	//
議員	//

※令和3年度の支給割合

⑩ 公平委員会等の状況

公平委員会への申立て等の状況	
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件



※町のHPからも見る事ができます。



除雪作業にご協力をお願いします

●路上駐車はやめましょう

除雪の妨げになる最大の原因が路上駐車です。除雪作業に支障をきたします。緊急車両の通行にも支障がありますので、路上駐車は絶対やめましょう。

●玄関先の雪はみんなの手で

除雪は限られた短い時間に終了しなければなりません。そのため、作業後に残った玄関先の雪を取り除くことは時間的に無理があります。

みなさんのご協力をお願いします。

●深夜の除雪作業にご協力を

朝の通勤・通学路の確保のため、交通量の少ない深夜・早朝に除雪作業を行います。騒音や振動などでご迷惑をおかけしますが、交通安全上の行為であり、ご理解願います。

●道路への雪出しはやめましょう

きれいに除雪した道路に雪を捨てると、除雪の効果がなくなるばかりか、ワダチができ、交通障害や事故の原因にもなりますので、道路へは雪を出さないようにしましょう。

また、水路や川、マンホールにも雪を捨てないようにお願いします。

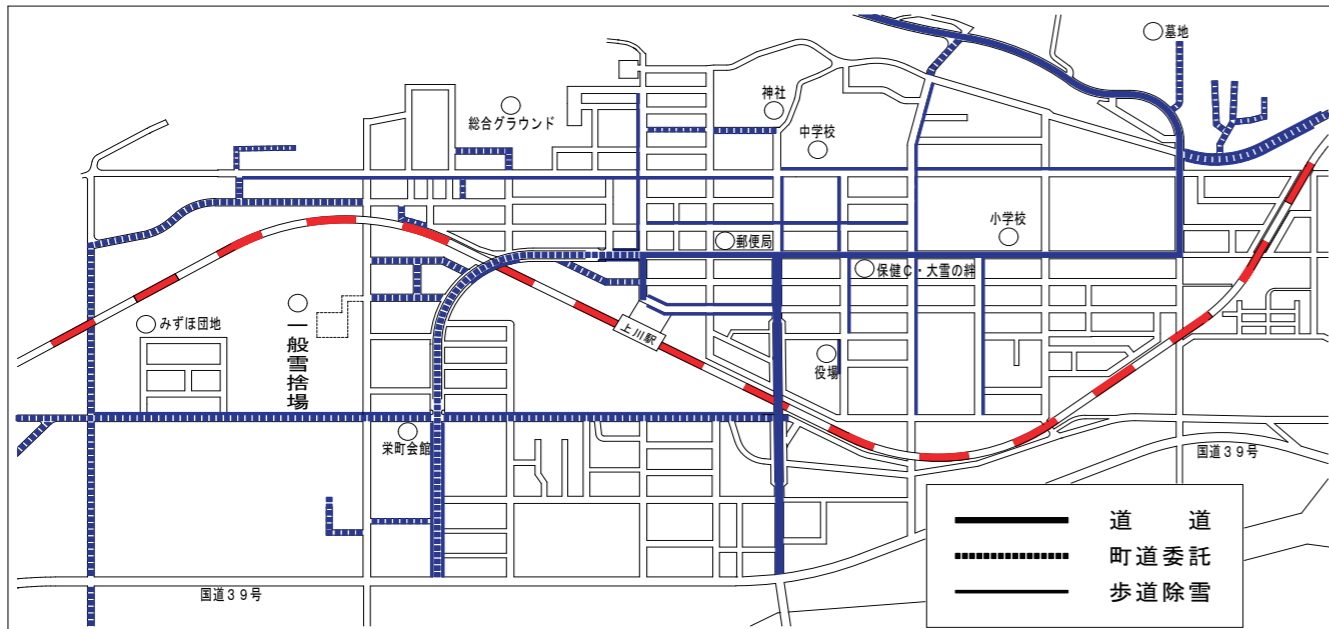
屋根の雪などを捨てる場合は栄町の雪捨て場をご利用ください。

●除雪車には近づかない

作業中の車両は急に後退したり、横ぶれなどを起こすこともありますので、車両は間隔を十分とって最徐行し、歩行者は絶対に除雪車両に近寄らないでください。

★町内除雪路線内訳

- 1 上川町直轄路線**
役場建設水道課→市街地全般
 - 2 車道除雪委託路線**
 - ① 株式会社小椋組→東雲・菊水・旭ヶ丘・共進・層雲地区全線、市街地（北町・花園町・西町・栄町）の一部
 - ② 高田建設株式会社→越路・豊原・日東・天幕地区全線、市街地（東町・中央町・栄町）の一部
 - ③ 笠間建築株式会社→白川・清川地区全線、駅前駐車場
 - 3 歩道除雪委託路線**
 - ① 笠間建築株式会社→公園中央通り線（花園町）、東2丁目線（北町）、東3丁目線・東4丁目線・東5丁目線・東6丁目線（南町・本町・北町・新町・旭町）、本町道路（本町）北1条線・北3条線（東町・新町・北町・花園町・西町）、南2条線（南町・中央町）南6条線（本町・新光町・栄町・共進）東町通り線・駅前広場・ヌプリ横・森のテラス、大雪本通り（中央町・栄町）
- ※町道の除雪に関するお問合せは役場建設水道課（☎2-4060）へお願いします。
- 4 駐車場除雪委託**
 - ① 笠間建築株式会社→役場・ヌプリ前・いきいきセンター
 - ② 株式会社小椋組→かみんぐホール・保健福祉センター・中学校
 - ③ 高田建設株式会社→小学校・体育館・火葬場
 - 5 道道の除雪～旭川北部道路環境事業協同組合**
株式会社小椋組（☎2-1859）→愛山溪上川線、中愛別上川線、上川停車場線、日東東雲線
 - 6 国道の除雪～旭川開発建設部上川分庁舎**
（☎2-1261）



お知らせ

離婚前相談会

話すことで解決できることがあります。一緒に考えましょう。

場 旭川市ときわ市民ホール
旭川市5条通4丁目

日 令和4年12月23日(金)

令和5年2月22日(水)

時 13:30～15:30

先着2名、ひとり60分

申 (福) 旭川市社会福祉協議会

母子家庭等就業・自立支援センター

☎0166-21-7181

☎0166-23-1118

E boshi@asahikawa-shakyo.or.jp

利用を希望される方は、希望日の1週間前までに住所、氏名、年齢、電話番号を知らせてください。



道の「苦情審査委員」制度について

「北海道苦情震災委員制度」とは、道の機関が行った業務に対する苦情をみなさんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

みなさん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。詳しくは「苦情の申立て方法 北海道」で検索するか、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

場 北海道総合政策部
知事室道政相談センター

TEL 011-204-5523

FAX 011-241-8181

E kujou.kouhei@prefhokkaido.lg.jp

12月は町道民税、国民健康保険税の納期です。

町民税、道民税、国民健康保険税の第6期の納期限は12月26日(月)です。忘れずに納めましょう。

また、令和3年度の全ての町税の納期限も同日となっています。納付額が高額であるなど、事情により納付期限内に納付することができない場合は、年度内の分割納付も可能です。お気軽にご相談ください。

場 税務住民課税務グループ納税担当
☎2-4052

12月の生活・仕事相談会

生活や仕事のことでお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催しています。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関することであれば、なんでもご相談ください。

日 12月22日(木)

時 10:00～12:00

場 かみかわ生活安心センター

☎0166-38-8800

F 0166-33-0021

E anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。掛金の一部は国が免除し、雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

以前林業の仕事に従事し林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

場 独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

- ① 『陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）』
- ② 『自衛官候補生』 を募集

詳細は自衛隊旭川地方協力本部 HP をご覧ください。

https://www.mod.go.jp/pc/asahikawa/sikenannai.html

① 受付期間：令和4年10月1日(土)から令和5年1月6日(金)

試験期日：令和5年1月14・15日のいずれか

② 受付期間：年間を通じて受付
試験期日：令和5年1月22・23日のいずれか

①② 試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地
場 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊

☎0166-54-5617

または
役場総務課総務担当
☎2-1211

国民年金には障害基礎年金・遺族基礎年金があります

国民年金は、加入者が不慮の事故や病気で障害を負ったり、亡くなったりしたときに障害基礎年金や遺族基礎年金を支給して、国民の生活を守ります。

○障害基礎年金とは

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガの初診日に国民年金に加入中であるか、加入中であっても20歳前や60歳以上65歳未満の方が、一定の障害の状態になった時に支給されます。年金額は、障害の程度(※)が1級のときは97万6,125円、2級のときは78万900円です。また、生計を維持している子がいるときには加算があります。※障害者手帳の等級とは異なります

○遺族基礎年金とは

遺族基礎年金は、国民年金に加入中の方、あるいは加入中であっても60歳以上65歳未満の方が亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。

年金額は、子が1人の配偶者に支給される場合は100万5,600円、1人の子だけに支給される場合は78万900円です。また、子が2人以上のときには加算があります。

○年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるためには、初診日など(障害基礎年金では初診日、遺族基礎年金では死亡日)のある月の前々月までの「国民年金に加入していなければならない期間」のうち3分の2以上が、保険料を納めた期間または保険料を免除された期間である必要があります。

ご自身がこの要件を満たしているかどうか心配な方や、国民年金の詳細を知りたい方は、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)にお問い合わせください。

令和3年度 上川町国民健康保険事業実績のお知らせ

○被保険者の状況

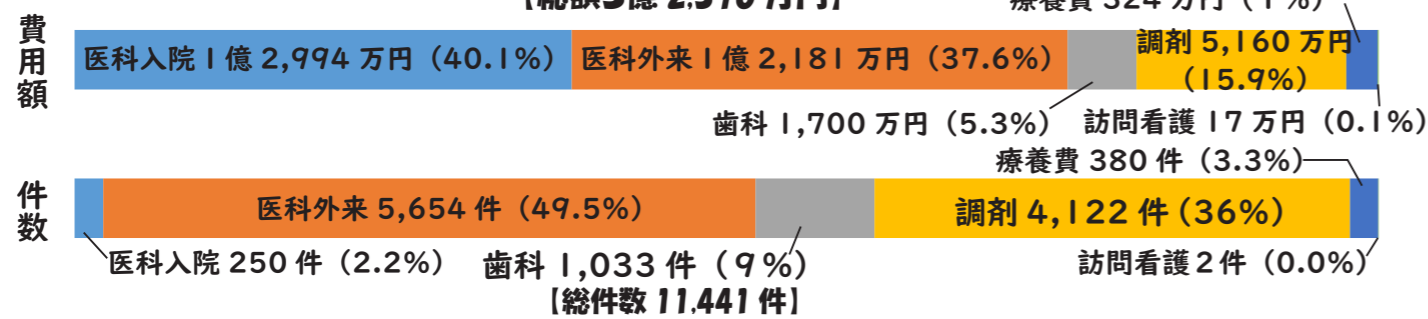
区分 年度(平均)	世帯数			被保険者数				
	被保険者	住民基本台帳	国保加入率	総数 A	一般被保険者	退職被保険者	町人口 B	加入率 (A/B) C
令和3年度	513 ^{世帯}	1,910 ^{世帯}	26.9%	749 ^人	749 ^人	0 ^人	3,275 ^人	22.9%
令和2年度	525	1,963	26.7	774	774	0	3,367	23.0
令和元年度	541	1,988	27.2	797	797	0	3,471	23.0

○医療費の状況

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
一般	3億2,847万円	3億2,705万円	3億2,376万円
退職	1万円	0円	0円
合計(前年比)	3億2,848万円 (△16.9%)	3億2,705万円 (△0.4%)	3億2,376万円 (△1%)

令和3年度医療費総額は
3億2,376万円
前年度と比べて
329万円(1%)減りました。

【費用額および件数内訳】



区分	令和3年度1人あたりの医療費は
R3	42万7,934円(順位未確定)
R2	41万5,817円(全道157団体中44位)
R1	41万2,217円(全道157団体中59位)

令和3年度1人あたりの医療費は
42万7,934円
前年度と比べて
1万2,117円(2.9%)増えました。



普段から病気にならないように、「食事・運動・生活習慣」に気をつけるぽわん♪
特定健診やがん検診を受けて体をチェックするぽわん♪
血圧手帳を配布しているぽわん♪

●医療費抑制に向けて

令和3年度の医療費総額は前年度比で1%減少し、1人あたりの医療費は2.9%増加しました。

民生委員・児童委員の改選について

現在の民生委員・児童委員の任期は、令和4年11月30日をもって満了となり、以下の地域の方々が新たに委嘱されます。

これまで長年にわたり地域の見守り活動に尽力された委員の皆さまについては、大変ありがとうございました。また、新たに委嘱される委員の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

12月1日以降の担当地域については1月号に掲載予定です。

地区	退任される方	新たに委嘱される方
本町	前川 洋子 さん	三島 正子 さん
	阪本 良子 さん	笠木 和博 さん
旭町	小森 厚子 さん	佐藤 京子 さん
花園町	三輪 密茂 さん	川村 都子 さん
栄町	井上 尚美 さん	伊藤 千春 さん
新光町・川端町	高田 建夫 さん	飛島 紀正 さん

民生委員児童委員とは??

「民生委員」は、社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談に応じ、必要な援助活動を行っています。また、全ての民生委員は「児童委員」も兼ねているため、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるよう、見守り等の活動も行っています。

子育てや介護の悩みを抱える人、障がいのある人や高齢者などが孤立したり、必要な支援が受けられないといったことがないよう、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や社協をつなぐパイプ役を務めております。

地域活性化起業人のご紹介

10月より新たに、地域活性化起業人として2の方が役場で勤務しています。



町長より辞令の交付を受けた中村さんと米田さん

● なかむら はるき さん
中村 晴樹 さん

10月から起業人としてお世話になっております中村晴樹と申します。現在、DMM.comグループのICT人材育成・紹介を行っている会社で役員をやらせていただいております。何ができるのかなの？とよく聞かれますが「これができます」というよりは「大体なんでもやります！」というようなタイプです。（「できます」ではなく「やります」ですw）地方創生についてはDX推進で様々な自治体さまと共に取り組ませていただいておりますが、両親が北海道旭川市の出身で、子供の頃は旭川にもよく来ていたことや親戚がいることを思い出し、上川町のお話をいただいた際に自分が行きたいと感じて志願しました。ちなみに今でも旭川市の大町に中村家が残っています。「DX」というのは、生産性を上げるための手段であり目的ではありません。目的はあくまで町の人々がハッピーであることだと思っておりますので、この目的の実現に向けて誠心誠意尽くしてまいります！皆さま、どうぞよろしくお願いいたします！

● よねた まい さん
米田 真依 さん

はじめまして！米田真依と申します。東京のデザイン会社で、インタビューなどで集めた声や発見から商品やサービス、施策を考える仕事をしています。生まれ育ったのは四国の香川県です。雪が降る地域で住むのは初めてでドキドキしています。ダウンなど防寒具をしっかり準備して初めての冬を乗り越えたいと思っています。上川町の皆さんとたくさん知り合い、関わらせていただきたいなと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします！



こんにちは！カミカワークプロデューサーの絹張育美です。
この度、11月をもちまして地域おこし協力隊を卒業いたします！
10年程前に調理の専門学校を卒業した時は、自分はどこかに就職をし、調理の道だけを進んでいくのだと思っていました。しかし、上川町での協力隊期間中に生産者さんとおはなしをしながら町産食材を活用したレシピを開発したり、ふるさと納税の撮影やチラシデザイン、HARIOのガラス細工の作り方を1から覚え、アクセサリーのパーツ制作やオリジナル商品を開発するなど、当時は想像もしていなかったお仕事に挑戦させて頂きました。
こうした沢山の挑戦の機会とあたたかいご縁が重なる中で、卒業後は自家焙煎珈琲のロースターカフェ『KINUBARI COFFEE ROASTERS』を開店します！
昔ながらの建物や風景が好きなこともあり、商店街にある元「ヘアサロン スズキ」さんを改装し、お店をオープンすることになりました。古い建物を改修している際に壁や床が腐っていたり、水道管の故障などトラブルが続出し、正直心が折れそうな時もありました。しかし、当時のヘアサロンのお客さまなどが改装中に覗きにきてくれた際、昔の間取りや商店街の昔話をしてくださるのを聞いていると、町民の方々の思い出の場所でお店をすることは、古い物件ならではの良さだなあと感じました。窓が大きいお店なので、通りがかりに窓を覗いてふらっと立ち寄って頂けるような、町内を散歩する1つの楽しみになるようなお店になればいいなと思っています。
これからさらに10年後の未来がどうなっているかわかりませんが、珈琲屋を通して「げんき〜？」と気かけあえる出合いをゆるやかに育んでいきたいと思っております。今後とも、よろしくお願いいたします！

保育所なかよし発表会



カメラレポート

環境省派遣職員活動報告

～層雲峡のビジョン策定に向けて～



環境省北海道地方環境事務所
大雪山国立公園管理事務所
派遣職員 島山 直樹より

【層雲峡地区の活性化に関する意見交換会】

みなさんこんにちは。島山です。色彩豊かな紅葉を見せてくれた山々も、すっかりスノーホワイトで埋め尽くされました。

さて、今回は、層雲峡の将来的な発展に繋ぐため諸問題を整理し、ビジョンを策定する必要性についてお話しさせて頂きましたが、策定にあたっては国立公園の先進的な取組を行なっている雲仙天草国立公園雲仙地区（長崎県）と中部山岳国立公園南部地域（長野県）に現地調査を行なって参りましたので、簡単ではありますが報告させて頂きます。

雲仙天草国立公園雲仙地域は、3市が島原半島に跨がり、「人々・魅力・笑顔がすべてつながる」ことを基本理念とし、その中で全域滞在型のリゾートプロジェクトを推進しております。層雲峡観光協会と雲仙温泉観光協会は姉妹提携していることからわかるとおり、山岳地帯と温泉地という共通点を持ち共に上質化の取組が推し進められておりますが、雲仙市では環境省職員を出向で迎え入れ地域作りのアドバイザー役を担い、その中で移住者や新規起業者が集い、ワークショップを中心に街づくりに係るプロジェクトについて協議し、過去より地元を支えてきた方々が相談役となって取組の支援を行なっております。



【雲仙 BASE にて取組研修】

中部山岳国立公園上高地周辺は、東京・大阪を含む都市圏からの入口である松本市と高山市を重要なアクセスルートと位置付け、「環境・暮らし・観光」3要素を相互活用を明記した利用推進プログラム2025を整備し、上高地を含め、乗鞍、白骨、平湯などそれぞれの温泉地とどう線付けするかが示されているほか、シャトルバスの通年運行など環境問題解決も含めた取組が行なわれております。こちらも各分野でワークショップが開催され行政はオブザーバーとして地元関係者が主体となった議論が進められております。

このように、両地では既に現状の課題から重点取組項目、継続的取組項目を整理し、ブランディング・マーケティング戦略を作り上げ、持続可能な将来像をビジョンとして打ち出しております。層雲峡としても上記2国立公園と同様に大自然を生かし、守り、伝えるための層雲峡ならではのビジョンの策定が急務であると感じました。私の考える層雲峡の将来像は、素晴らしい景観や登山基地を生かした発展、それを契機として上川町民全体が豊かになること、そして国立公園の保護と利用で雇用も生まれ移住定住に繋がる魅力ある上川町を作っていくことが重要と考えます。その一歩として層雲峡の将来ビジョンや取組計画の策定の一助となれるよう、今後ますます参ります。



上川幼稚園
うえき たいが
植木 大賀くん

『たぬきのでんでん太鼓』
どんぐりの葉や実を取ってきて秋らしいかわいたぬきの太鼓ができましたね。

中井 喜春 先生



中央保育所（左から）
せいこう ちあき
清光 千明ちゃん
たかにし りお
高西 理央ちゃん
きくち そうた
菊地 奏汰くん



保育所の前庭に植えたひまわりと写真を撮った時の様子を共同制作で表現しました。
花の部分は自分で素材を選んで組み合わせました。
3人の楽しそうな様子が伝わってきますね。

沼田 真里 先生



のぞみ幼稚園
きした かい
岸田 夏依くん



大好きな絵の具を使ってキノコを作りました。
絵の具が滲んでいく様子を楽しみながらかわいらしい作品が出来上がりました。

石田 有理 先生



地域貢献に感謝いたします。



10月26日、地域貢献事業として、(株)荒井建設様（旭川市）より旭水2号線の補修作業を実施していただきました。

道路の傾斜がなくなり大変通行しやすくなりました。



10月29日、地域貢献事業として(株)森本商会様（釧路市）より上川小学校駐車場の区画線補修作業（白線引き）を実施していただきました。

白線がはっきり見え駐車しやすくなり、学校関係者は大変喜びました。

町民のひろば

ご寄付・寄贈
ありがとうございます

上川町大根生産組合
末松 範藏さん
河本 義幸さん
上川町社会福祉協議会

「上川町ふるさと応援寄付」
10月 3百20万8千円

▽伊藤 ひとみさん（札幌市）
▽川合 ひとみさん（札幌市）
▽鈴木 佳奈子さん（秋田県）
▽岩井 孝次さん（千葉県）
▽植木 裕司さん（新潟県）
▽椎野 美鈴さん（静岡県）
▽安藤 美津樹さん（愛知県）
▽佐藤 将也さん（愛知県）
▽原嶋 洋輔さん（大阪府）
▽三浦 康範さん（大阪府）
▽神吉 都望さん（兵庫県）

ほか 計230件

かみかわの人口 (10月末現在)

男	1,525人	(-13人)
女	1,706人	(-6人)
計	3,231人	(-19人)
世帯数	1,903世帯	(-14世帯)

()内は前月との比較です

◆上川町公式SNS◆

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子、防災情報などを発信しています。
広報誌では伝えきれない【まちの魅力】を日々お届けします。ぜひご覧ください。

LINE公式アカウント
町からのお知らせや、防災情報をお届け。

Facebook
町内の話題や行事、防災情報をお知らせ。

電話番号変更のお知らせ

地域魅力創造課の設置に伴い、一部電話番号の変更いたします。(12月26日より変更予定)

変更前	変更後	☎2-4063
企画総務課 企画G (☎2-4063)	地域魅力創造課 地域魅力創造G 企画広報担当	
情報防災室 (☎2-4062)	情報防災担当	
産業経済課移住定住G (☎7-7667)	地域未来創造担当	

年末年始の休業・休館 年末年始の各施設の営業日などを次のとおりお知らせします。 (○平常、-休業・休館)

施設・業務名	令和4年12月		令和5年1月					
	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
役場・教育委員会	○	-	-	-	-	-	-	○
かみんぐホール	○	-	-	-	-	○	○	○
医療センター	○	-	-	-	-	-	-	○
総合体育館	○	-	-	-	-	○	○	○
公民館図書室	○	-	-	-	-	-	-	○
郷土資料館	○	-	-	-	-	-	-	○
いきいきセンターたいせつの絆	○	-	-	-	-	~18:00	~18:00※	○
保健福祉センター	○	-	-	-	-	-	-	○
大雪かみかわヌクモ	-	-	-	-	-	-	-	○
ゴミ収集	○	-	-	-	-	-	○	○
スキー場（ロープトゥ）	○	-	-	○	-	○	○	○
黒岳の湯	○	~17:00	~17:00	○	○	○	○	○
層雲峡オートキャンプ場	-	-	-	-	-	-	-	-

※浴場定休



乳幼児健康診査、1歳6ヵ月・3歳児健康診査（今年度より乳幼児健診と同日としました）

日にち 27日（金）

受付 午後0時45分～

場所 保健福祉センター 2階和室等

対象者

○乳幼児健診

令和3年12月、

令和4年1月、3月、4月、6月、7月、9月、10月の出

生児

○1歳6ヵ月児～8ヵ月児健診

令和3年5月26日～令和3年7月27日生まれの児

○3歳児健診

令和元年11月26日～令和2年1月27日生まれの児

※対象者へ個人通知します

各種検診などのお問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G（☎2-4054）へ。

大腸がん無料クーポン券の有効期限は令和5年3月末です

大腸がん無料クーポン券の対象は、今年度、50歳・55歳・60歳・65歳になる方で4月に送付済みです。まだご利用されていない方は、この機会にぜひ大腸がん検診をお勧めいたします。（クーポン券を紛失された場合、再発行いたしますので担当までご連絡ください。）

1. 大腸がんとは

大腸がんは、大腸（結腸・直腸・肛門）に発生するがんです。便が長い間貯留しているS状結腸と直腸にがんができやすいといわれています。

大腸がんの死亡数は食生活の欧米化もあり、死亡者数は年々増加しています。近年、女性では死亡数のトップとなっています。

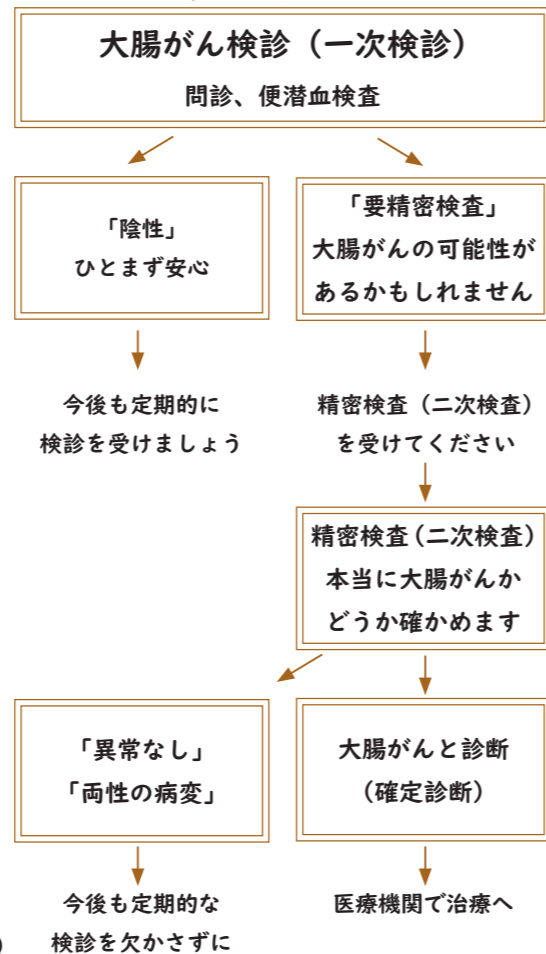
2. 大腸がん罹患数（新たに大腸がんになった人の数）

表1 2019年部位別がん罹患数

部位	男女計
1位 大腸	155,625人
2位 肺	126,546人
3位 胃	124,319人

2019年のデータでは、大腸がんになった人は、男性は87,872人（2位）、女性は67,753人（2位）です。男女合わせると155,625人となり、部位別がん罹患数が1位となります。

大腸がん検診の流れ



国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」

厚生労働省「全国がん登録 罹患数・率報告 2019」

3. 大腸がん検診の流れ

<検査方法>

2日間にわたって便を採取し、血液の成分が混じっていないかを調べる「便潜血検査」です。

<受けられる場所>

上川町では、

①集団検診の会場（かみんぐホール）で検体を提出する（毎年5月・11月）

②上川医療センターへ検体を提出する

③旭川がん検診センターへ検体を提出する

の3通りあります。いずれも事前に申し込みが必要です。

<精密検査になったら>

便潜血検査で「要精密検査」となった場合、一般的に大腸内視鏡検査が行われます。腸を空っぽにしたうえで、内部を直接観察して詳しく調べます。「痔だから」などと勝手に自己判断して検査を受けないのは絶対にいけません。

※日本対がん協会、日本医師会HPから一部引用（保健師 金子）

今回は、もうご存知の方もいらっしゃると思いますが、新たに始めたプロジェクトに関してご紹介申し上げます。上川には、認知症や心不全などの持病で体力の低下した独居高齢者、あるいは高齢夫婦のみの世帯も多く、ちょっとしたことで体調を崩されたり、持病のコントロールが悪化して入退院を繰り返す方が

見られます。そのような方々の生活を支えるために、ケアマネージャーなどの介護福祉関係者の皆さまが、日々、ご努力されていたり、特別養護老人ホームなどの施設をお勧めさせていただいたりしてありますが、入所をご希望されなかったり、希望したとしても条件があわなかったり、施設に入所できる方の人数にも限りがあったり、また、上川医療センターそのものも病床には限りがあり、そのような方々が暮らすし続けることができないような町づくりができないだろうか、そのような方々の生活を町民皆様のお力で支えていけるような人づくりを考えて、町役場、社会福祉協議会の皆さまにご協力いただき、「軽度要介護者の見守り支援体制構築プロジェクト」をご提案させていただきました。町内の医療・介護・福祉に携わる専門職の皆さまにもご協力いただき、住民学



診察室より 160 院長 平野 嘉信

院長 平野 嘉信

習会などを開催したりして、このプロジェクトを進めさせていただいております。住民の皆さまにも、ぜひ、今後の上川町の医療・介護・福祉の体制づくりにご理解とご協力の程何卒よろしくお願ひ申し上げます。紙面の都合上、十分な説明は出来ませんが、ご不明な点がございましたら、何なりとご質問いただければ幸いです。

また、インフルエンザワクチン、および新型コロナウイルスワクチンの接種も引き続き行なっております。まだ接種されていない方で接種ご希望の方は、是非申し込んでいただきますようお願い申し上げます。

「きたよん通信」

知っていますか？ ヘルプマークとヘルプカード

ヘルプマークとは…

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または、発達障がいの方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、支援や援助が得やすくなるよう作成されたマークです。

対象者：外見からは配慮や援助を必要としていることがわかりづらい方です。

ヘルプカードとは…

障がいのある方などが困ったとき（自分から「困った」となかなか伝えられない人がいます）に助けを求めるときのものです。ヘルプマークとヘルプカードは、国民の障害福祉への関心や理解を深めることや障がい者が社会や経済、文化などの活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

12月3日から12月9日まで障害者週間です。

国や地域公共団体、関係団体などが障がいへの理解をすすめる活動を行う一週間です。

〒0166-8411 上川町役場庁舎内
TEL 0166-8417111

◎上川中部福祉事務組合
上川中部基幹相談支援センター
〒0166-1393
上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
(当麻町役場庁舎内)

FAX 0166-8417333
K: krayon@potato.ne.jp
虐待防止センター専用電話
0166-8417222
(24時間対応)

10月21日



3年ぶりに防火パレード実施

秋の火災予防運動の一環として上川消防署と町消防団は火災防ぎょ訓練を層雲峡観光ホテルで行いました。

また、市街地では火災予防の啓発として危険物安全協会や保育所などによる防火パレードを3年ぶりに行い、より一層の防火を呼びかけました。

ホット トピックス エスポワール

募金をご寄付いただきました

10月12日



ヒグマ情報センターを受託管理している北海道山岳整備様より、同センターで集めた募金 653,579 円が大雪山国立公園上川地区登山道維持管理連絡協議会へ寄付されました。

寄付いただきましたお金は、大雪山の登山道整備に活用させていただきます。

10月26日



おもてなしの心を学ぶ

町おもてなし実行委員会（渡辺 多賀志 委員長）が主催する「レストラン体験研修会」をフラテッロ・ディ・ミクニで行われました。

上川中学校第3学年15人が参加し、接客を行う側と受ける側で交代しながら体験し、相手への思いやりや正しいテーブルマナーなどを学びました。

ヌクモで楽しくワークショップ！

10月16日



大雪かみかわ ヌクモにて「ヌクマルシェ」が開催されました。

ヌクモでは、キーホルダーづくりやセルフマッサージなど子どもから大人まで楽しめるワークショップを開き、たくさんの来場者を迎えました。

来場者はそれぞれ自分の興味のあるワークショップで「作ること、体験すること、味わうこと」を楽しみました。

農家さんたちと交流会

JA 上川中央（鈴木 直美 支所長）が主催する「かみかわの農業を知ろう」が交流&コワーキングスペース PORTO で開催されました。

様々な職種の人たちが集まり、農家の方々による講演と交流会が行われ、参加者たちは和気あいあいと話し合いました。

10月29日



第40回社会福祉大会開催

町社会福祉協議会（徳光 勝俊 会長）が主催する「第40回社会福祉大会」がかみんぐホールで開催されました。

同大会では、社会福祉協議会会長表彰の表彰式や手話歌の披露、全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画『咲む（えむ）』の上映会など様々な演目が行われ、参加者は福祉についてあらためて理解を深めました。

11月5日



10月16日



まちをきれいに！

秋の落ち葉や夏の間に溜まったゴミなどを掃除する秋の全町一斉清掃が行われました。

冬の到来を感じる寒空のもと、早朝からホウキやスコップを手に、沿道などをきれいに掃除する町民の姿が見られました。

10月17日



おもてなし花壇後片付け

町コミュニティ運動推進委員会（平井 俊弘 委員長）と町が実施している「おもてなし花壇」の後片付けが町内の大通・駅前通りで行われました。

各町内会や事業所などから約50人が参加し、冬に備え花壇をきれいに片づけました。

おもてなし花壇は約4カ月間、地域住民の協力を得て観光客を温かく迎えました。

各町内会や事業所の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。

12月の町行事予定表

1日 (木)		16日 (金)	マイナンバーカード申請窓口 13:30～17:00 保健C
2日 (金)	移動図書：老人クラブ 10:00～ 絆 マイナンバーカード申請窓口 13:30～17:00 保健C	17日 (土)	マイナンバーカード申請・受取窓口 9:00～12:00 役場1階
3日 (土)	マイナンバーカード申請・受取窓口 9:00～12:00 役場1階	18日 (日)	
4日 (日)		19日 (月)	
5日 (月)		20日 (火)	マイナンバーカード申請窓口 13:30～17:00 保健C
6日 (火)	マイナンバーカード申請窓口 13:30～17:00 保健C	21日 (水)	第28回クリスマス幻灯会 15:30～予定 かみんぐ
7日 (水)	白寿大学 10:30～ かみんぐ	22日 (木)	
8日 (木)		23日 (金)	
9日 (金)	マイナンバーカード申請窓口 13:30～17:00 保健C	24日 (土)	
10日 (土)		25日 (日)	
11日 (日)		26日 (月)	上川ジャンプアップひろば冬(27日まで) 9:00～ かみんぐ
12日 (月)		27日 (火)	
13日 (火)		28日 (水)	
14日 (水)	マイナンバーカード申請窓口 13:30～15:30 層雲峡コミュニティセンター	29日 (木)	
15日 (木)	中山スキー場オープン(予定)	30日 (金)	役場仕事納め 保育所納め ヌクモ休館
		31日 (土)	大晦日 かみんぐ、図書室、体育館、郷土資料館、ヌクモ休館

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター

絆=いきいきセンターたいせつの絆

上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所

上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校

PORTO=交流&コワーキングスペース PORTO