

●今月の内容●

- ゼロカーボンシティ宣言.....P 2
- 地域おこし協力隊活動報告.....P 4
- 防災特集.....P 5
- お知らせ.....P 8
- 診察室より.....P16
- ホットピックス.....P18
- など

5月24日(火)
上川小学校農業体験(5年生)

上川町ゼロカーボンシティ宣言

近年、世界各地で地球温暖化が原因と考えられる記録的な高温や大雨、大規模な干ばつ等の異常気象が増加しており、国内においても、猛威を振るう大型台風や局地的な集中豪雨などによる甚大な被害が発生するなど、気候変動による影響は私たちの身近な生活にまで及んできています。

気候変動の抑制に向け、2015年12月に合意されたパリ協定では、「平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃未満とし、1.5℃に抑える努力をする」との目標が国際的に広く共有されたとともに、2018年に公表されたIPCC（気候変動に関する政府間パネル）の特別報告書においては、この目標を達成するには「2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにすることが必要」とされています。

このような中、国においても「2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」ことが宣言され、北海道においても、地域資源を最大限活用しながら、脱炭素化と経済の活性化や持続可能な地域づくりを同時に進める「ゼロカーボン北海道」の実現を目指すこととされました。

こうした国内外の動向を踏まえ、上川町としても北海道や近隣自治体と連携・協力しながら、省エネルギーの推進や再生可能エネルギーの利活用、森林吸収源対策など、積極的に脱炭素化に取り組んでいく必要があります。

将来にわたり、上川町の美しく豊かな自然環境と良好な生活環境の保全を実現し、未来を託す世代に持続可能な地域を引き継いでいくため、町民や地域、事業者の皆さまと一体となって、2050年までに上川町の二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指すことをここに宣言します。

令和4年7月1日

上川町長 佐藤 芳治

上川町と「ゼロカーボンシティ」の取り組み

カーボン…二酸化炭素のこと

上川町は地球温暖化対策の推進に関連し、2050年までに二酸化炭素の実質排出量ゼロに取り組むこととし、「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました（左のページ参照）。

二酸化炭素は地球温暖化の原因となる「温室効果ガス」の代表的なものとされています。産業革命が始まった1750年以降、人類は石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを取り出し、様々なことに利用しながら経済発展を続けてきました。その陰では大気中の二酸化炭素濃度が増加し続けており、産業革命以前と現在を比較すると、現在の地球は約40%も多い量の二酸化炭素におおわれているそうです。

二酸化炭素の増加は地球環境にさまざまな影響を与えます。世界の平均気温は1880年、約140年前から比べて0.85℃も上昇しているとい

います。

また、気候だけではなく海洋環境に対しても大きな影響があります。大気中の二酸化炭素の量が増えると、海水に溶け込むかたちで取り込まれる二酸化炭素の量も増え、海洋の「酸性化」が進みます。このことは海中の生物の生育を妨げたりするなど深刻な影響があります。

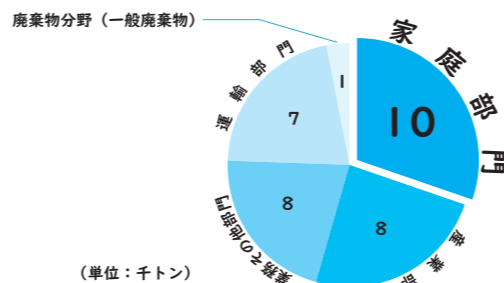
将来の地球環境を守るために、二酸化炭素排出量を減らすことは喫緊の課題といえます。

この度上川町が行った「ゼロカーボンシティ宣言」は、「2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指すことを市町村が宣言すること」として環境省が定めるもので、令和4年5月末までに全国700を越える自治体が同様の宣言をおこなっています。



地球温暖化という世界規模の課題を解決するためには、一人ひとりが意識的にライフスタイルを変えて行くことも大切です。

環境省が取りまとめた「ゼロカーボンアクション30」では、家庭などの単位で取り組むことができる、8分類30項目の具体的な行動が整理されています（詳しくは環境省のサイト「COOL CHOICE」をご覧ください）。地球温暖化対策を推進するために、まずはそれぞれができることに取り組んでいきましょう！



上川町の二酸化炭素排出状況＝「自治体排出量カルテ（環境省作成）」より家庭からの排出量が主要な部分を占めていることがわかります



「COOL CHOICE」HPのQRコード

地域おこし協力隊 活動報告



→層雲峡オートキャンプ場での勤務中の様子

ります。

主な業務内容は、層雲峡オートキャンプ場の運営に携わることやクリエイティブプロデューサーと一緒に町のPOV動画撮影を行うことのほか、学校の登山やスノーボードの授業に同行するなどです。町内外問わず様々な方と仕事や交流をすることで、自分自身の視野が広がり、新しい発見があるので毎日がとても新鮮で楽しいです。

今後の目標は層雲峡オートキャンプ場をより多くの方、ひいては町民の方に利用していただけるよう、イベントの開催や広報活動などに取り組みことです。リニューアルオープンに向けたコテージや炊事棟などの新設工事が昨年度までに完了し、キャンプ初心者の方やお子様連れのご家族など、幅広い層の方が楽しめるようになりました。木々に囲まれながらゆったりと時間を過ごしたり、火を囲って食事を取るなど、皆様にもぜひ上川町の自然を肌で感じていただきたいです！

層雲峡オートキャンプ場などで私を見かけた際は、気軽にお声がけ下さいね！今後とも町民の皆様には様々な場面でお世話になるかと思ひます。引き続きよろしくお願ひいたします！

防災情報のお知らせ

6月14日の公区員文書で各家庭に「避難アクションガイドブック」を配布しました。ガイドブックの中の「マイ・タイムライン」は災害時に自分が取るべき行動をあらかじめ記載し、実際の災害時に落ちて自分が行うべき行動を表すものです。下記の例を参考にぜひご自身でもご記載ください。

警戒レベルと 避難情報	わが家の私のマイタイムライン	警戒レベルと 避難情報	マイタイムラインの一例です 参考にしてください
1 早期注意情報 台風接近5日前	(記入例)	1 早期注意情報 台風接近5日前	災害への心構えを高める <input type="checkbox"/> 台風予報を注意して見る <input type="checkbox"/> 家族全員の予定を確認する <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し品や備蓄品の確認をする
2 大雨・洪水注意報 台風接近2～3日前	(記入例)	2 大雨・洪水注意報 台風接近2～3日前	自ら避難行動を確認 <input type="checkbox"/> 家族や知人などと避難について話しておく <input type="checkbox"/> 避難するときの備用持ち出し品を準備する <input type="checkbox"/> ハザードマップで避難所を確認する
3 高齢者等避難 台風接近1日前～当日	(記入例)	3 高齢者等避難 台風接近1日前～当日	災害時要援護者は避難を開始する <input type="checkbox"/> 携帯電話を充電する <input type="checkbox"/> 特に高齢者など移動に時間がかかる方は避難を開始する
4 避難指示 台風接近当日	(記入例)	4 避難指示 台風接近当日	危険な場所から全員避難 <input type="checkbox"/> ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす。 <input type="checkbox"/> 近所の方へも避難の呼びかけをする <input type="checkbox"/> インターネットやラジオなどで情報収集する
警戒レベル4までには必ず避難を！！		警戒レベル4までには必ず避難を！！	
5 緊急安全確保	(記入例)	5 緊急安全確保	命の危険 至急安全確保！ <input type="checkbox"/> 逃げ遅れたら建物の高いところに避難する <input type="checkbox"/> 安全な場所でテレビ・ラジオなど洪水情報を確認する

上川町体験型防災イベントを実施

6月15日(水)、町が体験型防災イベントを実施しました。当日は屋外拡声器からかみんぐホールに避難するよう放送され、北町および南町の住民がかみんぐホールに避難しました。

かみんぐホールでは北海道防災士会の横内さんから災害時住民自らの対応の重要性や災害の警戒レベル対応の変更点などの講演を行いました。また、参加者は段ボールベッドや間仕切りの組み立て設置といった避難所生活の体験をとおして避難所を町と地域住民で協力して運営する避難所自主運営について学びました。参加者からは「段ボールベッドづくりは初めてだったので参加して良かった。次回開催するときは一般人でもできる人が人の応急処置のやり方を教えてほしい。」と話し、次回開催を望み防災に対する意識を高めました。

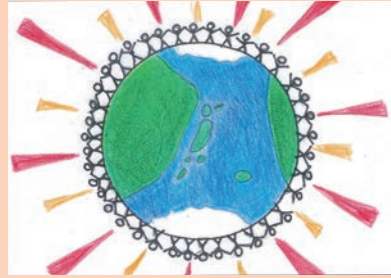
来年以降も防災イベントを開催する予定です。災害が少ない上川町だからこそいざというときの災害に備えて、防災意識を高められたらと思いますので積極的なご参加をお待ちしております。



上川小学校 大運動会

～みんなで力を合わせて最後まで～

考案者 すがわら みひろ
マーク 菅原 未尋 (6年生)



上川中学校 第77回体育祭

竜騰虎闘
～ええじゃないか～

考案者
テーマ
藤原 花凛 (2年A組)
中山 蘭徠 (3年A組)
マーク
澤口 こはな (3年A組)



カメラレポート



徒競走



ラッキーカラーは何色?



3年連続 100m走記録更新おめでとう!!
葛間 竣也くん



球技mix リレー



ゴミゼロ戦隊
グリーンレンジャー



上小タイフーン



走れ! トーマス



連合対抗リレー



More Jumping



100m走



紅白全員リレー

低学年の部

高学年の部



逃げる玉入れ



北海道音楽大行進 (旭川市)

6月4日(土)、上川中学校(7名)と愛別中学校による合同の吹奏楽部による演奏
曲は昨年NHK紅白歌合戦でも歌われたYOASOBIの「群青」
コロナ禍により両中学校による合同練習が少ない中、見事な演奏を披露しました。





上川管内町村等職員採用資格試験を実施

町では、令和5年度に採用する職員の採用資格試験(上川管内町村共同)を予定しています。

【職種および試験区分など】

▲一般行政職▼

高校卒(専門学校卒・短大卒を含む)、大学卒

▲専門職▼

保健師職

高校卒・大学卒(保健師の有資格者または令和5年4月未だに取得見込みの方)

社会人(令和5年4月1日現在の年齢が満40歳以下)

で、かつ保健師の有資格者

●林業職

高校卒・大学卒(森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

社会人(令和5年4月1日現在の年齢が満40歳以下)

で、かつ、森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

林業職

高校卒・大学卒(森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

社会人(令和5年4月1日現在の年齢が満40歳以下)

で、かつ、森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

林業職

高校卒・大学卒(森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

社会人(令和5年4月1日現在の年齢が満40歳以下)

で、かつ、森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

林業職

高校卒・大学卒(森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

社会人(令和5年4月1日現在の年齢が満40歳以下)

で、かつ、森林学学科もしくは環境学学科の過程を経ている方)

林業職

合管理士または林業普及指導員・林業技師・認定森林施業プランナー・認定森林経営プランナー・地域林政アドバイザー研修を受講し修了した方

【試験公示日】

令和4年7月1日(金)

【試験日】

令和4年9月18日(日)

【試験会場】

旭川市ときわ市民ホール(旭川市5条通4丁目)

旭川勤労者福祉会館(旭川市6条通4丁目)

【受付期間】

令和4年7月1日(金)から令和4年8月5日(金)まで

【申込書の配布】

令和4年7月1日(金)から上川管内の全ての町村役場および上川町村会事務局で配布いたします。

お問い合わせは、役場企画総務課総務財政グループ(Tel. 2/1211)へ。

【日時】

令和4年8月7日(日) 午前9時より

【必要書類】

・狩猟免許申請書

・北海道に住所を有することを証明する書類(住民票、銃所持許可証の写し等)

以上21歳未満の男女(空(高卒・見込み含む)

【受付期間】7月1日(金)から9月8日(木)

【試験期日】第一次試験: 9月19日(月・祝)

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼防衛大学校学生(一般)

【資格】日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

【受付期間】7月1日(金)から10月26日(水)

【試験期日】第一次試験: 11月5日(土)・6日(日)の2日間

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼防衛医科大学校医学科学生

【資格】日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

【受付期間】7月1日(木)から10月12日(水)

【試験期日】第一次試験: 10月22日(土)

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

【資格】日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

【受付期間】7月1日(金)から10月12日(水)

【試験期日】第一次試験: 10月22日(土)

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼航空学生

【資格】日本国籍を有し、令和5年4月1日現在18歳以上23歳未満の男女(海)、令和5年4月1日現在18歳

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】受付時にお知らせします。

自衛官を募集しています

自衛隊旭川地方協力本部では、次のとおり各種自衛官等を募集しています。

▼自衛官候補生

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】年間を通じて行っております。

【試験期日】7月10日(日)・11日(月) いずれか1日

【試験会場】受付時にお知らせします。

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】7月1日(金)から9月5日(月)

【試験期日】第一次試験: 9月16日(金)から18日(日)いずれか1日

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

「一般曹候補生」

・医師の診断書

・顔写真

・返信用封筒

【受付期間】

令和4年6月22日(日)から7月22日(金)まで

※書類の提出には事前予約が必要で

【提出先】

上川総合振興局(北海道上川合同庁舎内) 保健環境部

環境生活課自然環境係へ。

Tel. 0166/46/5922

〒079-8610

詳細は同振興局ホームページをご覧ください。

ジをご覧ください。

【北海道みんなの日】

北海道の価値を見つめ直し

これからの北海道を考える日

として、7月17日は北海道条例により「北海道みんなの日(愛称:道みんの日)」に指定されています。この日は全道の道立施設や取組に賛同する市町村立施設の一部が無料開放されたりなど全道各地で様々な取組が行われます。詳細は北海道のホームページをご覧ください。

【一定面積以上の土地取引には届け出が必要で

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の

規定により、その土地が所属する市町村への届け出が必要です。

【届け出が必要となる面積】

・市街化区域 2千㎡以上

・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上

・都市計画区域外 1万㎡以上

【届出者】

土地の権利取得者(買主等)

【届出期限】

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

【提出書類】各3部

・土地売買等届出書

・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図

・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面

・土地の形状を明らかにした図面

・委任状(代理人が届出する場合)

【罰則】

届出をしない場合、罰則(6月以内の懲役または100万円以下の罰金)を受ける場合があります。

届出およびお問い合わせは役場企画総務課企画グループ

【試験期日】第一次試験: 10月15日(土)

【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

お問い合わせは、自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(Tel. 0166/54/5617)または役場企画総務課総務財政グループ(Tel. 2/1211)へ。

自筆証書遺言書

相続をめぐる紛争を防止するための手段として、自筆証書遺言書保管制度があります。

令和2年に創設された本制度により、自筆した遺言書を法務局に預けることができるようになり、改ざんされるなどのリスクを避けることができます。

自筆が可能であれば、本人のみで作成可能です。

本制度はすべて予約制となっておりますので、検討される方は最寄りの法務局へお問い合わせください。

上川町の最寄りの法務局は旭川地方法務局(供託課: Tel. 0166/38/1167)です。

放送大学

入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代の約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

○テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットでも好きなときに受講することも可能です。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得することができます。

○放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学科金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

○半年だけ入学することも可能です。

○全国にミニキャンパスと言える学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行

われています。

○資料を無料で配布しています。お気軽に放送大学芦川サテライトスペース(Tel. 0166/22/2627)までご請求ください。

○出願期間は、第1回は8月31日、第2回は9月13日まで。

※資料の一部はかみんぐホールなどにも配架しています。

(Tel. 2/4063)へ。 ※提出様式や制度の詳細はホームページをご覧ください。

【いつでも気軽に納税相談を】

町道民税・国民健康保険税の納税通知書を7月15日(金)に発布します。

期別ごとの納付額が高額で納付が困難な場合は、分割納付も可能です。

その他納税に関する相談をご希望される方は、役場税務住民課までご連絡ください。

また、町税の納付には便利な口座振替制度をご利用ください。

【新型コロナウイルス感染症に関連する国民健康保険税の「減免制度」について】

令和4年度分の国民健康保険税について、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など一定の基準を満たした世帯は、申請により減額または免除になる場合があります。(詳細については納税通知書に同封するチラシをご覧ください。)

町道民税・国民健康保険税

固定資産税の納税を

第一期および固定資産税第二期の納期限は8月1日(月)

【かみかわの人口】(5月末現在)

男 1,552人 (+1人)

女 1,721人 (-8人)

計 3,273人 (-7人)

世帯数 1,929世帯 (-3世帯)

()内は前月との比較です

サマージャンポ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンポミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

上川中学校で出前講座！

6月7日（火）、上川中学校で出前講座が行われました。今回の講座では第10次上川町総合計画の概要や上川高校魅力活性化プロジェクトの説明を行い、最後はグループワークで上川町の将来について話し合い、それぞれのグループでテーマを決めて町に必要なものなど意見を出し合いました。

生徒たちは町職員にたくさん質問し、活発な意見交換を行ってまちづくりに必要なものを考えました。



上川町出前講座をご利用ください

出前講座とは行政情報の公開や提供による情報共有を積極的に進め、町民との共同のまちづくりを推進するために町民等が主催する集会に町職員を派遣します。行政について知りたいこと、ご興味のある方は出前講座をご利用ください。

お問い合わせやお申し込みは役場企画総務課企画G（広報広聴担当TEL 2-4063）へ。

お申し込みまでの流れ

①人数を集めましょう！

（5人以上）

町内に在住または勤務する5人以上の団体でご利用いただけます。

②日程を決めましょう！

開催日時は平日の午前9時から午後9時までのうち90分以内の開催となります。

③会場を用意しましょう！

開催場所は町内で申込者側でご用意をお願いします。

④役場に申し込めましょう！

役場企画総務課企画G広報広聴担当にお申し込みください。その際、出前講座申込書をお渡しいたしますので開催希望日の30日前までにご提出ください。お申し込みの際に以下の内容を確認します。

- 希望講座（下記の講座一覧をご参照ください）
- 参加予定人数
- 希望日時（第3希望まで）
- 代表者の氏名、住所、電話番号、集会等の名称および開催目的
- 開場場所

講座一覧

1 国民健康保険制度について	15 防災減災講習
2 後期高齢者医療制度について	16 水道・下水道について
3 介護保険制度について	17 有害鳥獣の現状と対応
4 子育て支援について	18 農地法と農業委員会制度のあらまし
5 メタボリックシンドロームについて	19 地産地消について
6 保育所を紹介します	20 教育委員会の組織と仕事
7 子育て支援センターを紹介します	21 生涯学習のすすめ
8 戸籍等・年金の諸手続き	22 かみんぐホールの活用
9 国民健康保険税とは	23 体育施設の活用
10 町税とは	24 町議会のしくみ
11 ごみの減量化に向けて	25 町の財政状況について
12 普通救命講習	26 行政改革を進めています
13 救急講習	27 まちづくり基本条例について
14 防火講習	28 第10次上川町総合計画について

後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和4年度の保険料のお支払いと

保険証（被保険者証）の一斉更新について～

■保険証が新しくなります（黄緑色→黄色）

現在、ご使用の黄緑色の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、**令和4年9月30日**です。
- 窓口負担割合の見直しに伴い、**9月中に、すべての被保険者の方を対象にもう一度新しい保険証を交付します。**（窓口負担割合が変更とならない方も含まれます。）
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健福祉課医療給付グループまでお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月 30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	昭和 20年 4月 1日
発行期日	昭和 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	99011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

新しい保険証は黄色です

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（橙色→水色）

現在、ご使用の橙色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証および限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、保健福祉課医療給付グループへ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	○世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方
	※公的年金控除は80万円を適用 ※給与と所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○高齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合長1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入籍認定年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	99011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証および限度証は水色です

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
TEL 011-290-5601

保健福祉課医療給付グループ
TEL 2-4053



マイナンバーカードをお持ちの方へ マイナポイント第2弾がはじまっています！

- ① 20,000 円分のお買い物等に対して 5,000 円相当のポイント
- ② 健康保険証の利用登録で 7,500 円相当のポイント
- ③ 公金受取口座の登録で 7,500 円相当のポイント

申し込みをしないとポイントはもらえません！

(「マイナンバーカードを作っただけ」「買い物するだけ」「保険証や口座の登録をするだけ」ではもらえません)



スマホやパソコンで申し込む

マイナポイントアプリをインストールして申し込みましょう

総務省マイナポイントサイト

役場で申し込む

持ち物等をお伝えしますので、事前にお電話ください

※申し込みには数字4桁のパスワードと、マイナポイントを受け取るための決済サービスが必要です。対象となる決済サービスは、総務省のマイナポイントサイト (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>) でご確認ください。

マイナンバーカードをこれから作りたい方へ 9月末までにカードを申請すると マイナポイントの対象となります！

カードの申請方法は3つ

スマホやパソコンで申し込んで、役場で受け取る
※ QRコードもしくは申請書IDの記載された通知カードや交付申請書が必要です

郵送で申し込んで、役場で受け取る
※ 交付申請書がない場合は、マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>) でダウンロードするか、役場に取りに来てください

役場で申し込んで、郵便で受け取る
※ 持ち物等お伝えしますので、事前にお電話ください



お問い合わせ先
マイナンバーカードの申請のことは⇒TEL 2-4051 (税務住民課住民グループ)
マイナポイントの申し込みのことは⇒TEL 2-4053 (保健福祉課医療給付グループ)

マイナンバーカード総合サイト

7月10日は 第26回 参議院議員通常選挙の 投票日です！



投票場所および投票時間

投票区	投票場所	投票時間
上川第1投票区	かみんぐホール	午前7時から午後7時まで
上川第2投票区	大雪かみかわヌクモ	午前7時から午後6時まで
上川第3投票区	菊水第一会館	午前7時から午後6時まで
上川第4投票区	層雲峡観光総合コミュニティセンター	午前7時から午後4時まで

期日前投票・不在者投票のご利用を！！

- お仕事の都合などにより投票日当日に投票ができない場合は「期日前投票」ができます。
※あらかじめ郵送する投票所入場券をご持参ください。
- 長期出張などにより期日前投票もできない場合には郵送による「不在者投票」ができます。
※不在者投票は郵送などで日数が必要となりますので、早めの手続きをしてください。
期間 6月23日(木)から7月9日(土)
場所 上川町役場1階 多目的室
※従来の場所から変更になっております。正面玄関からお入りいただくと便利です。
不明な点がある場合は、6月14日配布のチラシをご覧になるか上川町選挙管理委員会事務局 (TEL 2・1211) までお問い合わせください。

火葬場の使用休止期間のお知らせ

- 7月25日から8月1日までの期間、上川町立火葬場は火葬炉修繕工事のため使用できません。この期間、火葬場を利用する必要がある場合には愛別町・当麻町・比布町のいずれかの火葬場が利用可能です。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・使用料は町内料金と同額です。
- ・不明な点などありましたら、役場税務住民課住民グループ (TEL 2・4051) へお問い合わせください。

「北海道苦情審査委員制度」について

- 北海道が行った業務や制度の内容を審査する「北海道苦情審査委員制度」では、皆さん自身の利害に関する苦情であれば、申立てにより苦情震災委員が公正で中立な立場から必要な調査を行います。
- 調査の結果、道の業務や制度に不備・問題がある場合は、道の期間に是正や改善を求めます。
- 苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは各総合振興局の総務課です。
詳しくは「苦情の申立て方法 北海道」と検索するか、各振興局等へお電話ください。

町民の ひろば

ご寄付・寄贈
ありがとうございます

- ▽阿部 治さん
 - ▽河本 義幸さん
 - ▽野中 信一さん
 - ▽内田 照行さん
 - ▽中野 俊和さん
 - ▽藤井 いつ子さん
 - ▽田村 敏さん
 - ▽網野 佐恵子さん
 - ▽松枝 利和さん（江別市）
 - ▽入谷 康之さん（東京都）
 - || 社会福祉協議会 ||
- 【上川町ふるさと応援寄附】
5月 1百81万1千円
- ▽中山 雅文さん（音更町）
 - ▽山本 千代次さん（兵庫県）
- ほか 計145件



家庭科の授業で体育祭で着るTシャツを作りました。まっすぐ縫うことと、縫い目がほつれないようにすることに気をつけました。

上川中学校 3年生
つしま さとみ
対馬 聡美 さん



上川小学校 1年生
おおた こうじ
大田 紘志 さん



上川小学校
つくだ しょうへい
塚田 瑛多 さん



しらかばの木にいる、大好きなかぶとむしをかきました。くわがたも「入れてよ」と言っています。



ラフティングをしているお父さんをかきました。ラフティングでは水で遊べてとても楽しいです僕の好きなトンボも飛んでいます。

町への地域貢献に感謝

この度、地域貢献活動としてタカハタ建設株式会社様（旭川市）と株式会社 Mz 原田様（札幌市）の合同で6月9日（木）に町道北3条線かみんぐホール前歩道脇の花壇とかみんぐホール正面車寄せ花壇にそれぞれマリーゴールドの植栽を実施していただきました。厚くお礼申し上げます。お近くをお通りの際はぜひご覧ください。



この度、地域貢献活動として北海舗道株式会社様（名寄市）に6月4日と11日の計2日間にわたり役場駐車場の段差解消工事および駐車帯の引き直し作業を行っていただきました。



大きく陥没し駐車妨げになっていた部分が解消されたほか、きれいな白線が引かれて視認しやすくなりました。厚くお礼申し上げます。

※先月号の「かみかわっ子ギャラリー」で、コメントが一部入れ替わっておりました。お詫び申し上げます。

「大雪クラブ」5年生3名が全道大会出場！！



▲左から、小林幸太さん、藤原登登さん、指導者の三島 基さん、対馬健人さん

上川町野球少年団「大雪クラブ」所属の小学生たちが、6月4日～5日に開催された「ホクレン旗争奪 第40回全道少年軟式野球選手権大会 上川支部大会」において見事優勝しました。比布野球少年団との合同チームで出場した今大会では、大雪クラブの5年生3名が大活躍しました。決勝の富良野東ドングリーズとの対戦では、11対3でのコールド勝ちに大きく貢献しました。現在団員が4名となっている同クラブは、平日は上川で、土日は比布での合同練習を続けてきました。旭川・名寄・富良野のチームとのトーナメント戦に勝利し上川支部の第一代表の座を獲得、7月30日から開催される全道大会では十勝と石狩の支部代表の勝者との初戦に臨みます。

新しい「移住ガイドブック」完成

町では移住希望者向けのガイドブック「KAMIKAWA LIFE」を作成しました。従来のものが発行から年数が経過したため、今回、デザインから内容まですべてリニューアルしています。企画・制作は「地域活性化起業人」の制度で民間企業から上川町役場へ派遣されている伊藤さん、越中谷さんが中心となり、たくさんの町民のみなさんや地域おこし協力隊、町と連携協定を結んでいる企業などの協力を得て完成させました。上川町の魅力をより具体的に届けるために、上川町へ移住して来られた方へのインタビューや生活費のシミュレーション、町独自の制度の紹介を盛り込み、表紙や内容には町外のPRイベントなどでも他の自治体に埋もれないようなインパクトのあるイラストを起用しました。A4版で40ページの大ボリュームのガイドブックには、町民の方にも楽しんでいただける「上川町あるある」などもあります。ぜひご覧ください！



←上川町観光・移住ポータル「KAMIKAWA LIFE」よりデータをダウンロードできます

● みんなの健康だより

受けていますか「がん検診」



1. 日本人の死因第1位

がんは、1981年以降、日本人の死因の第1位です。また、日本人が生涯でがんになる確率は、男性65.0%※、女性50.2%※で、**およそ2人に1人が**がんになる計算です。

※公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2021」累積がん罹患・死亡リスク（年齢階級別罹患リスク）

がん死亡数の順位（2020年）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

（国立研究開発法人 国立がん研究センター「がん統計」より）

2. がん検診の目的は？ ー治療・救命までががん検診ー

がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。検診の対象となる人たち（集団）の死亡率や罹患率を低下させることが、がん検診の目的です。

いくらがん発見率の高い検診を受けても、治療効果のないがんや、治療する必要のないがんがたくさん見つかるような場合は、死亡率低下の効果はありません。

これまでの研究によって、**胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がん**の5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで**早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明**されています。

早期で見つければ、がんは決して怖い病気ではありません。「精密検査が必要」と判定されたら早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。



3. がん検診受診率とがん死亡率

欧米、特にアメリカでは、1970年代から国を挙げての取り組みにより、90年代前半から**がんによる死亡が減少**しています。一方、日本では依然、**増加傾向**が続いています。

日本とアメリカの医療のレベルはそれほど変わらないのに、なぜこんな違いがあるのでしょうか。

ひとつには、**がん検診の受診率の違い**ともいわれています。アメリカでは乳がんと子宮頸がんの検診受診率は70～80%であるのに対し、日本では30～40%にとどまります。

また、日本で最も多い肺がん検診受診率も男性53%、女性で45%ほどです。（2019厚生労働省・国民生活基礎調査より）

4. 科学的な根拠に基づいた検診

日本のがんの死亡率を下げっていくためには、**治療の進展と検診の拡充、生活習慣の改善の3つの柱が重要**になります。検診の拡充という点では、まずは科学的に効果が検証されたがん検診をより多くの人に受けていただくことが重要です。

科学的に有効と証明されたがん検診

対象臓器	効果のある検診方法
胃	胃エックス線検査 胃内視鏡検査
子宮頸部	子宮頸部細胞診
乳房	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)
肺	胸部エックス線とハイリスク者に対する喀痰細胞診の併用
大腸	便潜血検査

日本対がん協会 HP より改変
(保健師 金子 有美)



院長 平野 嘉信

上川医療センター・つじ苑の平野です。7月になり、暑い夏が近付いておられますが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか？熱中症にはくれぐれも気をつけていただければと思います。気温が高い晴れた日に外出したり、屋外で炎天下の下で畑作業などをされる方もいらっしゃると思いますが、そのような時は、帽子を被ったり、涼しい服装にしたり、水分をこまめに補給しながら、無理しないで作業するようにしましょう。しかし、熱中症は必ずしも屋外で起きるとは限りません。部屋の中においても熱中症を発症する方もいらっしゃると思います。特に小さなお子さんや高齢の方は、暑さを感じにくくな

っていたり、うまく体温調節が出来ない場合もあります。部屋の温度を測り、暑い日は、窓を開けるなどして風通しをよくしたり、エアコンや扇風機を上手に使用したり、シャワーやタオルで身体を冷やしたり、屋内でもこまめに水分補給するなどして、熱中症を予防しましょう。どんなに注意して対策していても、体調が悪い時などは熱中症になってしまいう場合もあります。倦怠感やめまい、ふらつき、吐き気、頭痛、体の痛み、痙攣、意識がぼーとするなど熱中症を発症している可能性がある場合は、手遅れになる前にご相談ください。

それから、今回は、近況報告をしたいと思えます。4月につじ苑を介護老人保健施設から介護医療院に転換するなど、医療センター・つじ苑ともに大きな変化の年となりました。町民の皆さまにご不便、ご迷惑をおかけしないように、町民の皆さまに有効活用していただけるように引き続き検討していきたいと思

思っております。また、4月にもお伝えしておりますが、新しい先生が2名（岡田先生、蜂木先生）赴任しております。ともに、町民の皆さまのご協力のおかげで上川での良い研修のスタートを切れております。この場をお借りして、町民の皆さまに御礼申し上げます。ご迷惑をおかけすることもありますが、なるべくそのようなことがないように支援して参りますので、今後ともなにとぞよろしくお願ひ申し上げます。

「きたよん通信」

発達障がいってなんだろう②

「自閉スペクトラム症」特性として、コミュニケーションの場面で、言葉や視線、表情、身振りなどで相互的にやり取りをしたり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手です。また、特定のことに強い関心をもつていたり、こだわりが強かったりします。かつては「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」など、さまざまな名称が用いられて



「注意欠如・多動性障害（ADHD）」特性として、「不注意」「多動性」「衝動性」があり、集中力がなく、落ち着きがない、よく考えずに行動する、物をなくす、時間を守れないなど、主に行動面に落ち着きがないことが挙げられます。

◎上川中部福祉事務組合
上川中部基幹相談支援センター
〒078-1393
上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
(当麻町役場庁舎内)
TEL 0166-84-7111

FAX 0166-84-7333

〒078-1393 Kitayon@potato.ne.jp

虐待防止センター専用電話

0166-84-7222

(24時間対応)

5/24



晴天の中 楽しく田植え

5月24日(火)、菊水の辰巳農園で上川小5年生の児童18名が田植え体験を行いました。

前日には雨も降り、延期となりましたが、当日は晴天にも恵まれ、最高の田植え日和となりました。

児童たちは裸足になり、泥の感触を楽しみながら田植え作業を行いました。今後は草刈りや秋の収穫、冬の餅つきなどが予定されており児童たちも楽しみに待っています。

ホットピックス エスポワール

フォルケホイスコーレ レポート報告会

5/17



5月17日(火)、交流&コワーキングスペース PORTO で地域おこし協力隊の大城美空さんがデンマークで過ごした1年間やデンマークの税金や福祉などの特色を報告し、参加者からは「今からでもデンマークに行って自分のやりたいことに挑戦してみたい」といった感想がありました。



犬の登録と注射は忘れずに

6月9日(木)から11日(土)にかけて町内一円および役場前駐車場において、狂犬病予防注射が行われました。

狂犬病は人間に感染する病気で、発病するとほぼ、100%死に至る恐ろしい病気です。人と犬両方を守るためにも犬の登録と予防接種は忘れずに行いましょう。

シニアスマートフォン相談会開催!

5月18日(水)、いきいきセンターたいせつの絆で町内在住の小山内力さん・沙紀さんがシニア向けのスマートフォン相談会を開催しました。スマートフォンに不慣れた参加者のため、小山内さんたちはゆっくり丁寧に説明し、参加者の不安を和らげました。



大人気ドラマー「リエイ」生演奏

6月11日(土)、かみんぐホールエントランスで大人気ストリートドラマーのリエイさんが生演奏を行いました。リエイさんはかみっきーや町民とコラボをして会場は大いに盛り上がりました。

コラボをした町民は「リハーサルをしなくてもしっかり音を合わせてくれてとても楽しかった。また上川町に来てほしい」と話し、今回のイベントを楽しみました。



5/19



ヨガで身体を動かそう!

5月19日(木)、老人クラブ連合会が大雪山かみかわヌクモで地域おこし協力隊の大角武さんを講師として迎えシニアヨガを行いました。ヨガで筋肉を保ち、いつまでも健康で過ごすため開催し、参加者たちはヨガを楽しみながら汗を流しました。

みんなの声回収ボックス新たに設置

今年度から、より広く町民の皆さんからご意見をいただくため「みんなの声回収ボックス」を新たに2箇所設置いたしました。

設置場所は「黒岳の湯」、「交流&コワーキングスペース PORTO」です。

みんなの声は住民の皆さんの個人の声として気軽に投書できますので、皆さんのご意見をお待ちしております。



設置場所一覧

役場	総合体育館
かみんぐホール	上川駅
医療センター	森のテラス ヌプリ
保健福祉センター	黒岳の湯
いきいきセンター たいせつの絆	交流&コワーキング スペース PORTO

5/20



大雪山国立公園協力金フォーラム開催

5月20日(金)、役場大会議室で大雪山国立公園連絡協議会主催の大雪山国立公園協力金フォーラムが開催されました。上川町内で進められた山岳部の協力金の取組の説明や、大雪山国立公園関係者を招き、パネルディスカッションが実施されました。本ディスカッションでは「協力金で整備した登山道を利用者に見せることが謝意である」など討論で盛り上がりました。

7月の町行事予定表

1日 (金)		16日 (土)	・層酒相愛 15:00～層雲峡温泉街
2日 (土)	・層酒相愛 15:00～層雲峡温泉街	17日 (日)	・層酒相愛 15:00～層雲峡温泉街
3日 (日)	・資源の日 7:00～町内一円 ・うどん会 9:00～体育館【上幼】 ・旭ヶ丘ヒルクライムアタック 8:00	18日 (月)	
4日 (月)		19日 (火)	
5日 (火)		20日 (水)	・層雲峡マイナンバーカード交付申請窓口開設 13:30～層雲峡コミュニティセンター会議室
6日 (水)	・層雲峡マイナンバーカード交付申請窓口開設 13:30～層雲峡コミュニティセンター会議室	21日 (木)	
7日 (木)		22日 (金)	
8日 (金)		23日 (土)	
9日 (土)	・層酒相愛 15:00～層雲峡温泉街	24日 (日)	・カミカワオトプロジェクト ～大雪 森のガーデン
10日 (日)	・第26回参議院議員通常選挙	25日 (月)	
11日 (月)		26日 (火)	
12日 (火)		27日 (水)	
13日 (水)		28日 (木)	
14日 (木)		29日 (金)	
15日 (金)		30日 (土)	・大雪山層雲峡温泉 峡谷火まつり (～8/15まで)
		31日 (日)	

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。
略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター
絆=いきいきセンターたいせつの絆 どんぐりっこ=子育て支援センター
上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所
上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校
PORTO = 交流&コワーキングスペース PORTO