

かみかみ

●今月の内容●

- 新年のあいさつ.....P 2
- 令和3年受章・受賞者紹介.....P 3
- 令和3年重大ニュース.....P 4
- 令和3年度上半期予算執行状況.....P 6
- 介護医療院へ変わります.....P10
- 新20歳紹介.....P13
- とし男・とし女.....P22
- など

今年はいろいろな
「トラ」イをしましょう
撮影協力：旭山動物園



上川町長
佐藤 芳浩

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から町政に對しまして、ご協力、ご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年においても、引き続き新型コロナウイルス感染症が流行しましたが、各自自治体等におけるワクチン接種が開始され、町民の皆さまにもご協力をいただき対象となった9割近くの方々に2回接種を完了することができました。ワクチンの効果と皆さまの日頃の感染対策のおかげで町内の感染者はほとんど発生せず、全国でも10月以降の感染者は大きく減少し制限も緩和され、今までの日常を取り戻せるかに思われましたが、新たな変異株が検出され、拡大の懸念を指摘されております。今後の第6波に備え、感染対策の徹底はもとよりワクチンの3回目接種が重要になることから接種体制を整えるなど準備を進めてまいります。

こうした、新型コロナウイルス感染状況下ではありますが、特に、旭川農業高校と北海道大学北方生物圏フィールド科学センター森林園ステーション北管理部との3者協定をはじめ、アウトドアブランドの㈱コロンビアスポーツウェアアジア・パンなど様々な企業等とも連携協定を締結しました。これを契機に、地域資源を活用した観光振興、上川高校魅力化をはじめとする教育の充実など地域振興に向け協力して取り組みます。その一方で、3年前に地域おこし協力隊として都市部から移住してきた若者たちが、まちの中心部に交流スペース「PORTO」をオープンさせました。そこが地域コミュニティの核となり、様々な地域課題にも力を発揮してくれるものと大いに期待しており、これら企業や学校、地域おこし協力隊を巻き込んで町をより一層活性化させてまいります。

農業では、6月～8月にかけて高温・乾燥の天候が続いたため一部の作物に影響がございましたが、本年につきましては、実り豊かな年になることを願っております。観光については新型コロナウイルス感染症の長引く影響下で、キャンプ場など屋外施設の利用者は増加したもののそれ以外の観光・宿泊施設では、入込みが減少し続けました。また、商業にとっても引き続き厳しい年となりましたが、産業全般において、今後の感染状況を見極めつつ回復に向けて関係者と共に力を尽くしてまいりたいと思っております。

新年を迎えるにあたり、新型コロナウイルス感染症が一日でも早く収束し、みんなが「夢と希望と誇り」を持てる町を目指し、常に対話を大切にご意見、ご提言を賜り、町民の皆さまが、楽しく、元気で、安心して暮らしていける魅力あるまちづくりを進めてまいります。

新しい年が町民の皆さまにとって幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭にあたりごあいさついたします。

荣誉をたたえて

～令和3年受章・受賞～

長年にわたって、地域社会に貢献してきた多くの方々が、その功績を認められ、国や道などの関係機関から表彰を受けられました。

令和3年に受賞・表彰を受けられた方々は、次のとおりです。

【叙勲・褒章】

◇旭日単光章
(町議会議員)

中野 弘

◇瑞宝単光章
(消防団)

辻 拓

◇藍綬褒章
(国勢調査員)

前川 洋子

【全国表彰】

◇交通功勞者
(緑十字銅章)

伊藤 勝彦

◇優良運転者
(緑十字銅章)

福屋美和子

◇社会福祉功勞者厚生労働大臣表彰

高橋 信子

【全道表彰】

◇北海道社会貢献賞
(野生鳥獣保護功勞者)

窪内 福良

◇北海道国民健康保険団体連合会表彰

松永 淳子

◇北海道消防表彰

(永年勤勞賞 団員 30年)

橋本 典行

(勤勞賞 団員 20年)

白井 英治

(勤勞賞 団員 10年)

松田 寿幸

明石 有祐

花田 敬寛

鈴木 哲也

伊沢 一浩

◇北海道知事感謝状 (統計功勞者)

(統計調査員 25年以上級)

末松 好行

若松 良美

小西 優二

(統計調査員 20年級)

泉 則子

清野 英人

(統計調査員 10年級)

桜田 紀子

◇優良運転者

(方面本部長・安全安心協会会長連名)

吉田 司

【町表彰】

◇上川町消防団表彰

(勤続5年)

森 建斗

芦田 諒兵

〈敬称略〉

日本マーケティング大賞「地域賞」を受賞



日本マーケティング協会主催による日本マーケティング大賞「地域賞」に、KAMIKAWORK プロジェクトが選ばれました。この賞は、社会に新しく需要を喚起、あるいは市場を再活性化した優れたマーケティング活動を行った企業や団体などへ授与されるもので、ローカルでの持続可能な生き方を全国的に広める展開をいち早く行ったことを賞されました。



11月9日には鈴木北海道知事が訪問→

地域×学校 **チェンジ** Change! 上川高校

3月11日、町は入学者が減少している上川高校について、更なる魅力の向上等を図り生徒を増やす取り組みを進めるため、「上川高校魅力向上推進協議会」（鎌田康雄 会長）を発足。さらには地域住民や役場職員が参画する「地域」、「職員」の各プロジェクトチームを設立し、会議等で出されたアイデア等を元に、学校・生徒・地域・行政が共に関わりを深め新しい取り組みを積極的に進めています。また、5月からは町の同校への新たな支援として「給食」の提供も始まり好評を得ています。こうした地域が一体となった取り組みから「生徒が行きたくなる、保護者が行かせたくなる、地域が活かしたくなるような魅力ある学校」を目指していきます。



新型コロナワクチン接種開始



5月6日から町内での新型コロナウイルスのワクチン接種が開始されました。医療従事者の先行接種を始め、17日からは65歳以上の高齢者の接種をかみんぐホールで開始。順次、64歳以下の方などの集団接種が行われ、11月15日現在で町内の接種対象者への接種割合は87.48%となりました。オミクロン株の出現など予断を許さない状況が続きますが、感染対策の徹底をお願いするとともに、町では3回目ワクチン接種に向けての準備を進めてまいります。



SAJ 令和4 承認第 00243 号

(株)博報堂様提供

高梨沙羅選手 60勝 & 109度目 表彰台登壇の大記録達成！ はばたけ沙羅！ 北京の頂へ！

世界で活躍する高梨沙羅選手（上川町出身）が、FIS ワールドカップ女子スキージャンプ 2020～2021 シーズンにおいて3度の優勝、自身が持つ男女歴代優勝数を60に伸ばし、さらには男女歴代最多109度目の表彰台登壇という金字塔を打ち立てました。年明けにはいよいよ北京オリンピックが開幕！皆さんの力強い応援で、高梨沙羅選手へ最高の風を届けましょう。

まちなかにオープン『PORTO』

10月9日、旧札幌銀行跡（中央町）にヒト・モノ・コト・情報が集まり地域の中と外をつなぐまちの交流拠点「PORTO」がオープンしました。町内外から多くの方に壁塗りなどをお手伝いいただきながら作り上げ、施設内は読書・打ち合わせ・イベントができる「交流スペース」、移住や暮らしの相談ができる「移住・観光・暮らしの総合相談窓口」、WiFi 完備の「コワーキングスペース」、銀行時代の金庫を改装したギャラリー「KINKO」を備えています。町内外の誰でも気軽にお越しいただける施設ですので、ぜひ遊びに来てください。

令和3年 上川町の重大ニュース!!



コロンビア 層雲峡に Columbia ショップがオープン！ 町と共同製作の TV 番組放送始まる

本年3月に包括連携協定を結んだ(株)Columbia スポーツウェアジャパンが、7月30日に初のフィールドショップ「Columbia Field Store 黒岳ロープウェイ店」を層雲峡温泉黒岳ロープウェイ駅舎にオープンしました。店内にはカフェや観光案内所も併設されています。また、本協定の締結に伴い、Columbia と町の共同制作 TV 番組「DISCOVER 大雪」(全26回)が7月1日より放送開始(毎週木曜日 21時48分～)となりました。今後アウトドアに関する様々なプロジェクトを行い、町の魅力を国内外に発信していきます。



今までありがとう 「東雲駅」61年の歴史に幕を閉じる

これまで地域の皆さまに親しまれてきた JR 東雲駅が、令和3年3月13日のダイヤ改正をもって廃駅となりました。町では3月12日に地域住民と関係者による「さようならセレモニー」を開催し、来場者らは列車の発着を見届けながらそれぞれの思いを馳せていました。



上川大雪酒造が3年連続の『金賞受賞』

札幌国税局新酒鑑評会において、上川大雪酒造(株)緑丘蔵と碧雲蔵(帯広市)が純米酒の部で金賞を受賞しました。同社は昨年に道産米吟醸酒の部で、一昨年には純米酒の部で金賞を受賞しており、3年連続の受賞と緑丘蔵・碧雲蔵のダブル受賞を喜びました。



・上川消防署
(左上) 高規格救急車
(右上) 水槽付消防ポンプ車
・層雲峡出張所
(左下) 屈折はしご付消防車

地域防災の要 救急・消防車両を更新

本年、上川消防署および層雲峡出張所の緊急車両3台が更新されました。いずれの車両も最新の設備や機能を装備しており、従来の車両と比べ傷病者の搬送負担軽減、より迅速な消火や様々な場面での救助活動が可能となります。火災や事故・急病などによる緊急出動、また近年多発する自然災害に備え、住民の命と財産を守る重要な役割を担います。

もっと身近に町政を～議会配信開始

上川町議会が、6月定例会からオンライン動画配信サイト「YouTube」でライブ中継及び録画映像配信を始めました。町民に開かれた議会を目指し、より多くの方に議会の様子を見ていただくことを目的としています。3月・6月・9月・12月の定例会のみの配信で、いきいきセンターたいせつの絆でも中継しています。ぜひご覧ください。



←動画配信 QR コード

第47回 層雲峡温泉氷瀑まつり

令和4年1月29日(土)～3月13日(日)

層雲峡の冬に行われる一大イベント「第47回 層雲峡氷瀑まつり」が令和4年1月29日(土)から3月13日(日)まで開催されます。自然を最大限に生かして作られた壮大かつ繊細な氷像が石狩川河畔に立ち並び、夜はライトアップによって幻想的な光景を作り出します。

今年のテーマは3月に町と包括連携協定を結んだ(株)Columbiaの創業の地、同社を育ててくれた米国オレゴン州ポートランドをイメージした風景や建物を氷で表現。他にも毎年好評の氷瀑神社や氷のトンネルなどを制作予定しています。

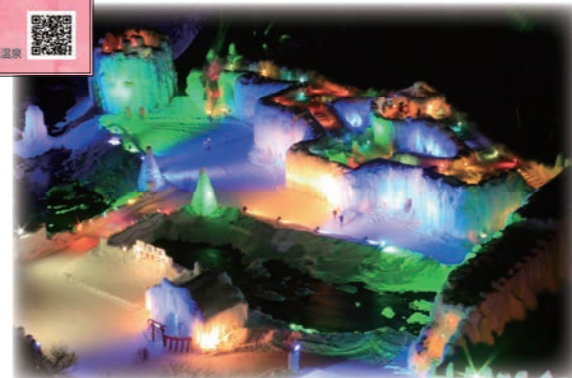
また、今回は前回よりも花火の回数を多く打ち上げる予定です。峡谷に打ちあがる花火は大迫力の音と光で会場を包み込みます。



※悪天候の場合、閉園や花火を含むイベント時間が変更・中止になることがあります。

※12月15日現在のスケジュールとなっています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

イベントや花火の詳しいお問い合わせは 層雲峡観光協会 (☎2-1811) へ。



この機会にぜひ層雲峡温泉で氷瀑まつりをお楽しみください!



みなさまのお越しをお待ちしております♪

入場時協力金 500円 (小学生以下無料)

ポストカードとホットドリンク 100円割引券付き!

令和3年度上半期予算執行状況

このたび町では、4月から9月まで*の財政状況をまとめました。

一般会計と6特別会計、企業会計の予算は当初予算で議決後必要に応じて補正予算を組むなどして執行に努めています。

詳しい状況については、町ホームページに掲載するほか、役場企画総務課総務財政Gで閲覧できます。

令和3年度 各会計別執行状況

会計名	当初予算額	補正予算額	現行予算額	歳入		歳出		
				収入済額	収入率	支出済額	支出率	
一般会計	55億3,700万円	2億7,779万4千円	58億1,479万4千円	28億7,088万円	49.4%	19億7,644万1千円	34.0%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	4億8,768万5千円	14万9千円	4億8,783万4千円	1億4,685万6千円	30.1%	1億4,547万1千円	29.8%
	後期高齢者医療事業特別会計	7,458万4千円	0円	7,458万4千円	2,455万7千円	32.9%	2,353万7千円	31.6%
	介護保険事業特別会計	4億5,256万1千円	419万3千円	4億5,675万4千円	2億5,638万5千円	56.1%	2億1,500万4千円	47.1%
	国民健康保険上川町立診療所事業特別会計	4億953万7千円	169万3千円	4億1,123万円	9,576万2千円	23.3%	1億6,834万5千円	40.9%
	介護老人保健施設事業特別会計	1億6,692万8千円	0円	1億6,692万8千円	3,167万9千円	19.0%	6,797万円	40.7%
公共下水道事業特別会計	3億294万5千円	0円	3億294万5千円	3,645万5千円	12.0%	1億2,902万1千円	42.6%	
小計	18億9,424万円	603万5千円	19億27万5千円	5億9,169万4千円	31.1%	7億4,934万8千円	39.4%	
計	74億3,124万円	2億8,382万9千円	77億1,506万9千円	34億6,257万4千円	44.9%	27億2,578万9千円	35.3%	

令和3年度 企業会計執行状況

区分	分	予算現額	収入支出済額	執行率	
簡易水道事業会計	収益的収支	収入	1億3,983万8千円	5,947万8千円	42.5%
		支出	1億3,336万1千円	4,402万7千円	33.0%
	資本的収支	収入	1億697万7千円	0円	0.0%
		支出	1億3,659万4千円	2,701万2千円	19.8%



一般会計執行状況

区分	令和3年度			区分	令和3年度		
	予算現額	収入済額	収入率		予算現額	支出済額	支出率
町税	4億4,428万3千円	2億916万8千円	47.1%	議会費	5,015万8千円	2,611万9千円	52.1%
地方譲与税ほか	2億6,404万4千円	7,886万3千円	29.9%	総務費	12億2,832万3千円	5億1,723万3千円	42.1%
地方交付税	30億7,000万円	21億1,354万4千円	68.8%	民生・衛生費	11億3,097万円	3億2,172万5千円	28.4%
使用料及手数料	1億830万2千円	5,146万5千円	47.5%	農林水産業費	1億8,653万7千円	4,315万1千円	23.1%
国・道支出金	9億2,355万9千円	1億7,118万4千円	18.5%	商工労働観光費	6億7,131万2千円	3億3,992万8千円	50.6%
町債	6億4,810万円	0円	0.0%	土木費	8億2,388万5千円	3,706万9千円	4.5%
その他	3億5,650万6千円	2億4,665万6千円	69.2%	消防費	4億7,923万円	1億5,459万2千円	32.3%
計	58億1,479万4千円	28億7,088万円	49.4%	教育費	3億1,065万4千円	9,838万2千円	31.7%
				公債費	8億5,020万2千円	4億3,820万7千円	51.5%
				その他	8,352万3千円	3万5千円	0.0%
				計	58億1,479万4千円	19億7,644万1千円	34.0%

※令和3年4月1日から令和3年9月30日までの予算執行状況を基に作成しています。

町財政に関することは、役場企画総務課総務財政G (☎2-1211) へ。



1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間

私たちの祖先が開拓した歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島は、わが国の固有の領土です。領土問題の解決には、国民あがりの力強い世論の支持が必要であり、外交交渉を推進することが最善のみちです。皆さんの積極的な返還運動への参加、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせは、役場企画総務課総務財政G総務担当（☎2-1221）へ。

法定相続情報証明制度のご案内

相続手続きでは、お亡くなりになられた方の戸籍書類一式を、相続手続きを取り扱う各種窓口へ何度も出しなす必要があります。法定相続情報署名制度

は、法務局に「戸籍書類一式」と「相続関係を一望にした図（法定相続情報一覧図）」を一緒に提出することで、内容を確認したうえで、法定相続人が誰であるのかを、提出された一覧図の写しに登記官が証明して、無料で交付します。法定相続情報一覧図を利用することで、お亡くなりになられた方の相続登記、預金の払い戻し、相続税の申告、各種年金手続きなどを行うときに必要とされる戸籍書類一式の提出が省略できます。ご検討される方は旭川地方法務局登記部門（☎0166-38-1146）までお気軽にお問い合わせください。手続きの詳細は法務省ホームページ（https://houmukyoku.mof.go.jp/homu/page7_000013.html）へ。

手紙を守るためのルールがあります（総務省）

手紙やはがきなどの信書

は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。（宅急便やメール便では、原則として信書の送付はできません。）

詳細については、「総務省情報流通行政局郵政行政部」https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html「信書便制度周知リーフレット」https://www.soumu.go.jp/main/content/000739946.pdf

または、総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課（☎03-5353-5975、メールshinsho_soudan@soumu.go.jp）へ。

募集



令和4・5年度 国有林モニター募集

北海道森林管理局では、国民の皆さまに国有林の役割や現状等をご理解いた

くとともに、国民の幅広い意見を把握し、国有林の管理運営に役立てることを目的に令和4・5年度の「国有林モニター」を次のとおり募集します。

募集人数 48名
応募資格 北海道にお住まいで、国有林に関心のある満18歳以上の方。

募集期限 2月18日（必着）
応募方法 必要事項をご記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかの方法で、左記応募先までご応募ください。

お問い合わせおよび応募先は、札幌市中央区宮の森3条7丁目70番 林野庁北海道森林管理局企画課国有林モニター担当（☎011-622-5228、FAX011-622-5194、メールh_kikaku@maff.go.jp）へ。



かみかわ生活あんしんセンター「生活・仕事相談会」を開催

前日までに予約が必要です。
とき 1月27日（木）
①午前10時00分～午前10時50分
②午前11時00分～午前11時50分
ところ ふれあいセンター
予約およびお問い合わせはかみかわ生活あんしんセンター（☎0166-38-8800）へ。

町税口座振替済通知書について

口座振替の結果につきましては、ご指定いただいている預貯金通帳への記載によりご確認をお願いします。なお、町税口座振替済通知書が必要な方は、毎年1月中旬以降に税務住民課税

務Gに申請いただければ別途発行させていただきます。

町税の納め忘れはありますか？

令和3年12月で今年度の町税は全ての納期が過ぎましたが、みなさん納め忘れはありませんか。期別ごとの納税額が高額で全額納付されてない場合は、分割で納付することができます。いつでもお気軽に納税相談にお越しください。お問い合わせは、税務住民課税務G納税担当（☎2-4052）へ。

Table with population data for Kamikawa (Nov 2023): Male 1,568, Female 1,759, Total 3,327.

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意するようお願いいたします。

◆丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、丈夫な雪止めを設置してください。また、雪止めの老朽化等による破損も落氷雪事故の発生につながります。必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕してください。

◆発生しやすいタイミングは？

落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすいという特徴があります。早めの除雪をお願いいたします。除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子ども等にも十分注意してください。

◆雪が落ちたらすぐに除去を！！

直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除去してください。なお、交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下や道路の通行に関して

屋根からの落氷雪に十分注意してください。軒下や道路では、絶対に子どもたちを遊ばせないでください。

◆高い建物に注意！

ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行ってください。また、氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。



〈国道についてのお問合せ先〉

Table with contact information for National Route:旭川開発建設部公物管理課, 旭川開発建設部旭川道路事務所, 旭川開発建設部士別道路事務所, 旭川開発建設部富良野道路事務所.

後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費通知について～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さまへ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さまの負担軽減を図ることを目的としています。

◆ 医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆さまの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診月日	診察を受けた医療機関名	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用係	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

◆ 医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 注意事項

医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆さまの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和4年1月(上旬)	令和3年1月～9月
令和4年2月(下旬)	令和3年10月～12月



お問い合わせ先
 北海道後期高齢者医療広域連合 保健福祉課 医療給付G
 ☎ 011-290-5601 ☎ 2-4053

「つつじ苑」からのお知らせ 介護老人保健施設から 介護医療院へ変わります

国では団塊の世代が後期高齢者(75歳)となる令和7年に向け、慢性期の医療ニーズに対応する医療・介護サービスの提供を図るため、平成30年に創設された介護医療院への移行を促しています。

町では令和4年4月1日から国の方針に沿って、現在の介護老人保健施設を介護医療院へ転換します。

◆ 施設の現状

「つつじ苑」は、上川医療センターに併設されており、平成21年10月に定員29床で開設された町立介護老人保健施設(療養型)で、人口減少に伴い入所者が年々減少し、現在では定員10床で運営を行っています。

◆ 転換の効果

介護医療院への転換は、医療依存度の高い方の長期療養の場所として、さらには自宅や特別養護老人ホームなどでの生活が困難な高齢者にも対応

応できる受け皿となることが期待されます。

なお、今回の転換で上川医療センターでの診療に変更はありません。

◆ 具体的な変更内容

- 「日常的な医学管理」「看取り・ターミナルケア」など機能を備えます。
 - 「生活施設」としての役割については、入所スペースを家具やカーテンで仕切ることにより、プライバシーに配慮します。
- 詳しいことは、つつじ苑(☎2-1231)へ。



「介護医療院」とは？

医療が必要な要介護高齢者の長期療養・生活施設(介護保険施設)

経管栄養やかたん吸引、認知症ケアなどの慢性期の医療機能

看取り・ターミナルケア機能

長期療養の「住まい」機能



20歳の旅立ちおめでとう!

皆さんのこれからの
ご活躍をご期待いたします。



佐藤 龍希くん
上川町で生まれ育ち、家族、友人をはじめ上川町民の皆さまに支えられこのたび20歳を迎えることが出来ました。本当にありがとうございました。これからは少しでも上川町に恩返しができるように一生懸命頑張っていきます。

鈴木 さくらさん
家族や友人をはじめ町民の皆さんに支えられこのたび成人を迎えることができました。本当にありがとうございます。成人としての自覚を持ち、これまで支えてくれた方々への感謝の気持ちを忘れずに精進していきます。

平松 佑希くん
上川町で生まれ育ち、家族や友人をはじめ町民の皆さまに支えられこのたび成人を迎えることができました。本当にありがとうございます。成人としての責任と自覚を持ち、自ら行動し、常に全力で、今までお世話になった感謝の気持ちを忘れず、少しでも上川町に貢献できるよう、より一層精進していきたいと思います。

祝 今年20歳を迎えられた方々

芦田梨々花	遠藤 琳	木村三千香	佐藤 礼人	高島 麗	平松 佑希	吉田 灯琉
阿部 侑香	大戸 遥奈	楠本 真菜	諏佐 花果	田中 未夢	松村 紗希	吉田 克基
石井 萌伽	川村 小波	佐竹 玲菜	鈴木さくら	谷口 彩月	宮本 芽依	
伊藤 穰	菅家由梨香	佐藤 龍希	勢藤 理桜	馬場このは	森 拓人	

※敬称略

新成人のみなさん、20歳になったら国民年金!

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■年金手帳は大切に保管しましょう

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

国民年金のご相談・手続きなどについては、役場税務住民課国民年金担当(☎2-4051)または旭川年金事務所(☎0166-27-1611)へお尋ねください。

第68回上川幼稚園おゆうぎ会



とんぐりっこと
小山内夫婦が交流

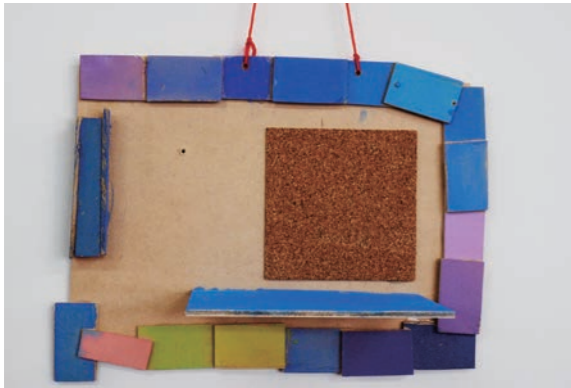
上川幼稚園・のぞみ幼稚園の園児たちが つくったJR、道北バス作品 (協力:旭川信金上川支店様)





色セロハンやお花紙などの材料を組み合わせ、水族館の様子を表現しました。

プラスチック段ボールに、表やうらからはるとどのように見えるかをためしながら作りました。



初めてのこぎりを使って、かべにかけて使えるものを作りました。小物置やえんぴつ立てをつけて、使いやすいように工夫しました。のこぎりは難しかったけれど、だんだん上手に切れるようになりました。



上川小学校4年
工藤凛さん



上川小学校4年
八巻彩月さん



上川中学校2年
中山 蘭徠さん



題名「人魚」

ほぼ直線が無く曲線ばかりで大変でした。となりにくる色の組み合わせが綺麗になるように考えながら作りました。下地のアルミ箔に手を加え、背景の海の部分の境目をグラデーションのように見せる工夫をしました。

地域貢献

ご奉仕に感謝申し上げます



(株)飯島組様(旭川市)より11月29日、道道300号上川停車場線(大通り:南町公園交差点)の横断歩道標識に、交通安全小型安全灯の設置作業を実施していただきました。



町民の ひろば



ご寄付・寄贈
ありがとうございます

- ▽前川敬子さん
- ▽鈴木一正さん
- ▽遊佐 悟さん
- ▽戸田一義さん
- ▽青木光重さん
- ▽新保博道さん(旭川市)
- ▽築取明美さん(旭川市)
- ▽鈴木博之さん(東京都)
- ▽社会福祉協議会
- 【上川町ふるさと応援寄付】
- 11月 1千52万4千円
- ▽小林美香さん(札幌市)
- ▽今松寛揮さん(旭川市)
- ▽澤崎賢司さん(砂川市)
- ▽佐藤久美子さん(埼玉県)
- ▽砂川かおりさん(埼玉県)
- ▽松村隆士さん(東京都)
- ▽前 一弥さん(東京都)
- ▽寺崎美智子さん(東京都)

交通安全大使

かみっきーからのお願い♪



旭川東交通安全大使のかみっきーからのお願いです。

スマートフォンを見ながら、通話しながらの「ながら運転」は危険です。自分の運転に集中できないだけでなく、周りの様子が目に入らなくなります。運転中、どうしてもスマートフォンを使用しなければいけない時は、必ず安全な場所に停車してから使用しましょう!

ほか 652件

- ▽横山真紀子さん(神奈川県)
- ▽平野大樹さん(神奈川県)
- ▽阿部綾野さん(神奈川県)
- ▽土田洋子さん(神奈川県)
- ▽飯田守和さん(神奈川県)
- ▽下村智和さん(京都府)
- ▽嶋田好隆さん(福岡県)

★上川町公式SNS★

町では各種SNSで町からのお知らせや、行事の様子、くらしや防災情報などを発信しています。

広報誌では伝えきれない【まちの魅力】を日々お届けします。ぜひご覧ください。



LINE
公式アカウント
町からのお知らせや、くらし・防災情報をお届け。



Facebook
町内の話題や行事、防災情報などをお知らせ。



Twitter
自然やグルメ、アクティビティなど町の様々な「魅力」を発信。

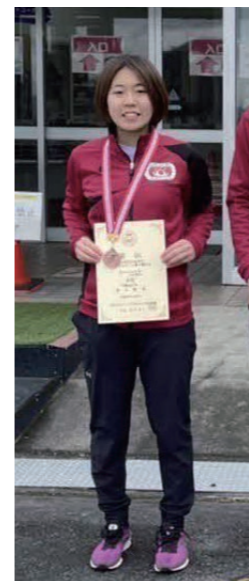


Twitter
(上川町ふるさと納税)
ふるさと納税に関する各種情報を発信。



Instagram
(大雪山レーベル)
ふるさと納税に関する各種情報を発信。

鈴木柊香さん全日本学生スピードスケート選手権大会で 女子3000mと5000mでともに3位入賞



群馬県総合スポーツセンター 伊香保リンク(渋川市)で、11月27日から28日まで行われた第41回全日本学生スピードスケート選手権大会で、早稲田大学に通う町内出身の鈴木柊香さん(大学1年生)が女子5000mで自己ベストを更新する8分2秒84の好タイムで堂々全国3位に入賞しました。また、同大会2日目に行われた女子3000mでは、4分40秒92の好成績をだし、前日の5000mに続き全国3位に入りました。

鈴木柊香さんは、幼稚園からスケートを始め、中学生の時から全道・全国の大会で活躍されており、これからの飛躍が大いに期待されます。

【メダルと賞状を手に笑顔の鈴木柊香さん】

これからの活躍が
きたいされるぼわん!
がんばれ~☆



1月の町行事予定表

1日 (土)	・かみんぐ、体育館休館 (3日まで) ・図書室、郷土資料館休館 (5日まで)	16日 (日)	
2日 (日)		17日 (月)	
3日 (月)		18日 (火)	・上小、上中、のぞみ、上幼始業式
4日 (火)	・臨時ゴミ収集 ※火・金曜日収集地域	19日 (水)	・上高始業式 ・医療センター午後休診
5日 (水)		20日 (木)	
6日 (木)	・役場仕事始め ・保育はじめ	21日 (金)	・毛糸にトライ! 10:00～保健C【どんぐりっこ】 ・町長ふれあいトーク商工会青年部 18:00～喰い処あかし
7日 (金)	・冬休み映画会 13:30～かみんぐ	22日 (土)	
8日 (土)	・令和3年度書き初め大会 9:00～かみんぐ	23日 (日)	
9日 (日)	・令和4年はたちのつどい 14:00～かみんぐ ・資源の日 7:00～町内一円	24日 (月)	
10日 (月)	成人の日	25日 (火)	
11日 (火)		26日 (水)	・白寿大学新年交流会 10:00～かみんぐ ・医療センター午後休診
12日 (水)	・医療センター午後休診	27日 (木)	・節分の製作 10:00 ～保健C【どんぐりっこ】 ・生活・仕事相談会 10:00 ～ふれあいセンター
13日 (木)	・令和4年上川町出初式 13:30～かみんぐ	28日 (金)	・乳幼児健診 13:00～保健C
14日 (金)	・身体にやさしいケーキづくり 10:00 ～かみんぐ【どんぐりっこ】	29日 (土)	
15日 (土)	・土曜遊び 10:00 ～かみんぐ【どんぐりっこ】	30日 (日)	
		31日 (月)	

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ＝かみんぐホール 体育館＝総合体育館 保健C＝保健福祉センター
どんぐりっこ＝子育て支援センター 上幼＝上川幼稚園 のぞみ＝のぞみ幼稚園
保育所＝中央保育所 上小＝上川小学校 上中＝上川中学校 上高＝上川高等学校

地域おこし協力隊 活動報告

いのした
ようへい
さん
井下陽平さん



いつもお世話になっております。コミュニティプロデューサーの井下陽平です。着任してからはや1年半、3年の任期のうち半分が過ぎてしまいました。普段は又クモにおりますが、最近卒業後を見据えた活動に重きを置いております。私の将来計画は2本立て。ジビエの食肉処理場を運営すること、もう一つは上川アイヌの文化保存団体を運営することです。(着任当初に言っていたこととはだいぶ変わってしまいました。)

食肉処理場については猟師の方から、撃つてから食肉処理場(町外)に運び込むまでの時間制限があるために、上川町の鹿肉を市場に流通させることはハードルが高いという話を聞いたことがきっかけです。ならば、町内に処理場を作ってしまう方がいいんじゃないかという安直な発想で、昨年狩猟免許を取得し、今年から猟友会の害獣駆除などにも随伴しています。最近では処理場を建てるにしても自分の資金的に大丈夫なのか?という問題と直面して泡を食っている状況です。

そして、上川アイヌの文化保存団体!11月に上川アイヌ協会を母体とした一般社団法人ペニウングルを設立しました!

ペニウングルというのはアイヌ語で川上に住む人という意味なんです。アイヌと和人が協働してアイヌ文化を保存・継承していくことを目的としています。具体的に何をやるのかというと、観光客向けの舞踊公演やアイヌ料理の提供、伝統工芸の技術を習得してグッズの商品開発、ウェブサイトで通販、さらには大学との共同研究もできるかも?同じ川上(上川)に住む人として、もちろん町民の皆さまにもアイヌ文化に興味を持っていただけるような活動ができればと考えていますので、応援いただきますようよろしくお願いいたします!



新しい地域おこし協力隊を紹介します



アウトドアプロデューサー
たさき あつや
田崎 充彩さん

初めまして(もしかしたらお久しぶりという方も…!?)

12月より上川町へやってきました、田崎充彩です。よろしくお願いいたします。周りからは「あっちゃん」と呼ばれています。茨城県出身で、上川町へ来る以前は、夏季は北アルプスの山小屋で働き、冬季は転々とするという生活を送っていました。実は昨冬12月～3月の期間、層雲峡オートキャンプ場のスタッフとして上川町に滞在しており、ここでの生活がとても充実していたので移住を決意いたしました。

今年も上川町にお住まいの皆さまがキャンプ場を楽しめるようなことを企画していきますので、ぜひ一緒に遊びましょう。お待ちしております!



1 歳半児・3 歳児健診

日にち 25日(金)
受付 1歳6カ月児 → 午後0時45分～1時
3歳児 → 午後1時45分～2時
場所 保健福祉センター
対象者 1歳6カ月児 → 令和2年4月21日～令和2年8月25日生まれ
3歳児 → 平成30年10月21日～平成31年2月25日生まれ
※日程が近づきましたら、対象者へ個人通知します。

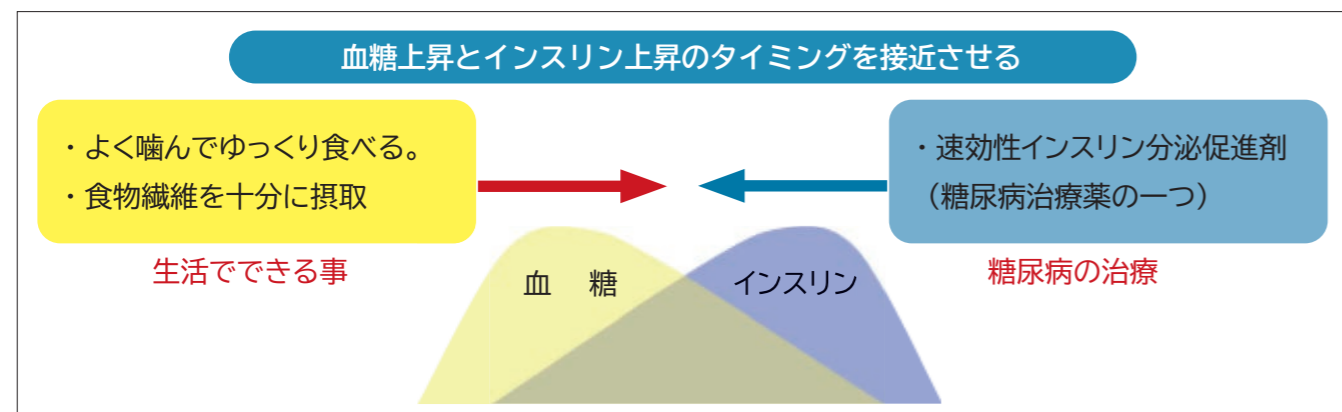
各種検診などのお問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G (☎2-4054) へ。

冬も生活習慣病予防を！

雪が降り気温が下がると、どうしても家の中にいる時間が増え活動が減り体重が増える人が多くなると思います。体重が増えるだけでなく生活習慣病の値(血圧や血糖値など)も一緒に上昇して春を迎えるという人も多く見られます。雪国で暮らす北海道民の課題とも言えますが、冬を健康的に乗り切るために『食』の中でどのような事に気を付けたらよいか。キーワードは『インスリン』です。

① 食物繊維をとる(18歳以上の目標 男性21g以上、女性18g以上)

- 食物繊維は食品の脂肪や糖質が小腸から血液に吸収されるのを遅らせます。
糖質の吸収が遅れる事で、※インスリンが一度にたくさん出なくてもよくなり、結果的に血糖とインスリンの山が一致。高血糖になる時間が抑えられ、食後高血糖が抑制されます。
※インスリン…すい臓から出る糖を細胞に取り込む時に必要になるホルモン。



② 単純糖質(砂糖、果物などの甘い糖分)は適量を

単純糖質は消化のスピードが早く液体の飲み物などは15～30分で一気に小腸から吸収されるため、すい臓はインスリンを一気に出そうと頑張る。膵臓はお仕事が大変になり疲弊していく。
・砂糖は1日20gが目安(高血糖の方は10g) 大さじ1杯=10g
・果物は1日80kcalが目安(冬みかんならLサイズ2個、大きい林檎なら1/2個、柿なら1個が目安です)

③ 食べる量と時間を調整

たくさん食べると、インスリンは一気にたくさん分泌しなくてははいけません。そうすると血液の中は高インスリン状態になり、この状態は血管内皮細胞を傷つけます。夜遅く食べて寝るまでの時間が短いとエネルギーとして使われず、その結果肝臓や脂肪細胞に脂肪としてたまり肥満になります。(3～4時間あくと肝臓での処理を終えることができます)

冬の健康管理で、元気に雪解けの春を迎えましょう。

管理栄養士 吉田

今回は、ヒートショックに関して情報提供いたします。ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い廊下やトイレ、浴室に移動したり、寒い脱衣所で着替えた後、温かい湯船につかったりするなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害です。主なものに心筋梗塞や脳梗塞、脳出血、入浴中のぼせや失神、不整脈による溺水が知られています。入浴中の死亡事故数は全国で年間1万9千人と推計されており、高齢の方が多く、冬の時期に多いことが知られております。ヒートショックのリスクとしては、高齢者、高血圧・糖尿病などの生活習慣病がある方は血圧が変動しやすいため、注意が必要です。ヒートショックを予防するために、①温度の急激な変化を避けるために、廊下や脱衣所、浴室、トイレなど居室以外も暖めておいたり、②お風呂のお湯の温度を熱くしすぎず、41度以下を目安に、長湯せず湯船に浸かる時間は10分を目安にした、③食事直後、飲酒時は、血圧が変動しやすいため、入浴を控えたり、もし可能なら、夕食・日没前(午後2～4時頃)に入浴したり、④1人での入浴を避け、可能なら家族の見守りがある時間帯に家族に声をかけてから入浴したり、家族が定期的に声をかけたり、公衆浴場などを活用したり



診察室より 150 院長 平野 嘉信

するようになりましょう。もし、ヒートショックの状態になってしまった人(意識がない、ろれつが回らない、体の一部でも力が入らない、頭や胸に痛みがある場合など)を発見した時は、迷わず救急車を呼び、応急処置(浴槽の中であれば、お湯を抜いて浴槽から引き上げる、心臓マッサージなど)を可能な限り行ってください。しかし、そのような状態にならないように、日々の体調管理を心がけ、安心安全に生活していきましょう。ご不明な点がございましたら、ご相談ください。新型コロナウイルス感染症も新たな変異株が出現するなど、まだ収束のめどがたっておりません。今後も可能な限り感染対策(マスク、消毒、三密回避、日々の体調管理など)を心がけていきましょう。3回目のワクチン接種なども準備を進めておりますので、今後も町民の皆さまのご協力を何とぞよろしくお願い致します。

「きたよん通信」 『バリアフリー』ってなに? (1) バリアフリーの『バリア』とは生活の支障となる障壁を意味し、その障壁を取り除いた状態を『バリアフリー』と呼びます。以前は、障壁(バリア)を取り除く(フリー)という意味で、建築用語として使われていたが、現在では、障がいのある人や高齢者だけでなく、すべての人に対して社会参加を困難にしているバリアを取り除く、という広い意味で使われています。 バリアには、大きく分けて4つあります。 ①物理的なバリア 公共交通機関、道路、建物などにおいて、利用者に移動面で困難をもたらす物理的なバリアのことです。 ※次号につづく

②制度的なバリア 社会のルール、制度によって、障がいのある人が能力を奪われているバリアのことです。 たとえば... 盲導犬に対する理解が不十分なため、盲導犬を連れたの入店を断られることがあります。 ③制度的なバリア 社会のルール、制度によって、障がいのある人が能力を奪われているバリアのことです。 たとえば... エレベーターのボタンが高い位置にあると、車いすを使っている人はボタンが押せません。



(株)ニュースピックスと 地域包括連携協定



11/12

11月12日(金)、町は(株)ニュースピックス(稲垣 裕介代表取締役 Co-CEO)と地域包括連携協定を締結しました。

今後持続可能な地域社会の実現に向けて、全国に先駆けた関係人口創出モデルの構築を行い、また都市部の企業との資源を共有しあうことで新しい事業を連続的に生み出す、「日本一オープンイノベーション[※]なまち」を目指します。

※自社以外の組織や機関が持つ知識や技術を取り入れていくこと

ホット トピックス エスポワール

PORTO に知事訪問

鈴木直道知事が、地域の人たちの取組を直接聞き、発信する「な おみちカフェ」を11月9日(火)、PORTO で実施しました。施設見学を行った後、佐藤町長や地域の若者たちと対談し、上川高校魅力化など様々なお話で盛り上がりまし た。



冬期の安全運転を!

町安全安心協会主催の【冬のスノータイヤ点検】が12月3日(金)に保健福祉センター前で行われました。

交通指導員の手により、スタッドレスタイヤの溝の深さが点検され、溝の少ない車については早めの交換を呼びかけ、冬道の運転意識の向上などの啓発を行いました。

大雪荘でクリスマスプレゼントを贈呈

町民生委員・児童委員協議会(会長:結城千津子)が12月2日に特別養護老人ホーム大雪荘を訪ね、入所者へクリスマスプレゼントを贈呈しました。現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため施設内には入れず玄関でのお渡しとなりましたが、来年こそは利用者の方々にも会えることを心待ちにしております。



上中でダンス教室

公益財団法人日本教育公務員弘済会北海道支部の学校等にスポーツアスリートを派遣し、児童生徒の健康増進と体力向上を図るアスリート先生179(スポーツ教室)が11月9日(火)に上川中学校で行われました。ダンスのHIRAKU先生が来校し、生徒たちにダンスの楽しさを伝えていただきました。生徒たちもダンスの楽しさに触れ、笑顔で踊りました。

1年ぶり元気だ会開催

11月29~30日、かみんぐホールで社会福祉協議会主催の元気だ会が開催されました。約1年ぶりとなる元気だ会では医療センターの平野院長や重原先生、浅倉先生をお迎えして元気だ会トークを行い、抽選会では徳光会長が当選番号を読み上げるなど大いに盛り上がりしました。



町教育委員会が主催し、小学生から高校生の代表が発表する「第49回 児童・生徒主張のつどい」が11月20日(土)にかみんぐホールで行われました。

各学校で選出された7名の児童・生徒が日々感じていることなど思いのたけを発表しました。

最優秀賞受賞者

- 小学生 成田 絢音 「ネット上におけるアンチコメントについて」
- 中学生 宮本 葉奈 「本が与えること」
- 高校生 四方 大翔 「変わるんです！」

自分の主張を伝えよう



11/10

長年の統計調査員活動に感謝

長年の統計調査員活動の功績を讃え、6名の調査員(広報かみかわ2021年11月号紹介)に北海道知事から感謝状が送られ、その伝達式が11月10日(水)に役場大会議室で行われました。

6名の調査員は様々な統計調査員として従事され、ほかの調査員の模範となるなど多大な功績が認められました。



とし男

とし女(とら年)



きむら みえこ 木村 美江子さん



明けましておめでとうございます。昭和29年から勤めていた営林署を平成7年に退職しました。その後、生き甲斐のためボランティアを社協で始め、色々な活動に楽しく参加させていただいています。しかし、一昨年から発生したコロナのため、生活は一変し自粛生活に入り、活動も色々なものが中止になり寂しい思いもしましたが、11月から少しずつ緩和されてきました。一日も早い収束を願っています。

昭和13年生まれ

みわ のぼる 三輪 登さん



明けましておめでとうございます。下川町から上川町に来て62年目になります。いま感じることは世界中に広がっているコロナ禍です。誰もが思うことですが、一日も早く収まってまた自由に旅行と飲み会がしたいです。新しい特産品がたくさん作られており、それらを食べることが嬉しいです。私は上川町でラーメンを作り続けて50年になります。これからもこの町で家族と地域の皆さんと毎日楽しく過ごせることを願っております。

昭和25年生まれ

いばた としのり 伊端 俊紀さん



年男、還暦、定年退職を迎える年となり、上川町での生活も、あと3か月ほどです。先日、妻から「今まで務めた学校で、どこが一番良かった？」と聞かれ、「上川小」と即答しました。ここで教員生活を終えられ、私は本当に幸せ者です。ありがとうございました。

昭和37年生まれ

いとう せいけん 伊藤 聖健さん



昨年末に白寿大学で講演をさせていただき、地元の大先輩たちの学ぶ姿勢、ゆるやかにかわり合う姿勢に胸をうたれました。自然だけでなく人の魅力あふれる町で生活をし、子育てができることに感謝をしています。身心ともに柔らかく、虎のように勇敢に行動する一年にしたいです。

昭和49年生まれ

きぬ ばり いくみ 絹張 育美さん



あけましておめでとうございます。季節によって変わる、カッコいい大雪山の姿を眺めることができるのは麓にあるこの町ならではの醍醐味だと日々感じています。今年は、自家焙煎珈琲店の開業という新たな挑戦にも進みます。お店がオープンした際は、ぜひ遊びに来てください！

昭和61年生まれ

たか はた しゅり 高畑 朱里さん



あけましておめでとうございます。上川町で生まれ育ち、今も旭川信金の職員としてこの町で働いていることをとてもうれしく思います。大人になって改めて上川町民のみなさんの温かさを感じております。今年はよりみなさんに気軽に頼っていただける存在になりたいです。

平成10年生まれ

すが わら みひろ 菅原 未尋さん



あけましておめでとうございます。私は今年6年生になります。6年生では、社会の歴史の授業がとても楽しみです。家では自分でできることをふやして、もっとお手伝いをして家族を助けたいです。また、祖父や祖母のお手伝いもたくさんしたいです。

平成22年生まれ

すず き はると 鈴木 晴士君



あけましておめでとうございます。昨年は宿泊研修やランニングフェスティバル、運動会、水泳などが楽しかったです。6年生ではランフェスで記録を残したり、水泳で自己ベストの525mをこえることを目標にします。修学旅行も楽しみです。

平成22年生まれ