



●今月の内容●

- 地域おこし協力隊紹介.....P 2
- 環境省派遣職員活動報告.....P 4
- 中山間地域等直接支払交付金.....P 5
- カメラレポート.....P 6
- 上川消防署新車両紹介.....P 7
- 診察室より.....P14
- ホットピックス.....P16
- など

5月12日

おともたちと記念撮影♪
(桜がきれいな上川公園)

～皆様のご参加をお待ちしております～

町公民館では、自分たちの住む上川地域の素晴らしさを再発見し、自然保護の啓発を図ることを目的として、以下の日程で自然観察講座および町民登山を予定しております。

| 自然観察講座 | | 町民登山 | |
|----------|-----------|----------|--------|
| 開催日 | 場所 | 開催日 | 場所 |
| 6月20日(日) | 白雲山 | 7月25日(日) | 沼の原 |
| 8月8日(日) | 愛山溪 松仙園 | | |
| 9月26日(日) | 高原温泉 沼めぐり | 9月5日(日) | 黒岳・北海岳 |
| 2月27日(日) | 清流の滝 | | |

参加については、公民館が発行する『かみんぐニュース』で随時お知らせいたしますので、皆さまのご参加お待ちしております。
お問合せ先

町公民館（教育委員会社会教育G） ☎ 2-2371



道道日東東雲線（字菊水・字白川）の橋梁名を募集します。

上川町では現在、工事が進められている道道日東東雲線の橋梁名を募集します。

- 締切 令和3年6月30日(水)
- 提出先 上川町役場企画総務課企画G
- 応募方法 メール、はがき等でご応募ください。
 - ①メールで応募の場合 : kikaku@kamikawacho.jp
 - ②はがき等で応募の場合 : 〒078-1753 北海道上川郡上川町南町180番地 企画総務課企画グループ宛

税 務 職 員 募 集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2021年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1：受験資格 高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者
 - 2：申込受付期間
 - (1) インターネット 6月21日(月)～6月30日(水)
申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 - (2) インターネット申込みができない場合
第1次試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください。
※人事院北海道事務局 〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 ☎011-241-1248
 - 3：第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】 9月5日(日)
 - 4：第1次試験合格者発表日 10月7日(木)
 - 5：第2次試験【人物試験、身体検査】 10月13日(水)～10月22日(金)のうち指定する日
 - 6：最終合格者発表日 11月16日(火)
- ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当（☎011-231-5011、内線2315）または最寄りの税務署（総務課）にお尋ねください。

New ふえいす カミカワーク
プロデューサー

上川町の皆さんはじめまして、
私たち「地域おこし協力隊」です。

新しい働き方で、上川町をプロデュース！上川町に新しい風をおこしてくれる、地域おこし協力隊。
それぞれの思いを胸に、この春2人の若者が上川町に移住しました。
まだまだ手探りの状態ですが、これから町のために頑張っていきます。
彼らはどんな人たちなのか、まずは自己紹介♪

「クリエイティブ
プロデューサー」
おチニ 柯智仁さん



こんにちは、クリエイティブプロデューサーおチニ 柯智仁（カイルと呼んでください）と申します。

前職は東京にて食マーケティングを担当し、2年間動画制作者として勤務しました。集客するための映像コンテンツの制作から公開まで自立自走しました。

これから上川町の観光資源や美食などをプロダクションしたいです。クリエイティブプロデューサーとして、映像の力で上川町の魅力を発見、外国人目線からの情報を発信したいです。

6年前に日本に来て結婚し、その後埼玉県に居住しておりました。なぜ、上川町に移住してクリエイティブプロデューサーなのか、説明いたします。

日本の北海道のイメージは雪です。

南の国「台湾」は雪は降りません。

最初、上川町に来て、真っ白な景色を見たら、純白の光が街全体に敷き詰められていました。こんな綺麗な場所があるなんてと驚き、感動しました。私の持っている能力を活かし、日本の方だけではなく、海外の方にも発信したいと思ってます。これから映像の力で日本全国、世界中の人と北海道上川町民がつながる事は国際的にも話題になると思います。

将来は町内で自分の撮影スタジオを作りたいと思っておりますが、もちろん町内の観光業者と飲食店や商店、ホテルなど、映像の力で一緒に盛り上げていきたいと思っております。よろしくお祈りします。

「アウトドア
プロデューサー」
なかじま ゆうぞう 中嶋 優雅さん



はじめまして！おはようございます！こんにちは！こんばんは！ごきげんよう！

横浜市から来たシティボーイこと中嶋優雅と申します。

東京で5年ほどお笑い芸人をしておりましたが、まだ時代が僕に追いついていなかったようで僕のお笑いを理解されず2年前に引退しました。

去年の春から秋にかけて富良野のキャンプ場で働き、そこで北海道の大自然に触れて完全に北海道の虜になってしまい、この度アウトドアプロデューサーとしてこの町に来ました。

将来はこの広大な土地でハンバーガーショップを創業するのが夢で、アウトドアプロデューサーの仕事を通して他にはない世界でオンリーワンのハッピーでスーパーでグレートでワンダフルなハンバーガーショップを作りたいと思います！

今後みなさまには多大なご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、そこは心を穏やかにしてご指導の程よろしくお祈りします。



※地域おこし協力隊とは～人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

中山間地域等直接支払交付金



町では、農業生産条件の不利な農用地に対して支援事業の中山間地域等直接支援制度により、令和2年度から令和6年度までの5年間、全町を1つの組織とした『上川地区集落』の協定を締結し、事業を実施しています。令和2年度の事業内容は次のとおりです。

| A 基金収入 (受入交付金) | | 単位：円 | | | | | | | |
|---------------------------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|----|--|
| 区分 | 交付金等の内容 | 事業主体 | 事業量 | 交付金(10a) | 交付率 | 令和2年計画 | 令和2年実績 | 摘要 | |
| 交付金収入 | 1 田交付金(緩傾斜地) | 実施農家 | 52,380.46a | 8,000 | 100% | 41,904,368 | 41,904,368 | | |
| | 2 草地交付金 | 〃 | 69,330.19a | 1,500 | 100% | 10,399,528 | 10,399,528 | | |
| 前期積立金 | 3 その他積立金 | 〃 | | | | | | | |
| 計 | | | 121,710.65a | | | 52,303,896 | 52,303,896 | | |
| B 基金支出 (直接支払交付金) | | | | | | | | | |
| 区分 | 事業の内容 | 対象者 | 事業量 | 対象事業費 | 交付率 | 令和2年計画 | 令和2年実績 | 摘要 | |
| 直接支払 (面積割) | 1 田直接交付金 | 対象農家 | 52,380.46a | 41,904,368 | 33.33% | 13,966,726 | 13,966,728 | | |
| | 2 草地直接交付金 | 対象農家 | 69,330.19a | 10,399,528 | 33.33% | 3,466,163 | 3,466,163 | | |
| 計 | | | 121,710.65a | 52,303,896 | | 17,432,889 | 17,432,891 | | |
| C 共同取組活動交付金 | | | | | | | | | |
| 事業の内容 | 対象者 | 事業量 | 対象事業費 | 交付率 | 令和2年計画 | 令和2年実績 | 摘要 | | |
| 1. 集落の管理体制に係る報酬等 | | | | | | | | | |
| (1) 活動の調整及び事務委託料 | | | | | | | | | |
| ① 管理事務委託費 | 事務局 | 12月×172.8千円 | 2,073,600 | 100% | 2,073,600 | 2,073,600 | 人件費 | | |
| ② 管理口座利息 | | | -60 | 100% | 29,407 | -60 | 貸越利息・受取利息 | | |
| ③ 農地情報システム開発 | シン技術コンサル | 1式 | 220,880 | 100% | 220,000 | 220,880 | 5ヶ年分割 1/5 | | |
| (2) 役員報酬及び会議費 | | | | | | | | | |
| ① 役員手当 | 役員 9名 | 20,000/定額 | 180,000 | 100% | 200,000 | 180,000 | | | |
| ② 会議実費弁償 | 委員会1,総会1 | 2,000/回 | 42,000 | 100% | 100,000 | 42,000 | | | |
| 計 | | | | | 2,623,007 | 2,516,420 | | | |
| 2. 農業生産活動等 | | | | | | | | | |
| 農用地に関する事項 | | | | | | | | | |
| (1) 永年草地の更新 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 21.54ha | 5,247,519 | 50% | 2,700,000 | 2,623,760 | 更新費用 | | |
| 水路・農道等の管理方法 | | | | | | | | | |
| (1) 排水改良等簡易基礎整備 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | | 163,900 | 50% | 370,000 | 81,950 | 明渠・暗渠施行 | | |
| (2) 農道・畦畔の草刈り | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 3,082.5時間 | 3,853,125 | 1,250/h | 1,500,000 | 1,665,175 | 各個上限有り | | |
| (3) 用排水路維持管理 | | | | | | | | | |
| | 水利組合 | | 773,700 | 100% | 600,000 | 773,700 | 共進・越路・日東対象 | | |
| (4) 鳥獣被害対策 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 0m | 3,646,257 | 30% | 1,800,000 | 1,093,878 | 電気牧柵等 | | |
| 多面的機能を増進する活動 | | | | | | | | | |
| (1) 景観作物の植え付け | | | | | | | | | |
| | 大雪ファーム | 定額 | 348,000 | 100% | 348,000 | 348,000 | 旭ヶ丘農業公園 | | |
| (2) 食育・地域農業教育 | | | | | | | | | |
| | 実施農家他 | | 0 | 100% | 150,000 | 0 | 食育関連 | | |
| (3) 堆肥による土づくり | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 41.0 t | 278,870 | 50% | 270,000 | 139,435 | JA幹旋堆肥のみ対象 | | |
| 計 | | | | | 7,738,000 | 6,725,898 | | | |
| 3. 農業生産活動等の体制整備 | | | | | | | | | |
| 農用地等保全体制整備 | | | | | | | | | |
| (1) 農用地等保全マップ活用のための活動 | | | | | | | | | |
| ① コントラクター受託推進 | | | | | | | | | |
| | グリーンパートナー | 定額 | 3,600,000 | 100% | 3,600,000 | 3,600,000 | 運営助成 | | |
| 地域の実情に即した農業生産活動等の継続に向けた活動 | | | | | | | | | |
| (1) 機械・農作業の共同化 | | | | | | | | | |
| ① 粗飼料収穫作業委託推進 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 1,130.90ha | 44,796,367 | 1,200/ha | 1,350,000 | 1,357,080 | 牧草・デントコーン | | |
| ② 水稲防除作業委託推進 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 601.11ha | 601,112 | 2,000/ha | 615,000 | 601,112 | ヘリ・ラジボ | | |
| ③ そば収穫作業委託推進 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 178.91ha | 9,728,725 | 8,000/ha | 1,400,000 | 1,431,288 | そば | | |
| ④ 大豆収穫作業委託推進 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 52.91ha | 423,288 | 8,000/ha | 400,000 | 423,288 | 大豆 | | |
| ⑤ 色選施設利用促進 | | | | | | | | | |
| | もち米生産団地 | 23,710俵 | 7,302,526 | 30% | 2,200,000 | 2,190,758 | 水稲 | | |
| ⑥ 選果施設利用促進 | | | | | | | | | |
| | 大根・馬鈴薯組合 | 5,315 t | 9,629,461 | 20% | 1,500,000 | 1,925,892 | 大根・馬鈴薯 | | |
| ⑦ 預託施設利用促進 | | | | | | | | | |
| | フロンティア | 158,440頭 | 3,168,800 | 20円/頭 | 2,400,000 | 2,400,000 | 乳牛 | | |
| (2) 高付加価値型農業の実践 | | | | | | | | | |
| ① 有機肥料使用米振興対策 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 1,754袋 | 4,279,967 | 50% | 2,000,000 | 2,139,985 | 特裁米 | | |
| ② 米品質向上対策 | | | | | | | | | |
| | もち米生産団地 | 4,604袋 | 7,879,668 | 30% | 2,000,000 | 2,363,900 | もち米 | | |
| ③ 町内ブランド振興対策 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | | 28,325 | 50% | 200,000 | 14,162 | 普及推進活動費 | | |
| (3) 農業生産条件の強化 | | | | | | | | | |
| ① 新規園芸施設導入 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 0棟 | 0 | 30% | 145,000 | 0 | 設置資材助成 | | |
| ② 牛ゲノム導入支援 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 354頭 | 3,847,010 | 30% | 1,500,000 | 1,154,103 | | | |
| ③ SGS飼料導入支援 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 255 t | 10,056,310 | 30% | 2,700,000 | 3,016,893 | | | |
| ④ 和牛受胎卵移植 | | | | | | | | | |
| | 実施農家 | 5頭 | 382,625 | 50% | 500,000 | 191,313 | | | |
| (4) 地場産農畜産物等の加工・販売 | | | | | | | | | |
| ① ファーマーズマーケット推進対策 | | | | | | | | | |
| | 朝もぎ母さんの会 | 定額 | 2,000,000 | 100% | 2,000,000 | 2,000,000 | 運営助成 | | |
| 計 | | | | | 24,510,000 | 24,809,774 | | | |
| 4. 基金積立金・繰越金 | | | | | | | | | |
| (1) 基金積立金・繰越金 | | | | | | | | | |
| その他積立金 | | | | | | | | | |
| | 積立金 | | | | | 818,913 | | | |
| 計 | | | | | 0 | 818,913 | | | |
| 全町交付金支出 合計 | | | | | | 34,871,007 | 34,871,005 | | |

環境省派遣職員活動報告

～大自然の中からお届けします～



晩春の大雪山

環境省北海道地方環境事務所
大雪山国立公園管理事務所
派遣職員 畠山 直樹より

昨年度、環境省上川自然保護官事務所が環境省北海道大雪山国立公園管理事務所に移行したことに伴い、今年度から町と環境省との協定のもと町職員を派遣しています。

4月より、環境省北海道地方環境事務所大雪山国立公園管理事務所に出向し、国立公園保護管理企画官として着任しました畠山と申します。近年は役場の窓口職場に在籍しておりましたのでお会いしている方も多いと思います。在任中は町民の皆さまに大変お世話になりました。

さて、私は2年間役場を離れ、この国立公園保護管理企画官として勤めようと思ったのには理由があります。町民・道民の財産であり世界に誇る大雪山国立公園の大自然を後世に残しつつ、その利活用で生じる地域の活性化（一時的ではなく町の中長期的な発展を視野に）を実現すべくこの職責につくことを決意しました。

私の仕事は大雪山国立公園の保護と利活用の企画調整を行うことです。とはいっても私の一声で決定するわけではなく、大雪山国立公園連絡協議会という組織で諮られた有識者のみなさんの意見を元に企画し、省内および町と情報共有し目的実現に向け遂行することです。

国立公園は唯一無二そして傑出性が認められたものであり、その素晴らしさを後世に伝えるため守ることも大事なことです。保護・規制ばかりだと自治体や町民の方々、利用する皆さんへの有益性には乏しいものとなります。国立公園は利用されることが望ましいのですが、登山道などは利用されることにより再整備やトイレなどの問題が生じてきます。常に保護と利用のバランスが必要となりますし、整備施工は誰が行うのか、資金はどうするのか。課題は山積しております。

昨年より駅前にある事務所の名称が「大雪山国立公園管理事務所」となり、現在アクティブレンジャーも含め6人体制となっております。私を含め当事務所の活動および大雪山国立公園の活用状況は今後この「広報かみかわ」において報告できればと思いますので、改めて町民の皆さんよりよろしくお願いします。



後列左から
佐藤 国立公園利用企画官
広野 所長
松野 係員
前列左から
畠山 国立公園保護管理企画官
入江 自然保護官補佐
忠鉢 自然保護官補佐



上川消防署の水槽付消防ポンプ自動車と高規格救急自動車を更新しました

新しい水槽付消防ポンプ自動車は、6,000 Lの水を積載し、消火栓などの水を使用することなく、出火建物の直近に停車し、いち早く消火活動を行うことができます。また、※圧縮空気泡消火装置（CAFS：キャプス）を積載しており、少量の水による消火が可能です。救助資機材も積載していますので、様々な災害に対応できる車両です。

※圧縮空気泡消火装置（CAFS：キャプス）とは、水に消火薬剤を加え、圧縮空気を送り込むことにより、消火薬剤を発泡させ、少量の水で高い消火性能を発揮させる装置です。なお、使用する消火薬剤は、天然成分由来の原料を使用しているため、環境に対し無害です。



車両寸法
全長：9,240mm 全幅：2,490mm 全高：3,300mm
車両総重量：21,100kg
総排気量：8,860cc
乗車定員：6人
配置年月日 令和3年3月9日

新しい高規格救急自動車は、最新のAED、心電計、人工呼吸器、自動心マッサージ器等の高度救命処置用資機材を装備しています。車両自体の安全装備等も充実しているため、長距離となる出勤でもより安全確実に緊急走行が可能となりました。また、従来の救急車と比べると、車内の振動や騒音も少なく、傷病者への負担が軽減されています。



車両寸法
全長：5,660mm 全幅：1,890mm 全高：2,520mm
車両総重量：3,265kg
総排気量：2,690cc
乗車定員：7人
配置年月日 令和3年3月26日

町への貢献に感謝

地域貢献活動として、(有)ユタカ電工が4月27日、層雲峡オートキャンプ場の外灯を設置していただきました。

この日は天候にも恵まれ、社員の方は危険な高所の作業をものともせず取り付けられました。層雲峡オートキャンプ場は5月1日からオープン。ゴールデンウィーク期間中には多くの方の来場があり、より明るく照らされるようになった管理棟周辺に、利用者からは「安全、快適に利用できる」とよろこびの声が届きました。

この度のご奉仕に心より感謝を申し上げます。



5月7日(金)
中央保育所



5月18日(火)
のぞみ幼稚園



上川町消防団
消防演習中止

例年6月に開催している消防演習ですが、新型コロナウイルス拡大を考慮し、今年度にあつては中止することといたしましたので皆さまにお知らせいたします。

今後とも訓練に励み、町民の安心・安全のためまい進していきますのでご了承ください。

狩猟免許試験について

○狩猟免許試験(旭川)
日時 8月1日(日) 午前9時から

必要書類

- ・狩猟免許申請書
 - ・北海道に住所を有することを証明する書類(住民票、銃所持許可証の写し等)
 - ・医師の診断書
 - ・顔写真
 - ・返信用封筒
- 受付期間 6月16日(水)から7月16日(金)まで

国民年金保険料免除制度があります！

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業(新型コロナウイルス感染症に伴った休業や失業も含む)などにより納付することができない場合は、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除制度」があります。

免除が承認された場合の保険料納付額(月額)

| 免除区分 | 納付額(月額) |
|----------------|---------|
| 全額免除 | なし |
| 4分の1納付(4分の3免除) | *****円 |
| 半額納付(半額免除) | *****円 |
| 4分の3納付(4分の1免除) | *****円 |

注) 4分の1納付、半額納付、4分の3納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

免除となる所得基準

(前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること)

- 全額免除 → (扶養親族などの数×1) × 35万円 + 22万円
- 4分の1納付(4分の3免除) → 78万円 + 扶養親族などの控除額 + 社会保険料控除額など
- 半額納付(半額免除) → 118万円 + 扶養親族などの控除額 + 社会保険料控除額など
- 4分の3納付(4分の1免除) → 158万円 + 扶養親族などの控除額 + 社会保険料控除額など

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります

次年度以降の手続きは？

- 保険料全額免除または若年者納付猶予(一部納付を除く)が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望(申請書の申請者記入欄の「はい」に○を付けてください)
- された場合は、翌年度以降は、あらためて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。
- ※失業もしくは震災、風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請、若年者納付猶予もしくは一部免除(納付)申請の場合は、毎年申請が必要となりますので、ご注意ください。

国民年金保険料の免除制度の詳しい内容や申請手続きについては、旭川年金事務所(☎0166-27-1611)か役場税務住民課住民G(☎2-4051)までお問い合わせください。

大麻は犯罪組織の資金源にもなっています。



暴力団追放! 「三不運動」

「恐れない・利用しない・金を出さない」+「交際しない」
社会経済活動の脅威となつている暴力団は企業を装ったりして道民の生活に深く浸透しています。暴力団を排除するため、違法・不当な要求に関する情報提供や暴力団犯罪の被害を受けた場合には早期の届出をお願いします。

求む情報提供!

現在警察では、指名手配犯を逮捕すべく日夜捜査を続けています。一部の指名手配犯には捜査特別報奨金を設定しています。一日も早い逮捕のため、皆さんの

御協力をお願いします。
旭川東警察署(0166-34-0110)

不法無線局から暮らしを守ろう!

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

詳しくは、総務省北海道総合通信局(☎011-737-0099)まで。

【電話受付時間8時30分〜12時00分、13時00分〜17時00分(土・日・祝日を除く)】

福祉



『児童手当・特例給付現況届』の提出を忘れずに

現在、児童手当等を受給している方は、「現況届」の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、引き続き児童手当等を受ける要件を満たしているかを確認するもので、6月上旬に児童手当受給中の方に手続きの通知をします。

提出がない場合は、手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

詳しくは、役場保健福祉課介護福祉G(☎2-4055直通)まで。

かみかわ生活あんしんセンター「生活・仕事相談会」

前日までに予約が必要です。
とき 6月24日(木)

- ①午前10時00分〜午前10時50分
- ②午前11時00分〜午前11時50分

予約および問い合わせ

かみかわ生活あんしんセンター
☎0166-38-8800

後期高齢者医療制度のお知らせ ～令和3年度の保険料等について～

7月に保険料額をお知らせします

令和3年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 均等割 【1人当たり保険料】 52,048円 | + | 所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和2年中の所得ー最大43万円) × 10.98% | = | 1年間の保険料 【限度額64万円】 (100円未満切捨) |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|

- 1年間の保険料の上限額は64万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。ただし、次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納入通知書」や「口座振替」により納めていただきます。

- ◆介護保険料が年金から引かれていない方（年金額が年額18万円未満の方）
- ◆介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上の方

※ 保険料のお支払いが困難な場合は保健福祉課医療給付Gへご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

「希望カード」が必要な方は保健福祉課医療給付Gまでお問い合わせください。

◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

役場保健福祉課医療給付G

☎ 2-4053

狂犬病予防注射を受けさせましょう

犬の所有者は、狂犬病予防法及び上川町狂犬病予防条例により、生後91日以上全ての飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

町では下記日程で行いますので、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

令和3年度 狂犬病予防集合注射日程表

| 月 日 | 場 所 | | 時 間 | 月 日 | 場 所 | | 時 間 |
|------------------|-----|--------------------|--------------|------------------|--------|------------|-------------|
| 6月 10日 (木) | 越 路 | 陰 山 宅 前 | 9:10～9:20 | 6月 11日 (金) | 東 町 | 東町会館前 | 9:10～9:40 |
| | | 27線バス停前 | 9:40～9:50 | | 旭 町 | 旭町会館前 | 9:50～10:15 |
| | 東 雲 | 老人クラブ 会 館 前 | 10:10～10:20 | | 本 町 | 本町会館前 | 10:25～10:50 |
| | | 日の出会館前 | 10:30～10:45 | | 川端町 | 富士原宅前 | 11:00～11:15 |
| | 共 進 | 共進会館前 | 11:00～11:20 | | 新 町 | 新町会館前 | 11:25～11:50 |
| | 中央町 | 商工会前公 共 駐 車 場 | 11:30～11:40 | | 北 町 | 大上川神社前 | 13:20～13:30 |
| | 菊 水 | 菊水第一会館前 | 13:15～13:25 | | 花園町 | 花園公園前 | 13:40～14:00 |
| | | 阪 本 宅 前 | 13:35～13:45 | | 西 町 | 西町会館前 | 14:10～14:40 |
| | 白 川 | 大 寄 宅 前 | 14:10～14:20 | | 栄 町 | 栄町会館前 | 14:50～15:20 |
| | 層雲峡 | 黒 岳 の 湯 前 駐 車 場 | 14:40～15:00 | | 新光町 | 新光町会館前 | 15:30～15:50 |
| | | | 6月12日 (土) | 南 町 | 上川町役場前 | 9:00～11:00 | |

狂犬病予防注射費用

◎犬の新規登録料 3,000円 ◎狂犬病予防注射料 2,690円 ◎注射済票交付手数料 550円

新規に登録を行う犬は、犬の登録料+狂犬病予防注射料+注射済票交付手数料=6,240円

すでに登録がお済みの犬は、狂犬病予防注射料+注射済票交付手数料=3,240円

犬の登録（生後91日以上または、取得後30日以内）についても、狂犬病予防法により定められております。登録は役場税務住民課住民Gにて随時受付けています。

犬の登録が済んでいるご家庭には個別に通知をいたしますので改めてご確認ください。

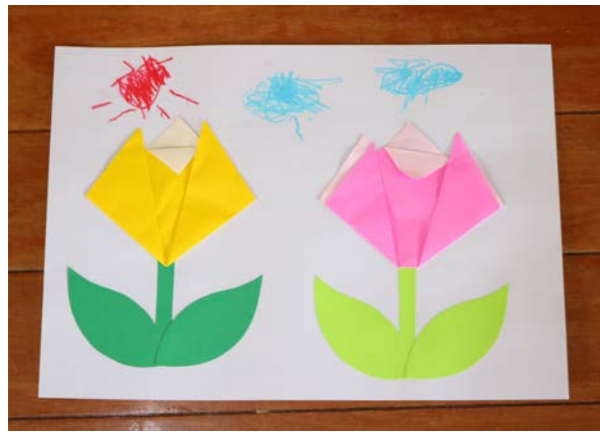
※ 狂犬病は、人間に感染し発症すると100%死亡につながる恐ろしい病気です。海外では蔓延しており、国内でも感染を防ぐためにも予防が必要です。

※ 飼い主は、家に門票を貼り、犬には鑑札と注射済票を首輪につけてください。

※ 町民から苦情がよせられていますので、飼主のマナーとして犬を散歩させる時は、引き綱をつけるとともにフンの後始末を必ず行ってください。また、放し飼いは野犬とみなされますのでご注意ください。

詳しくは、役場税務住民課住民Gへ ☎ 2-4051 (直通)





折り紙でちゅうりっぷを作りました。好きな色を選び、角を合わせる時には真剣な表情でがんばりました。かわいいちゅうりっぷができましたね。

澤崎 芳枝 先生



上川幼稚園 さくら組
林 ひかりちゃん (満3歳)



のぞみ幼稚園 月組
横山 芽彩ちゃん (満5歳)



5月5日の子どもの日に向けて鯉のぼりを作製しました。うろこを一枚ずつ丁寧に貼りました。大空に向かって飛び出しそうな元気な鯉のぼりが完成しましたね。

笠松 加奈子 先生



中央保育所 きりんグループ
絹張 音葉ちゃん (5歳)



封筒を使ってこいのぼり製作をしました。凹凸のある場所を見つけてこすり絵をし、カラフルなうろこに仕上がりました。

日谷 美季 先生

スプレーヘッド・ウエス寄贈のお願い

大雪荘ではスプレーヘッド・ウエス(古布)を募集しています。

ウエス(古布)はご入居者のおしりふき等に使用しており、毎日使うものですので、**たくさんの量が必要**です！

ウエス(古布)の種類としては、**下着**(シャツ・ももひき等)、**タオル類**(タオルケット・バスタオル等)、**シーツ等の寝具、その他衣類等**(デニムのような硬いものは使用できません) …でカットされてなくてかまいません。

またご寄贈頂いたウエスは消毒、洗濯をしてから使用しておりますので、**古いものや多少汚れのあるもの**でも構いません。

ご連絡を頂ければ引き取りに伺いますので、是非ご連絡ください。

ご連絡先：**上川町特別養護老人ホーム 大雪荘**

☎：2-3333 担当：落合

ご不明な点などございましたらご連絡ください。宜しくお取り計らい願います。



町民のひるば



ご寄付・寄贈
ありがとうございます

- ▽岡田トシさん
- ▽吉川時雄さん
- ▽池端広太さん
- ▽辰巳 眞さん
- ▽前川トミ子さん
- ▽木谷アキ子さん
- ▽大浦百合子さん
- ▽横山芳男さん

社会福祉協議会

(上川町ふるさと応援寄付)

4月 2百77万5千円

▽秋元 憲さん(千葉県)

ほか 154件

上中陸上部結果報告

◆第31回道北春季陸上選手権大会

(5月9日)

【中学男子100m】

3位 葛間竣也 11秒98

| かみかわの人口 (4月末現在) | |
|-----------------|-----------------|
| 男 | 1,587人 (+4人) |
| 女 | 1,785人 (+5人) |
| 計 | 3,372人 (+9人) |
| 世帯数 | 1,968世帯 (+15世帯) |
| ()内は前月との比較です | |

上川町公式 facebook

◆上川町公式 facebook ページ

上川町公式 facebook

または 上川町 fb

で 検索

| 【中学女子走高跳】 | |
|-----------|-------------|
| 1位 | 茂利来永 1m38cm |
| 5位 | 佐藤桜花 8m56cm |

お詫びと訂正

広報かみかわ5月号に掲載した内容について、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

6ページ

14ページ

【町の新しい顔を紹介します!!】

【「NPO法人エールかみかわ」がスタート】

○医師 浅倉 由香
×医師 浅倉 由香

お申込み・お問い合わせ先

☎ 090-9434-1375

☎ 090-9493-1375

町民プールについてのお知らせ

6月1日から町民プールがオープンします。新型コロナウイルス対策を十分に行っていますので皆さま、ぜひお越しください。

○場所 上川小学校(新町)敷地内

○時間 10:00~21:00

※17時30以降は中学生以下保護者同伴

○金額 町民：幼児・小・中・高校生・65歳以上および障がい者(手帳保持者)【無料】

一般：1回100円(年間券2,100円)

※年間券は総合体育館で販売中

町外者：別料金(詳しくはお問合せください)

※その他使用料の減免・減額基準などがあります。

○備考 12:00~13:00と16:30~17:30の間は閉鎖。

日曜・祝祭日は16:30で閉鎖。

詳しくは、総合体育館(☎2-1140)までお問合せください。





★ 乳幼児健康診査

日にち 21日(水)
受付 午後1時～2時
場所 保健福祉センター 和室ほか
対象者 令和2年6月～7月、9月～10月、12月、令和3年1月、3～4月の出生児
※対象者には個別に通知します。

★ コロナワクチン予防接種

日にち 毎週 月・火・金 曜日(祝祭日を除く)
受付 13:30～16:30(日にちによって変更あり)
場所 かみんぐホール
対象者 原則65歳以上の町民
※対象者には個別案内します

各種検診などの問合せは、役場保健福祉課健康増進G(☎2-4054)へ。

がんから身を守るには・・・ がんを防ぐ「生活習慣」と「がん検診」が重要です

日本人の死因の第1位はがんです。がんによる75歳未満の年齢調整死亡率は減っているものの、高齢化によって患者数は年々増加しています。さらに、2人に1人が一生のうち何らかのがんになるという統計もあり、今やがんは誰でもなりうる身近な病気といえます。

がんを防ぐ5つの生活習慣

国立がん研究センターをはじめとする研究グループでは、日本人のがん予防にとって重要な「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの要因を取りあげ、科学的根拠に基づいたがん予防ガイドライン「日本人のためのがん予防法」を定めました。5つの健康習慣を実践することでがんリスクはほぼ半減します。

1. 禁煙する

たばこは肺がんをはじめ食道がん、すい臓がん、胃がん、大腸がん、膀胱がん、乳がんなど多くのがんに関連します。たばこを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクが1.5倍高まることもわかっています。

2. 節酒する

多量の飲酒でがんのリスクが高くなります。飲酒する場合は純エタノール換算で1日あたり23g程度までとしましょう。

※飲酒量の目安

- ・ビール大瓶...1本
・日本酒...1合
・焼酎...1合の2/3
・ワイン...ボトル1/3程度

3. 食生活を見直す

1) 減塩する

食塩摂取量の多いと胃がんのリスクが高くなります。減塩は胃がん予防のみならず、高血圧など循環器疾患のリスクの低下にもつながります。

※塩分摂取量の目安

- ・男性...7.5g未満
・女性...6.5g未満

(日本人の食事摂取基準【2020年版】より)

2) 野菜と果物をとる

野菜と果物の摂取が少ないとがんのリスクが高くなります。

※厚生労働省策定「健康日本21」では、野菜を1日あたり350gとすることを目標としています。

4. 身体を動かす

仕事や運動などで、身体活動量が高い人ほど、がん全体の発生リスクが低くなるといわれています。

※推奨される身体活動量(厚生省)

毎日計60分程度の歩行などの身体活動と週1回程度は活発な運動を行いましょう。

5. 適正体重を維持する

がんの死亡リスクは、太りすぎでもやせすぎでも高くなるといわれています。

※BMI値の目安

- ・男性...21～27
・女性...21～25

早期発見のためにがん検診を受けましょう

●多くのがんは、早期のうちに発見されれば9割程度が完治します。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がんを早期に発見できる期間は1～2年といわれていますので、定期的に健診を受けることが重要です。

●上川町では、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん検診を実施しています。詳しくは、4月に配布した「特定健診・がん検診等のお知らせ」、上川町のホームページをご覧ください。

(保健師 金子 有美)



上川医療センター・つづじ苑の平野です。だんだん気温も上がり、過ごしやすいい季節になってきました。が、町民の皆さま、いかがお過ごしでしょうか？
町内での新型コロナウイルスの接種も始まり、新型コロナウイルス感染症も新たな局面を迎えておりま



診察室より 143

院長 平野 嘉信

その患者さんを取り巻くあらゆる状況を踏まえて、「その人丸ごと」一人一人に最適な医療と一緒に考えながら提供しようと心がけています。
また、子供から大人、高齢者まであらゆる年代、性別を問わず、健康診断や予防接種、風邪をひいた、けがをした、腰が痛い、皮膚が痒(かゆ)いなどの日常よくある症状や高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療、うつ病などのメンタルケア、認知症の相談、今まで元気で健康だったのに健診で異常が見つかった、子育てや介護の問題など、診療科を問わず、生きていれば起こりうるあらゆる健康問題に対して、まず最初に受診したり、相談したりしていただけるような身近な存在でありたいと思っております。

私たち家庭医は、皆さまの町のかかりつけ医です。お体の事で心配な事、不安な事がございましたら、何なりとご相談いただけますと幸いです。
今後とも何とぞよろしくお願ひします。

「きたよん通信」 「心のバリアフリー」に関するシンボルマーク(1)
「身体障害者補助犬マーク」
「盲人のための国際シンボルマーク」
「障がい者のための国際シンボルマーク」
視覚障がい者を示す世界共通のシンボルマークで、視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物や設備、機器などに付けられている世界共通のマークです。横断歩道で、このマークが付いた歩行者用信号ボタンのある信号機は、視覚障がい者が安全に渡れるよう信号時間が長めまたは、音楽が流れるように調整されています。

ホット トピックス エスポワール

新型コロナワクチン接種開始



5月6日から町内の新型コロナウイルスのワクチン接種が開始されました。6日、7日は医療従事者の接種を行い、17日からは、65歳以上の高齢者の集団接種をかみんぐホールで開始しました。その後順次、基礎疾患をお持ちの方や64歳以下の方々の集団接種を9月までに行っていく予定です。

中高生にラーメン割引券



4月21日、ラーメン日本一の会が地元の中学生・高校生を対象に上川町のラーメンの味に親しんでもらうため、「中高一貫ラーメンカード」を中学校・高校に贈呈しました。

このカードを提示すると、ラーメン日本一の会の加盟店でのラーメンが100円引きとなります。学生たちは学校帰りに利用することが多く、喜んでいました。



永年の行政相談委員活動に感謝

長年にわたる行政相談委員活動の功績を讃え、前行政相談委員の佐藤友則さんに、総務大臣から感謝状が授与され、伝達式が4月13日に、役場応接室で行われました。

佐藤さんは平成15年から約18年間、行政相談委員として、住民からの相談業務に取り組むとともに、制度の発展などに寄与されました。

私たちの町をきれいに

4月18日、町内全域で冬の間に溜まった砂やゴミをきれいにする「全町一斉清掃」が行われました。

冬の寒さや雪が残る中、町民の方々がホウキやスコップを手に取り、掃除する姿があちらこちらで見られました。



安全に外で遊びましょう！

4月16日、上川小学校が主催する「交通安全教室」が小学校周辺で行われました。

同教室では、町交通指導員の方々のご協力のもと、各交差点で交通安全に関するクイズが出題され、児童たちは徒歩や自転車に乗り楽しく学びました。



春の火災予防運動

4月20日、春の火災予防運動の一環として上川消防署と上川町消防団により層雲峡観光総合センターと上川町給食センターで火災防御訓練が行われ、その後、消防車両で火災予防のパレードが実施されました。

上川高校給食開始

5月7日、上川高等学校に給食の提供が開始されました。町で行っている上川高校の魅力向上事業の一環として、生徒がバランスの良い食事を摂れること、家庭の負担減等を目的として実施されています。

初回は25人の生徒が利用し、新型コロナウイルス感染対策のため、教頭先生をはじめ教職員が盛りつけ、生徒たちは教室などで給食を楽しみました。



連合公区委員・公区委員会議開催

4月28日、かみんぐホールで連合公区委員・公区委員会議が開催され、同会議では町からワクチン接種などの主要事業について説明を行い、また連合公区委員・公区委員の方々からのまちづくりに対するご意見・ご要望をいただきました。

6月の町行事予定表

| | | | |
|---------|---|---------|---|
| 1日 (火) | ・リサイクル交換会 10:00～保健C和室【どんぐりっこ】 ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 | 16日 (水) | ・つくってあそぼう!「てくてく広場」10:00～【上幼】 |
| 2日 (水) | ・バス送迎付き検診 7:30 役場出発⇒旭川がん検診センター ・親子うんどう教室「ティンクル体操」10:00～【上幼】 | 17日 (木) | |
| 3日 (木) | | 18日 (金) | ・コーヒードリップ講座 10:00～保健C前【どんぐりっこ】 ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 |
| 4日 (金) | ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 | 19日 (土) | ・ブックスタート 10:30～【のぞみ】 |
| 5日 (土) | ・上川小学校運動会 ・南町公園遊び 10:00～南町公園【どんぐりっこ】※雨天時中止 | 20日 (日) | ・にこにこ運動会 9:00～体育館【保育所】 |
| 6日 (日) | | 21日 (月) | ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 |
| 7日 (月) | ・上川小学校振替休校 | 22日 (火) | ・体育遊び 9:30～【のぞみ】 ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 |
| 8日 (火) | ・体育遊び 9:30～【のぞみ】 ・白寿大学ゆったりスポーツ 9:00～ | 23日 (水) | ・1歳6ヶ月児・3歳児健康診査 受付 12:45～保健C |
| 9日 (水) | ・アンパンマン教室(かいものごっこ) 10:00～【のぞみ】 ・親子おんがく教室「ドレミスイッチ」 10:00～【上幼】 | 24日 (木) | |
| 10日 (木) | ・上川小学校開校記念日 | 25日 (金) | ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 |
| 11日 (金) | | 26日 (土) |  |
| 12日 (土) | | 27日 (日) | |
| 13日 (日) | ・かみんぐホール休館 | 28日 (月) | ・図書室休館 ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 |
| 14日 (月) | ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 | 29日 (火) | ・図書室休館 ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 |
| 15日 (火) | ・新型コロナワクチン接種【かみんぐ】 | 30日 (水) | ・図書室休館 |

※記載のイベントは新型コロナウイルスの蔓延状況によって中止、または延期になる場合があります。略称

かみんぐ＝かみんぐホール 体育館＝総合体育館 保健C＝保健福祉センター 上小＝上川小学校
上中＝上川中学校 上高＝上川高等学校 保育所＝上川中央保育所 上幼＝上川幼稚園

のぞみ＝のぞみ幼稚園 どんぐりっこ＝子育て支援センター のびのび＝未就園児家庭教育学級

社協＝上川町社会福祉協議会 農協＝上川中央農業協同組合上川支所 ヌクモ＝大雪かみかわ ヌクモ
絆＝いきいきセンターたいせつの絆