



●今月の内容●

- 町長新年のあいさつ……………P 2
- 栄誉をたたえて……………P 3
- 令和2年上川町重大ニュース……P 4
- 令和2年度上半期予算執行状況…P 8
- 氷瀑まつりのお知らせ……………P10
- 新成人紹介……………P16
- とし男とし女……………P18
- など

今年「モ～」よろしくお祈いします
【豊原牧場の子牛たち】

栄誉をたたえて

～令和2年受章・受賞～

〈敬称略〉

長年にわたって、地域社会に貢献してきた多くの方々が、その功績を認められ、国や道などの関係機関から表彰を受けられました。

令和2年に受賞・表彰を受けられた方々は、次のとおりです。

【叙勲】

◇旭日双光章
(観光事業振興功労)

西野目信雄

【全道表彰】

◇北海道国民健康保険団体連合会表彰

安藤 高志

◇北海道消防表彰

永年勤労賞 団員 30年

佐藤 孝範

◇北海道消防表彰

勤労賞 団員 20年

木村 哲

◇北海道消防表彰

表彰状 団員 10年

芦田 祐介

濱田 耕二

澤崎 和成

◇北海道消防協会定例表彰

勤続 10年

澤崎 和成

松田 寿幸

明石 有祐

花田 敬寛

鈴木 哲也

伊澤 一浩

◇令和2年度北海道警察本部長・

北海道暴力追放センター会長連名表彰

西野目信雄

◇北海道社会貢献賞

(青少年健全育成成功労者)

宮本 敬嘉

【全国表彰】

◇全国町村議会議長会表彰

安部 逸雄

【町表彰】

◇上川町消防団勤続表彰

35年

金枝 正雄

◇上川町消防団勤続表彰

30年

橋本 典行

◇上川町消防団勤続表彰

25年

井野 彰久

◇上川町消防団勤続表彰

15年

川村 政樹

◇上川町消防団勤続表彰

10年

澤崎 和成

松田 寿幸

明石 有祐

花田 敬寛

鈴木 哲也

伊澤 一浩

◇上川町消防団勤続表彰

5年

端場 亘

◇上川町社会教育賞

澤崎 新一

◇上川町勤続表彰

笠間 法考

久米 得正

新年を迎えるにあたって



新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日ごろから町政に対しまして、ご協力、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、1月に発生した新型コロナウイルス感染症が年末に向けて急拡大したことにより、旭川市内の病院では国内最大規模のクラスターが発生し、医療の逼迫(ひっばく)が現実となりました。11月には当町にも感染者が発生しております。町内の感染拡大を防止するためにもより一層警戒を強めなければなりません。町民の皆さまには、3密の回避やマスクの着用など感染症拡大防止の取り組みの徹底にご協力をお願いいたします。

こうした新型コロナウイルス感染症拡大の影響により町における事業も縮小せざるを得ない状況でしたが、災害発生時の避難勧告や緊急地震速報などの情報を発信する屋外スピーカーの設置が完了いたしました。そのほか新たな取り組みとしては、周辺地区の光ファイバー整備を行ってまいります。時代にあったネット環境を整え、農畜産業のデジタル化を図るためにも大変重要な事業です。周辺地区にお住まいの皆さまには今しばらくお待ちいただきたく存じます。

農業では、大きな災害もなく水稲、畑作ともに順調に生育が進み実り豊かな年となりました。本年につきましてもさらに良い年となることを期待しております。観光については新型コロナウイルス感染症の影響もあり、観光客が減数しました。当町としては、今後の新型コロナウイルスの感染状況を見極めつつ誘客対策を講じてまいります。また、商業にとっても厳しい年となりましたが、その回復に向けて関係者とともに力を尽くしたいと思います。

この町で暮らす町民の皆さまが、楽しく、元気で、安心して暮らすことができ、これからも暮らし続けたいと思えるような町、また、対話を大切にしてください。ご意見、ご提言を賜り、「夢と希望と誇り」を持てる町を目指し、さらには、来訪者をあたたかく「おもてなしの心」で迎えることができる魅力あるまちづくりを進めてまいります。

新しい年が町民の皆さまにとって幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭にあたりごあいさついたします。

フリーペーパー『KAMIKAWORK』 2020 グッドデザイン賞を受賞



上川町が提案する新しい働き方についてまとめたフリーペーパー「KAMIKAWORK」が、全北海道広告協会賞キャンペーン・SP部門で優秀賞に選出。さらに公益社団法人日本デザイン振興会が主催する「2020年度グッドデザイン賞」を受賞しました。



『3密』『コロナ禍』『マスク不足』

新型コロナウイルス感染症が瞬く間に世界中に拡散し、現在も猛威を振るい続けています。国の緊急事態宣言を受け外出自粛や学校の臨時休校、様々なイベント・会議の中止や縮小など皆さんの生活スタイルも変わり、町内の観光・商工業などにも過去に例を見ない多大な影響が出ています。『第3波』到来などまだまだ先の見えない戦いが続きますが、一日も早い終息を願い感染防止につとめていきましょう。



大好評！たいせつの絆 入館者数『3万6千人』を突破

町民の交流および温浴施設として2019年12月25日にオープンした「いきいきセンターたいせつの絆」の入館者数が約1年で3万6千人を突破しました。(2020年12月14日現在)
「たいせつの絆」では、今後も様々な福祉関連の行事が開催される予定です。

大活躍！地域おこし協力隊 『一緒にこの町を元気に！』

カミカワークプロデューサー(地域おこし協力隊)の採用を開始し、2年目となった昨年は「カミカワーク居酒屋」に始まり、町内飲食店の食事を配達する「カミカワークイーツ」や「ツリーハウスプロジェクト」、「KAMIKAWA ONLINE FES'20」など多くの活動が行われました。今年も上川町を盛り上げるために様々な企画を実施していきます。

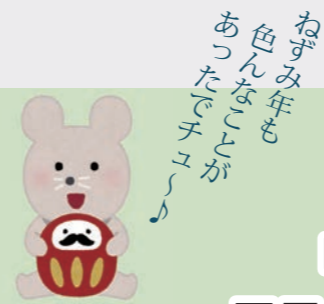


またいつか会えたらいいな 『チャールズ』カナダへ帰国

平成22年にALTとして来町し、平成27年から初の外国人町職員として町に貢献してくれたチャールズ・ハルバソンさんが、約10年間の上川町での思い出を胸にカナダへ帰国しました。出発時には、チャールズさんとの別れを惜しんでたくさんの町民が集まりました。カナダでも大いに活躍していることでしょう。



令和2年 上川町の重大ニュース!!



『絶景部門』 層雲峡温泉が第2位

層雲峡温泉が温泉総選挙2019絶景部門において全国の並み居る強豪がひしめく中、見事第2位に輝きました。今年は「層雲峡」命名100年の節目の年。層雲峡温泉の歴史を振り返るとともに、新たな魅力発信を進めていきます。



町長・町議会議員選挙 佐藤町政『4期目』へ

町長・町議会議員選挙が4月に行われ、現職の佐藤芳治氏が無投票で町長に再選されました。また、町議会議員には、定数11議席に対し14名が立候補し、現職8名、新人3名の当選が決まりました。



上川大雪酒造 新酒鑑評会で『金賞受賞』

札幌国税局新酒鑑評会道産米吟醸酒の部で上川大雪酒造(株)緑丘蔵の『上川大雪』純米大吟醸35%・きたしずくが金賞を受賞しました。北海道産にこだわった日本酒造りは、その味も含め「今、一番キテいるお酒」として上川町を全国に発信してくれています。



『災害に備える』 屋外スピーカーを設置

町内市街地等(役場・栄町・西町・菊水IC付近・東町・東雲ヌクモ)に、災害発生時の避難勧告などに関する防災情報を発信するための防災用屋外スピーカーが整備され運用を開始しました。
また、スピーカーの音が届かない地区を中心に戸別受信機が無償貸与されました。近年多発する災害に備え、町民の命と財産を守る重要な役割を担います。



上川町社会福祉協議会 祝・『法人化40周年』

町社会福祉協議会が社会福祉法人を取得して40周年を迎えました。新型コロナウイルスの影響を鑑み記念式典は自粛となりましたが、「40周年記念ロゴ制作」や「みんなの笑顔プロジェクト」、「レクリエーション・ボッチャ交流大会」など様々な取り組みが行われました。今後は、地域福祉活動の沿革誌が制作され皆さんに配布される予定です。



層雲峡オートキャンプ場 冬期営業開始します

コテージや炊事棟を新設するなど、現在リニューアル中の『層雲峡オートキャンプ場』が、初めての冬期営業を開始します。これまでは夏期営業のみでしたが、上川町が掲げる「通年型山岳リゾートタウン」の実現に向けて、どなたでも冬キャンプが楽しめるよう、キャンプ用具のレンタルや物販、体験イベントなどを行っていきます。是非皆さんお越しください。

○営業期間：1月8日から3月14日まで（金・土・日・祝のみ営業）※2月23日除く
○入材料：1人350円（日帰りのみ）



【フリーサイト】
1張 500円



【週末移住コテージ】
1室1泊 7,500円（別途暖房費500円）



【通年型コテージ】
1室1泊 6,500円
（別途暖房費500円）

販売品やレンタルも行っています。
詳細は下記までお問い合わせください。

層雲峡オートキャンプ場
電話番号 01658-5-3368

上川町役場産業経済課
商工観光グループ（休業日問い合わせ先）
01658-2-4058

ホームページ
<https://activitykamikawa.jp/>



【炊事棟】

週末移住コテージまたは通年型コテージを利用される方は、各コテージに隣接されている炊事棟の利用が可能です。

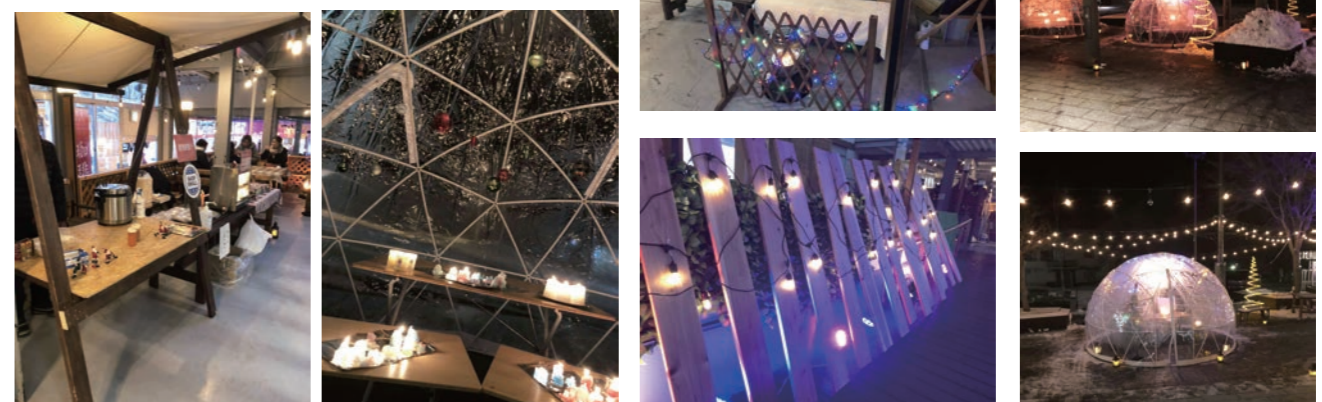


中央老人クラブ輪投げ大会 11月12日（木）



カメラレポート

SOUNKYO EARLY CHRISTMAS 11月14日（土）



陸上タータントラックがリニューアルされました！

平成10年度に完成し、地元少年団や陸上愛好者等を中心に利用されている上川町総合グラウンド内の陸上タータントラックが、経年劣化に伴う全面改修工事を終えリニューアルされました。今回の整備は「スポーツ振興くじ」の助成を受けて実施したものです。



令和2年度上半期予算執行状況

このたび町では、4月から9月まで*の財政状況をまとめました。
 一般会計と6特別会計、企業会計の予算は当初予算で議決後必要に応じて補正予算を組むなどして執行に努めています。
 詳しい状況については、町ホームページに掲載するほか、役場企画総務課総務財政Gで閲覧できます。

令和2年度 各会計別執行状況

会計名	当初予算額	補正予算額	現行予算額	歳入		歳出		
				収入済額	収入率	支出済額	支出率	
一般会計	53億2,500万円	10億1,904万4千円	63億4,404万4千円	32億8,356万円	51.8%	24億9,756万6千円	39.4%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	5億2,303万9千円	279万5千円	5億2,583万4千円	1億5,650万4千円	29.8%	1億5,165万8千円	28.8%
	後期高齢者医療事業特別会計	7,398万9千円	△56万4千円	7,342万5千円	2,280万円	31.1%	2,149万3千円	29.3%
	介護保険事業特別会計	4億6,472万9千円	367万2千円	4億6,840万1千円	2億4,461万7千円	52.2%	2億1,087万5千円	45.0%
	国民健康保険上川町立診療所事業特別会計	4億1,644万7千円	0円	4億1,644万7千円	8,841万1千円	21.2%	1億6,790万1千円	40.3%
	介護老人保健施設事業特別会計	1億6,966万8千円	0円	1億6,966万8千円	3,321万1千円	19.6%	7,169万5千円	42.3%
公共下水道事業特別会計	3億859万4千円	1,078万6千円	3億1,938万円	3,330万1千円	10.4%	1億2,556万1千円	39.3%	
小計	19億5,646万6千円	1,668万9千円	19億7,315万5千円	5億7,884万4千円	29.3%	7億4,918万3千円	38.0%	
計	72億8,146万6千円	10億3,573万3千円	83億1,719万9千円	38億6,240万4千円	46.4%	32億4,677万9千円	39.0%	

令和2年度 企業会計執行状況

区	分	予算現額	収入支出済額	執行率	
簡易水道事業会計	収益的収支	収入	1億5,488万9千円	6,219万1千円	40.2%
		支出	1億4,084万1千円	6,065万1千円	43.1%
	資本的収支	収入	3億8,181万1千円	0円	0.0%
		支出	4億1,436万4千円	1,871万7千円	4.5%



一般会計執行状況

区	分	令和2年度			区	分	令和2年度						
		予算現額	収入済額	収入率			予算現額	支出済額	支出率				
町	税	6億579万2千円	2億8,752万1千円	47.5%	議	会	費	5,025万9千円	2,514万3千円	50.0%			
	地方譲与税ほか	1億8,349万9千円	8,037万4千円	43.8%		総	務	費	17億9,866万5千円	8億8,469万8千円	49.2%		
	地方交付税	30億1,000万円	19億7,707万4千円	65.7%		民	生・衛	生	費	10億8,611万9千円	3億1,983万2千円	29.4%	
	使用料及手数料	1億118万9千円	5,076万5千円	50.2%		農	林水産	業	費	2億2,350万7千円	4,796万5千円	21.5%	
	国・道支出金	12億3,663万8千円	6億9,583万6千円	56.3%		商	工労働	観	光	費	8億4,447万1千円	4億6,015万8千円	54.5%
	町債	7億4,770万円	0円	0.0%		土	木	費	5億6,911万3千円	3,653万3千円	6.4%		
	その他	4億5,922万6千円	1億9,199万円	41.8%		消	防	費	4億6,996万3千円	1億6,034万8千円	34.1%		
	計	63億4,404万4千円	32億8,356万円	51.8%		教	育	費	3億8,887万3千円	1億756万8千円	27.7%		
						公	債	費	8億4,621万9千円	4億5,524万4千円	53.8%		
						そ	の	他	6,685万5千円	10万7千円	0.2%		
				計			63億4,404万4千円	24億9,756万6千円	39.4%				

*令和2年4月1日から令和2年9月30日を基に作成しています。

町財政に関することは、役場企画総務課総務財政G(☎2-1211)へ。

お知らせ



令和3年上川消防出初式中止

例年1月に挙行している消防出初式ですが、昨今の新型コロナウイルスの現状および感染拡大防止の観点から、令和3年においては中止することといたしましたので皆さまにお知らせいたします。
 今後とも町民の皆さまの安心・安全のため邁進していく所存でございますのでご了承願います。

知っていますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。
 ○皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。
 ○皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。
 ○審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

○もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

- ①苦情申し立ての窓口は、道庁の「同行政相談センター」か各総合振興局(振興局)の総務課です。
- ②苦情申立書のリーフレットを用意しています。
- ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。
- ④申し立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、郵送、ファクス、メールでも申し立てができます。
- ⑤問い合わせ先

北海道総合政策部知事室
 同行政相談センター
 〒060-8588
 札幌市中央区北3条西6丁目
 電話 011-204-5523 (直通)
 FAX 011-231-8181
 メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.jp

働いている調理師の皆さまへ！

○調理師法では、調理業務に従事している調理師は、2年ごとに、12月31日現在

の調理従事場所等を届け出なければならぬと定められており、今年も届出の必要となる場合があります。

- 届け出が必要な調理師とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。
- ・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

○届け出は、あなたが働いている地域を担当区域としている北海道全調理師会旭川支部(所在地 旭川市六条通10丁目旭川市第三庁舎保健所棟内 北全調理旭川支部 ☎0166-271-2766)に1月15日まで提出してください。

○届け出用紙は、一般社団法人北海道全調理師会、旭川支部、最寄りの総合振興局保健環境部保健行政室、地域保健室および地域保健支所に備えてあります。
 また、インターネットでの届け出も可能です。次のウェブサイトアドレス <https://www.harp.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL> もしくは次のQRコードからアクセスしてください。
 (QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。)



○詳しくは、北海道全調理師会(☎011-511-1326)、北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(☎011-231-4111)内線251(6)、最寄りの総合振興局保健環境部保健行政室、地域保健室および地域保健支所にお問い合わせください。

福祉



かみかわ生活あんしんセンター「生活・仕事相談会」

前日までに予約が必要です
 とき 1月28日(木)
 ①午前10時00分～午前10時50分
 ②午前11時00分～午前11時50分
 ところ ふれあいセンター

税制

町税口座振替済通知書について

口座振替の結果につきましては、ご指定いただいている預貯金通帳への記帳によりご確認をお願いします。
 なお、町税口座振替済通知書が必要な方は、1月18日以降に税務住民課税務Gに申請いただければ別途発行させていただきます。

町税の納め忘れはありますか？

令和2年12月で今年度の町税は全ての納期が過ぎましたが、みなさん納め忘れはありませんか。
 期別ごとの納税額が高額で全額納付されていない場合は、分割で納付することができます。

いつでもお気軽に納税相談にお越しください。
 詳しいことは、税務住民課税務G ☎2-4052へ。

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い



毎年、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、**次のことに注意**するようお願いいたします。

◆丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、**丈夫な雪止めを設置**してください。また、**雪止めの老朽化等による破損**も落氷雪事故の発生につながります。**必ず点検**し、破損等が発見された際には**早急に修繕**してください。

◆発生しやすいタイミングは？

落氷雪事故は、気温が**マイナス3度からプラス3度程度**のときに発生しやすいという特徴があります。早めの除雪をお願いいたします。

除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意してください。

◆雪が落ちたらすぐに除去を！！

直ちに**負傷者がいないか確認**するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除去してください。

なお、交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下や道路の通行に関して

屋根からの落氷雪に十分注意してください。

軒下や道路では、絶対に子どもたちを遊ばせないてください。

◆高い建物に注意

ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は**少量でも危険**であるため、早めに付着した氷雪の除去を行ってください。

また氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。



北海道開発局・北海道・北海道警察・上川町

〈国道についてのお問い合わせ先〉

旭川開発建設部公物管理課	旭川市宮前1条3丁目3番地15号	☎ 0166-32-1498
旭川開発建設部旭川道路事務所	旭川市神楽1条6丁目	☎ 0166-61-0136
旭川開発建設部士別道路事務所	士別市大通西15丁目3142番地31	☎ 0165-23-3146
旭川開発建設部富良野道路事務所	富良野市字西扇1番地	☎ 0167-23-3171

第46回 層雲峡温泉氷瀑まつり

令和3年1月30日(土)～3月14日(日)



第46回 層雲峡氷瀑まつりが令和3年1月30日(土)～3月14日(日)まで開催されます。今年のテーマは「スイス・ツェルマツト」の山岳リゾートをイメージした氷像を制作しております。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で縮小開催となり、上川町民や層雲峡施設利用者の方のみのお入りとなります。

この機会にぜひ層雲峡温泉に宿泊して、氷瀑まつりをお楽しみください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しいお問い合わせは層雲峡観光協会(☎2-1811)へ。

光に包まれる、感動に出会おう。

層雲峡温泉 氷瀑まつり

SOUNKYO
Ice Fall
FESTIVAL 46th

※12月16日撮影
氷像制作中です。



みなさまのお越しを、
お待ちしております♪

※12月16日撮影
氷像制作中です。



1月の上川町イベント等カレンダー

1日 (金)		16日 (土)	・土曜遊び 10:00～絆【どんぐりっこ】
2日 (土)	・かみんぐ、図書室、体育館、郷土資料館 休館	17日 (日)	
3日 (日)		18日 (月)	・のぞみ始業式 ・上幼始業式
4日 (月)		19日 (火)	・家庭で作れるスパイスカレー 10:00～かみんぐ【どんぐりっこ】
5日 (火)	・図書室、郷土資料館 休館	20日 (水)	・親子うんどう教室「ティンクル体操」 10:00～【上幼】
6日 (水)	・役場仕事始め ・保育始め【保育所】	21日 (木)	
7日 (木)	・冬休みお楽しみ会・登園日【上幼】	22日 (金)	
8日 (金)		23日 (土)	・ブックスタート 10:30～【のぞみ】 ・名作おはなしカフェ 10:00～【上幼】
9日 (土)		24日 (日)	・資源の日(周辺地区)～町内一円
10日 (日)	・資源の日(市街地区) 7:00～町内一円	25日 (月)	
11日 (月)	・成人の日	26日 (火)	・節分の製作 10:00～保健C【どんぐりっこ】
12日 (火)	・上中始業式	27日 (水)	・乳幼児健康診査 受付 13:00～【保健C】 ・親子おんがく教室「ドレミスイッチ」 10:00～【上幼】 ・白寿大学新年交流会～【かみんぐ】
13日 (水)		28日 (木)	
14日 (木)	・上小始業式	29日 (金)	
15日 (金)	・地域おこし協力隊と交流 10:00～保健C【どんぐりっこ】	30日 (土)	・雪中親子レクリエーション 9:30～【のぞみ】
		31日 (日)	

※記載のイベントは新型コロナウイルスの蔓延状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ＝かみんぐホール 体育館＝総合体育館 保健C＝保健福祉センター 上小＝上川小学校

上中＝上川中学校 上高＝上川高等学校 保育所＝上川中央保育所 上幼＝上川幼稚園

のぞみ＝のぞみ幼稚園 どんぐりっこ＝子育て支援センター のびのび＝未就園児家庭教育学級

社協＝上川町社会福祉協議会 農協＝上川中央農業協同組合上川支所 ヌクモ＝大雪かみかわヌクモ

絆＝いきいきセンターたいせつの絆

町民の ひるば



ご寄付・寄贈
ありがとうございます

- ▽鈴木哲也さん
- ▽戸田裕子さん
- ▽小林和利さん
- ▽中野俊和さん
- ▽佐藤秀光さん(沖縄県)
- ▽松岡健二さん(千葉県)
- || 社会福祉協議会 ||
- ▽(上川町ふるさと応援寄付) 11月 1千10万9千円
- ▽今野隆弘さん(小樽市)
- ▽平子瞬也さん(福島県)
- ▽田島康匡さん(群馬県)
- ▽浅井三郎さん(埼玉県)
- ▽大木遠吉さん(千葉県)
- ▽濱口貴史さん(千葉県)
- ▽阿部秀男さん(東京都)
- ▽小松和幸さん(東京都)
- ▽坂口友弥さん(東京都)
- ▽立石哲郎さん(東京都)
- ▽田仲梓月さん(東京都)
- ▽松石正寛さん(東京都)
- ▽山崎由美子さん(長野県)

お詫びと訂正

広報かみかわ 12月号に掲載した内容について、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

14ページ
【年末年始の休業・休館】
黒岳の湯 1月6日 営業→休館

かみかわの人口 (11月末現在)	
男	1,610人 (-1人)
女	1,800人 (-4人)
計	3,410人 (-5人)
世帯数	1,963世帯(-2世帯)
()内は前月との比較です	

- ▽有尾幸市さん(愛知県)
- ▽下平淳一さん(愛知県)
- ▽八田孔さん(滋賀県)
- ▽石井秀樹さん(大阪府)
- ▽植木一美さん(大阪府)
- ▽下中正浩さん(大阪府)
- ▽白井千遥さん(兵庫県)
- ▽武智俊平さん(兵庫県)
- ▽柳瀬秀さん(兵庫県)
- ▽八谷大岳さん(和歌山県)
- ▽篠原敏さん(愛媛県)
- ▽橋本久美子さん(福岡県)
- ほか641件



○ひみつの遊び場
工夫したところは、ブランコのような所です。じっさいに動かせるようにしたり、すべり台ですべっているようにしました。



○大玉リレー
この絵をかいた理由は、白組に負けそうになってぎりぎりでぎゃくてんしてうれしかったからです。工夫は、はい景の色をうすくして、かみがたをなびかせたことです。



上川小学校4年
中山 碧徠さん



上川中学校1年
明石 千空さん



漢字の止め、はね、払いをきれいに書けるように注意して丁寧に書きました。



上川小学校4年
北原 やちるさん



1歳半児・3歳児健診

日にち 26日(金)
受付 1歳6カ月児：午後0時45分～1時
3歳児：午後1時30分～1時45分
場所 保健福祉センター
対象者 1歳6カ月児：平成31年4月22日～令和元年8月26日生まれ
3歳児：平成30年10月22日～平成30年2月26日生まれ
※日程が近づきましたら、対象者へ個人通知します。

各種検診などの問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G (☎2-4054) へ。

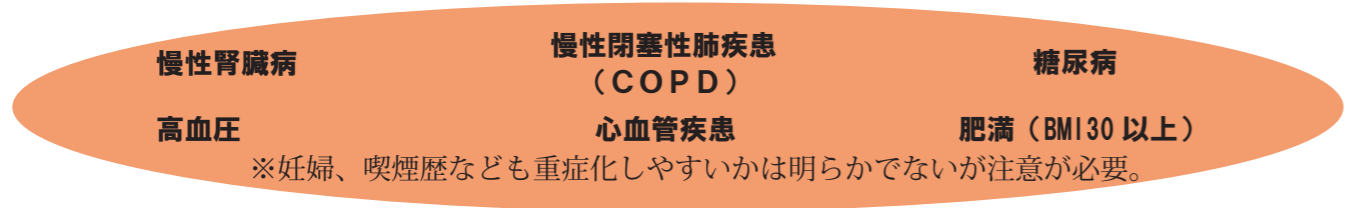
なぜ、肥満で重症化しやすいの？

新型コロナウイルス感染症について報道され始めてから、約1年が経ちます。毎日繰り返されるニュースに、うんざりされているかもしれませんが、基本的なお話を少ししたいと思います。

まず感染しないための対策は重要で、皆さん取り組まれていることと思います。そのうえで、感染してしまった場合に重症化しないために、日頃からできることはないかと考えました。重症化のリスクに「高齢者」が挙げられますが、年齢は変えることはできませんので、それ以外をみていきます。

下の図は、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患です。

重症化のリスクとなる基礎疾患



(厚労省ホームページより)

ここに、病気とは言われない「肥満 (BMI30 以上)」が入っています。なぜでしょうか？

肥満は、身長に対して体重が多すぎる状態で、目安になるのがBMI (ビーエムアイ) です。

BMIは、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められます。日本では、この数字が25以上で肥満とされますが、新型コロナの重症化は30以上をリスクとしています。多すぎる体重の中身で、問題となるのは「脂肪」です。脂肪が多すぎる状態では、体の中で何が起きるのでしょうか？

大きくなり過ぎた脂肪細胞は、様々な物質を出します。それにより、血圧が上がったり、血糖を調節するインスリンが効きにくくなったり、血栓ができやすくなったりします。そして、炎症を起こす「サイトカイン」というたんぱく質も出されます。肥満の体内では、この炎症が続いている、小さな炎がだらだらと燃えている状態です。

そこにウイルスが入ってくると、免疫が働いて、サイトカインがさらに作られます。過剰なサイトカインは、ウイルスだけでなく自らの正常な細胞まで攻撃してしまい、新型コロナウイルス感染症では急激な多臓器不全等を起こす原因となります。小さな炎が、ウイルスによって大きな炎となり、焼き尽くしてしまう。BMI30以上の肥満が、重症化のリスクとなる理由がここにあります。

また、そのほかの「重症化のリスクとなる基礎疾患」は、COPD以外は自覚症状がほとんどありません。自分は重症化しやすいのか、ぜひ健診等を活用して、ご自分のリスクの確認をしていただけたらと思います。本年も、町民の皆さまが健やかに過ごせるよう、私たちも力を尽くしてまいります。

(保健師 炭田実加)



院長 安藤 高志

皆さま、あけましておめでとうございます。上川医療センター・つつじ苑の安藤です。新たに年が明け、皆さまいかがお過ごしでしょうか。足元が滑りやすい日が続いておられますので、外出の際などにはお気を付けてください。皆さまにとって昨年ほどか？楽しいこと・うれしいこと・悲しいこと…さまざまだったかと思いますが、医療機関にとっては、新型コロナウイルスという未知の感染症が私たちの医療体制のみならず世の中のある方も変えてしまったことが非常に大きな出来事でした。今後2～3年は同様の状況が続くかもしれませんので、私たちが気を引き締め

て取り掛かりたいと思っております。さて、昨年も今まで通り町民の皆さまのご理解ご協力のもと、診療所・老健施設を運用することができました。改めてお礼申し上げます。特に新型コロナウイルスの感染対策上、一時外来受診やお見舞いを制限させていただいたこともあり、ご不便をおかけしたことも多かったかと思えます。今度も同様のことがあるかと予測されますが、引き続きご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。また、前回の広報では老健施設の「介護医療院」への変更についてお伝えしましたが、より詳しく検討が必要なため、変更自体は今年の半ばまたは来年以降になる予定です。検討が進み次第、皆さまにお伝えいたします。今回は、もう一点ご報告です。すでにご存じの方もいらっしゃると思いますが、私は今年の4月初めに退任致します。平成21年4月に赴任して以来、早いもので12年の年月がたちました。その間、町民の皆さま・患者さん・保健医療福祉ス

タッフ方からさまざまなことを教えていただき、私自身も一つの地域で医療を行うことができたかと思えます。また、仕事でも普段の生活でも優しくお声掛けいただき、素晴らしい自然に恵まれ、充実した日々を過ごすことができました。お心遣い誠にありがとうございました。以前から、生まれ育った神奈川県での地域医療にも貢献したいという思いもあり、非常に名残惜しいですがこの度地元へ戻る決断を致しました。これまで得た経験を糧にして、地域の皆さまに貢献できるような仕事をしていきたいと思っております。4月からは、2年前まで上川で副院長として診療しておりました平野嘉信(ひらのよしのお)医師が院長として赴任いたします。今までも同様の医療体制を維持できるよう、これまでの診療内容に関して平野医師に引き継ぎを行いますので、4月以降もよろしくお願ひ申し上げます。

「きたよん通信」 上川中部北4町だれもが暮らしやすい地域づくり研修会を開催しました

10月30日(金)、当麻町公民館とまーるにおいて、「だれもが安心して暮らせる地域について考える」子どもから大人へ。地域の居場所づくり」をテーマに研修会を開催し、地域住民及び関係機関等56名が参加しました。今回の研修会では、講師として留萌市の特定非営利活動法人ウエルアナザーデザイン 地域づくりコーディネーター 小野尚志さんをお招きし、「暮らしやすいまちづくり」の生きた例として、地域での子どもや大人の居場所づくりの事例や生活環境や家庭背景、多様化によって引き起こされている子ども達の現状についてお話していただきました。

また、当事者ご家族からの報告をいただき、「障がい」を知ってもらうために発信していくことの必要性や、発信することで理解してくれる人を増やし地域とつながっていくのお話がありました。参加者からは、「いい場所づくりが大事」「障がいのある方の事例や雇用について知りたい」「予防的な視点に立つことに共感できました」などのご意見・ご感想をいただきました。センターでは、地域の方や関係機関の方などへの理解・啓発活動として研修会を行っています。研修会に参加された方だけではなく、「だれもが安心して暮らせる地域づくり」のために、みなさまからのご意見を寄せていただければと思います。



◎上川中部基幹相談支援センター (当麻町役場庁舎内) 0166-84-7111 FAX 0166-84-7333
◎Kitayon@potato.ne.jp 虐待防止センター専用電話 0166-84-7222 (24時間対応)

ホットピックス エスポワール



地域の大人たちと交流会

11月17日、上川高校で地域おこし協力隊や地域の大人10名と上高生との交流会「カミコー DE どうでSHOW」が開催されました。上高生を応援したい地域の大人たちの思いと上高生と地域をつなげたい高校の思いのもと、10グループに分かれて町の魅力や各自の生き方などについて話し合いました。

12/8



上川とカナダをつなぐ展示会

12月8日から10日までの3日間かみんぐホールで「北海道・アルバータ州姉妹提携40周年記念パネル展」が開かれました。

パネルにはアルバータ州の歴史や地域の特徴、北海道とのつながりなど10枚にわたって掲載されました。

研修生から雇用就農へ

9月に農業体験研修生として来られた岸川智賀さんが農事組合法人豊原牧場で就農することとなりました。上川町では初めて研修生からの就農となります。

11月11日、今後のご活躍を期待し記念品が贈呈されました。



第48回全町バドミントン大会

町バドミントン連盟（川上秀昭会長）主催の第48回全町バドミントン大会が12月11日、総合体育館で開かれました。

愛好者らの親睦交流を目的に毎年開催され、この日は選手、役員12名が参加しました。今回はコロナ禍にあることなどから順位をきめず、抽選によりペアを決め全員と対戦するオリジナルの混合ミックス戦で実施し、参加者は次々にペアを変えながら約2時間、汗を流しました。

12/11



社会教育賞受賞

12月11日、澤崎新一さんが社会教育賞を受賞されました。長年、町の社会教育の振興に尽力され、社会教育の発展に大きく貢献していただきました。

澤崎さんの今後のさらなるご活躍をお祈りします。

12/11



20歳の旅立ちおめでとう
みなさんのこれからの
ご活躍をご期待いたします。



住友 絢夏さん



上川町で生まれ育ち、家族、友人をはじめ町民の皆さまに支えられ、この度20歳を迎えることが出来ました。本当にありがとうございます。コロナ禍により「はたちのつどい」が開催できないことは悔いが残ります。

これからは20歳を迎えたことを自覚し、今まで支えてきてくれた方々へ感謝の気持ちを忘れず、頑張っていきます。

和田 直也くん



このたび家族、友人をはじめ上川町の皆さんに支えられ20歳を迎えることができました。本当にありがとうございます。

私は春から東京で就職します。そして、支えてくれた人に感謝を忘れず頑張っていきます。

祝 今年20歳を迎えられた方々

安藤 蓮華	加藤 拳聖	今野 凌涼	瀧 叶汰	中田 織恵	本間 啓那	和田 直也
岩田 大和	河内 勇人	佐藤 彩華	館山 直生	西木 励仁	松岡 怜奈	
白谷 一馬	工藤 瑞己	清水 咲苗	豊島 凜	野辺地敏希	三上 愛望	
大本 佳奈	小林 岳愛	住友 絢夏	中島 菜那	花村 大和	谷津あぐり	

※敬称略

20歳になったら国民年金!

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■年金手帳は大切に保管しましょう

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

国民年金のご相談・手続きなどについては、役場の国民年金担当または旭川年金事務所（☎0166-27-1611）へお尋ねください。

とし男 とし女 (うし年)



鈴木 千恵子さん



上川町に住んで60余年経ちました。住み馴れた今は自然豊かで公共施設も完備され住み易い町だと思っています。今までの仕事を含め旅行や趣味を通し多くの町民の方達と出会った事は、とても嬉しいです。日々を大切に健康でありたいと思っています。

可愛い3人のひ孫の成長がとても楽しみです。川柳 ここで一句 “よく笑うひ孫の声に癒される”

内田 正行さん



今年是一年男だけでなく還暦という、人生の中でも節目の1年となります。上川町に生まれ育ちあつという間でしたが、健康で仕事ができていることに感謝しつつ牛のようにゆっくりと、でも確実な歩みで大きな成果に向けて努力を重ねる年にしたいと思います。

小山内 力さん



あけましておめでとうございます。昨年2月にご縁があって地域おこし協力隊として上川町に夫婦で移住してきました。普段は東雲にある大雪かみかわヌクモのカフェで夫婦で勤務しています。今年活動2年目に入りますので、1年以上により町の方々と関わりを持ち卒業後のカフェ開業に向けて励んでいきたいと考えております。本年もよろしくお願いたします。※奥様の沙紀さんも同い年のとし女です。

奥山 莉菜さん



明けましておめでとうございます。去年は新型コロナウイルスが流行してしまい、たくさんさんの時間を家で過ごしました。本当はあるはずだったことも中止や延期となってしまいました。なので、今年は去年よりもいろんな事に挑せんしていきたいと思っています。

武市 正克さん



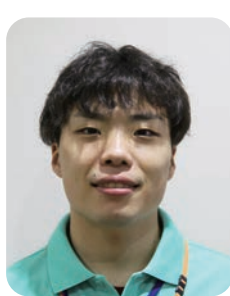
明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナの感染症が蔓延し大変な年でした。上川町内も観光業界、飲食店に大打撃を受け、自分の人生の中で、こんな経験をするとは思いませんでした。早くコロナが収まり、どこでも安心して旅行ができる平穏な明るい年になるように願っております。

濱田 耕二さん



上川町で生まれ育ちNPOを立上げ早7年。大雪山の登山道維持のため、日々精進しています。今後も大雪山の自然保護に身体が動き続け限り力を注いで子孫の代に引き継げるようにNPO活動をしていきたいと思います。また、氷瀑まつりの制作もしているのでコロナに負けず遊びに来てください。

谷 健太郎さん



明けましておめでとうございます。上川高校を卒業し5年が経ち、令和元年11月にまた上川の地に戻り、働くことができてことに、ご縁と感謝の気持ちしかありません。社会福祉協議会の一員として、この町に恩返しができるよう今後努めていきたいと思います。

伊藤 仁青君



あけましておめでとうございます。もう少しでぼくは、6年生になります。5年生では、宿泊研修や運動会など、楽しいこともあれば、コロナウイルスで授業がおくれたり、学芸会がなくなったり、辛いこともありました。コロナもまだのこつてますが、今年も元気に学校へ行きたいです。

昭和12年生まれ

昭和36年生まれ

昭和60年生まれ

平成21年生まれ

昭和24年生まれ

昭和48年生まれ

平成9年生まれ

平成21年生まれ