

上川町白寿大学
白寿だより
 令和3年3月 第5号



2月授業 演題
「コロナ禍(下)で健康な生活を送るために」
 上川町保健福祉課
 健康増進グループ 係長 松川 洋子氏

2/17



新型コロナウイルスについて、今一番知りたいことの講演です!!

身振り手振りも
 交え、話す言葉も平易で分かりやすく好評でした!!



体力、特に筋力保持も大切!!



皆さん真剣に聞いてます!!

白寿大学の皆さんは
 コロナに
 負けませんよ!

2月17日に白寿大学2月の授業が行われました。講師は、役場保健福祉課の健康増進グループ係長の松川保健師さんです。新型コロナについての新しい知見や免疫力の向上について分かりやすくお話いただきました。特に「食べ物の摂取による免疫力の向上」や「筋力保持のための運動の方法」など生活全般について、事例を交えて知ることができました。今回の授業は、とても貴重な機会となり、白寿大学の皆さんは、そのお話を真剣に聞き入っていました。



最後に全員ではいポーズ!!

参加者は56名でした

3月授業

閉講式と学位授与式

3/16



中野学長の挨拶



小森委員長の挨拶



学位受賞者の皆さんの挨拶



全員で記念写真!!

参加者は84名でした

3月16日(火)10:00から白寿大学の閉講式及び学位授与式がありました。当日は、新型コロナウイルスの影響で恒例の「あのときを振り返って」のプレゼン等が割愛され時間を短縮して行われました。

今年度最後の授業ということで、84名の方の出席がありました。コロナ禍での一年でしたが、事務局としては来年度も授業や旅行などの企画をしていきますので、沢山の皆さんが白寿大学に集うことを願っております。来年度もどうぞよろしくお願いいたします(^_^)。

お知らせ



授業や旅行に参加の際は、なるべく三密を避け、感染予防のためにマスクの着用をお願いいたします。

新入生の募集中!! *募集の申込み書は、町内全戸に配布しましたが、窓口にもあります。昨年、112名あまりの方が一緒に学びました!! 入学の申込みをお待ちしております!!