



令和元年度 白寿大学 開講式 いよいよ白寿大学の1年が始まります

今年度の白寿大学の開講式が4月24日（水）9:30からフレンドシップホールで行われました。本年度の新入学生は2名で、引き続き在籍する方は120名。白寿大学は、今年度総勢122名でスタートしました。



中野学長の式辞

当日は、教育委員の桜田様のご臨席をいただき、中野学長の式辞と新入生の紹介、そして運営委員の但野タケ子さんによる歓迎の挨拶が滞りなく行われました。その後、各学級で運営委員の選出を行い、当日の日程を終了いたしました。別表のようにそれぞれの学級で運営委員が決まりました。

皆さんが大学でこの一年、充実した日々を過ごされますよう、スタッフ一同全力でサポートしますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



但野さんの歓迎の挨拶

白寿大学の在籍数 5/29現在

学 級	男	女	計
学 生	3	13	16
学 士	9	15	24
修 士	11	32	43
博士&名誉博士	6	33	39
合 計	29	93	122



新入生（阪本さんと岡さん）とスタッフ一同でパチリ！



■新運営委員及び役員の皆さんです。 【令和元年度 白寿大学運営委員】 ※敬称略 順不同

学生の会	学士の会	修士の会	博士&名誉博士の会
阪本 良昭	齊藤 智津子	小森 敏弘	市原 マツエ
高畑 智津子	谷口 敏子	松本 文子	長谷川 静子
宮本 清	笠井 百合子	渡邊 壘子	川島 昭生
	竹下 昇	但野 タケ子	



白寿大学役員が決定！！

運営委員長 小森 敏弘さん
 運営副委員長 但野 タケ子さん 松本文子さん
 顧問 川島 昭生さん
 事業部長 宮本 清さん
 会計部長 渡邊 壘子さん
 監査 市原 マツエさん 谷口 敏子さん

一年間よろしく
お願いします。



5月15日（水）10:00～第1回運営委員会が開かれました。自己紹介に続き、役員選出を行い、上記のように役員が決まりました。また、1年間の授業予定や会計案件等が話され原案通り可決されました。運営委員会の出席は、今年度から授業と同じ出席扱いですが、それにしてもいろいろな所でご足労をおかけします。重ねてよろしくお願いいたします。

白寿大学 5月の授業 旭川医大派遣講座 出席者 80名 「高齢者に必要な健康体力とは何か？」

旭川医科大学医学部 社会医学講座講師 小笠原 準悦氏

白寿大学5月の授業は、旭川医大 小笠原 準悦氏による「高齢者に必要な健康体力とは何か？」というテーマの講演でした。講演では、日本の総人口の変化や高齢者の割合、世界と日本の比較、「成長」と「発達」の違い、加齢による細胞や身体の変化、病気のリスクについて、わかりやすく講義して頂きました。

マウスでの実験の結果や宇宙飛行士の話（地球に帰還した時の筋肉の変化）等、最先端の話も聞くことができました。講演中は、時折講師の先生が身振りや笑いも入れ、聞いている人を飽きさせないその話し方に90分があっという間に感じられました。「健康体力」について改めて、認識を新たにしました。



■クラブ会員募集中！！



合唱コールかみんぐ

楽しく歌おう！カラオケクラブ



美味しく！わいわい！料理クラブ



スポーツクラブ 夏パーク&冬グラントゴルフ



白寿大学には、合唱クラブ「コールかみんぐ」、カラオケクラブ「楽しく歌おう会」、「スポーツクラブ」「料理クラブ」の4つがあります。（写真は、昨年度のもので）それぞれ30名程度の会員で楽しくやっています。また、昨年度よりクラブ振興費（連絡・会議費）として、1クラブ3000円を役員さんにお渡ししておりますので、それぞれのクラブ員に支出が分かる形でお使い下さい。よろしくお願いいたします。

尚、クラブへの加入を希望する方は、千葉・工藤までご連絡ください。（2-2371）