

上川町白寿大学

白寿だより

平成27年5月 第1号



平成27年度 白寿大学・大学院 入学式

4月22日(水)、白寿大学・大学院の入学式が開催されました。ご多用の中、教育委員会教育委員長 辻 拓様、エスポワール会会長 久保田 忠吉様にご臨席をいただき、多くのエスポワール会員や在校生の皆様が祝福される中、静粛に挙行されました。

原 邦男学長からは、「大学で多くの仲間と一緒に学び、卒業、修了する目標を持たれて頑張ることも若返りの秘訣であり、無理をせず、健康で明るく楽しい大学生活を送っていただきたい。」との式辞をいただき、新入生も決意を新たにしていました。

また、新入生を代表して、入谷 勝利さんからは、「目標をしっかりと見すえ、健康に留意しながら、皆さんと共に学ぶ喜びを体験したい」と決意の言葉があり、学生代表の井上 功一さんからは、「いたわり、励まし、思いやりの気持ちをもって、皆さんと共に良き伝統を守っていきましょう」と歓迎の言葉を述べ、入学式を終えました。



【新大学一年生】

- ・大野 とみ子
- ・入谷 勝利
- ・齊藤 智津子
- ・小沢 河津忠正
- ・小梅 沢正サダ子
- ・大津 浦サダ子
- ・大若 松征二
- ・長江 江洋子
- ・鎌田 シゲ子
- ・長田 博光
- ・佐藤 美智子

(以上12名)



【新大学院一年生】

- ・中井 幸子
- ・澤松 京文
- ・水谷 本谷
- ・金沢 田邊
- ・富波 粟屋
- ・渡粟 達友
- ・安住 森友
- ・小妻 鳥島
- ・妻澤 野本
- ・阪安 西松
- ・若松 文子
- ・幸京 文子
- ・惠愛 豊子
- ・宏惠 子子
- ・政敏 子子
- ・美喜 子子
- ・ミチ 子子
- ・義子 子子
- ・子文 子子
- ・アサ 子子

(以上17名)

■新運営委員の皆さん 1年間よろしくお祈いします。

【平成27年度 運営委員】 ※敬称略 順不同

大学1年	大野 とみ子	入谷 勝利	長江 洋
大学2年	伊藤 悦子	齊藤 広子	大野 博士
大学3年	井上 功一	小沢 サチ子	伊藤 氏子
大学4年	中井 義照	竹下 昇	川島 昭生
大学院1年	小森 敏弘	富田 愛子	妻鳥 ミチ子
大学院2年	但野 タケ子	鈴木 和雄	佐藤 たき子



■クラブ会員募集中!

白寿大学には、合唱クラブ「コールかみんぐ」、カラオケクラブ「楽しく歌おう会」、スポーツクラブの3つがあります。それぞれ40名程度の会員で楽しくやっています。加入希望の方は、武田・鈴木までご連絡ください。(2-2371)



合唱クラブ「コールかみんぐ」

◆白寿大学スポーツクラブ発足!

5月13日(水)、第1回スポーツクラブを開催! 会員37名でスタートしました。



- ・優勝チーム (入谷、但野、原、中井)
- ・準優勝チーム (大浦、村上、鈴木、工藤)
- ・3位チーム (澤野、伊藤、菅)



カラオケクラブ「楽しく歌おう会」

上川町白寿大学
白寿だより
 平成27年7月 第2号



5月授業「ゆったりスポーツ」
 元気いっぱい無事終了！



フロアカーリング優勝チーム(白雲チーム)

フロアカーリング

【優勝チーム】

■白雲チーム

- 大野 博士 さん
- 齋藤 智津子 さん
- 池田 春子 さん
- 佐藤 たき子 さん
- 佐藤 イソ さん

パークゴルフ

【優勝チーム】

■桂月チーム

- 川 畠 昭 生 さん
- 大 浦 昭 二 さん
- 澤 崎 京 子 さん
- 岩 間 肇 子 さん

おめでとうございます！



パークゴルフ優勝チーム(桂月チーム)

☆白寿大学「研修旅行」＝旭川～上富良野～美瑛＝ 6月17日



北海道遺産「土の館」

☆大学院「研修旅行」＝士別～幌加内(朱鞠内)～比布＝6月24日



士別市立博物館

上川町白寿大学
白寿だより
 平成27年9月 第3号



7月授業「講演会」～学びと豊かなシニアライフ～7月15日(水)
 講師；北海道上川高等学校校長 北爪 博彦氏



北爪校長先生には、現代社会の現状や問題、上川高校の特色ある教育活動、学ぶことは自分の人生を豊かにするだけでなく、脳を活性化させ、元気で豊かな生活が送れることを、分かりやすくご講演いただきました。

8月授業「実技」～太らない体にしよう～ 8月19日(水)
 講師；旭川実業高等学校非常勤講師 佐藤 恵子氏



脂肪をもやすエクササイズを中心に、お年寄りでもできる簡単なダンスを取り入れ、楽しく元気がでる実技指導でした。お家でも是非続けてみてください。

9月授業「管外視察研修旅行」(大学)

9月2日(水)



- ◆旭川市；北海道伝統美術工芸村(国際染織美術館・優佳良織工芸館・雪の美術館)
- ◆芦別市；百年記念館、スターライトホテル・芦別温泉「星遊館」、カフェイソワールト
- ◆富良野市；ふらのワイン工場、カンパーナ「六花亭」、深山峠 ★44名の参加

□「上川管内高齢者学びのつどい」

9月11日(金)



美瑛町町民センターで、「高齢者学びのつどい」が開催され、運営委員8名、合唱クラブ31名が参加しました。鈴木創太主事が引率し、合唱の指揮；武田英夫アドバイザー、伴奏；上川中学校横地康恵先生で、「この街で」「ピリープ」「山のロザリア」3曲を素晴らしい歌声で発表しました。



白寿大学「コールかみんぐ」合唱発表

上川町白寿大学
白寿だより
 平成27年12月 第4号



9月授業「音楽鑑賞」～テイク・セブンコンサート～9月16日(水)

◆昔懐かしい曲27曲を聞きました。
 後半はダンスで盛り上がりました。



10月授業「鷹栖町ななかまど大学との交流会」
 10月14日(水)



今年度は、鷹栖町へ行っての交流会でした。未だ優勝できないこともあって、今年は運営委員会で作戦を立て、優勝を目指して臨みました。その成果もあり、今年は、同点優勝でした。例年になく参加者は少なかったでしたが、皆さん真剣に競技し、楽しい一日を過ごしました。



9月授業「1泊研修旅行」(大学院) 9月30日(水)～10月1日(木)

◆紋別市；旧上藻別駅通所・鴻之舞金山資料館、オホーツクスカイタワー、紋別プリンスホテル、道立流水科学センター、マルカイ水産、出塚水産 ◆雄武町；展望台「ラ・ルーナ」、日の出岬温泉ホテル(泊)、道の駅「おうむ」 ◆興部町；ノースプレインファーム ◆上興部村；フラワーパーク「花夢」 ◆名寄市；グランドホテル「藤花」、「喜信堂」、風連道の駅
楽少人数でもとっても楽しい旅になりました。



□上川小学校との交流 11月5日(木)、11月11日(水)

11月5日は、上川小学校で「昔の遊び」と「だんごづくり」の交流会が開催されました。少ない参加でしたが、前日のだんごの仕込み、当日のだんご提供、昔の遊びで楽しみ、子どもたちからはたくさんのプレゼントをいただきご満悦でした。

11月11日は、上川小学校との合唱交流「ふれあい集会」がありました。上川中学校横地康恵先生の伴奏のもと、コールかみんぐが「ピリブ」「山のロザリア」「気球にのってどこまでも」の3曲を素晴らしい歌声で発表しました。最後一緒に「気球に乗って」を大合唱!



【お願い】 授業参加、自主学習のお手伝いをしてくれる学生が少ないです。是非とも参加を!

上川町白寿大学
白寿だより
 平成28年2月 5号



◆白寿大学11月授業「旭山動物園との遠隔授業」 11月18日(水)

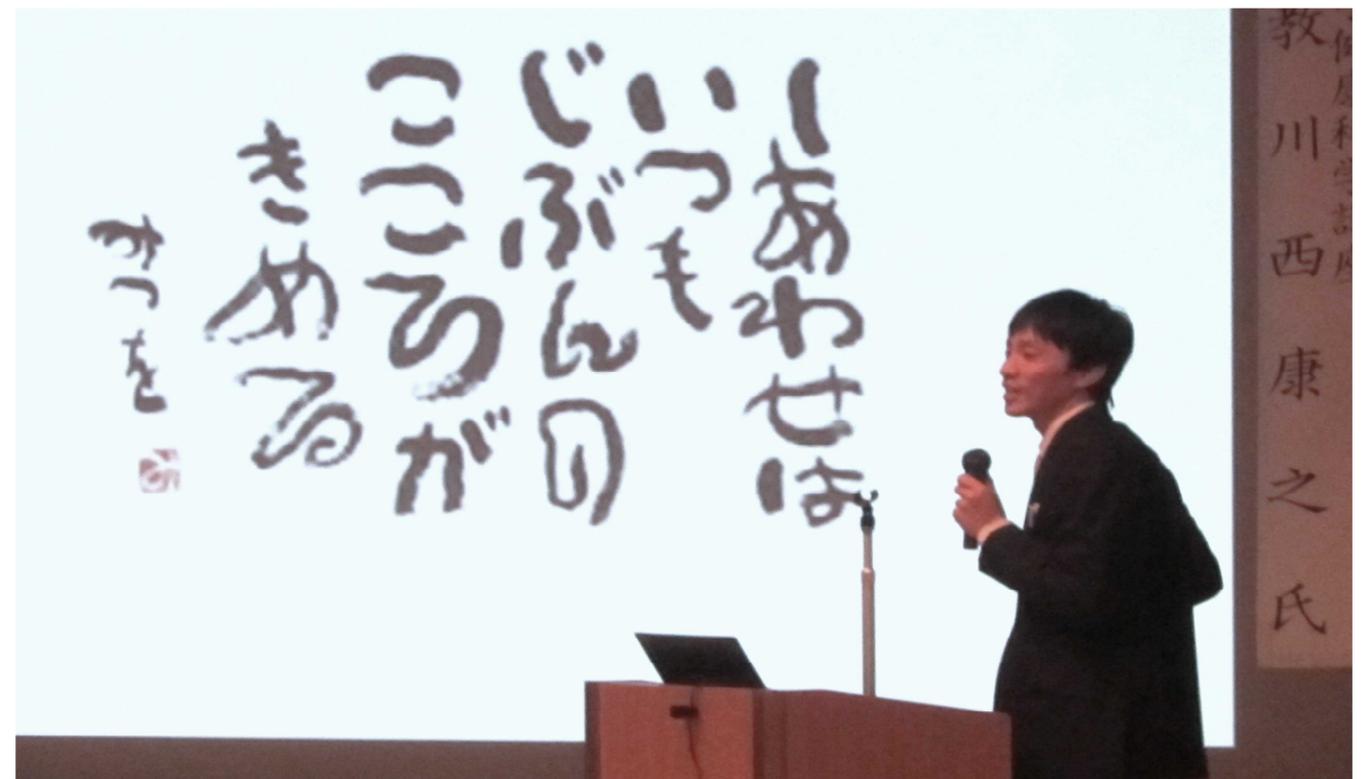
○飼育担当係で学芸員の奥山 英登さんが、「ペンギン」「エゾシカ」をメインに、インターネットによる遠隔学習をしてくださいました。社会福祉協議会との共催で、旭山動物園から送られてくる画像を見ながら、奥山さんのお話真剣に聞いていました。



□上川ジャンプアップひろば「餅つき体験」のお手伝い頑張りました！ 12月25日(金)



◆白寿大学12月授業「旭川医科大学派遣講座」 12月16日(水)
 ○旭川医科大学健康科学講座 助教の川西 康之先生が、「楽しめる健康習慣のすすめ」をテーマにご講演をいただきました。健康であるためのとても貴重なお話でした。



□上川ジャンプアップひろば「昔の遊び体験」の指導を頑張りました！ 1月7日(木)



□白寿大学・大学院・エスポワール会「合同新年交流会」で親睦図る。1月13日(水)
 ☆優勝チームは、「テーブル8」の皆さんでした。



大逆転「ボール転がし」

チーム番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
フロアカーリング	75	51	58	59	52	59	68	59	58	58
クランドゴルフ	75	25	40	40	64	35	35	45	40	43
ボール転がし	15	95	70	90	75	60	55	45	15	55
合計	115	171	168	159	191	154	158	209	113	156
順位	6	4	5	3	2	9	8	1	10	7

成績表