

家庭教育はこれからの未来を支える子どもたちへの大切な贈り物です。

## 家庭教育ってなんだろう

家庭教育は、すべての教育の出発点です。

家族のふれ合いを通して、子どもが、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていく上で重要な役割を果たしています。例えば、毎日の生活の一場面。皆さんのご家庭では、どのように過ごしていますか？



- ☑いつも家族で「おはよう」「ただいま」「おやすみ」などのあいさつを習慣にしている。
- ☑早寝早起きを心がけている。
- ☑朝ごはんは家族一緒に食べる。
- ☑学校での出来事などについて、子どもとよく話をする。
- ☑テレビやゲームの時間などのルールを、親子で話し合っていて決めている。

家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会。常に子どもの心のよりどころとなるものです。少し立ち止まって、日常の家庭での生活を振り返ってみませんか。

## 家庭の教育は個々の家庭の責任、他人には頼れない、関係ない、とってしまっていないませんか

子どもの教育の第一義的責任は親が持つものであり、尊重されなければなりません。

しかしながら、子どもは家庭の中だけで育つわけではありません。学校や地域の様々な人たちと関わり、見守られながら成長していきます。かつては、親以外にも多くの大人が子どもに接することで、それらが全体として家庭教育を担ったり、親同士や地域の人々とのつながりによって、親として学び、育ち合う中で、子どもたちを「地域の子ども」として見守り、育てるなど、地域において子育てや家庭教育を支えるしくみや環境がありました。

昨今では、都市化や核家族化、少子化、雇用環境の変化などにより、こうした地縁的なつながりや人との関係が希薄化し、親が身近な人から子育ての仕方を学ぶ機会が減ったり、子育ての悩みなど気軽に相談できる人がそばにいないといったような、親や家庭を取り巻く状況、子育てを支える環境も大きく変化しています。

また、仕事と子育ての両立の難しさなど、様々な要因を背景として、家庭の孤立や、忙しくて時間的・精神的ゆとりを持ってない状況、さらには児童虐待など、家庭をめぐる問題も深刻化してきています。

こうした状況は、決して個々の家庭だけの問題ではありません。保護者の皆さんが安心して子育てや家庭教育ができるよう、改めて、家庭教育の大切さを社会全体で考え、支援していくことが大切です。

### 家庭教育手帳をご活用ください

乳幼児や小・中学生の子どもを持つ保護者に向けて、家庭での教育やしつけに関して、それぞれの家庭で考えていただきたいことをまとめた「家庭教育手帳」が文部科学省から発行されています。

子育てのヒントについて、漫画やイラストなどを使ってわかりやすく解説されていますので、ぜひご活用ください。

家庭教育手帳は文部科学省のホームページに掲載されています。



乳幼児編「ドキドキ子育て」  
小学生（低学年～中学年）編「ワクワク子育て」  
小学生（高学年）～中学生編「イキイキ子育て」