

上川町公民館・教育委員会社会教育係がお届けするニュースレター



# かみんぐニュース

DAISETSUZAN  
SCHOLE

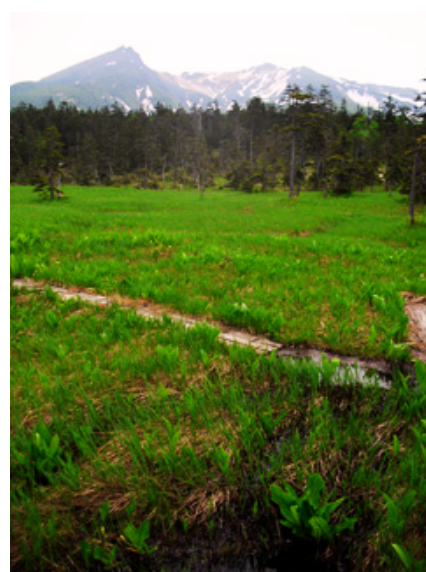
## 第1回 自然観察講座 開催 7月5日(日) 雲井ヶ原

### 専門ガイドと歩く、原生林と高山植物のヒミツ

大雪山系の懷に抱かれた「愛山溪(あいざんけい)温泉」。そのすぐ裏手に、知る人ぞ知る美しい高層湿原があるのをご存知ですか? 標高1,070メートルに位置する「雲井ヶ原(くもいがはら)湿原」は、まるで山の上に現れた天空の庭園です。

初夏を迎えると、湿原は一斉に生命の輝きに満たされます。風に揺れる白いワタスゲ、絨毯のように広がるチングルマ、ひっそりと咲くショウジョウバカマやハクサンチドリ。本講座では、ただ景色を眺めるだけでなく、専門ガイドの解説とともに、過酷な高山環境で生き抜く植物たちの不思議な生態や、大雪山が育む豊かな自然のメカニズムをじっくりと紐解きます。

登山口からは原生林を抜けて片道約20分。木道が整備された平坦なコースなので、本格的な登山経験がない方や、体力に自信のない方でも安心して大自然の息吹を感じられます。五感を使って自然を学び、心も体もリフレッシュする特別な一日を過ごしませんか?



出典: 大雪山国立公園層雲峡ビジターセンター

### ◆参加申込みのご案内◆

日 程

2026年7月5日(日) 7:50上川町役場集合

難易度 初級

8:00上川町役場出発 → 8:30愛山溪温泉到着

→ 9:00散策開始/自然観察(愛山溪温泉から雲井ヶ原まで約1km)

→ 11:30雲井ヶ原~12:00愛山溪温泉(昼食・希望者は温泉・講師による講話)

→ 14:30愛山溪温泉出発~15:00上川町役場到着・解散

(役場~現地間は専用バスで移動)



対 象

小学4年生以上(小中学生は保護者同伴) 定員20名程度

参加料

無料 ※但し入浴希望者は、下記入浴料が必要

(入浴料: 中学生以上800円/小学生500円)

持ち物

登山靴または長靴 スパッツ(お持ちであれば) タオル 帽子手袋 雨具 弁当 飲み物 おやつなど 入浴道具・入浴料(希望者)

申込み

6月19日(金)までに、かみんぐホール(☎2-2371)へお申し込みください

講 師

上川山岳会

主催: 上川町公民館・環境省

## 第1回親子料理教室を開催しました

### 親子で協力しながら 春のお弁当づくり

5月9日、かみんぐホール・クッキンググループにて「第1回親子料理教室」を開催しました。小学生の親子が参加し、「春のお弁当作り」をテーマに、親子で楽しく料理づくりに挑戦しました。

この講座は、親子で料理を楽しみながら、食への関心や健康的な食習慣について学ぶことを目的に実施しています。当日は、もちごめを使ったおこわおにぎりをはじめ、なるべく地元食材を取り入れた春のお弁当作りを行いました。

子どもたちは、保護者と協力しながら食材を切ったり盛り付けを工夫したりと、一生懸命調理に取り組んでいました。「上手にできました!」「おにぎりがおいしい!」という声も聞かれ、会場は笑顔に包まれました。

また、地元の食材を使うことで、地域の食文化や郷土への理解を深める機会にもなりました。食を通して、上川町の魅力や地域への愛着を感じてもらおう講座となりました。

当日はあいにくの雨模様となり、遠足は見送りとなりましたが、かみんぐホール内で完成したお弁当をみんなでおいしく味わいました。



DAISETSUZAN  
SCHOLE

## 大雪山スコール 講座レポート

5月号  
2026.MAY.29

[制作]  
上川町  
教育委員会/  
公民館

7月11日開催予定の第2回親子料理教室では、ミシュラン二つ星レストラン出身のシェフを講師にお招きし、親子で本格料理に挑戦します。プロの技や料理の楽しさに触れて下さい!



## ツリークライミング®体験会を開催しました

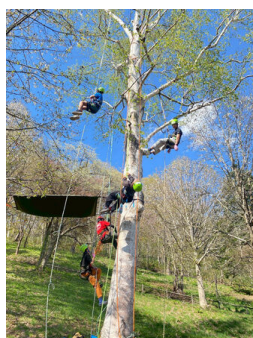
### 五感で自然を感じる ツリークライミング®

5月10日(10時から午前の部・13時から午後の部)、上川公園にて「ツリークライミング®体験会」を開催しました。講師には、北海道・ツリークライミング®クラブハミングバード代表の服部和憲さんをお招きし、参加者たちは専用の道具を使って木登りに挑戦しました。

はじめは緊張した様子の参加者も、講師の丁寧な説明を受けながら少しずつロープの使い方や登り方を覚え、自分の力で木の上へと進んでいきました。高い場所まで登り切った時には、達成感いっぱい笑顔が見られました。

樹上では、普段とは違う目線から景色を眺めたり、風や木の揺れを感じたりと、自然を五感で味わう貴重な体験となりました。また、木を傷つけずに登る「エコツリークライミング®」についても学び、自然を大切に感じる気持ちや、自ら挑戦することの楽しさを感じる機会となりました。

参加者からは、「最初は怖かったけど登れてうれしかった」「また挑戦したい」といった声も聞かれ、自然の中で心と体を使って学ぶ充実した時間となりました。



*Kamikawa Central Chorus Circle*

## 第37回

# 上川中央部 コーラスの集い

日時 / 令和8年6月20日 土曜日

12:30開場 13:00開演

場所 / かみんぐホール フレンドシップホール

上川中央部コーラスサークルの親睦と交流を深め、コーラス及び文化の振興と発展を目的とした音楽の集いを開催いたします。美しい歌声と心あたたまるハーモニーを、ぜひ会場でお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

## *Program & Cast*

13:00 - 開会の挨拶、プログラム紹介

### 出演団体紹介

当麻コールデイジー (当麻町)	アゼイリアコーラス (東神楽町)
みずほコーラス (東川町)	鷹栖すみれ合唱団 (鷹栖町)
菜の花コーラス (比布町)	たかす混声合唱団 (鷹栖町)
さざなみコーラス (愛別町)	こまくさ合唱団 (上川町)

15:00 閉会