

上川町公民館・教育委員会社会教育係がお届けするニュースレター



かみんぐニュース

第1回親子料理教室

『春のお弁当作り & 上川公園ミニ遠足』

親子で料理を楽しみながら、食への関心や健康的な食習慣を身につける講座です。協力して作る体験を通して、子どもの自立心や創造力を育みます。お弁当作りの後はミニ遠足へ出かけ、食の大切さや感謝の気持ちを感じてみませんか。

日程 2026年5月9日(土) **時間** 10:00~12:30

場所 かみんぐホール・クッキングルーム

(10:00~11:15お弁当作り/11:30上川公園へ移動~お弁当タイム/12:30終了 上川公園にて解散)

費用 1,000円(材料費込み)

メニュー

おこわおにぎり、野菜のバター醤油炒め、
ハムチーズ 予定

対象 小学生の親子

定員 先着10組

講師

地域おこし協力隊
フードプロデューサー

木村 仁菜氏



持ち物

エプロン・三角巾・飲み物・帽子・参加費(お弁当箱/レジャーシート持参可)

※お弁当用のタッパ、レジャーシートはこちらで用意していますが、お気に入りのものを持ってきてOK

※メニューは仕入れ状況により変更になる場合がございます。

※アレルギー対応はしておりませんので予めご了承ください。

※ミニ遠足は、雨天時はかみんぐホール内で実施いたします。



第1回:春のお弁当作り
5月9日(土)10:00-12:30



第2回:親子で本格料理
7月11日(土)10:00-12:00



第3回:親子お菓子作り
R8後期実施予定



DAISETSUZAN
SCHOLE

主催

上川町公民館

お申込は電話・QRコードから
☎ 01658-2-2371





ツリーボート



樹上の世界へGO!

ツリークライミング®体験会

5/9 土 5/30 土

大人も
70歳以上の方
も大歓迎!!

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

各回定員: 5名 ※小雨決行

開催場所 上川公園 (公園下駐車場に集合)

対象 小学校1年生以上

服装 動きやすい服装 (長ズボン) ・スニーカー・バンダナ

参加費 1000円 (保険料、クライミングギアレンタル料含む)

講師 ツリークライミング®ジャパン公認ファシリテーター 服部憲和 氏



ツリークライミング®ジャパン
公認ファシリテーター
服部憲和さん



DAISETSUZAN
SCHOLE

主催

上川町公民館

お申込は電話・QRコードから
☎ 01658-2-2371

締め切り
各回1週間前まで

かみんぐニュース

令和8年度 大雪山スコーレ 自然観察講座 & 登山会 日程のお知らせ

上川町または周辺の雄大な自然や山々を舞台に、四季折々の魅力を発見する自然観察講座・登山会です。専門ガイドとともに歩きながら自然を学び、仲間と励まし合いながら歩くことで、達成感や交流も深まります。自然の楽しさを感じるひとときに、ぜひご参加ください。

▶自然観察講座

- 7/5 ① 雲井ヶ原 (初級)
- 8/2 ① 層雲峡パノラマ台 (中級)
- 9/27 ① 層雲峡黒岳沢 (初級)
- 1/24 ① ライマンの滝 (初級)

▶登山会

- 7/19 ① 緑岳 第二花畑 (初級)
- 9/6 ① 愛山溪 沼の平～当麻乗越 (中上級)

※日程・内容は変更になる場合がございます。
※募集など詳細は、開催日が近くなりましたらかみんぐニュースにてお知らせいたします。

