

かみんぐニュース

令和5年度

自然観察講座 夏・秋の登山会

●自然観察講座●

日程・場所が決まりました!!

日 程	場 所
7月 9日 (日)	富良野岳 (富良野市・上富良野町)
8月 6日 (日)	ユニ石狩岳 (上士幌町)
9月 24日 (日)	三国山 (上士幌町)
2月 25日 (日)	江差牛山 (上川町内)



●夏・秋の登山会●

日 程	場 所
6月 25日 (日)	雌阿寒岳 (足寄町)
9月 3日 (日)	武華岳 (留辺蘂町)

※日程は予定ですので変更になる場合があります。

※募集等の案内は、開催日が近くなりましたら、かみんぐニュースでお知らせいたします。

春の自転車メンテナンス講座

雪どけが進み、自転車に乗る機会も増えてきたと思います。
 ところでみなさん!!自転車の点検は前回いつしましたか??
 点検をしておけば、大きなケガや事故を未然に防ぐことができます。



公民館では、下記の日程により「春の自転車メンテナンス講座」を開催いたします。
 この機会にぜひ一緒に自転車の整備をしてみましょう☆☆

【開催日】 4月28日(金)

【定員】 各部10名

【場 所】 かみんぐホール リハーサルルーム

【内 容】 ・自転車の知識

【時 間】 第一部 15:00~17:00

・各作動部の点検・作動確認、潤滑。

第二部 18:00~20:00

【申 込】 かみんぐホール (☎2-2371)

(※いずれも終わり次第解散)

【参加料】 無料

裏面に続く

春の町民ミニバレー リーグ戦

日 時: 5月12日(金)~6月2日(金)

毎週月曜日・金曜日(全7回)

19時15分集合 19時30分試合開始

※5月12日に開会式を行います。

出場チーム大募集

場 所: 総合体育館 アリーナB

参加資格: 16歳以上の方(高校生もOK)で構成された1チーム4名以上

参加料: 1チーム3,000円(全チームに賞品あり)※開会式当日に徴収

ルール: 21点1セットマッチ、ラリーポイント制※詳細は開会式で説明

申 込: 5月1日(月)までに下記の申込用紙に必要事項を記入のうえ、

総合体育館までお申し込みください。

※直接持参またはFAXにて(Tel2-1140 FAX2-1447)

(主催)上川町ソフトミニバレー愛好会(後援)上川町教育委員会



春の町民ミニバレー リーグ戦 大会申込書

チーム名 _____

代表者 _____

代表者連絡先(携帯) _____

選 手 名 簿			
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

- ・10名以上になるチームは2チームに分けることをご検討ください。
- ・監督会議などは行わず、開会式にてルール説明などを行う予定です。
- ・参加費の3,000円は開会式当日に集めます。
- ・最終日に閉会式及び賞品授与式を行います。

※ケガ・病気につきましては、自己責任でお願いいたします。

※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

上川町ソフトミニバレー愛好会