

## 江戸しぐさ

北海道上川高等学校長 堀尾 秋功砂

先月、札幌に出張し地下鉄で移動した際、通勤・通学の時間帯と重なり、ホーム、車両ともに混雑していました。押されるような形で乗車し、降車駅に着くまでの間なんとなく周囲を見ていました。ふと気になったのが、座席に座っている人と人との間が少しあいている。「少しずつ詰めたらもう一人ぐらい座れるんじゃないか。」と思い、以前読んだ本に「江戸しぐさ」について書かれていたのを思い出しました。

「江戸しぐさ」には諸説あるようですが、江戸時代の町人の生活心得・マナーと書かれていました。このマナーは、多くの方が行き交う町でのマナーから、コミュニケーションの際に使われたものまで数多くあります。具体的には、雨の日には人とすれ違うときに傘が当たらないように少し傾げる「傘かしげ」や乗合船などで、あとから来た人が座れるようにこぶし一つ分、腰を浮かせて左右どちらかにずれて席をつくる「こぶし腰浮かせ」、すれ違いざまの会釈など、ささやかながら他者への思いやり根付いた基本的な生活習慣の数々で、こんにち見直されているものもあるそうです。また、「江戸しぐさ」は海外にも広がっているようで、江戸しぐさを取り入れたビジネスマナーや日本食レストランでの接客マナーとして使われることもあるとのこと。

そのような江戸しぐさの中に、「うかつあやまり」というしぐさがあります。「うかつ」とは、「うっかり」という意味です。たとえば、自分の足が踏まれたときに、踏んでしまった人だけが悪いのではなく、自分も足を出していたから悪い。学校生活で例えると、机の上から筆入れが落ちたのは、落とした人も悪いけど、机からはみ出すように筆入れを置いていた自分も悪かった。など相手も自分もどちらもうっかりしていたから…だから、どちらも「すみません、こちらがうかつでした」と謝ること。それが「うかつあやまり」です。このことにより、その場の雰囲気や空気を良く保つことのできたのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の分類がら類へ移行になり、様々な制約が緩和され社会活動や経済活動がコロナ前に戻ろうとしています。海外からの旅行者が増え、各種イベントも活発に行われるようになりました。人が多く集まる場所では、思いもよらぬトラブルが起きやすくなります。だからこそコロナ禍で学んだ周囲への気遣いを思い出すとともに、江戸しぐさの基本となっている「お互い様」「こちらこそ」など、心にゆとりを持った他者への思いやりを大切にしたいものです。

## 表彰伝達式・休み明け全校集会

令和6年最初の登校日となった1月18日(木)に表彰伝達式と全校集会を行いました。

表彰伝達式では3年遠藤翔也君と2年後藤洸希君に検定合格証が手渡されました。

その後の全校集会では校長先生による講話があり、全校生徒に向けて残り3ヶ月の過ごし方についてお話しがありました。



## 「0円食堂in上川」に上高生が参加



PORTOを会場として1月21日(土)に実施された「0円食堂」に上高生が参加しました。

捨てられてしまう食材を活用して調理する企画で、参加した生徒たちは大学生や地域おこし協力隊員と協力しながら企画作りから運営までを行いました。

完成した料理の味はとて好評だったようです。



## スーツ着こなし講座(1月24日)



毎年恒例となっている高校卒業後の生活準備に向けた「スーツ着こなし講座」が3年生を対象として行われました。

生徒4名が実際にモデルとなってスーツやコートを着用し、講師の先生方から着用時のアドバイスを受けていました。

卒業後にはこの講座が参考となる場面が多いことでしょう。



## 地域防災学習(2月2日)

地域の一員として町民の安心・安全な生活を保つために除雪ボランティアと災害時の炊き出しを体験することを目的として、1・2年生が地域防災学習を行いました。

依頼があった2施設と1軒に分かれて除雪に汗を流した後は全員でカレーライス頂きました。生徒の皆さん、お疲れ様でした。



## 3月の行事予定

日	曜	行 事
1	金	卒業式
2	土	
3	日	
4	月	入選海上設営
5	火	入学者選抜(一般・学力検査)
6	水	入学者選抜(一般・面接・採点)
7	木	SC来校日
8	金	学習状況調査
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	入学者選抜(追検査)
14	木	
15	金	進級認定会議・PTA運営委員会
16	土	
17	日	
18	月	合格発表
19	火	
20	水	春分の日
21	木	
22	金	修了式・離任式
23	土	
24	日	
25	月	学年末休業日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

## スキー・スノーボード授業を実施

(1月23、29、30日  
2月1、8日)



今年度のスキー・スノーボード授業は1月23日に始まり、各学年で全3回の授業を実施しました。

授業では、上川町地域おこし協力隊の徳村さん、元協力隊の小山内さん、上川中学校の長谷川先生、比布スノーボードスクールの先生方にも指導していただき、生徒それぞれが選択したスキー・スノーボードの練習に励みました。

今年は強風や吹雪の日も多い状況で、急な日程変更などもありましたが、何とか全日程を無事終えることが出来ました。

最終日の2月8日は心配していた悪天候にはならず、1・2学年の全生徒に加えて教

職員6名が参加して賑やかな一日となりました。

## 祝 第65回卒業証書授与式

日時 令和6年3月1日(金) 10:00~

会場 上川高校体育館

※ 本校3年生12名が無事卒業式を迎えることとなりました。