

まちなかサロン  
**きてみんか**  
**サポーターだより**  
**第134号**

2月には、西木町長と初めてのふれあいトークが開催され、人口減少問題対策としての移住者や企業誘致、高齢者が生涯住み続ける事を後押しする政策等について意見交換を行い、参加者は新しい町長に大きな期待をして会を閉じました。

まちなかサロンは、サポート隊のボランティアで運営しています。現在11人の会員が在籍していますが、利用者に今以上の対応ができるよう**会員を募集**しております。一度様子を見に遊びに来てください。お待ちしております。



☆☆☆☆☆☆☆☆ **3月開催日のお知らせ** ☆☆☆☆☆☆☆☆

開催月日	開催時間	行 事
3月 5日(水)	10時~15時	<b>健康生き生きエクササイズ</b> 講師 カミカワカラダづくりアドバイザー (健康運動指導士) 塚田哲史さん
3月12日(水)	10時~15時	<b>カラオケで歌おう</b>
3月19日(水)	10時~15時	<b>いきいき百歳体操で健康づくり</b> 企画会議
3月26日(水)	10時~15時	<b>ランチの日(ちらし寿司)</b> ※参加される方は3月19日までに申込をお願いします

感染症の発生状況によって、内容を変更する場合があります。

上川町公式LINEに、まちなかサロンのお知らせを掲載しています。

**まちなかサロンサポート隊** 連絡先:まちなかサロンきてみんか電話 01658-7-7555

# まちなかサロン “きてみんか” のご案内

まちなかに「子どもからお年寄りまで」どなたでも立ち寄れる場所（サロン）を開設しておりますので、みなさんのご利用をお待ちしています。

まちなかサロンは、町民のみなさま（まちなかサロンサポート隊）のボランティアにより運営している施設です。

3月の開催は、毎週水曜日（午前10時～午後3時）

- 施設の食品衛生管理上、ご家庭で調理した食品等（漬物、山菜加工品、手作り調味料）をまちなかサロン “きてみんか” の食事では提供することができません。差し入れ等はお控えください。
- **食物アレルギー対応はしていません。十分にご注意ください。**

～感染症予防のため、以下のことに注意してご参加ください～

- 発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- 食事中以外は、マスクの着用を推奨します。
- 手洗い（または手指消毒）を徹底してください。
- 会話をする際は、十分な距離を保つことを徹底してください。
- 飲食の際は、座席の配置に工夫をしてください。
- 会場使用後の消毒作業にご協力ください。



まちなかサロンの場所は 上川町本町

## いきいきセンター たいせつの絆

サロン会場は2階多目的ホールです。

エレベーターを利用することができます。

※問い合わせ先※

施設の利用に関すること **上川町社会福祉協議会**（施設管理）

地域コミュニティ係 電話 01658-7-7555

サポーターに関すること **上川町保健福祉課**（サロン担当）

介護福祉グループ 電話 01658-2-4055