



上中だより

教育目標 自ら学び 心豊かに たくましく生きる人
本年度の重点 一人ひとりの可能性をひらく教育活動の推進

12月号
令和6年12月24日
上川町立上川中学校

有意義な冬休みに

校長 中川 季賢

早いもので、まもなく今年のカレンダーを外す時期となりました。今年の冬は、ラニーニャ現象の影響で局地的に大雪に見舞われるとの予想が出ていますが、どうなるでしょう。備えと心構えだけはしっかりしておきたいと思います。

さて、1年間で最も長い2学期が本日終了しました。大きな事件や事故もなく終えられ、よかったと思います。体育祭や学校祭などの行事では、生徒一人一人の頑張りや活躍を見られたことは大きな収穫と言えます。これもひとえに、地域・保護者の皆様の温かい見守りのおかげと、感謝申し上げます。明日から20日間の冬季休業に入ります。有意義な冬休みを送るに当たって、心がけてほしいことを二つ書きます。

第一は、「目標に向かって」ということです。冬季休業は、年末年始も挟むため、とかく「やる気」をもてないまま時間が過ぎていくものです。モヤモヤ相談クリニックという本にこんな話があります。小学生が脳研究者の池谷裕二さんに「ぼくの『やる気スイッチ』はどこにあるのでしょうか?」。この回答に、実は脳の中に存在している。その名は淡蒼球。ここが活発に働くとやる気がみなぎるそうです。ところが、困ったことに、このスイッチは自分の意思でONにできない。その代わり、一つの方法として、とにかく「体を動かすこと」で刺激されるとのこと。やる気は出るまで「待つもの」ではなく、行動を起こすことで「迎えに行くもの」だと言います。私自身も参考にしたいと思います。

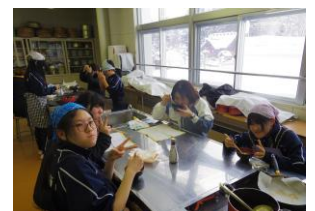
第二は、「健康安全」です。ストレスを解消し、栄養をしっかりとり、じっくり体を休めてほしいと思います。免疫を高めることが特に大切な時期です。あわせて、事故には、くれぐれも用心したいものです。交通事故、落雪事故。昨今はSNSによる事件・事故等も増えています。情報化が格段に進む中で、正しい情報と誤った情報を正しく選別する必要があります。質の高い情報をさがすポイントに「かちもない」（または「いなかもち」）があります。

か：書いたのは誰か、発信しているのは誰か？
信頼できる専門家または組織か、個人なら怪しいかも…
ち：違う情報と比べたか？ 他の多くの情報とは全く違うかも…
も：元ネタ（根拠）は何か？ 引用文献がなければ勝手に言っているだけかも…
な：何のための情報か？ 商業目的だけかも…
い：いつの情報か？ 古くて現在では違うかも…

日々多すぎるほどの情報があふれる現代だからこそ、正しい知識と判断力を学校や家庭でも身に付けさせたいものです。決して人ごとと思わず、細心の注意を払って充実した冬休みにし、ぜひ輝かしい新年を迎えてほしいと願っています。

第3回 参観日・学級懇談 (12月18日・水)

第3回参観日及び学級懇談会、2学年PTA親子レクレーションを行いました。参観授業では、第1学年は「技術科」、第2学年は「家庭科」、第3学年は「保健体育科」の授業でした。参観授業後、第1・3学年は学年懇談会を行い、2学期の生活の様子や冬休みの過ごし方等についての話をしました。第2学年は、親子レクレーションでバドミントンを行い、楽しく親子の交流を深めました。



1月の行事予定

日	曜	行 事
1	水	元日 年始の休日
2	木	年始の休日
3	金	年始の休日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	児童生徒新春書き初め大会
12	日	
13	月	成人の日
14	火	始業式
15	水	学年末テスト(3年)
16	木	スキー授業(1年) 入室制限
17	金	常任委員会
18	土	アンサンブルコンテスト
19	日	
20	月	スキー授業(2年)
21	火	職員会議⑭
22	水	1・2年 朝学習スタート
23	木	
24	金	スキー授業(1年)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	スキー授業(2年)
29	水	テスト前学習会(1・2年)
30	木	職員会議⑮(年度末)
31	金	職員会議⑯(年度末)

第3学年 レストラン研修 (11月25日・月)

「レストラン体験研修会」を、フラテッロ・ディ・ミクニで、実施しました。洋食のテーブルマナーや接客の疑似体験をとおして、感謝と思いやり、おもてなしの心を深めることを目的としています。生徒たちは、2つのグループに分かれて、料理の提供側と受け手側のロールプレイングをそれぞれ行いながら、上川町ならではのすばらしい料理を堪能し、基本的な作法等を身に付けました。



上級学校・町内企業説明会 (12月5日・木)

中高一貫教育の取組として「上級学校・町内企業説明会」が、かみんぐホールで開催されました。上川高校の第1・2学年と本校の第2学年が、上級学校の特色や上川町の事業所の仕事内容を聞き、自分の進路や将来について考えることが目的です。生徒たちは、参加ブースに分かれて担当者の話に熱心に耳を傾け、自分の進路や将来の職業へのイメージを膨らませていました。



租税教室 (12月17日・火)

北海道税理士会旭川支部より租税教育に関わる講師をお招きし、税の意義や役割等を正しく理解するための「租税教室」を第3学年で行いました。生徒たちは、納税者の立場を想定したシュミレーションやグループ協議を通して、興味関心を高めながら税に関する理解を深めました。

<かみんぐホールにおける活動>

- 上川ジャンプアップ広場学習支援ボランティア (フレンドシップホール)
12月25日～27日 ①9:00～ ②9:45～ ③10:30～
- 上川地域未来塾 (探究ルーム)
12月25日～27日 13:30～15:30
(担当 上川町教育委員会 社会教育グループ ☎2-2371)

ルールやマナーを守って活動しよう



《お知らせ・お願い》

- 安全で充実した冬休みをお過ごしください。何かご相談等がありましたら中学校までご連絡をお願いします。
上川中学校 ☎2-1448 (冬休み中は8:00～16:30)
- 次の施設でも、学校生活や家庭教育に関する悩みなどを相談することができます。
 - ・北海道子ども相談支援センター相談窓口 ☎0120-3882-56 (24時間)
 - ・上川教育局相談電話 ☎0166-46-5243
- 12月29日(日)～1月3日(金)は、学校閉庁日です。この間の連絡先は、上川町教育委員会となります(詳細別紙)。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 降雪が続く中、視界不良や路面状況の悪化が見られるようになってきました。交通安全に十分留意しながら、事故やトラブルのない冬休みを過ごしましょう。

