

まちなかサロン  
**きてみんか**  
**サポーターだより**  
**第132号**



明けましておめでとうございます。昨年は皆さんの御協力ですべての時間を一緒に過ごすことができました。今年もご希望を聞きながら楽しい時間を過ごしていただけるようにメニューを考えて、お会いするのを楽しみにしています。小さなお子様連れでママ友同士も大歓迎です。お待ちしております。



12月11日 健康講話(保健師さんのお話)



11月のランチ カツカレーライス

☆☆☆☆☆☆☆☆ 1月開催日のお知らせ ☆☆☆☆☆☆☆☆

開催月日	開催時間	行事
1月 8日(水)	10時～15時	新年かるた大会
1月 9日(木)	10時～15時	小学生とサポーターの料理交流会 ※社会福祉協議会事業(一般参加不可)
1月15日(水)	10時～15時	籠味さんのギター演奏
1月22日(水)	10時～15時	社会福祉協議会「絆のゲームの日」 企画会議
1月29日(水)	10時～15時	ランチの日(おでん定食)

感染症の発生状況によって、内容を変更する場合があります。  
 上川町公式LINEに、まちなかサロンのお知らせを掲載しています。

# まちなかサロン “きてみんか” のご案内

まちなかに「子どもからお年寄りまで」どなたでも立ち寄れる場所（サロン）を開設しておりますので、みなさんのご利用をお待ちしています。

まちなかサロンは、町民のみなさま（まちなかサロンサポート隊）のボランティアにより運営している施設です。

1月の開催は、毎週水曜日（年始除く 午前10時～午後3時）

- 施設の食品衛生管理上、ご家庭で調理した食品等（漬物、山菜加工品、手作り調味料）をまちなかサロン “きてみんか” の食事では提供することができません。差し入れ等はお控えください。
- **食物アレルギー対応はしていません。十分にご注意ください。**

～感染症予防のため、以下のことに注意してご参加ください～

- 発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- 食事中以外は、マスクの着用を推奨します。
- 手洗い（または手指消毒）を徹底してください。
- 会話をする際は、十分な距離を保つことを徹底してください。
- 飲食の際は、座席の配置に工夫をしてください。
- 会場使用後の消毒作業にご協力ください。



まちなかサロンの場所は 上川町本町

## いきいきセンター たいせつの絆

サロン会場は2階多目的ホールです。

エレベーターを利用することができます。

※問い合わせ先※

施設の利用に関すること **上川町社会福祉協議会**（施設管理）

地域コミュニティ係 電話 01658-7-7555

サポーターに関すること **上川町保健福祉課**（サロン担当）

介護福祉グループ 電話 01658-2-4055