

一部日程の変更がありましたのでお知らせします。

回覧

## 北海道上川保健所 精神保健相談のご案内

上川保健所では、心の健康に関する困りごとを抱える方やご家族の方を対象に、精神科医師による健康相談を行っています。

\*こころの悩みについて

- ・統合失調症やうつ病などの精神的な病気かどうか知りたい。
- ・高次脳機能障害(頭部外傷・脳血管疾患後の記憶障害等)で困っている。
- ・アルコールに関する問題で困っている。
- ・家族が部屋に閉じこもっている。
- ・眠れない。
- ・物忘れがひどくなった。
- ・子どもが過食・拒食している。
- ・大切な人を亡くし、こころが苦しい
- ・受診させたいが、どうすればいいか など



\*こころの病気に関する情報紹介

- ・退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。
- ・治療や日常生活について相談したい。

### ★ 日時

原則毎月第2水曜日 13:30~16:00のうち1時間程度

7月の日程が変わりました。

7月10日⇒**7月17日**

令和6年度の相談日(日程は変わることがあります。詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。)

4月10日	5月 8日	6月12日	<b>7月17日</b>	8月14日	9月11日
10月 9日	11月13日	12月11日	1月 8日	2月12日	3月12日

### ★ 場所

上川合同庁舎内 上川保健所

### ★ 担当医

上川保健所嘱託医 猪俣光孝医師(医療法人社団圭泉会 旭川圭泉会病院副院長)

### ★ 対象

上川保健所管内(鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町)のご本人と家族。

### ★ その他

予約が必要です。相談日の2日前(その週の月曜日)までにご連絡ください。

料金は無料です。

### 【連絡先】

北海道上川保健所健康推進課 健康支援係

住所：〒079-8610

旭川市永山6条19丁目1-1上川合同庁舎1階

電話：0166-46-5992(直通)

