



ふきのとう

～上川医療センターより季節ごとの情報をお伝えします～



2026年10月

第 12 号

外来診療のお知らせ

診療科目

内科・小児科・外科・リハビリテーション科

受付時間

【午前】 8時30分 ～ 11時30分
【午後】 13時00分 ～ 16時00分

診察時間

【午前】 9時00分 ～ 12時00分
【午後】 14時00分 ～ 17時00分

休診日

水曜日午後、土・日曜日、祝祭日



下記に当てはまる方は、時間外や休診日に関わらず、すぐにお電話でご相談ください。(01658-2-1231)

- ・急な病気やケガのとき
- ・発熱やかぜ症状のある方
(感染対策のため、別入口のご案内となる為です。)

「かかりつけ医」について

当院の家庭医は皆さまのかかりつけ医としての機能をもっており、健康を総合的にサポートします。

家庭医って

どんなお医者さん？

赤ちゃんからお年寄りまで年齢を問わず
心と体、面から最先まで診療科を問わず
病気だけでなく生活全体を見渡す
地域に根ざしたお医者さんです。



国民健康保険上川医療センターは家庭医療診療所です
様々なさまざまな病態に対応し、病状や生活など幅広くしながら
地域の健康と人生を総合的にサポートする診療所です

子どもからお年寄りまで、さまざまな健康問題に対応します
「自然から」(季節まで)までの人を診ます。風邪やインフルエンザの検査や予防接種など、生活習慣病、高齢者の心身など幅広い病気やケガに対応し、必要に応じて専門科と連携して対応します。

一人ひとりに合ったケアを提供します

病気だけでなく、生活習慣や心身の健康、暮らし、家族の状況、地域に寄り添ったケアを提供します。これからの生活や未来に、心身ともに健康な生活を送ることを目指します。

地域のネットワークで地域の健康を支える

医師、看護師、専門技師、リハビリスタッフ、診療士、管理栄養士、薬剤師、放射線技師がチームで働きます。そして地域の健康を支えるために、必要に応じて専門科と連携して対応します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

病気の予防や早期発見、生活習慣病の予防や早期発見、高齢者の健康維持や介護予防など、地域に根ざしたケアを提供します。

今年作成したパンフレット
だぼわん！

院内もしくはホームページ等にて掲載しておりますので、ご覧いただけたら嬉しいばわん。



～ 上川医療センターの色々について ～

今回は事務より医療センターの診察時間等の再周知とお知らせを掲載しております。夏も終わり秋、更には冬に向け寒さも増していきますので皆さま体調には十分にご配慮ください。

来院・受付時のお知らせ

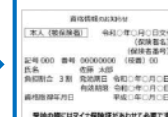
受診の持ち物リスト！

- ☐ マイナンバーカード（マイナ保険証）
+
- ☐ 資格情報のお知らせ

※上記をお持ちでない方

- ☐ 資格確認書
- ※以下、お持ちの方のみ
- ☐ 各公費医療受給者証
- ☐ 糖尿病連携手帳
- ☐ 血圧手帳
- ☐ お薬手帳

資格情報のお知らせ



マイナ保険証をお持ちの方に、
申請によらず交付される書類です。

外来受診の患者様・付き添いの皆様へ

これまで当施設では、立ち入るすべての方へマスクの着用をお願いしておりましたが、社会情勢等を踏まえ、マスクの着用は個人の判断を基本としております。

ただし、以下の場合には当施設の感染対策の観点から、引き続きマスクの着用をお願いいたします。

- ・咳など呼吸器症状がある方
- ・発熱など感染症状がある方
- ・面会に来られた方

外来受診の患者様・付き添いの皆様へ

マスク着用は
任意

とさせていただきます



上川医療センター

研修医の実習について

当院では、「医療法人北海道家庭医療学センター」より、**総合診療科（家庭医療科）**として地域医療を学ぶため外部の研修医の先生が実習を行うことがあります。

実習中、窓口等に顔写真とともに掲示しておりますので、お見かけになった際はどうぞよろしくお願いいたします。



研修医の先生は長期の場合、1カ月以上滞在されることがあるばわん。

町内でもお会いした際は、どうぞよろしくだぼわん！