



# ふきのとう

～上川医療センターより季節ごとの情報をお伝えします～

2025年8月

第 **5** 号

## ～もしもの時の「人生会議」～

今回は病棟看護師より、皆さまへ「人生会議」についてお伝えします。気になる方や実際に取り組みたい方は、お気軽にスタッフまでご相談ください♪

### 「人生会議」とは？

「人生会議」と聞いてどんなことが思い浮かびますか？

「人生会議」とは、あなたが大事にしていることや望んでいること、どのような医療やケアを受けたいか、前もって考え繰り返し話し合い、信頼できる人と共有する取り組みのことをいいます。

### どんなとき、「人生会議」が生きてくる？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

そのため、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むのかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要となります。

あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

話し合いの結果を大切な人に伝えて共有しましたか？



一度話しても**思いが変わったときは、何度でも**くり返し考え話し合みましょう。



### 当院の取り組みについて

外来患者さんや入院患者さんへ主に以下の事柄についてお話を聞いて、「人生会議」の一助になるよう取り組んでおります。

- ・これからどのように暮らしていきたいですか？
- ・介護が必要になった時にどこで受けたいですか？
- ・介護や支援してくれる人に伝えたいことはありますか？
- ・あなたの大切にしていることは何ですか？  
(趣味や好きなこと、好きな食べ物、日課など)
- ・あなたが信頼できる人は誰ですか？

～ご家族にお話を伺うこともあります。

～もし、一度話をしても思いが変わったらいつでもお聞かせ下さい。

**※人生会議は個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。無理に考え話す必要はなく、聞き出すようなこともいたしません。**

ぜひ、皆さんが大切にしていることを、私たち医療センターやつつじ苑スタッフへお聞かせください。少しでも町民の皆さまのお力添えができればと職員一同思っております。

