

令和元年度 上川町国民健康保険事業実績のお知らせ

○ 被保険者の状況

年度	世帯数			被保険者数				
	被保険者	住民基本台帳	国保加入率	総数 A	一般被保険者	退職被保険者等	町人口 B	加入率 (A/B) C
令和元年度平均	世帯 541	世帯 1,988	% 27.2	人 797	人 797	人 0	人 3,471	% 23.0
平成30年度平均	世帯 558	世帯 2,026	% 27.5	人 832	人 828	人 4	人 3,551	% 23.4
平成29年度平均	577	2,029	28.4	867	851	16	3,651	23.7

○ 医療費の状況

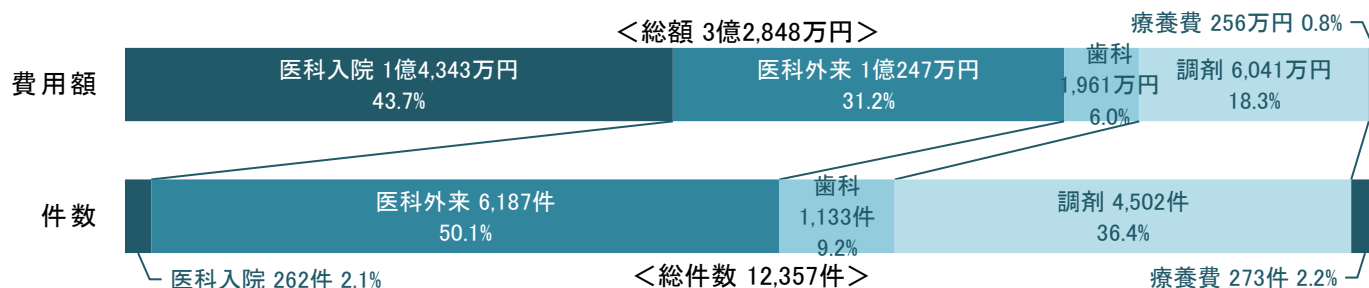
R1医療費総額は

3億2,848万円

前年度と比べて6,676万円（16.9%）減りました。

区分	平成29年度	平成30年度	令和元年度
一般	3億7,468万円	3億9,443万円	3億2,847万円
退職	357万円	82万円	1万円
合計 (前年比)	3億7,825万円 (△ 2.8%)	3億9,525万円 (4.5%)	3億2,848万円 (△ 16.9%)

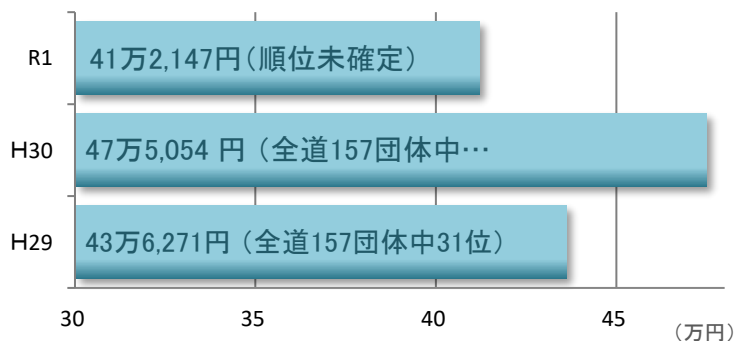
【費用額及び件数内訳】



R1一人あたりの医療費は

41万2,147円

前年度と比べて62,907円（13.2%）減りました。



少しずつ増えてしまっていた医療費が、去年は少し抑えられているぽわん！
引き続き、普段から病気にならないように、

●医療費の抑制に向けて

令和元年度は、国保加入者数の減少に伴い、医療費総額は前年度比で16.9%、一人あたりの医療費は13.2%減少しました。近年は、入院や外来1件あたりの費用も少しずつ高額化しており、医療費の増加をいかに抑えるかが課題となっておりましたが、令和元年度は、医科入院の件数が大きく減っていることで（H30：338件⇒R1：262件）医療費が抑えられております。

しかし、全道水準でみると上川町の国保加入者一人あたりの医療費は、いまだ高い水準にありますので、引き続き医療費をしっかりと抑制するため、国保加入者一人ひとりが食生活を見直すことや運動に取り組むことなど、規則正しい健康的な生活を送ることに心がけ、しっかりと病気を予防することが大切です。

<医療費抑制のために私たちができること>

- 毎年、定期的に健診を受けて病気の早期発見と重症化予防を徹底しましょう。
- かかりつけの医師や薬局から、適切なサポートを受けましょう。
- 重複受診を控えるなど、必要のない受診はやめましょう。
- ジェネリック医薬品を利用しましょう。