

平成30年度 上川町国民健康保険事業実績のお知らせ

○ 被保険者の状況

年度	世帯数			被保険者数				
	被保険者	住民基本台帳	国保加入率	総数 A	一般被保険者	退職被保険者等	町人口 B	加入率 (A/B) C
平成30年度平均	世帯 558	世帯 2,026	% 27.5	人 832	人 828	人 4	人 3,551	% 23.4
平成29年度平均	577	2,029	28.4	867	851	16	3,651	23.7
平成28年度平均	609	2,078	29.3	920	889	31	3,741	24.6

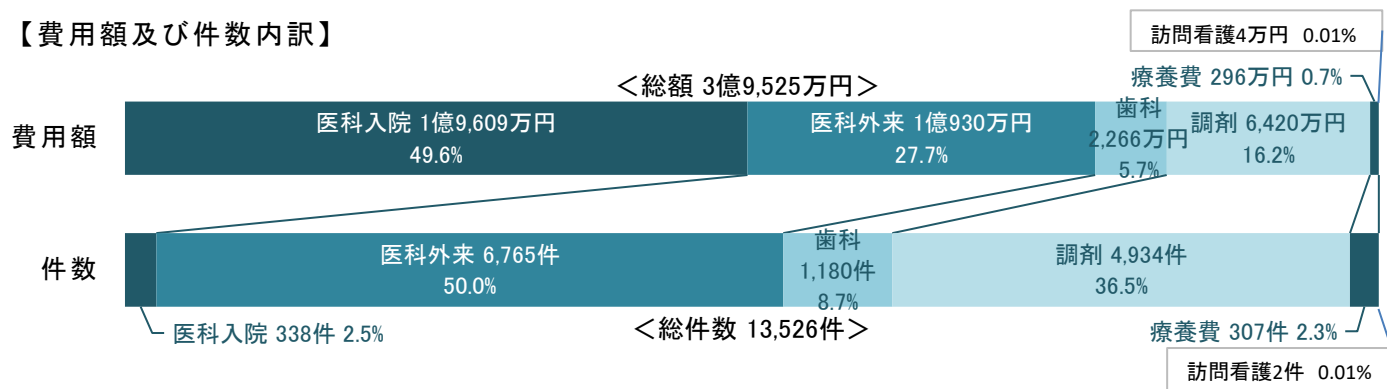
○ 医療費の状況

**H30 医療費総額は
3億9,525万円**

前年度と比べて1,700万円（4.5%）
増えました。

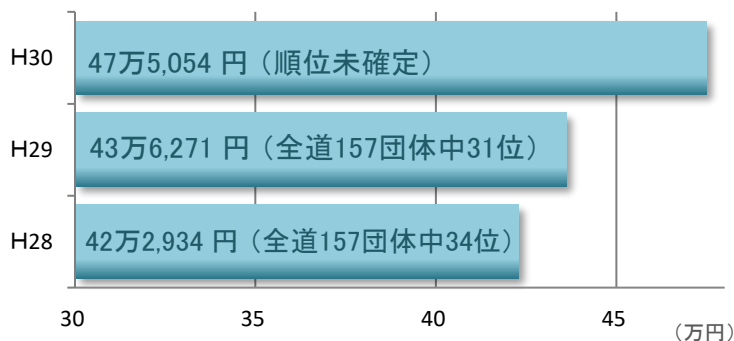
区分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
一般	3億7,779万円	3億7,468万円	3億9,443万円
退職	1,131万円	357万円	82万円
合計 (前年比)	3億8,910万円 (△ 7.9%)	3億7,825万円 (△ 2.8%)	3億9,525万円 (4.5%)

【費用額及び件数内訳】



**H30 一人あたりの医療費は
47万5,054円**

前年度と比べて38,783円
(8.9%) 増えました。



少しずつ医療費が、増えてしまっているぼわん！
病気にならないように、普段から「食事・運動・
生活習慣」に気を付けることが大事ぼわん！！

●医療費の抑制に向けて

平成30年度は、国保加入者数が減少したにも関わらず、医療費総額は前年度比で4.5%、一人あたりの医療費は8.9%増えました。その増加要因としては、高額な薬剤を扱う治療や、大きな手術を伴う治療による給付があったことが主な要因となっております。また、入院や外来1件あたりの費用も今まで以上に高額化しており、その動向が医療費の増加に大きく影響していると言えます。

上川町の国保加入者一人あたりの医療費は、全道でも高い水準にあり、その引き下げが課題となっております。医療費をしっかりと抑制するために、国保加入者一人ひとりが食生活を見直すことや運動に取り組むことなど、規則正しい健康的な生活を送ることに心がけ、しっかりと病気を予防することが大切です。

<医療費抑制のために私たちができること>

- 毎年、定期的に健診を受けて病気の早期発見と重症化予防を徹底しましょう。
- かかりつけの医師や薬局から、適切なサポートを受けましょう。
- 重複受診を控えるなど、必要のない受診はやめましょう。
- ジェネリック医薬品を利用しましょう。