

ゼロカーボンアクションチェックリスト

(1)住民向けゼロカーボンアクションチェックシート

ゼロカーボンアクションチェックシート		
①省エネの推進		
1	断熱性能の高いリフォームを行い冷暖房を節約する	はい ・ いいえ
2	エネルギー効率の高い給湯器を使用する	はい ・ いいえ
3	徒歩で移動する	はい ・ いいえ
4	洗濯物を自然乾燥することでエネルギー消費を抑える	はい ・ いいえ
5	エアコンを使用する時間を短縮する	はい ・ いいえ
6	急発進・急停車を控えた運転をする	はい ・ いいえ
7	宅配便を1回目の配送で受け取る	はい ・ いいえ
8	マイカーをハイブリッドカーにする	はい ・ いいえ
②再エネの利用		
9	自宅に太陽光設備設置・調理器をIHにする	はい ・ いいえ
10	自宅の電力を再エネにする	はい ・ いいえ
11	自宅に太陽熱温水器を導入する	はい ・ いいえ
③その他		
12	リユース品の衣類をオンラインで購入して着用する	はい ・ いいえ
13	電子書籍を購入して読む	はい ・ いいえ
14	洗剤を詰め替えパックで購入して使用する	はい ・ いいえ
15	再利用可能な買い物袋(マイバッグ)を使用する	はい ・ いいえ
16	使用済みの食品トレイを資源ごみとして	はい ・ いいえ
17	リサイクルに出す	はい ・ いいえ
18	食べ残しせずに食べきる	はい ・ いいえ

(2)事業者向けゼロカーボンアクションチェックシート

ゼロカーボンアクションチェックシート		
①省エネの推進		
1	断熱性能の高いリフォームを行い冷暖房を節約する	はい ・ いいえ
2	エネルギー効率の高い給湯器を使用する	はい ・ いいえ
3	通勤で電車を利用する	はい ・ いいえ
4	徒歩で移動する	はい ・ いいえ
5	オフィスで複合機のスリープモードを使用する	はい ・ いいえ
6	エアコンを使用する時間を短縮する	はい ・ いいえ
7	急発進・急停車を控えた運転をする	はい ・ いいえ
8	宅配便を1回目の配送で受け取る	はい ・ いいえ
9	冷蔵庫の温度を高く設定して使用する	はい ・ いいえ
②再エネの利用		
10	エネルギー利用最適化診断等を受診する	はい ・ いいえ
11	太陽光発電設備を導入する	はい ・ いいえ
12	電気契約を再エネ由来電力メニューにする	はい ・ いいえ
③その他		
13	分別が必要なごみを分別して廃棄する	はい ・ いいえ
14	再利用可能な水筒(マイボトル)を利用する	はい ・ いいえ
15	プラスチックボトルを資源ごみとしてリサイクルに出す	はい ・ いいえ
16	出張時は宿泊者情報をインターネット上で登録できる宿泊施設を利用する	はい ・ いいえ
17	登録できる宿泊施設を利用する	はい ・ いいえ
18	電子データの契約書で契約を締結する	はい ・ いいえ
19	4ページを1枚にまとめて印刷する	はい ・ いいえ