



●今月の内容

災害に備えましょう.....	P 2
大上川神社例大祭.....	P 3
地域貢献に感謝します ほか.....	P 4
カメラレポート「運動会・学校祭」.....	P 6
お知らせ.....	P 8
地域おこし協力隊活動報告・農業委員会新体制.....	P 9
お家で簡単エクササイズ.....	P 11
町民のひろば・きたよん通信.....	P 12
ホット・トピックス.....	P 14
など	

7月9日開催
「レク・ボッチャ交流会」



災害に備えましょう！



災害はいつ起こるかわからないものです。もしもの時のための備えを今のうちから始めておきましょう。

まずは日常生活の中で使用されている物品などから備えるようにしてみましょう。右はご家庭での備蓄例です。

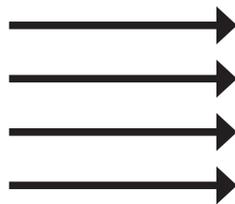
- 飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
- 非常食 3日分の食料として
 - ・ご飯（アルファ化米など）
 - ・ビスケットや乾パンなど、長期保存できるもの
- その他
 - ・トイレットペーパー、ティッシュ、マッチ
 - カセットコンロ、ガスボンベ など

避難所への一時避難で使用する備蓄品の拡充を進めています

上川町では防災資材と非常食の備蓄品の拡充を進めています。備蓄品につきましては、3日間の一時避難を想定し、今年度は次の備蓄品を計画に沿って備蓄していきます。（上川町災害時備蓄計画：計画期間5年【令和元年～令和5年】）

●現在の備蓄品

非常食	約 1,600 食
飲料水	約 1,300 本
災害用トイレ	2,600 回分
毛布	280 枚



●拡充後

非常食	約 1,900 食
飲料水	約 1,900 本
災害用トイレ	4,770 回分
毛布	320 枚

地震防災対策アンケートにご協力ください！！

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度内閣府において今後の防災対策に向けて、皆様の声を反映させるため避難意識等に関する調査が実施されます。1人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。ご協力をよろしくお願いいたします。



アンケートページ

○回答フォーム URL <https://en.surece.co.jp/kaiko2023>

○実施期間：8月31日まで

○回答内容は個人が特定できない形で集計したのち、防災対策の検討に活用させていただきます

停電情報をLINE・チャットでお知らせします

エリア登録をすると、停電発生時・解消時に停電情報がLINEから送られてくる！

LINE お友だち追加はこちらから

お問い合わせチャットはこちらから

停電、設備の故障などのお問い合わせを受け付けています。

平日 9:00～17:00
(土・日・祝日、年末年始・5月1日を除く)

ほくでんネットワーク

☎ 停電情報自動応答専用ダイヤル

停電情報を確認したい住所をお話ください。
停電の有無などについて自動音声でご案内しています。

TEL: 0120-165-597 (24時間対応)

【停電・電気設備に関するお問い合わせ】

道北統括支店お客さまサービスグループ

電話番号: 0120-060-124

受付時間: 平日 9:00～17:00
(土・日・祝日、年末年始・5月1日を除く)

※電気がつかないなど、緊急の場合は24時間承ります。

大上川神社 例大祭

7月15〜17日、今年も大上川神社例大祭が開催されました。15日は上川中学校吹奏楽部の演奏会、宵宮祭では松前神楽の奉納が行われました。

16日は本祭のほか、神輿担ぎが4年ぶりに行われました。最終日の17日には、町内のバンドなどによるコンサートも開かれ、3日間のお祭りは盛況のうちを終りました。



開催!



4年ぶりの神輿



獅子舞に噛まれる子ども



踊りの奉納



子ども神輿も復活



後夜祭では境内でコンサートも

地域貢献に 感謝いたします

株式会社小椋組様

6月20日、株式会社小椋組様^{おぐら}による地域貢献事業として、旭ヶ丘「白樺の丘」において植樹をしていただきました。

同事業は例年、上川小学校1年生と共同で実施していただいております。



タカハタ建設株式会社様（旭川市）
株式会社 Mz 原田様（札幌市）

6月23日、タカハタ建設株式会社様（旭川市）と株式会社 Mz 原田様（札幌市）の合同で、地域貢献事業として町道北3条線かみんぐホール前歩道脇の花壇と、かみんぐホール正面車寄せ花壇にそれぞれマリーゴールドの植栽を実施していただきました。お近くをお通りの際はぜひご覧ください。



高校野球・北北海道大会 始球式に 辰巳 杏さん（上中3年）が登板！

7月14日に開幕した高校野球・北北海道大会（旭川市・スタルヒン球場）。第1試合の足寄-士別翔雲戦に先立って行われた始球式で、上川中学校3年の辰巳杏^{たつみあん}さんが投手を務めました。

辰巳さんは小学校2年生のときに野球を始め、現在はDIANA^{ディアナ}女子野球倶楽部（旭川市）に投手・副キャプテンとして所属しています。高校野球で



使われる硬式球は使用した経験がなかったため、コーチと共に練習をして当日に臨みました。

本番では投手らしい見事なピッチングを見せると、会場は歓声と大きな拍手で沸きました。

第61回大雪山国立公園層雲峡温泉

峡谷火まつり

夏花火

期間中毎日開催！

7.30(日) ▶ 8.16(水)

場所：層雲峡商店街特設会場

20:00～ 上川アイヌ民族舞踊

20:15～ 上川アイヌ・ファイヤーダンス炎の演舞

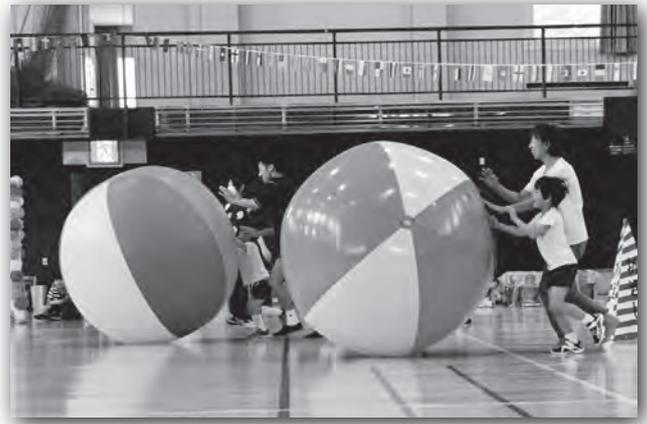
20:30～ 夏花火打ち上げ



.....
(一般公開日)



上川幼稚園運動会



上川高校学校祭



お知らせ

ナイターソフトボール大会を開催

教育委員会・公民館では、ナイターソフトボール大会を次のとおり開催します。チーム構成は職域・団体などで1チーム9人以上、試合方法は5イニングまでまたは45分以内です。

日 8月30日(水)～9月1日(金)

場 総合グラウンド A・B

問 総合体育館 ☎ 2-1140

詳細は、別途配布するチラシをご覧ください。

アイヌの方々からの

様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

問 相談専用電話

アイヌの方々への専用フリーダイヤル

☎ 0120-771-208

受付：月曜日～金曜日

(祝日、12/29～1/3を除く)

時間：午前9時～午後5時

○相談無料 ○匿名可 ○秘密厳守

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

北海道苦情審査員制度のご案内

「北海道苦情審査員制度」とは、道の機関が行った業務に対する苦情をみなさまに代わり、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

みなさまの利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題がある場合は、道の機関に是正や改善を求めます。

問 各窓口で申請書様式やリーフレットをご用意しています。

また、北海道公式ホームページでは、申請書のほかに申立方法等についても掲載しています。

問 ☎ 011-204-5523

E kujou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

8月の生活・仕事相談会

「生活・仕事相談会」を開催します。

日 8月24日(木)① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

場 ふれあいセンター (北町)

申 かみかわ生活あんしんセンター

☎ 0166-38-8800

F 0166-33-0021

E anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

※相談を希望される方は、前日までに申込みが必要です。

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。

○特徴

- ・国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。
- ・経営審査事項で加点評価の対象となります。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、全額非課税となります。

○電子申請方式について

- ・金融機関での共済証紙の購入が不要となり、社内のパソコンで退職金ポイントを購入できます。
- ・共済証紙の共済手帳への貼付・消印や下請への交付・確認が不要となり、購入した退職金ポイントから自社や下請の被共済者に掛金として充当されます。

H <https://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/> 制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の情報が記載されています。

人工肛門・人工膀胱の方のための"オストメイトサロン"

日本オストミー協会北海道支部が開催する、体験交流・相談を行うサロンです。経験豊かな仲間の知恵や工夫を知って、日常を取り戻す参考にしてください。始めにストーマを中心とする講話を聞いた後、体験談や質疑の時間をとります。

日 8月26日(土) 13:30～

受付 13:00～

場 旭川市ときわ市民ホール(5条通4丁目)

費 無料

申 不要

問 日本オストミー協会北海道支部

事務局長 中山 ☎ 011-764-2824

町道民税・国民健康保険税の

第2期の納期について

町道民税・国民健康保険税の第2期の納期限は8月31日(木)です。忘れずに納めましょう。納税には銀行などの口座から自動的に振替納付できる便利な口座振替制度をご利用ください。

また、納付書に印刷されたQRコードを読み取ることで、全国の金融機関窓口(郵便局含む)での納付、スマートフォン決済アプリや「地方税お支払いサイト(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuser>)」での納付も可能ですので、ぜひご活用ください。

問 税務住民課 ☎ 2-4052

建築物の解体・改修・各種設備工事を行う施工業者の皆様・発注者の皆様へ

令和5年10月1日着工の上記の工事から、石綿含有に関する事前調査は「建築物石綿含有建材調査者」等が行うことが必要です。

石綿障害予防規則により、工事の規模にかかわらず、工事対象となるすべての範囲について石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。

詳しくは、北海道労働局ホームページ内の「石綿障害予防対策について」をご覧ください。

自衛官を募集しています

自衛隊旭川地方協力本部では、次のとおり各種自衛官を募集しています。

- ①自衛官候補生
- ②一般曹候補生
- ③予備自衛官補(技能)
- ④予備自衛官補(一般)
- ⑤航空学生
- ⑥防衛大学校学生(一般)
- ⑦防衛医科大学医学科学生
- ⑧防衛医科大学看護学科学学生

対 日本国籍を有し、

- ①②採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
- ③5年12月18日現在18歳以上で国家資格等を有する男女(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)
- ④5年12月18日現在18歳以上34歳未満の男女
- ⑤6年4月1日現在18歳以上23歳未満の男女
- ⑥⑦⑧18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

申 ①年間を通じて行っております。

② 7月1日(土)～9月5日(火)

③④ 6月1日(木)～9月21日(木)

⑤ 7月1日(土)～9月7日(木)

⑥ 7月1日(土)～10月18日(水)

⑦ 7月1日(土)～10月11日(水)

⑧ 7月1日(土)～10月4日(水)

日 試験期日：

① 8月27日(日)～28日(月)のいずれか1日

② 9月17日(日)及び9月19日(火)～21日(木)のいずれか1日

③ 9月30日(土) ④ 10月1日(日)

⑤ 9月18日(月) ⑥ 10月28日(土)

⑦ 10月21日(土) ⑧ 10月14日(土)

場 陸上自衛官旭川駐屯地(旭川市春光)

問 自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊(☎ 0166-55-0100)または役場総務課(☎ 2-1211)



地域おこし協力隊活動報告

こんにちは！地域おこし協力隊の松井丈夫（まついたけお）です。

主に『自然教育』と『デジタル教育』の2軸で、上川町はもちろん、最近では道内でご依頼をいただき、イベント・事業を展開させていただいております。

加えて、月に1度まちなかサロン『きてみんか』でマージャン教室を開催させていただき、シニアの方との交流も行なっており、あらゆる年齢の方達と関われることに幸せを感じている次第です。

上川町は、気軽に遊びに行ける森があったり、大雪かみかわ



ヌクモやポルトなどの充実した施設があったりと、教育が楽しくなる要素が満載！森イベントや学習塾などを実施して、毎日

のように楽しんでいます。あまりに楽し過ぎて、最近の悩みとして、今やっていることが仕事か遊びか分からなくなっております。笑

町内を散歩していると、南町公園から私を呼んでくれる上川っ子達。そして一緒になって鬼ごっこなどをして楽しんじゃう私。

遊ぶように仕事しているオトナです。

農業委員会の新体制が決定

令和5年7月19日で任期満了となった上川町農業委員会の新しい顔ぶれが決まりました。

農業委員会は「農業委員会等に

関する法律」に基づき設置されているもので、農地の売買や貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導など、農地

に関する事務を執行する行政委員会です。

委員は6月に開催された町議会での同意を経て任命され、7月20日の総会では会長に青木光晴氏、職務代理に石山浩幸氏がそれぞれ再任されました。

委員はほかに中條進氏、佐藤慶一氏、溝口和久氏、清野佳朗氏、佐藤績^{いさお}氏、岸田春代氏、藤田美智子氏、が再任、辰巳裕亮氏^{ひろあき}（菊水）が新たに任命されています。



上川町の人口 (6月末)

総数 3,167人 (± 0)
 男 1,493人 (+ 7)
 女 1,674人 (- 7)
 世帯数 1,884人 (+ 4)

※住民基本台帳の登録数
 () 内は前月からの増減数

▽三好 京子様
 鈴木 景子様
 牧 貴久枝様
 岡崎 勝征様
 伊藤 武様
 木村 美江子様
 山本 隆則様 (旭川市)
 井口 康明様 (札幌市)
 (上川町社会福祉協議会)

【ふるさと応援寄付】
 7月 423万8000円
 ▼池端 哲彦様 (札幌市)
 山内 道士様 (兵庫県)
 福村 和人様 (兵庫県)
 中野 淳様 (香川県)
 ほか 計 252件

寄付・寄贈

「私たちの上川120年」販売中!

上川町120年記念DVDをご存知ですか?
 このDVDは開拓から120周年を迎えた平成26年に作成し、上川町の歴史や懐かしの映像が記録されています。
 お求めの方は、地域魅力創造課 (☎2-4063) へお問い合わせください。



上川町120年記念DVD
 1枚1,000円



実行委員会主催

上川町ふる里まつり



とき 8月26日(土)・27日(日)
 ところ 上川駅前

詳細が決まりましたら、
 チラシ等でお知らせします。

おうちで！ 簡単エクササイズ

今回は...
胸&背中&ふくらはぎの
エクササイズ！



カミカワトレーニング
アドバイザー 塚田

今回は上半身の筋肉の中でも大きい筋肉である「胸と背中」を鍛えるエクササイズをお伝えします。大きい筋肉を鍛えることで代謝アップが期待できるのはもちろん、猫背などの姿勢改善、肩こり改善にも効果的です。

また、下半身の中でも別名「第2の心臓」と呼ばれる「ふくらはぎ」の筋肉を鍛えるエクササイズについて、あわせてご紹介いたします。

背中



体を前傾させ、腕を下前方にぶらさげるように下ろします。腰が丸まらないように気を付けましょう。ダンベルや水入りのペットボトルを持つと負荷を強めることができます。



前傾を維持しつつ、両肘を上引き上げダンベルなどを持ち上げます。腕ではなく、肩甲骨を寄せながら背中で上げるイメージです。真上に引き上げるのではなく、股関節の方向に向かって引き上げましょう。

胸



両手を胸の前で合わせ、互いに押し合います。出来るだけ思いっきり力を入れ、10秒間力を入れ続けましょう。

ふくらはぎ

階段などの段差でつま先立ちをして、上下に動かしましょう。ふくらはぎの筋肉がしっかり伸び縮みすることを意識しましょう！



まずは10回程度を目標に！



基礎代謝と活動代謝

前は基礎代謝^{きそたいしゃ}についてお話しましたが、私たちは当然寝ているだけではなく、仕事に行ったり、休みの日は趣味に時間を使ったりと活動をしています。1日に使っているエネルギーは「基礎代謝量」+「活動代謝量」で表され、例えば成人女性で基礎代謝量1,300kcalの方が700kcal動いたとすると1日の総消費カロリーは2,000kcalとなります。

これはどういうことかと言うと、1日動くのに2,000kcalが必要なので、2,000kcal分の栄養を食事で摂取した場合に栄養が足りているということです。さらに、例えば1,500kcalの食事しか摂取しなかった場合、足りない500kcal分のエネルギーはカラダの中にある材料、筋肉や脂肪などを分解して補う＝「痩せる」ということであり、逆に2,500kcal食事をした場合、500kcalの余分をカラダに蓄える＝「太る」ということとなります。

体形維持をしていくために自分の1日の総消費カロリーがどれくらいなのかを「知る」ことがとても大切です。計算方法など詳しいことが知りたい場合はぜひ、カミカワトレーニングアドバイザーの塚田（Tel 2-1140 総合体育館）までご相談ください。また、知るという意味で、まずは自分自身を知るために^{たいせいぶんぶんせきそうち}体成分分析装置「インボディ」（体育館に設置）での定期的な測定をおススメしております。



◆上川町公式SNS◆

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子、防災情報などを発信しています。

広報誌では伝えきれない【まちの魅力】を日々お届けします。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント
町からのお知らせや、防災情報をお届け。



Facebook
町内の話題や行事、防災情報をお知らせ。

児童扶養手当現況届の提出について

・児童扶養手当とは？

児童扶養手当は、ひとり親家庭または配偶者が重度の障がいの場合で、18歳まで（一定程度の障がいのある場合は20歳まで）の子どもを扶養している方（父・母・養育者）に支給されます。

まだ申請していないひとり親（父・母・養育者）家庭の方は、申請手続きを行ってください。ただし、支給要件として、所得制限があります。

・すでに支給されている方へ

すでに支給されている方は、毎年8月1日現在の現況届の提出が必要ですので、調査時期に提出してください。今年度の調査時期は8月を予定しております。7月末に現況届関連の書類を調査対象者の方へ送付予定です。この届けがないと今後手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせは役場保健福祉課（☎2-4055）まで。

きたよん通信

成年後見制度とは③

○成年後見制度でできること

身上看護

福祉サービスの利用や入所・入院の手続き、費用の支払いなど、契約に関わる支援を行います。

- ・医療に関わること（受診、治療・入院に関する手続き、費用の支払いなど）
- ・住居に関すること（賃貸借契約、費用の支払いなど）
- ・福祉サービスに関すること（サービス利用に係る契約、費用の支払いなど）
- ・教育・リハビリに関すること（学校の入退学、リハビリを受ける手続き、見守りなど）

財産管理

本人のために必要な支出を計画的に行い、本人の金銭を管理します。

- ・収支の管理（預貯金、年金・給料の管理、公共料金・税金の管理）
- ・預貯金通帳、印鑑の管理
- ・不動産などの重要な財産の管理

や保存、処分

・本人に不利益な契約を取り消す行為（悪徳業者による家のリフォーム計画など）

○後見人ができないこと

- ・毎日の買い物や食事の世話、身体介護
- ・入院や入所、賃貸借などの保証人や身元引受
- ・治療や手術、延命治療や臓器提供などの同意
- ・遺言、養子縁組、婚姻、離婚などの行為

成年後見制度は、本人が「安心して生活する権利」を守ることで、す。不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

上川中部福祉事務組合
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」
当麻町3条東2丁目11-1
当麻町役場内
☎0166-84-7111
FAX 0166-84-7333
メール kitayon@potato.ne.jp
開設時間
月曜日～火曜日（祝日を除く）
8:30～17:15

9月の健康ガイド

無料送迎バス付検診

日時：9月5日（火）午前7時30分役場出発

場所：旭川がん検診センター

種類① 特定健診・健康診査

対象者：40～74歳の上川町国保加入者・40～74歳の国保以外の被扶養者・20～39歳の方（健康保険の種類は問いません）・後期高齢者医療の方・20歳以上の生活保護世帯の方

種類② がん検診

項目 胃バリウム検査または胃カメラ検査、大腸：30歳以上

肺、ピロリ菌検査：40歳以上

肺のヘリカルCT検査：50歳以上、40歳代のハイリスク者

前立腺：50歳以上の男性

子宮頸部：20歳以上の女性

HPV検査：子宮頸部がん検診を受ける25～60歳の女性

乳房：30歳以上の女性

種類③ 肝炎ウイルス検査

対象者：20～74歳の未検査者

申込：8月25日（金）までに保健福祉課へ

乳幼児健康診査、1歳6ヵ月・3歳児健康診査

日時 9月20日（水）

受付 午後0時45分～

場所 保健福祉センター 2階和室等

対象者 ○乳幼児健診…令和4年8月・9月・11月・12月、令和5年2月・3月・5月・6月の出生児

○1歳6ヵ月児～9ヵ月児健診…令和4年1月29日～令和4年3月20日生まれの児

○3歳児健診…令和2年7月29日～9月20日生まれの児

※対象者へは個別に通知します

本当に、何も感じない！

こちらのグラフと数字は、何を表していると思いますか？

実はこれ、私の血糖値なのです。腕に専用のセンサーを着けて、2週間血糖値を測定した結果から抜粋したものです。

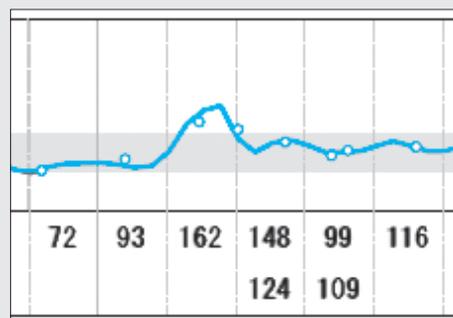
本来、血糖値は空腹でも食後でも70～140mg/dlの範囲を超えないとされています。しかし、この結果で確認できる最高値は162！正常な範囲を超えています。この時、

私は何をしていたかと言うと、ファミリーレストランで、お寿司とそばのセット（茶碗蒸し付き）を美味しくいただいていたんです。普通盛りです。まさかここまで血糖値が上がっているとは思いませんでした。なぜなら、「何も症状がない」から。糖尿病を始め、高血圧症・脂質異常症などの疾患は、これといった症状がないものです。それを実感したできごとでした。

町の健診では、血糖値とあわせて、1～2か月の血糖値の平均を推測できるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）という項目を必ず行っています。「何も感じない」からこそ、健診で

ご自分の身体の中を見てあげてください。お申し込み・ご相談は随時受け付けております。※お寿司とそばのセット（茶碗蒸し付き）が悪いわけではありません。私自身の糖を貯めこむ力との釣り合いが取れず、この時は血糖値が高くなったと思われます。

（保健師 炭田）



6/20
6/26

農村環境保全活動 ～美しい農村を守る～

多面的機能支払交付金事業の一環として、東雲地域資源保全の会（遠藤和男代表）と菊水地域資源保全の会（辰巳眞代表）が、地域内の道路沿いに花などの植栽を行いました。

資源保全の会による事業は農村の環境保全を目的に、地域ぐるみで農道の草刈りや農村景観維持活動を行っています。

東雲では20日に、菊水では26日に実施しました。

6/22



税金について学びました

旭川中税務署と上川町役場は22日、上川小学校6年生を対象に税金について学ぶ「租税教室」を実施しました。

税金にどのような種類があるか、どのように活用されているのかなどについてクイズ形式で学んだほか、1億円分の紙幣のレプリカを持って重さを感じる体験などもしました。

6/23



消防演習を実施しました

上川町消防団は、団員・消防職員計55名が参加して消防演習を実施しました。

演習では、団員による小隊訓練、ポンプ操法、中央保育所での火災防ぎょ訓練、南町公園横での一斉放水を行い、日ごろの訓練の成果を披露しました。

その後は上川中学校吹奏楽部の演奏に合わせて、大通りで分列行進を行いました。

6/24



"おもてなし花壇づくり" 実施

町コミュニティ運動推進委員会（平井俊弘委員長）と上川町による「おもてなし花壇づくり」を、市街中心部などで実施しました。

当日は町民 100 名以上の参加をいただき、ジニアの苗約 4,600 本を花壇に植えました。

6/25



「東京上川会」が開催されました

東京上川会（秋元憲会長）東京都赤坂で開催されました。

コロナ禍以降、会合の中止が続いていた同会ですが、実に 4 年ぶりの開催となる今回は会員 26 名の出席があったほか、町からも佐藤町長や鎌田商工会長ら 7 名が出席しました。

会では町の近況について報告し、変化を続けるふるさと上川町のいまの様子を伝えました。

7/4



上高生が町長にインタビュー

層雲峡温泉開湯 100 周年記念事業の一環として、上川高校 3 年生が町長に対し、まちの未来をテーマにしたインタビューを行いました。高校生たちは事前の授業で、層雲峡の歴史や産業について学んできたほか、ホテルなどでの職業体験も受けてきました。

4 日には「上川町のこれからの未来」と題した佐藤町長との座談会が開催され、各々用意してきた質問をしていました。

一連の内容は記事にまとめ、8 月 7 日に記念新聞として町内での配布を予定しています。

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日	1日 燃やせるごみ B、E、I	2日 燃やせないごみ A、C、D	3日 燃やせるごみ A、C、D	4日 燃やせるごみ B、E、F、G	5日
全町ラジオ体操のつどい（上小グラウンド）						
6日	7日 燃やせるごみ A、C 石狩川クリーン アップ作戦（大雪 レイクサイト）	8日 燃やせるごみ B、E、I	9日 燃やせないごみ A、C、D	10日 燃やせるごみ A、C、D みらい検診 （小5・中2対象） かみつきー誕生日	11日 山の日 たいせつの絆 朝風呂	12日
リサイクルの日	全国高校総体登山競技					
全町ラジオ体操のつどい（上小グラウンド）						
13日	14日 燃やせるごみ A、C みらい検診 （小5・中2対象）	15日 燃やせるごみ B、E、I	16日 燃やせないごみ B、E、F、G、I	17日 燃やせるごみ A、C、D	18日 燃やせるごみ B、E、F、G たいせつの絆 朝風呂 上高 始業式	19日
全町ラジオ体操のつどい（上小グラウンド）						
20日	21日 燃やせるごみ A、C 上小・上中 始業式	22日 燃やせるごみ B、E、I	23日 燃やせないごみ A 粗大・有害ごみ A、C、D	24日 燃やせるごみ A、C、D 定例民協	25日 燃やせるごみ B、E、F、G 臨時議会	26日 第46回 ふる里まつり 1日目（駅前）
全町ラジオ体操の つどい（最終日）						
27日 第46回 ふる里まつり 2日目（駅前）	28日 燃やせるごみ A、C	29日 燃やせるごみ B、E、I	30日 燃やせないごみ B、E、I 粗大・有害ごみ B、E、F、G、I（菊 水、東雲地区）	31日 燃やせるごみ A、C、D きてみんか ランチの日	1日 たいせつの絆 朝風呂	2日

ゴミ収集区域

- ① 中央町・南町・本町・花園町・西町
- ② 旭町・新町・北町・東町・新光町・川端町・栄町・みずほ
- ③ 清川・層雲峡
- ④ 越路・豊原・日東・天幕
- ⑤ 共進（みずほ除く）
- ⑥ 菊水（下段）
- ⑦ 東雲（美沢含む）
- ⑧ 菊水（旭ヶ丘）
- ⑨ 白川・菊水（下段を除く）・東雲（下段）

※ゴミ収集について詳しくは役場税務住民課住民G環境衛生担当にご確認ください。

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター
 たいせつの絆=いきいきセンターたいせつの絆
 上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所
 上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校
 PORTO =交流&コワーキングスペース PORTO