



広報

かみかわ

2023

5

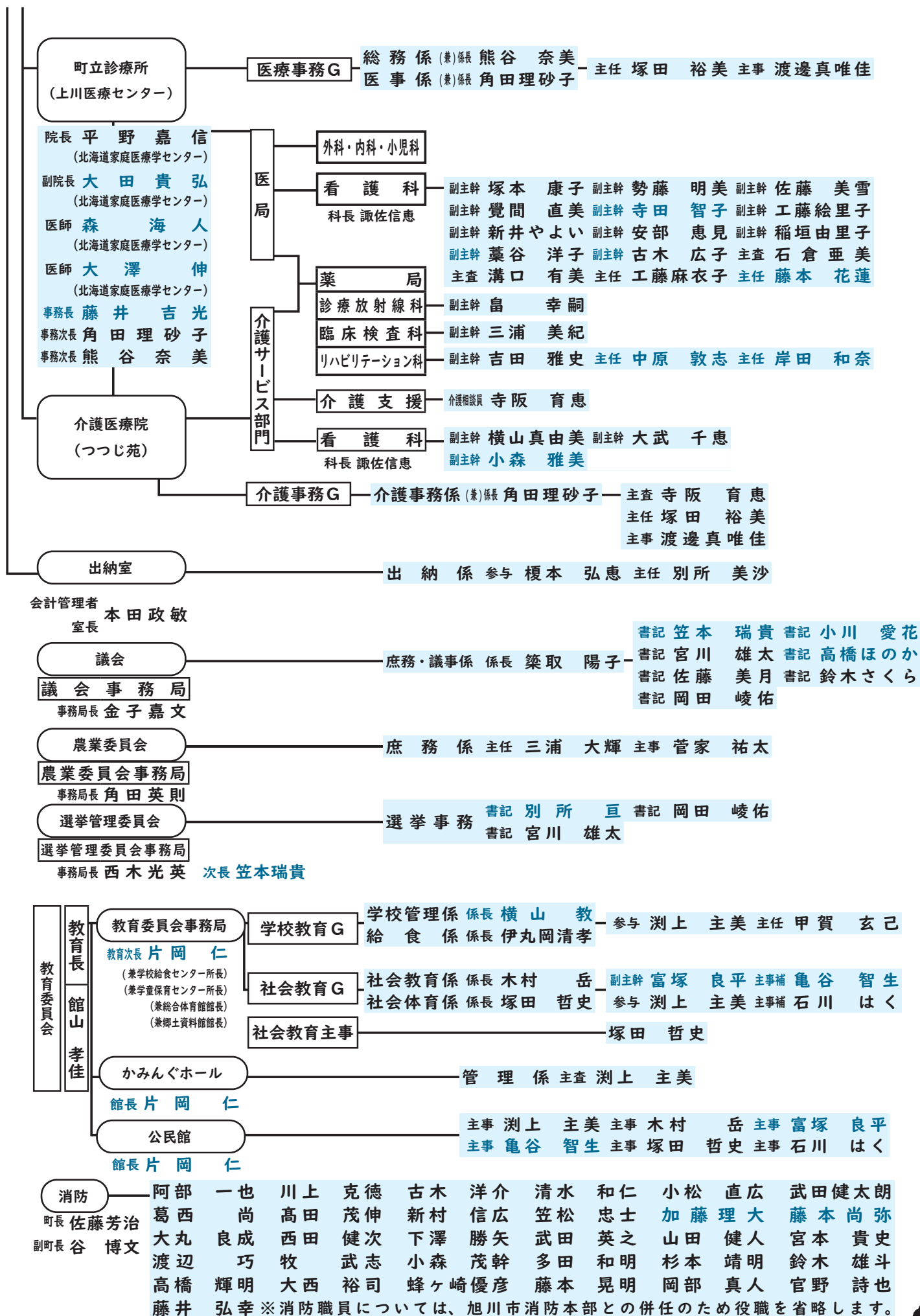
No.1380



未来につながる持続可能な農業推進コンクール
「岸田農園株式会社」GAP部門賞を受賞！

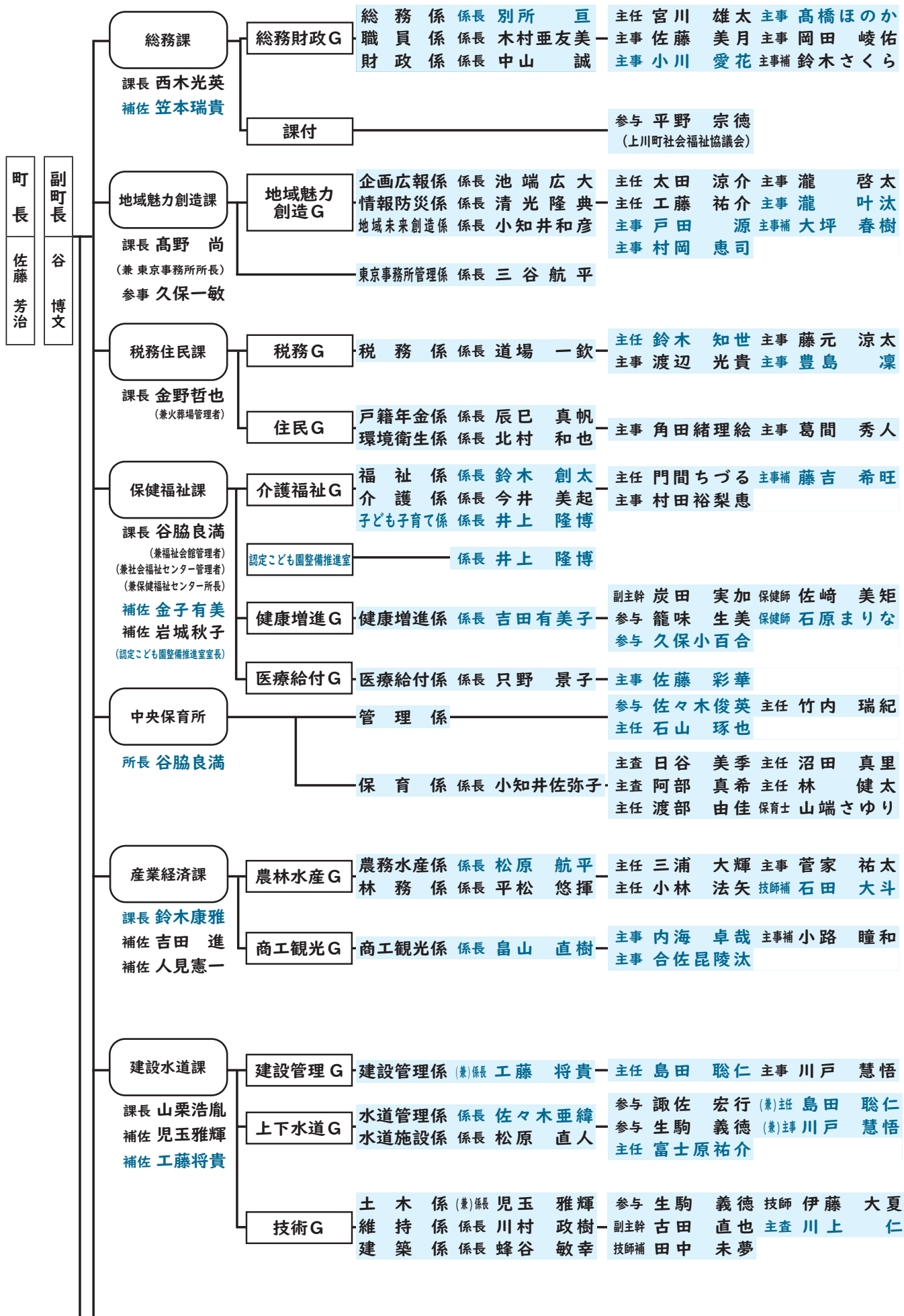
●今月の内容●

上川町の機構図.....	P2
新しくまちに来られた方をご紹介します.....	P4
お知らせ.....	P6
たいせつの絆の改修について.....	P7
カメラレポート.....	P8
地域おこし協力隊活動報告.....	P10
図書だより.....	P11
ご寄付ありがとうございます.....	P12
診察室より・おうちでエクササイズ.....	P14
後期高齢者医療制度のお知らせ・きたよん通信.....	P15



上川町の機構図

令和5年4月1日現在



まちに来られたみなさんをご紹介します！

上川医療センター



副院長 大田 貴弘 先生
はじめまして、旭川出身の
大田と申します。町民のみな
さまのお役に立てるよう頑
張ってまいります、よろしく
お願いします。



医師 大澤 伸 先生
はじめまして。神奈川県
鎌倉市出身で大学からは東京
都を転々としながら過ごして
いました。慣れない所が多々
あるかと思いますが、町の一
員として貢献出来たらと思い
ます。
1年間と短い間ですが、よ
ろしくお願いします。

上川中学校



中川 季賢 校長



山田 哲平 教諭

上川高校

※斉藤 淳 教諭はお名前
のみご紹介いたします



大須田 翼 教諭



戸田 美咲 教諭

上川小学校



澤渡 千修 教頭



林 慎一 教諭



花山 彩 教諭



佐々木 杏奈 教諭

よろしくお願いします！

上川町新規採用職員



保健師 石原 まりな



主事 村岡 恵司



主事補 亀谷 智生



主事補 大坪 春樹



技師補 石田 大斗



主任 中原 敦志



主任 岸田 和奈



主任 藤本 花蓮

新しい地域おこし協力隊・地域活性化起業人を紹介します！

地域活性化起業人



阿部 真悠さん

こんにちは、旅行会社のクラブツーリズムから地域活性化起業人として上川町で勤務することになりました、阿部真悠です。これまでも上川町に関係する業務を担当していたこともあり、町民のみなさまの中にはお世話になった方もいらっしゃるかもしれません。今後はさらに本社との連携を強化して、観光を通して上川町の魅力をもっと知ってもらい、訪れてもらって、また来たくような取り組みを進めていきます。

近年の旅行形態では大型バスを使うような団体旅行ではなく、個人旅行が主流になってきていますので、家族で温泉に泊まりながらイベントを楽しみ、温泉街や市街地をゆっくり周遊する観光が定着することを目指して活動してまいります。

SNSでの情報収集と情報発信が得意なので、得意分野を活かしながら上川町の魅力を様々な人に知ってもらえるようにしたいです！

地域おこし協力隊



曙 玲奈さん

上川町のみなさま初めまして。地域おこし協力隊クリエイティブプロデューサーの曙玲奈です。普段はれいちえんと呼ばれています！以前は札幌市で小学校の先生をしたり、赤ちゃんやペット、ウェディングなどの撮影を行うカメラマンをしたりしていました。上川町ではこれまでの経験を活かして広報の作成と教育に携わっていきます。

また、小学生の頃からファッション雑誌が大好きで、古着をこよなく愛しています。趣味でハウスダンスやアクセサリ作りもしています。

お仕事や趣味などを通して町のみなさまと仲良くさせていただけたらと思っておりますので、これからどうぞよろしくお願いします。

お知らせ

自衛官を募集

- ①『自衛官候補生』
- ②『幹部候補生（一般または歯科・薬剤師）』
- ③『医科・歯科幹部』
- ④『予備自衛官補（技能または一般）』

対

- ① 18歳以上の33歳未満の男女
- ②（一般）22歳以上26歳未満の男女（歯科・薬剤師）専門大卒で20歳以上30歳未満の男女
- ③ 医師・歯科医師の免許取得者
- ④（技能）18歳以上で国家資格等を有する男女（一般）18歳以上34歳未満の男女

申 ①随時②3月1日(水)から6月15日(木)
③2月1日(水)から6月8日(木)④6月1日(木)から9月21日(木)

日 一次試験：①6月11日(日)から12日(月)のいずれか1日②6月24日(土)③6月23日(金)④(技能)9月30日(土)(一般)10月1日(日)

問 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊（☎0166-54-5617）または役場総務課総務財政G（☎2-1211）までお問い合わせください。

5月の生活・仕事相談会

「生活・仕事相談会」を開催します。

日 5月25日(木)①10:00～10:50
②11:00～11:50

場 ふれあいセンター（北町）

申 問 かみかわ生活あんしんセンター
☎0166-38-8800

F 0166-33-0021

E anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

※相談を希望される方は、前日までに申込みが必要です。

特設「人権なんでも相談所」を開設します

いじめ、虐待、ご近所トラブル、家庭内の相談ごとなど、悩みや困りごとがありましたら、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。町の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は堅く守られます。ご予約は不要です。

日 6月1日（木）13時～15時

場 役場小会議室

問 保健福祉課介護福祉G ☎2-4055

自動車税種別割を忘れず納めましょう

期 納期限は令和5年5月31日(水)です。

■納税通知書発付日は令和5年5月8日(月)です。

お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1190）までご連絡ください。

■納税方法については地方税共通納税システムによる「地方税お支払いサイト」を利用した納付が可能となりました。

詳しくは <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/> をご覧ください。

問 北海道上川総合振興局納税課

☎0166-46-5100

パークゴルフ初心者講習会の開催

上川町パークゴルフ愛好会では、パークゴルフの普及振興のため初心者講習会を開催します。

初めてクラブを握る方、ルールを理解したい方、運動不足を解消したい方などぜひご参加ください。

日 5月9日(火)、16日(火)、23日(火)

9時から11時

場 パークゴルフ場（栄町）



上川交番



藤井 啓 巡査部長



村田 忠孝 所長

よろしくお願いします

着任しました



いきいきセンター「たいせつの絆」

温浴施設の改修

について

5月19日(金)から31日(水)までの間、温浴

施設の浴場の改修を実施いたします。

これに伴い、改修期間中は下記のとおり男女交代で入浴を行います。

個浴の改修は5月26日(金)から29日(月)に行います。この期間中、個浴の利用はできません。

交流施設につきましては通常どおり開館しています。

町民のみなさまには、大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点などございましたら、「たいせつの絆」(☎7-7555)または保健福祉課(☎2-4055)までお問い合わせください。



金・日・火曜日

男

女

11:00 から	入浴 できません ×	入浴可 最終受付 13:30
13:50	切り替え準備	
14:00 から	入浴可 最終受付 16:30	入浴 できません ×
16:50	切り替え準備	
17:00 から	入浴 できません ×	入浴可 最終受付 18:30
18:50	切り替え準備	
19:00 から	入浴可 最終受付 20:30	入浴 できません ×
21:00	閉館	

土・月・水曜日

男

女

入浴可 最終受付 13:30	入浴 できません ×
切り替え準備	
入浴 できません ×	入浴可 最終受付 16:30
切り替え準備	
入浴可 最終受付 18:30	入浴 できません ×
切り替え準備	
入浴 できません ×	入浴可 最終受付 20:30
閉館	



上川幼稚園入園式 4/7



上川幼稚園卒園式 3/23



のぞみ幼稚園入園式 4/8



のぞみ幼稚園卒園式 3/25



中央保育所 入所式 4/3



中央保育所 保育証書授与式 3/27

上川小学校入学式

4 / 6

13 名 !



祝 上川中学校入学式

上川中学校入学式

4 / 6

14 名 !



上川高校入学式

4 / 10

24 名 !



地域おこし協力隊活動報告

いつもお世話になっております。コミュニティプロデューサーの井下 陽平（いのした ようへい）です。2020年の5月に着任してからまもなく3年が経ち、卒業の時期が近づいてまいりました。

着任してすぐはこの町で自分が何をして生きていくべきか自問自答の日々でした。一方で、私はUターンということで初めから上川町との繋がりがあり、そこは他の協力隊員と比べてもかなりのアドバンテージだったと思います。着任からそれほど経たないうちにアイヌ関係の仕事に携わることとなったのは僥倖でした。今までもこれからもお世話になる伊澤家のみなさま、伊澤家との繋がりを作っていただいた層雲峡観光協会のみなさま、役場や社協の関係者のみなさまには心から感謝しております。

6月ごろ開業予定のジビエ加工工場についても、そのきっかけを作ったのは地元の親友のおかげであり、その実現に向けて窪内さんをはじめとする猟友会のみなさまにはこれからもお世話になります。そう、ご存じの方もいると思いますが、私はいま国道沿いのローソン（旧くはドライブインふたば）跡地にジビエの解体処理場を建設中です。ちょうどシカを吊るすウィンチが取り付けられたところで、いよいよここまで来たかと不安もありますがワクワクしています。解体したシカ肉を飲食事業者様に卸すことが主になりますが、ご注文をいただければどなた様にでも販売したいと思っていますし、ご家庭で食べていただけるような商品開発もしていく予定です。加工場の状況が整い次第、シカ肉を返礼品にしたクラウドファンディングも始める予定ですのでご協力いただけると幸いです。

協力隊の活動は点である。これは着任前から思っていたことですし、町民のみなさまから見てもそう思われているのではないのでしょうか。私は、大切なのはこの点が町民のみなさまの事業と結びついて線となり、この線を複雑化させていくことこそ、町おこし、経済の活性化と人口・関係人口の増加に必要なことだと思っています。結局のところ私は、協力隊の任期中にその下地作りしかできませんでした。私のまちおこしはこれからです。今後ともみなさまのご支援とご指導をいただけると幸いです。よろしくお願い申し上げます。



いのした ようへい
井下 洋平 さん



カ チニ
柯 智仁さん

私は父であり、単身赴任の夫であり、台湾出身の外国人です。「埼玉県からなぜ上川町へ移住したのですか？」と多くの方から聞かれました。雪国へ移住することは難しいことだと思っていましたが、上川町に初めて訪れた際に役場の方と「大雪 森のガーデン」へ行き、雪景色を見たときに夢ようだと感じました！チャレンジしたいことがたくさん思い浮かび、移住するなら上川町しかないと思いました。

移住してからの2年間でおよそ40本の動画を制作しました。企業様のプロモーション動画、イベント用の記録動画、教育側のPV動画、黒岳のドキュメンタリーなど、協力隊の仲間たちや町民の皆さまからご協力いただき、貴重な経験をさせていただきました。特に「ふるさとまつり」「町内上映会」「上川高校のプロモーション動画」「ふるさと納税写真撮影」は印象的な企画でした。また、町民の方からお褒めの言葉をいただき、驚きと嬉しさでいっぱいでした。

セカンドホームの上川町は、生活した2年だけの縁ではなく、一生を通して訪れる地域だと思っています！みなさんとのお別れはさみしいですが、私が上川町に来た際は笑いながら町内を散歩したり、お話ししたいです。

協力隊は退任となりますが、今後も上川町の映像コンテンツを作っていきたいと思っています。2年間お世話になりました、今後ともよろしくお願いします！

公民館図書室からのお知らせ

『図書だより』



展示のお知らせ

『家庭菜園・ガーデニング』特集

5月21日(日)まで開催中！

蔵書の中からピックアップしています
ガーデニングに挑戦しませんか？



幼児向け！

5月の読み聞かせ

5月10日(水)

14:45から1時間ほど

図書室お話の部屋で♪



5月から！

層雲峡地区移動図書

5月19日(金)

10:15から11:00

層雲峡コミュニティセンター

1Fロビーにて

層雲峡にお住まいのみなさま

お待ちしております！

4月23日から5月12日までの20日間は

こどもの読書週間

です！



歴史好きはぜひ！



期間中、図書室ではお子さま
向けの特集展示をおこなってい
ます。

今年は、歴史を読み解く特集！
歴史を学べる本をピックアップ
して展示しています。
ぜひご覧ください！

ご寄付 ありがとうございます！ ございます！

2023 年 4 月

町では、みなさまから頂いた寄付金や寄贈品
をさまざまな事業に活用しております。

これからもご支援をよろしくお願いいたします。



西野目産業株式会社 ホテル大雪グループ
代表取締役社長 西野目 智弘 様

企業版ふるさと納税について
企業版ふるさと納税を通じて、令和4
年度は8企業より上川町のまちづくり
にご支援をいただきました。
そのうち、掲載許可をいただいた6企
業をご紹介します。

●株式会社トスカバノック様

●株式会社セイコーマート様

●株式会社三菱UFJ銀行様
寄附額 3550万4000円

●株式会社TSIホールディングス様

●ホクレン農業協同組合連合会様
寄附額 100万円

●ソフトバンク株式会社様

災害救援車『博愛号』が配置されました



町民のみなさまに毎年ご協力いただいている
日本赤十字社の社資募集活動の成果が認められ、
同社北海道支部より上川町に対し、災害救援車
「博愛号」が配置されました。

博愛号は各地区においてご協力いただいた社
資を財源に、地域の災害や事故などの際の救援
活動、赤十字活動などに活用されます。

今後もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

ご寄付・寄贈
ありがとうございます

大野 ヒロ子 様

吉田 美雪 様

稲垣 朋浩 様 (札幌市)

竹内 典子 様 (札幌市)

細川 浩 様 (北見市)

駿河 美智子 様 (横浜市)

(上川町社会福祉協議会)

【ふるさと応援寄付】

3月 208万7000円

▽内山 順喜 様 (愛知県)

ほか 計 143件

上川町の人口 (3月末)

総数 3,171人 (-3)

男 1,490人 (-5)

女 1,681人 (+2)

世帯数 1,878人 (+4)

※住民基本台帳の登録数

() 内は前月からの増減数

行政相談委員は役所と みなさんのパイプ役です

例えば年金や道路、雇用、労働問題など、国の仕事やサービスについての困りごとや苦情がありましたら、それぞれの窓口のほかに行政相談委員がご相談に応じています。

上川町では水野英修さん(新町・妙岩寺住職)が、前回の任期に引き続き令和5年4月1日付で総務省より委員に委嘱されております。

行政相談委員への相談は無料で、秘密は厳守されます。お困りのことがある場合は、お気軽にご相談ください。

また、相談先には「行政苦情100番」(☎0570-090110)もありますので、あわせてご利用ください。



水野英修
行政相談委員
☎2-1759

情報をお寄せください!

上川町の話題やイベントなどの情報を、広報紙やホームページ、SNSなどを活用して発信しております。みなさんからの情報提供をよろしくお願いいたします。

●取材・撮影について

町では広報紙『かみかわ』などの作成や、まちでの出来事の記録・情報収集を目的として取材や撮影を行っています。

広報担当者はオレンジの腕章や赤いベストを着用しています。取材にご協力をお願いいたします。

●資料の取り扱いについて

取材を通して得た資料は、広報紙やその他の資料に使用したり、メディアなどに提供したりする場合があります。



上川駅は100周年!

今年は上川駅が大正12年(1923年)に開業してから100年目の年です。

町では、上川駅のほか、旧東雲駅・天幕駅・中越駅・上越駅など、すでに廃止されている駅についても資料を収集しています。お心当たりのある方はご連絡ください。

特に、写真や映像などをお持ちの場合は、ぜひご提供をお願いいたします。撮影時期などは問いません。

●問い合わせ

役場地域魅力創造課地域魅力創造グループ広報広聴担当(☎214063)



上川駅(昭和41年)



診察室より

165

院長 平野 嘉信

5月8日から、新型コロナウイルス感染症が5類に移行する見通しとなっております。ようやく以前のような日常が戻ってきますが、体調管理には気をつけていきましょう。

今年度も6月以降にはコロナワクチンを予定しておりますので、こちらの方も引き続きよろしくお願いします。



カミカワトレーニング
アドバイザー 塚田コーチ

おうちで！ 簡単エクササイズ

今回は…
肩甲骨はがしの運動！
2パターンを紹介します



両手を前方に向け、肩甲骨を開きながら手をさらにできるだけ前に伸ばします。
※肩ごと前に押し出すように意識すると肩甲骨が開きます。

1

2

そこから胸を張るように肩甲骨を寄せながら、肘を後方に出来るだけ引きます。
上段①→②を繰り返します。



両手を万歳するように頭の上に伸ばします。

1

2

そこから胸を張るように肩甲骨を寄せながら、肘を斜め後方下の方に下げていきます。
※できるだけ後ろ側、体の真横よりも後ろで両手を上げ下げするのがポイントです



令和5年度 後期高齢者 健康診査の お知らせ

「メタボ予防」から「フレイル」へ

●フレイルとは…

加齢にともない筋力や心身の活動が低下した状態を放置しておくと、要介護状態になるおそれがあります。大切なのは、早めに気づいて適切な取り組みを行うこと。これにより、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態を維持することができます。

こんな症状はありませんか？

- チェックしてみましよう！
- 痩せようと思ったわけではないのに、半年間で体重が2〜3キロ減った
- ここの2週間程度、わけもなく疲れを感じがする
- 散歩などの運動を週1回以上してない
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと感じる（青信号で渡り切れない）

□ 握力が低下していると感じる（ペットボトルのキャップが開けにくくなった）

★3つ以上当てはまる場合、「フレイル」の可能性あり！

健診で、あなたの「フレイル」の危険度を含めた健康状態を総合的に知ることができます

【令和5年度の健診予定】

◆対象者 後期高齢者医療制度に加入している方

◆集団健診日と健診会場

- ・5月30日(火) かみんぐホール
- ・11月9日(木)、10日(金) 保健福祉センター

◆個別健診

- ・上川医療センター
- ・旭川がん検診センター

（年間を通じて受られます）

※詳しい内容は4月に全戸配布されました『令和5年度特定健診・がん検診等のお知らせ』をご覧ください。

お申込み

保健福祉課健康増進G

☎214054

きたよん通信

手話って、なに？

耳の聞こえるひとが音声を使ったり言葉で会話をするように、手話は手や指、体の動き、表情などで視覚を用いて会話をする『目で見える言葉』です。

耳が聞こえない人のなかでも、聞こえ方やコミュニケーションのとりかたはさまざまです。

○口話：相手の口の動きをみて話す方法

○筆談：紙に文字などを書いて伝える方法

○空書：空間に文字をゆっくり書いて伝える方法

○指文字：文字言語を手の形で伝える方法

○身振り：体全体を使って伝える方法

一番大切なことは、相手に伝えようとし、そして相手の話をわかってもらう“気持ち”です。

お知らせ

手話奉仕員養成講座（入門）

受講生募集（受講料無料）

日時…6月6日(火)〜10月31日(火)
毎週火曜日 18時〜19時30分
場所…当麻町公民館まともる
対象…当麻町・比布町・愛別町・上川町に在住・在勤・在学している、義務教育を修了している方

定員…15名

申込み…電話・Eメールで5月19日までにお申込みください。

上川中部福祉事務組合
上川中部基幹相談支援センター「きたよん」
当麻町3条東2丁目11-1
当麻町役場内
☎0166-84-7111
FAX 0166-84-7333
メール kitayon@potato.ne.jp
開設時間
月曜日〜火曜日（祝日を除く）
8:30〜17:15

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30日	1日 燃やせるごみ A、C	2日 燃やせるごみ B、E、I	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日
7日	8日 燃やせるごみ A、C	9日 燃やせるごみ B、E、I	10日 燃やせないごみ B、E、F、G、I	11日 燃やせるごみ A、C、D	12日 燃やせるごみ B、E、F、G	13日
14日 資源の日	15日 燃やせるごみ A、C	16日 燃やせるごみ B、E、I	17日 燃やせないごみ A 粗大・有害ごみ A、C、D	18日 燃やせるごみ A、C、D	19日 燃やせるごみ B、E、F、G 層雲峡移動図書 層雲峡コミュニティセンター 10:15～ たいせつの絆改修期間	20日
21日	22日 燃やせるごみ A、C	23日 燃やせるごみ B、E、I	24日 燃やせないごみ B、E、I 粗大・有害ごみ B、E、F、G、I（菊水、東雲地区）	25日 燃やせるごみ A、C、D	26日 燃やせるごみ B、E、F、G	27日
たいせつの絆改修期間						
28日	29日 燃やせるごみ A、C	30日 燃やせるごみ B、E、I	31日	1日	2日	3日
たいせつの絆改修期間						

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

ゴミ収集区域

- A 中央町・南町・本町・花園町・西町
 B 旭町・新町・北町・東町・新光町・川端町・栄町・みずほ
 C 清川・層雲峡
 D 越路・豊原・日東・天幕
- E 共進（みずほ除く）
 F 菊水（下段）
 G 東雲（美沢含む）
 H 菊水（旭ヶ丘）
 I 白川・菊水（下段を除く）・東雲（下段）

※ゴミ収集について詳しくは役場税務住民課住民G環境衛生担当にご確認ください。