



『HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号』はまをす編成 上高生が町産品の車内販売を行いました! (p17もご覧ください)



### 企業会計(簡易水道事業会計)

	区分	収 入	支 出
収益的収支 ※	令和3年度	I 億 2,358 万円	Ⅰ億 I,607 万円
以益的权文	令和2年度	I 億 5,717 万円	I 億 752 万円
資本的収支 ※2	令和3年度	9,221 万円	I 億 2,473 万円
貝平的以又	令和2年度	4億 809 万円	4億3,944万円

※ | 収益的収支 経営活動に伴い発生した全ての収益と費用

10億

- ※2資本的収支 起業の将来の経営活動に備えて行う施設設備の建設改良に要する収支
- ・資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補て んしました。

建設改良工事としては、南6条線配水管布設替工事などで合計 1,472 万円を実施しました。

給水状況については、給水人口は 3,044 人(対前年比 2.4%減)で、配水量は 523,439 ㎡(対前年比 13.8%減)となり、有収水量は348,802㎡(対前年比9.9%減)となりました。

### 財政指標

財政力指数は、0.16で前年度より0.01ポイント減少しています。このことは、標準的な行政を運営し ていくための財源として、町税などの自前の財源が2割未満であることを表しています。

財政力指数は数値が | に近いほど、また、 | を超えるほど財源に余裕があるとされています。

経常収支比率は81.7%と前年度数値より9.3ポイント軟化しました。町村の場合75%を超えると財政 構造の弾力性(ゆとり)がなくなってくるといわれており、財政力の余力がなく、依然として厳しい財 政運営となっています。

### 健全化判断比率および資金不足比率

「地方公共団体の財政健全化に関する法律」により、財政状況を表す5つの指標のうち、国が定めた基 準以上になった団体は国の管理下で財政再建の取り組みを行わなければなりません。

町の令和3年度決算では、基準を超えるものはありませんが、町の財政は厳しい状況です。

今後も健全な財政運営に努めていきます。

指標	内容	町の比率	早期健全化基準	財政再建基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合(対標準財政規模)	_	15%	20%
連結実質赤字比率	一般会計と特別会計、企業会計を合わせた 全会計の赤字の割合(対標準財政規模)	_	20%	30%
実質公債費比率	世会返済等の金額の割合 (対標準財政規模)	11.2%	25%	35%
将来負担比率	将来町が支払う借金返済等の金額の割合	75.0%	350%	_
	(対標準財政規模)			
資金不足比率	公営企業会計(水道事業、下水道事業)ご との資金不足の割合(対各会計事業規模)	_	20%	_



円で 沢源を控 億69 出 %減、 億7 か の ずれも前年度を下回り、 計 ħ 令 たのかわかります。 差引額は 前年度対比 和 ら翌年度に繰り の 6 字、 3 財政規模 046万円で前年度対比財政規模は、歳入が 歳出 45万円 年 除 し が の の た実質 59億889 - 億8752万 の黒字とな %減と 町 収 の なり、 支 歳入 ベ 4 き 般 万



 $\nabla$ 



 $\bigvee$ 

交付金などをもとに、

(1

た は、

だく町税、

国や道から

町民の皆さまか

ら納

令和3年度

4,638万円【0.8%】

億 6,558 万円【2.8%】

を行っております。

歳出 決算

(町の支出)

をわかり

区 分

ک

は、

歳入

町

の

収

くまとめたものです。

まちづくり

の

た

め

にど

の

議会費

総務費

土木費

雪など 消防費

消防に関する経費 教育費

議会運営、議員報酬など

総務、企画、税務など

各福祉事業、介護保険

農林水産業の振興など 商工労働観光費

労働対策・商工業振興、観光振興など

学校教育、社会教育、図書室など

災害復旧費・公債費

民生・衛生費

農林水産業費

令

3

年度決算状況

今和2年度

4,582 万円【0.8%】

|億8,36|万円【3.0%]

3 億 3,323 万円[22.3%] 17 億 4,335 万円[28.7%

|| 億 77| 万円【||8.5%] || 10 億 7,463 万円【||7.7%

6億3,398万円【10.5%】7億5,072万円【12.3%】

6億5,493万円【10.9%】5億3,348万円【8.8%】

4億6,983万円【7.8%】 4億6,075万円【7.6%】

2億7.450万円【4.6%】 3億4.004万円【5.6%

8億4,841万円【14.2%】 8億4,453万円【13.9%]

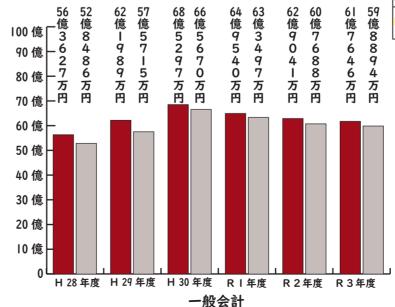
町

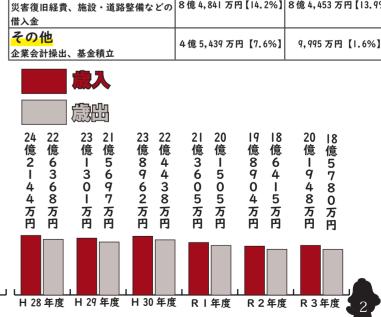
の

お財布

区分	令和3年度	令和2年度
町税 町民税、固定資産税、入湯税など	4億5,693万円【7.4%】	5億2,058万円【8.3%】
地方譲与税ほか <sup>地方消費税、自動車取得税など</sup>	2億6,544万円【4.3%】	I 億 7,247 万円【2.7%】
地方交付税 町の財政力に応じて国から交付される	33 億 1,810 万円[53.7%]	30 億 1,183 万円[47.9%]
使用料および手数料 公共施設の使用料、手数料	I 億 802 万円【I.8%】	億23 万円【1.6%】
国・道支出金 各事業に国、道から交付される	10億3,833万円[16.8%]	12億4,662万円[19.8%]
町債 越路・豊原地区農道整備事業費など	5億1,198万円【8.3%】	7億1,455万円【11.4%】
その他 分担金、寄付金、繰入金、繰越金など	4億7,766万円【7.7%】	5億2,205万円【8.3%】

# 一般会計および特別会計の





特別会計

### 教育委員を退任



安藤 智昭 さん

9月30日をもって任期満了により退任されま 9月15日の定例議会において選任の同意を得 した。平成20年10月より14年間、教育行で町長より任命されました。 政にご尽力をいただきました。 (退任のことば)

町内の様々な教育現場に関わり、やりがいを もって務めさせていただきました。関係の皆さ まありがとうございました。

### 教育委冒に任命



伊藤 聖健 さん

任期は令和4年10月1日から令和8年9月 30 日までです。

### 人権擁護委員に再任





中村 道子さん



木谷 雅則さん

法務大臣より委嘱される人権擁護委員に、木谷雅則さん(新光町)、中村道子さん(花園町) がそれぞれ再任されました。

人権擁護委員は人権擁護法に基づいて、地域の中で人権が侵害されないよう人権相談を受け たり、人権の考えを広めたりする活動をボランティアで行う民間の方々です。

お祝い状を受け取る安西さん

### 百歳高齢者に記念品

"老人の日"記念事業

令和4年度中に100歳を迎える安西ハルさんに対し、 内閣総理大臣より記念品等が贈られました。

大正 | | 年生まれの安西さんは、現在特別養護老人ホー ム「大雪荘」に入所しています。

9月21日に行われた贈呈式では、久米理事長よりお 祝い状と記念品の銀杯が伝達されました。

## お知らせ

### 1)自衛官候補生

- ②高等工科学校生徒(推薦)
- ③高等工科学校生徒(推薦)を募集

詳細はホームページをご覧ください。

https://www.mod.go.jp/pco/ asahikawa/recruit.html **固 自衛隊旭川地方協力北地区隊** 

25 0 1 6 6 - 5 4 - 5 6 1 7

### 借金・金融一般相談会(旭川会場)

北海道財務局の専門の相談員が「借金の 悩み」についてお聞きし、解決方法を提 案します。

**目** | | 月 | 6 日 (水) | 10:00 ~ | 2:00 場 旭川地方合同庁舎 西館 Ⅰ 階会議室 問 旭川財務事務所

25011-807-5144 または 011-807-5145

### 生活・仕事相談会

生活や仕事のことでお困りの方を対象に 目 11月28日(月)10:00 受付 相談会を毎月実施しています。

「生活に困っている」「働きたいけど就職 先がみつからない」など、なんでもご相 談ください。

11月の開催予定は以下のとおりです。 **国** | | 月 24 日休 | 10:00 ~ | 12:00 踢 ふれあいセンター(北町)

**聞** かみかわ生活あんしんセンター(旭川市) **25** 0166 - 38 - 8800 **1**0166 - 33 - 0021

◆本事業は上川生活あんしんセンターが 実施するものです。

### 上川町における認知機能検査の実施について

圆 かみんぐホール

園・上川町・愛別町に居住していて、「認 知機能検査および高齢者講習のお知 らせ」のはがきが届いている方

・更新時の年齢が 75 歳以上の方

間 検査手数料 収入証紙 1.050 円 目 受講を希望の方は上川交番

☎2·1068

または旭川東警察署交通第一課 ☎0166-34-0110 へ

※受検には予約が必要です。

**翻 11月24日休** 

### 高齢者等屋根雪下ろし事業の受付を開始

申請受付 令和4年 | 1月 | 日 (火) から令和5年3月 3日 (金) まで 利用期間 令和4年 | 2月 | 日(木)から令和5年3月25日(土)まで

対象世帯 今年度の町・道民税が非課税の世帯で、次のいずれかの要件に該当する方

●高齢者(65歳以上) ●母子・寡婦世帯

●障害者(身体障害者手帳 | ~ 4級、精神障害者保健福祉手帳又は、療育手帳をお持ちの方)

※入院、施設入所など不在の世帯は対象外

助成券額 15,000円

※町の屋根雪下ろし事業登録業者のみ利用可

申請方法・手続き先 身分証明書(健康保険証・運転免許証等)ご持参のうえ、「役場保健福祉課介護福祉グループ」窓口に て手続きをお願いします。

詳しいことは、保健福祉課介護福祉グループ(☎2-4055)

### 高齢者等屋根雪下ろし事業を実施できる事業所を募集

屋根雪下ろし事業が実施できる、事業者(個人事業者含む)を募集しています。

- ○事業者は次のいずれかに該当すること
- ・事業所が町内に所在する。
- ・国及び地方自治体の除雪事業を実施又は、町に除雪業務の届出をしている。

(上川町物品購入等入札参加資格者等)

※この事業は登録制のため、参加を検討される事業者は、保健福祉課介護福祉グループ(☎2-4055)まで、ご連絡ください。 ※前年度までの登録事業所は、本年度の登録申請は必要ありません。

### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控 除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和4年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料 も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、そ の保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和4年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うと きに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、1月1日から9月末までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保 険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付して ください。(令和4年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2 月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納 め忘れのないようキチンと納めましょう。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(200570-003-004)または旭川年金事務所 (20166-27-1611) へお問い合わせください。



### 後期高齢者医療制度のお知らせ

~交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは?~

交通事故(自動車事故や自転車事故等)や飲食店等での食中毒など、第三者(加害者)の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。

治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

### ■ 第三者の行為とは?

- 〇交通事故
- ○他人の飼い犬にかまれた
- ○購入食品や飲食店等での食中毒
- ○暴力行為 など



医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

### ◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

### ◆ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、 必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

### 【申請に必要なもの】

- ○第三者行為による被害届 (市区町村の窓口にあります。)
- ○被保険者証
- ○被保険者の印鑑
- ○交通事故証明書(後日でも可)など
- ※詳しくは保健福祉課

医療給付グループへご確認ください。



### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011·290·5601

保健福祉課医療給付グループ

☎ 01658 · 2 · 4053

## マイナンバーカード土曜窓口を開きます!!

まだ作っていない方へ ⇒カード申請ができます! 12月末までに申請すると マイナポイントの対象となります。

申請済で交付通知書 (ハガキ)が 届いている方へ ⇒カードの受取ができます!

**12月3日**(±)、**12月 17**日(±) 役場 Ⅰ 階 税務住民課窓口

(正面玄関からお入りください)



### ○持ち物

### 本人確認書類

(運転免許証、パスポート、保険証、年金手帳など)※複数お持ちください

### 個人番号通知カード

(平成27年度に送付されています。紛失の場合はお知らせください)

※マイナンバーカードを作るのが2回目以降の方は手数料が必要です。

準備のため、事前のご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】 税務住民課住民グループ ☎2-4051

### 年末調整等に関するお知らせ

例年、年末調整の時期に、源泉徴収義務者の皆様へ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付しておりましたが、今後は、これらに代えて、改正事項(昨年からの変更点)や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付いたします。

年末調整等に関するパンフレットは9月下旬頃から、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載しております。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、説明会につきましては、令和3年以降実施しないことといたしました。 〈問い合わせ先〉

税務住民課税務グループ ☎ 01658 - 2 - 4052 旭川東税務署 ☎ 0166 - 23 - 6291











5年生



## おもちゃの広場













# のどみ幼稚園生活発表会

































### 町の機構図

10月1日に実施した機構再編により、課名の変更および人事異動がありましたので首長部局の機構図の一部を掲載しています。

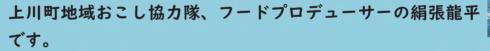
								4/2	双	15.	反巨	松士	瑞貴	主任	中	11 .	<del>  </del> +	<b>宁</b> 审	岡田	
			4	総務課		総務則	<b></b>	総 - 職	務員		係長		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		_	•			岡田鈴木さ	
町	副		"	<b>740 CC DW1</b>				財	政	•		中山	誠		佐	-	美月		24 VL C	\ \
長	町長		課長	西木	光英。	t)		,				•	20							
		ł	補佐	片岡	仁	上課	付							_	平!	_	宗徳			
佐藤	谷													(上川	町社会	福祉協	議会)			
滕		L						<b>A</b> =	5. <del></del>	) IZ	ΙΣΕ	244 444	+ +	<i>≥ 1</i> 4	<b>1</b> /\ 1	<b>五</b> 1	4- T	<b>上市</b>	油片	₩ <b>上</b>
芳治	博文	Ц	地域	魅力創	浩課	地域							広 大 隆 典		松			主事		啓太卓哉
治	文		-0-5/	/274 /BJ-		創造	造G						性 兴 井和彦		太				合佐昆	
			課長	高野	尚			10 191	小 小 心1 ·	~ //	IN IX	J. VE	/1 1-15		エ		<sup>小</sup> 祐介			12 M
			4 =		事務所長)			東京	喜務所管	理係	係長	三谷	航平		_ ,	14	- 71			
		Ι,	参事	久保	一典			News 4	1 44111 🗈	- 200			7370	<b> </b>	中	13.	£n 21.	士車浦	豊島	凜
		Ц	税	務住民	建 —	- 税系	务G	税	穃	係	係長	道場	一欽		•	_	-	主事補		叶汰
			1763	17 17 17		1703.	<i>"</i> u	170	377	I/N	<i>p</i> , <i>p</i>	2 3	3/(		藤		京太		706	1 //
			課長	金 野											74-0-		4. 2.4			
				(兼火葬均	易管理者)	/ <del>-</del>	2.0	戸籍	鲁年金	係	係長	辰巳	真帆	参与	中!	野 ;	和弘	主事	葛間	秀人
						住	ξ. G	環均	竟衛生	係	係長	北村	和也	主事	角	日緒:	理絵			
		L						汨	÷.L	15	ΙΣΕ	井上	隆博	÷ H	88 1	<b>旧</b> + .	<b>ボ</b> フ	<b>十</b> 市 社	<b>/</b> *	心芸
		Н	保任	建福祉	課一	┰ 介護剤	晶祉G┝	·福 ·	祉護			サエ 今井	性 時 美 起	_			ソる梨恵		佐藤	彩華
				公口力	<b>+</b> :#			Л	反	IЖ.	IN IX	7 TT	大心	エヂ	13	4 1 <del>4</del> :	不心			
				谷脇 <sup>兼福祉会館</sup>	良満	(4.55.1)	··· -						4- 14-	参与	籠	床 :	生美	副主幹	炭田	実加
				福祉センタ		健康地	曽進G	一 健 层	<b>港</b> 埋進	係	係長	金子	有美	— 副主幹	吉	田有:	美子	保健師	佐﨑	美矩
				健福祉セン		<u> </u>									_				•	
				久保小		医療約	合付G	医療	<b>揍給付</b>	係	係長	只野	景子	一 主事	髙	喬ほ	のか			
			補佐	岩城	秋子															
		П						hh	~III)	17										
		П	中:	央保育	Ph —			-管	理	係-				一 主任	竹	为 :	喘紀	主事	石山	琢也
			所長	佐々オ	大俊英			保	育	係	係長	小知井	‡佐弥子	<b>-</b> 主査	日	谷	美季	主任	沼田	真里
			,,,,,,,	12 . 7										主査	阿	邹 :	真希	主任	林	健太
														主任	渡	邹	由佳	保育士	山端さ	ゆり
		L						曲マ	ケーレ ☆	17.	/ F	Dil =6	=	> 14	<b>–</b> :	<b>+</b>	上业中	<b>上</b> 丰	<del></del>	<del>}</del>
		Н	産	業経済	課一	一 農林	K産G┝					列所平松	亘 悠揮	_			大碑 法矢		菅家	祐太
		1	3m =	五上	114 +4+			林	175	1T	। सः च्य	TW	心理	工江	1,	1个 7	ム大			
					光英。	(1)														
				吉田	進	□ 商工額	煛光 G ├	一商コ	□観光	係	係長	鈴木	創太	一 主事	戸	田	源	主事補	小路	瞳和
			補佐	人見	恵一															
		L																		
		Ч	建	設水道	課	┰ 建設管	ぎ理 G ├	建記	设管理	!係	係長	工藤	将貴	一 主事	川;	<b>5</b>	慧悟	主事	小川	愛花
			-m E	.1. 西	进幽								<b>8.4</b>				<b>-</b> /-		<b>-</b>	<b>77</b> 0 4
					浩胤	上下力	K道G	-				横山		_ 参与					島田	聡仁
			補佐	児玉	雅輝			水道	1. 他設	浙	係長	松原	直人	参与	生	列	義徳			
								土	木	俘	係長	児玉	雅輝		生				伊藤	大夏
				-//	6	技術	li G	-維	-			川村	班	_					田中	未夢
			7	YOU		JXT	., ~	建	築			蜂谷	敏幸	副主幹	古		直也			
										•			•	主任	]]]	上	仁			



~卒業にあたって~

の動製造





協力隊に着任してから3年半が経ちました。

たくさんの町民の方々に支えられ、応援していただき、これまで活動してこられた ことをこの場をお借りして御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

私は 10 月一杯で地域おこし協力隊を卒業し、11 月からは町内で「KINUBARI COFFEE ROASTERS (キヌバリコーヒーロースターズ)」という自家焙煎コーヒーと食事を提供するカフェを開業します。

移住者である私たち家族を温かく迎え入れてくださった上川町民の皆様と同じように、これからは自分たちも一町民として、お客様を温かく迎えられるお店にしていこうと思いますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

お店のオープンは 11月19日を予定しております。

オープン直後は不慣れな点も多くご不便をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯のおもてなしをさせて頂きますので、ご来店心よりお待ちしております。

住所:〒 078-1753 北海道上川郡上川町南町 1058(旭軒さん隣)

上川町地域おこし協力隊フードプロデューサー 絹張龍平





上川小学校 3年生 伊藤 きさら さん

家族で花火をしたときの絵です。 久しぶりにみんなでしたので、とても楽しかったです。



上川小学校 3年生 工藤 もも さん

家族でプールに行ったときの絵です。 温かいプールもあり、とても気持ちよかったです。



髪の毛の部分で緑色の上から黒色を塗り、

ギャラリー

澤口

こはな

### 地域活性化起業人 退任にあたって 伊藤 理奈 さん



昨年 10 月から 1 年間、地域活性化起業人として上川町役場に出向し、デザイナー として働かせていただきました。

東京出身の私は、雪国で生活することも、都市から離れた場所で生活することも初 めての経験でした。実際に1年間暮らしてみて、季節によって大きく変化する気候や 風景の中で生活することは、とても新鮮で贅沢な時間でした。真っ白に包まれた美し い町並みや黒岳の頂上から眺めた壮大な景色など、忘れられないものがたくさんあり ます。

また、生活や仕事の中で出会った町民の皆様の優しさに心温まる瞬間がいくつもあ り、1年前には全く縁のなかった町とは思えないほど、大切な場所になりました。

仕事では、移住者のためのパンフレット作成や、町のホームページリニューアル事 業などに携わりました。自ら感じたこの町の良さを、多くの方に届けたいという思い で制作しました。上川町で暮らした時間は大切な宝物です。ありがとうございました!



かみかわの人口 (9月末現在)

' '		I
男	1,538人	(-5人)
女	1,712人	(-6人)
計	3,250人	(- 11人)
世帯数	1,917世帯	(-5世帯)

( )内は前月との比較です

### ◆上川町公式SNS◆

町では、各種SNSで、町からの お知らせや、各種行事の様子、防災 情報などを発信しています。

広報誌では伝えきれない 【まちの魅力】を日々お届けします。 ぜひご覧ください。



町からのお知ら せや、防災情報 をお届け。



## 地域貢献に感謝いたします。

10月5日、地域貢献事業としてタカハタ建設株 式会社 様 (旭川市)、株式会社 M z 原田 様 (札幌市) の2社により、上川小学校グラウンドの雨水排水用 トラフ内土砂除去作業を実施していただきました。

あわせて、破損している蓋の交換も実施していた だきました。大変ありがとうございました。



## ご存じですか?

地域若者サポートステーションは、働くことに踏み出した い若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけ では解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着す るまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援 機関です。

15歳から49歳までの現在お仕事をされていない方、就 学中でない方を対象に、不安や悩みに寄り添いながらこれか らの就職活動を一緒に考えていきます。

職業興味検査や自己分析、セミナー、職場見学・体験など を活用して少しずつ自信をつけ、就職活動に挑戦し就職に結 びつけていきます。

上川町を含む地域を管轄する「あさひかわ若者サポートス テーション」では上川町・上川町社会福祉協議会との共催で 出張相談会を開催するなどの活動を行っています。





キャリアアドバイザーの長部さん



### みんなの健康だより



### 12月の健康ガイ

無料送迎バスで行く特定健診・がん検診等

時:5日(月) 午前7時30分役場出発

所:旭川がん検診センター

申し込み: | | 月 | 4 日 (月) までに健康増進グループへ (☎

01658-2-4054)

種類① 特定健診・健康診査

対象者・40~74歳の上川町国保加入者

・40~74歳の国保以外の被扶養者

・健康保険の種類にかかわらず20~39歳の方

· 後期高齢者医療制度加入者

・生活保護世帯の 20 歳以上の方

目: 胃バリウム検査又は胃カメラ検査、大腸:30 歳以

肺、 ピロリ菌検査:40 歳以上

肺のヘリカル CT:50 歳以上、40 歳代のハイリスク者

前立腺:50歳以上の男性

子宮頸部:20歳以上の女性

HPV 検査:子宮頸がん検診を受ける 25~60 歳の女性

乳房:30歳以上の女性

種類③ 肝炎ウィルス検査

対象者 20~74歳の未検査者

各種検診などのお問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G(☎2-4054)へ。

### コロナウイルスは昔からありました

新型コロナウイルスが猛威を 振るい始めたのは2019年でし た。このウイルスがまさかこん なにも自分たちの生活を変えて しまうとは。そして、こんなに 長く続くとは皆さん予想してい ましたか?

コロナウイルスを初めて聞い た方もいたかもしれませんが、 実はコロナウイルスにはこんな

### ヒトに感染するコロナウイルスの特徴

HCoV - SARS - CoV (43, NL63, HKUI (サーズ:重症急 杯のコロナ) 吸器症候群)	MERS - CoV SARS-CoV-2 -ズ:中東呼吸器 症候群)	(サーズ:重症急性呼
毎年 2002 ~ 2003 年 (糸	2012 年~現在 2019 年~現在	2002 ~ 2003 年 (終息)
中でまん延 中国広東省	プログライ ログライ ログライ ログライ ログ	中国広東省
	コブラクダ(中東・ アフリカに生息) <b>不明</b>	キクガシラコウモリ (中国南部に生息)
上気道炎、下痢 高熱、肺炎、下	、肺炎、下痢、腎 炎 <b>咳、高熱、肺炎</b>	高熱、肺炎、下痢
糖尿病等の慢性疾 高齢者	尿病等の慢性疾患、 高齢者 <b>桔尿病等の慢性疾患、</b> <b>高齢者</b>	糖尿病等の慢性疾患、 高齢者

(国立感染小研究所記載の表より一部を抜粋)

に種類があり、私達がよくかかるいわゆる「風邪」もコロナウイルスだったんですね。(図 | 参照)

ウイルスの最大の特徴は、自分自身では増えることができないことです。そのため、他の生物の細胞に入りこ んで、その細胞の中にある物質を利用して増殖(コピー)しますが、コピーを繰り返すうちに、ウイルスの遺伝 子配列が変わってしまうコピーミスが起こります。このコピーミスを『変異』と呼び、変異したウイルスが変異 株です。

今まで新型コロナウイルスも、「アルファ」→「ベータ」→「ガンマ」→「デルタ」→「オミクロン」と置き換わっ

治療薬の開発を | 日でも早くと望んでいますが、ウイルスは構造が非常にシンプルで薬の「標的」を定めにくく、 さらに、人間の細胞に侵入しその機能を利用して増殖するため、人体に影響を与えずにウイルスにだけ作用する 薬をつくるのが難しいようです。

# 新型コロナウイルス感染者への支援の流れが

新型コロナウイルスに罹患される方がこれからもいることと思 います。国は医療機関や保健所の負担軽減のため、全数届の見直 しを開始しています。

北海道のホームページや上川保健所のホームページに詳しい流 れが書いてあります。(右は北海道ホームページの抜粋)

また、体調不良で不安な方へ専用の相談電話もあります。

ご心配な方はこちらもご利用ください。

(保健師 久保)

北海道新型コロナ感染症 健康相談センター 0120-501-507 (24時間対応)



ょう 高 ちになります。 ほど脳卒中 て、 か?それ ۲ さらに なぜよく 血圧 iţ では、 心筋梗塞な な 血圧が の血で圧

くなります。また寒くなるが収縮して血圧が上がりぬは、気温が低くなると、魚 期つみにいら しががりぱ運 中 か? はいものを食べ 上 の 血圧が がり気味になる方が多く方もそうでない方も血圧 の てれ お ŧ 話し 期は、 を食べる量 上がる原因と また寒くなると、 今 します。 っ たり 角は、 高血圧で治療 上が上がり こ血の圧 やす 血管 血圧 して 時に っ

い。 た。 が、 る、 で

質 問 3

登録できる対象者は?

親元

らの

とができます。

ご本人やご家族が登録す

させてしまう。 が大事です。 も 健診を受けて、そ に注意することも大事です。です。また、塩分のとりすぎ うな状態になっ 予防と治療が血圧上昇を防 ませんので、 満の方は減量し か大事です。 る必要があります。 12グラ 脂質異常症、 の平均食塩摂取量 に治療す しまうメ てない それを6グラ 9 ても予防することにすることはでき 動脈硬化 ムと言わ タボ そ て また、 コをやめる ることが大事 か確認する も大事です。 飲酒量を減 のような状 たとし 糖尿病 ック ム未満 て は の症行

談ください。魚が必要になりない場合は、ん のことに気をつ配な方はご相談 けて 昇を防ぎ、 ます。 個人差もあり 気などにならない を下 (1 き ならないように心が脳卒中や心臓の症 しょう。 相談下さ 血圧の目標値は、 血 つ 0血圧が下 けて す の 血圧の上い。以上 げ ,る薬 があ 病 Ü

要に

①役場保健福祉課また

はき

た

因は動脈硬化です。

動脈が硬くなり、

かなく 歳を重

スムーズに

血圧が上がる代表的

嘉信

なる方も増

える

からで

の

れら病

の病気で亡

ため、

血圧が

に対策し

なり

ŧ

がござの事、な が、ご不明な点がござ分な説明は出来ません ります ましたが、 ルエンザが流行する巩の2年間とは異なり、 ます 以上、 けでなく、 私たち家庭医は、ら、何なりとご相談 チン よう宜しく エンザ かり ので /も接種 が流行する恐 紙 ます。 i っ 今年度はこれまで 面 け コ つ とご相談く の 医です。 ・シフ ロナ お 都 願 て てお話し んで 合 **,**ワクチ 皆様 ただ れが (·) 申 エ 1 ・シフ お体 ださ ンザ ŧ し Ĺ の た き あ

さ

質 問 2

誰が登録でき

ます

か るこ

ます

げ

ワだり

要です。

登録を希 あたって 事前登録って

望される方

は

利用に

ù

登

一録が

質問

事前登録申請書を提出

してくだ

(当麻町役場庁舎内) 上川郡当麻町3条東2丁目□番−上川中部基幹相談支援センター上川中部基幹をできる。 生活体験や福祉サ

けますと幸

らしたら、

何なり

の

事でお困り

の

事

自立などを希望

E 存 K i tayon@potato を k i tayon@potato と k i tayon@potato (24時間対応) 2用: 2 電 。 話.

地域生活支援拠点イメージキャラクター すーぱーきたよんちゃん

# 「きたよん通信」

地域生活支援拠点を 地域生活支援拠点の利用を 知 つ

望される方は、 なり 事前に登録が 必

て () ず 業所等の体験をし か?③

時に支援先が見込め ある方が 対象に なり たい ない ます 方や緊急 障が

1)

ഗ

ご相談やお問い れるように 、地域で安 生活支援拠点につ を 整えて 「親亡き後」 ジ お持ち して 合 わ の 生活を続け きます。 せに 方の重度化 を見据、 つき (V 7 മ

役場保健福祉課また は

、ま付いてがって、である。

きて、

て、寒い冬が近、気温もだんだ

お過ご

おり

ます

さ

でが、

フ 始

ル

しており

先月

もイ ンも開

2後日、

ご 本:

お話【相談員

地域

子や

状況の

確認】

しては、

上川中部基幹相談支援セ

へご連絡くださ

をします。 と生活の様 ンフルエンザワクチ

また、

医療センタ

で

請書(せ します。

> L ろく)

ょ

を記入】 申

登録(とう

しん

て

んで手続き

【事前(じぜ

、高齢化、

**៤療センタ** 

らな

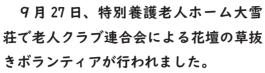
ようにす

圧が上がります。

歳を

す。

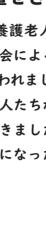
### 大雪荘の花壇をきれいに



花を楽しみました。



当日はたくさんの人たちが参加し、手 早くきれいに草を抜きました。大雪荘の 入居者たちはきれいになった花壇を見て



### 日ハム少年野球教室開催

9月11日、総合グラウンドで実行委 員会主催の「2022 北海道日本ハムファ イターズ上川町少年野球教室」を開催し ました。

講師に北海道日本ハムファイターズ ベースボールアカデミーから須永英樹 コーチ、市川卓コーチをお迎えし、ボー ルコーディネーションやバッティングな ど、ご指導いただきました。参加した選 手たちは一球一球真剣に取り組み、技術 を磨きました。



### ミライエンジン報告会

9月13日、ミライエンジン(詳細は広報 かみかわ9月号参照)に参加した3人の高 校生たちによる報告会を交流&コワーキン グスペース PORTO で開催されました。高校 生たちはそれぞれ学んだことベスト3を発 表し、また、「視覚障がいの体験を通して点 字ブロックや信号の音色の重要性が分かっ た。今後、視覚に限らず障がいを持ってい る方で困っていたら自分からお手伝いに行 きたい。」などそれぞれの感想がありました。



### 今の時代に必要な読解力を身につけよう

9月20日、かみんぐホールインディルームで東洋大 学文学部国際文化コミュニケーション学科 竹内美起 准教授による東洋大学全国講師派遣事業「子どもと読 書」が開催されました。本事業ではデジタル時代に必 要な読解力を身につけるための講演が行われました。

町内外から教育関係者など多くの人が参加し、竹内 准教授の講演を真剣に聞きました。



### 町長とのふれあいトーク開催

9月26日、老人クラブ連合会と佐藤町長による「町 長とのふれあいトーク」が開催されました。

今回のふれあいトークではいきいきセンターたい せつの絆の設備や町内の空家などの質問が提出され 町長が回答しました。他にも様々な質問が出され、 終始和気あいあいと話し合いが行わました。



### 明治安田生命と包括連携協定

9月30日、町と明治安田生命保険相互会社(旭 川支社長 森元敦士氏) との包括連携協定締結式及 び地元の元気応援寄付贈呈式が行われました。本協 定では町民の健康増進やサービスの向上を図ること を目的とし、健康づくりや子育て支援など7つの事 項について連携・協力して行っていきます。また、 包括連携協定締結式に合わせて明治安田生命保険の 職員の方の募金と会社からの寄付を合わせた「地元 の元気応援寄付」の贈呈式も行われました。多大な ご寄付ありがとうございます。

### 石北線 90 周年イベントに かみっきー参加

10月1日、JR旭川駅で石北線全線開通90年を記 念した「鉄道に乗ってエコに貢献」を開催し、石北 線の歴史や鉄道と環境保全に関するパネル展、O× クイズ大会にかみっきーが参加しました。

石北線沿線自治体の旭川市、当麻町、愛別町、上川 町のキャラクターが集まり、石北線やそれぞれの自 治体に関するクイズを出題しました。



### JR ひとめぐり号でおもてなし

10月3日、北海道を3泊4日の行程で運行してい る記念列車「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が上 川町に訪れ、町民や上川高校の生徒たちが出迎えま した。昨年から引き続き実施となるこの取り組みは 上川高校の生徒が総合的な探究の時間で上川町の地 域資源を学ぶ取組を基に、列車の車内で「上川町の PR などの車内アナウンス、ノベルティ配布、特産品 販売」を行いました。特産品販売では、上川町産の はちみつやパウンドケーキの販売を行い多くの観光 客の方に笑顔で接客を行っておりました。





1日

2日

3日

4日

5日

6日

7日

8日

9日

10日

12日

13 日

14日 (月)

15 日 (火)

11日 (金)

(火)

(水)

(木)

(金)

(土)

(日)

(月)

(火)

(水)

(木)

(土)

(日)

かみんぐ

### 11月の町行事予定長 マイナンバーカード申請窓口 マイナンバーカード申請窓口 13:30~16:45 保健福祉センター和室 16日 (水) $13:00 \sim 15:30$ 高齢者等の屋根雪下ろし助成券申請受付 層雲峡コミュニティセンター会議室 17日 (木) (金) 文化の日 18日 マイナンバーカード申請・受取窓口 移動図書:老人クラブ 19日 (土) 9:00~12:00 役場 | 階(税務住民課) 10:00~ 絆 児童生徒の主張のつどい かみんぐ マイナンバーカード申請・受取窓口 20日 (日) 9:00~12:00 役場 | 階(税務住民課) 21日 (月) なかよし発表会 保育所 マイナンバーカード申請窓口

22日

23日

24 日

25 日

26 日

27日

28日

29日

30 日 (水)

(火)

(水)

(木)

(金)

(土)

(日)

(月)

(火)

勤労感謝の日

13:30~16:45 保健福祉センター和室

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。 略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健 C = 保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター 絆= いきセンターたいせつの絆

上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所 上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校 PORTO = 交流&コワーキングスペース PORTO

|読み聞かせ |4:45~ かみんぐ図書室

13:30~16:45 保健福祉センター和室

かみかわ幼稚園第69回おゆうぎ会

マイナンバーカード申請窓口

13:30~16:45 保健福祉センター和室

マイナンバーカード申請窓口