

かみかわ



●今月の内容●

- 地域おこし協力隊活動報告……………P 4
- カメラレポート……………P 6
- 環境省派遣職員活動報告……………P 9
- 診察室より……………P 10
- ホットトピックス……………P 12
- など

新しくなった町バス
「エスポワール号」
みんなを乗せて走ります

みんなの声用紙

がみんぐー みんなの声
あなたのご意見をお聞かせください。

ご記入日 令和 年 月 日

お名前 (年代 代)
性別 男・女
ご住所
回答を希望 する/しない ありがとうございます。

◆投書する際の注意点
匿名を希望される方がいらっしゃるかもしれませんが、回答を希望される場合はお名前やご住所をご記入いただかないと回答することができませんのでご協力をよろしく願います。いただいた投書の内容や個人情報につきましては、目的外利用を行うことおよび、第三者に提供することは一切ありません。

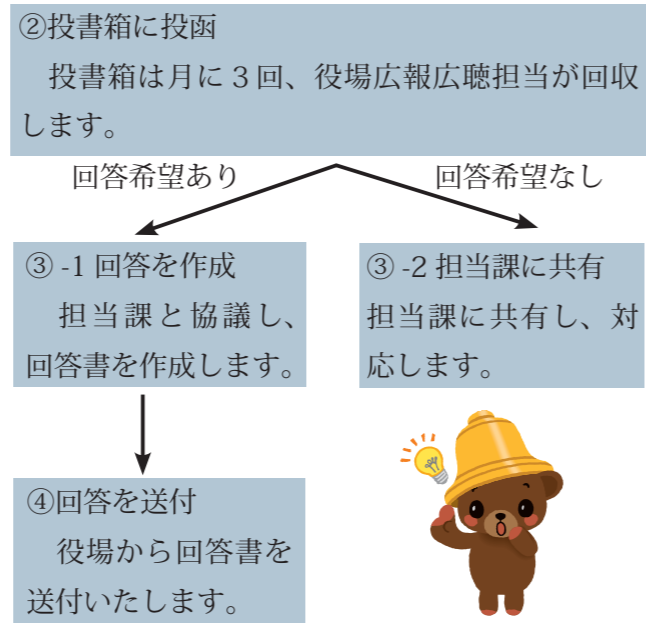
みんなの声に「投書ください！」
町の広聴制度である「みんなの声」をご存知でしょうか。みんなの声は住民の個人の声として意見、要望、質問、苦情などを気軽に提出できる投書箱を公共施設を含めた10ヶ所に設置、月に3度回収を行い、皆さんから集めた声を町行政に活かします。

■投書の流れ

①投書箱設置場所に行き用紙に記入
設置場所には記入台と鉛筆が用意されていますのでご利用ください。

【設置場所】

役場	総合体育館
かみんぐホール	JR 上川駅
医療センター	森のテラス ヌプリ
保健福祉センター	黒岳の湯
いきいきセンター たいせつの絆	交流&コワーキング スペース PORTO



◆過去の事例
①かみんぐホールのトイレの手洗い場に子ども用の踏み台を設置してほしい。
町からの回答
子どもの身長では手が届きにくい設計にあることから要望どおりステップを早急に整備いたします。

②かみんぐホールに卓球台を置いてほしい。
町からの回答
かみんぐホールのロビーに卓球台を置く十分なスペースがなく、かみんぐホールを安全に利用してもらうためにも卓球台を設置する予定はございません。卓球台は町総合体育館にございますので、ぜひご利用ください。

みんなの声は町民の皆さんの想いを町に届けることができます。皆さんの想いに全てお答えすることは難しいですが、より良いまちづくりのためご意見をお届けください。



第60回層雲峡温泉峡谷火まつり
7月30日は第60回層雲峡温泉峡谷火まつり、7月31日～8月14日までは峡谷火まつり夏花火として期間中は毎晩花火の打上を行います。
2年ぶりの開催となる峡谷火まつりでは郷土太鼓の演奏やフクロウ神事などを実施。7月31日からの峡谷火まつり夏花火では上川アイヌ舞踊、上川アイヌ・ファイヤーダンサーのコラボ演目などを行います。
新型コロナウイルスの感染対策を行いながらイベントをお楽しみください。
花火の打上時間：7月30日21:00～、7月31日～8月14日20:30～



第45回 上川町ふる里祭り
今年のはふる里祭りは3年ぶりに2日間の日程で開催する予定です。綱引きなどの町内対抗や仮装盆踊りは中止ですが、花火大会や吹奏楽演奏、子どもゲーム、建設広場抽選会などを予定しておりますのでお楽しみください。
とき 8月27日～28日
ところ 駅前特設会場

地域おこし協力隊 活動報告



← 手作りの商品棚



↑ 5月に開催した「本と珈琲と服」

みなさんこんにちは！

カミカワークアウトドアプロデューサーの田崎充彰(タサキアツヤ)です！

昨年12月に上川町に移住してきて、もう半年が過ぎてしまいました。時の流れは早いですが、まだお会いできていない方も多くいらっしゃると思いますので、ぜひおしゃべりできればと思います！すでに仲良くさせていたいただいている方、これからも卒卒よろしくお願いたします！

というわけで、こちらにきてから僕がどんなことをしているのかというと、アウトドアガイドのお仕事をしたり、ツアーで町内を回る方のアテンドをしたり、層雲峡オートキャンプ場での運営サポートなどを行っています。本格的なアウトドアだけでなく、最近では町内の森林資源の活用事業などにも関わり始めました。こちらは本場に最近動き出したことなので、ぜひ皆さまと一緒に、町内の森へ一緒に遊びに行きたいと考えております！

また「本と珈琲とOO」というイベントを月に1回主催しており、町内にとどまらず、近隣市町村でも開催しております！毎回魅力的な人たちをイベントに招待し、テーマを決めて出店イベントや展示会のようなものを企画しております(実は毎回、短編小説を執筆しています)。

その他では、DIYも得意でして、PORTOの商品棚を作ったり、休日はキヌバリコーヒーの改装のお手伝いもしていました(もうすぐオープンしますね、楽しみです！)。もっともっと町内の皆さんと仲睦まじくになりたいと思っていますので、今後とも是非よろしくお願いたします！



フードプロデューサー
やすだ たかと
安田 隆斗

はじめまして、7月よりフードプロデューサーに就任しました安田隆斗です。

大阪府出身で都会のなかで過してきましたが、大学のプロジェクトを機に上川町を訪れ、大自然に魅了されて移住の決断ができました。大学では建築デザインについて勉強してきたこともあり、ものを作るのが好きです。

上川町では「食」という、自分にとって新たなチャレンジにはなりますが、以前から興味のあることなので北海道上川町を中心に様々な場所・食材・人に出会いながら勉強していきたいです！

皆さんが食べて幸せになるメニューをつくれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

お知らせ

8月は北方領土返還要求運動 強調月間です

歯舞群島・色丹島・国後島及び択捉島の北方四島は、我が固有の領土です。

返還要求運動が始まってから七十年以上が経過していますが、今なお領土返還への具体的な道筋は見えないままです。早期返還が実現されるには、さらなる世論の結集が必要です。皆さんの積極的な返還運動への参加、ご協力をお願いいたします。

運動期間中は役場庁舎内に署名簿を設置しますので、ご来庁の際はぜひ署名をお願いいたします。

町民税・道民税・国民健康保険税の納期について

第2期の納期限は8月31日です。忘れずにお納めください。納税には銀行などの口座から自動的に振替納付できる口座振替制度が便利です。ぜひご利用ください。

詳細は役場税務住民課税務グループ(2・4052)へお問い合わせください。

児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、ひとり親家庭または配偶者が重度の障がいの場合で、18歳まで(一定程度の障がいのある場合は20歳まで)の子どもを扶養している方(父・母・養育者)に支給されます。

まだ申請していないひとり親(父・母・養育者)家庭の方は、手続きを行ってください。ただし、支給要件として、所得制限があります。

すでに受給している方は、毎年8月1日現在の「現況届」の提出が必要です。調査時期に提出してください。この届けがないと手当が支給できなくなりますのでご注意ください。

詳細は役場保健福祉課介護福祉グループ(2・4055)へお問い合わせください。

ナイターソフトボール大会の 参加チームを募集

教育委員会では第24回ナイターソフトボール大会の参加チームを募集しています。町民どうしの交流の機会として、ぜひご参加ください。

【日時】8月31日から9月2日
いずれも18時30分から

【場所】総合グラウンド(総合体育館)

【チーム編成】1チーム9人以上
職域や学生(高校生以上)など自由です

【試合の方法】5回戦、1試合45分以内

【申し込み】8月18日まで
詳細は総合体育館(2・1140)へお問い合わせください。

「ミライ・キャンパス」を開 催します！

小・中・高校生を対象とする学習イベント「ミライ・キ

ャンパス」を開催します。

北海道内外から集まる大学生や社会人と一緒に勉強や体験学習をしたり、一緒に日々の悩みに向きあったりして3日間を過ごします。

「宿題を終わらせたい」「ゼンパイとおはなししたい」「レゴやピタゴラスイッチで遊びたい」と思っているみなさんにおすすめのイベントです。

夏休みの最後に楽しい思い出を作りませんか？

【日時】8月17日から19日

小学生は10時から16時、中学・高校生は10時から18時までの間で好きな時間に参加・退出できます。

【会場】上川町ふれあいセンター(北町102番地1)

【参加費】無料
【申込み】左のQRコードから申し込みフォームにアクセスするか、役場企画総務課企画グループ(2・4063)へお電話ください。



↑ 申込みフォーム



気持ちの良いまちづくりのための6ヶ条 がみっきーシッフ

- 一、「ようこそ上川町へ！」自らお客様へ声をかけましょう。
- 二、積極的にゴミをひろい、身のまわりの整理整頓を心がけましょう。
- 三、規則的な生活を送り、約束の時間は必ず守りましょう。
- 四、「何かお困りですか?」「お手伝いしましょうか?」困っている人に声をかけましょう。
- 五、人に不快感を与えない清潔な身だしなみを心がけましょう。
- 六、「ありがとう」どんなときでも感謝の気持ちを伝えるのを忘れずに。

中央保育所



夏の運動会編

のぞみ幼稚園



上川幼稚園



エスポワール号が新しくなりました！

7月4日から町バスであるエスポワール号を新しい車両に変更しました。

全長 1199cm (899cm)、幅 249cm (249cm)、高さ 351cm (327cm)、乗車定員 62人 (47人)。旧エスポワール号より大きくなっており、車内も広々としております。また、積み荷台も広がりより多くの荷物を預けることができます。

※ () 内数値は旧エスポワール号



環境省 派遣職員 活動報告

～層雲峡温泉の今後の課題～



環境省北海道地方環境事務所
大雪山国立公園管理事務所
派遣職員 畠山 直樹より

みなさんこんにちは。畠山です。山岳地帯のお花畑も見頃を迎えております。道内外から多くの登山者が自然を満喫しに大雪山国立公園を訪れています。

さて、今回は層雲峡温泉についてお話しさせていただきます。層雲峡は町の観光産業の拠点として、そして北海道の観光地の中核としてなくてはならない存在であり今後どのように利用していくか課題があります。

層雲峡温泉と命名され、101年目、この間「層雲峡プラン65」を経て現在に至っておりますが、利用者ニーズの大きな変化や、経営者の世代交代、そして施設の老朽化も進み、層雲峡の明るい将来像を見越した全体の再整備を今後進めていく必要があります。しかし一律に施設の造成を考えるのではなく、ソフト面の重点的な整備が必要と考えます。

層雲峡は大雪山国立公園の玄関口としての役割があること、また誰もが認める秀逸な景観が多数存在することから、通過型の観光地ではなく「ゆったり、のんびり」過ごす整備が必要と考えます。具体的には観光客の導線を考慮した案内表示や、層雲峡対岸園地や温泉中心部の再整備、また団体旅行のみならず個人旅行も視野に入れたQRコードを活用したセルフガイドコースの造成等もこの間議論を進めて参りました。温泉地にいることを実感できる温泉街の再形成など関係機関と協議を進め、時代に即した層雲峡温泉の活性化をすすめていかなくてはなりません。

さて、報道等にありました通り層雲峡温泉に残置されている廃屋について、その動向を気にされている方も多いと思います。環境省としてこの間、層雲峡の将来的な発展に繋ぐため廃屋を含めた諸問題を整理し、どのように進めていくかビジョン策定を進めてきております。地元関係者や有識者の意見を聞きながら、ビジョンを策定後、より具体的な行動計画を作成する流れとなります。進展については今後別の機会で説明ができればと思います。

さて、申し遅れましたが、大雪山国立公園管理事務所においては、4月に西井野乃香環境技官、7月に高橋広子利用企画官が着任しました。今後も当事務所は地域に根付いた業務をすすめて参りますので、皆様よろしくお願ひします。

ご寄付・寄贈
ありがとうございます

▽後藤 千枝子さん
▽武田 明彦さん
▽諏佐 一郎さん
▽近藤 美紀子さん
|| 社会福祉協議会 ||

〔上川町ふるさと応援寄附〕
6月 2百90万6千円

▽難波 弘匡さん (東京都)
▽嵯峨野 厚子さん (神奈川県)
▽藤島 裕丈さん (神奈川県)
▽川田 秀次さん (兵庫県)
▽上長 三千良さん (福岡県)

ほか 計183件

かみかわの人口	(6月末現在)	
男	1,547人	(-5人)
女	1,726人	(+5人)
計	3,273人	(±0人)
世帯数	1,931世帯	(+2世帯)
()	内は前月との比較です	

◆上川町公式SNS◆

町では、各種SNSで、町からのお知らせや、各種行事の様子、防災情報などを発信しています。広報誌では伝えきれない【まちの魅力】を日々お届けします。ぜひご覧ください。



LINE公式アカウント
町からのお知らせや、防災情報をお届け。

Facebook
町内の話題や行事、防災情報をお知らせ。



運動会で玉入れをした時の絵を描きました。難しい動きのある絵でしたが、脚の描き方を工夫して仕上げることができました。

担任 林 健太 先生



中央保育所
木村 絃ちゃん (4歳)



のぞみ幼稚園
桑野 想一朗くん (4歳)



透明折り紙をハサミで切ってアジサイを作りました。たくさんの色の重なりがとてもきれいな作品になりましたね。

担任 谷川 詩歩 先生



上川幼稚園
一守 南歩ちゃん (3歳)



先日行われた運動会の様子を描きました。二色リレーでバトンを持って、のびのびと走っている様子が伝わってきますね。

担任 笠松 加奈子 先生

● みんなの健康だより



9月の健康ガイド

無料送迎バス付検診

日時：9日（金）午前7時30分役場出発

場所：旭川がん検診センター

種類① 特定健診・健康診査

対象者

- ・40～74歳の上川町国保加入者
- ・40～74歳の国保以外の被扶養者
- ・20～39歳の方（健康保険の種類は問いません）
- ・後期高齢者医療の方
- ・20歳以上の生活保護世帯の方

種類② がん検診

項目

胃バリウム検査又は胃カメラ検査、大腸：30歳以上

肺、ピロリ菌検査：40歳以上

肺のヘリカルCT検査：50歳以上、40歳代のハイリスク者

前立腺：50歳以上の男性

子宮頸部：20歳以上の女性

HPV検査：子宮頸部がん検診を受ける25～60歳の女性

乳房：30歳以上の女性

種類③ 肝炎ウイルス検査

対象者：20～74歳の未検査者

申込：8月31日（水）まで、保健福祉課健康増進Gへ
乳幼児健康診査、1歳6か月・3歳児健康診査（今年度より乳幼児健診と同日としました）

日にち 28日（水）

受付 午後0時45分～

場所 保健福祉センター 2階和室等

対象者

○乳幼児健診

令和3年8月、9月、11月、12月

令和4年2月、3月、5月、6月の出生児

○1歳6か月児～9か月児健診

令和3年1月21日～令和3年3月28日生まれの児

○3歳児健診

令和元年7月21日～9月28日生まれの児

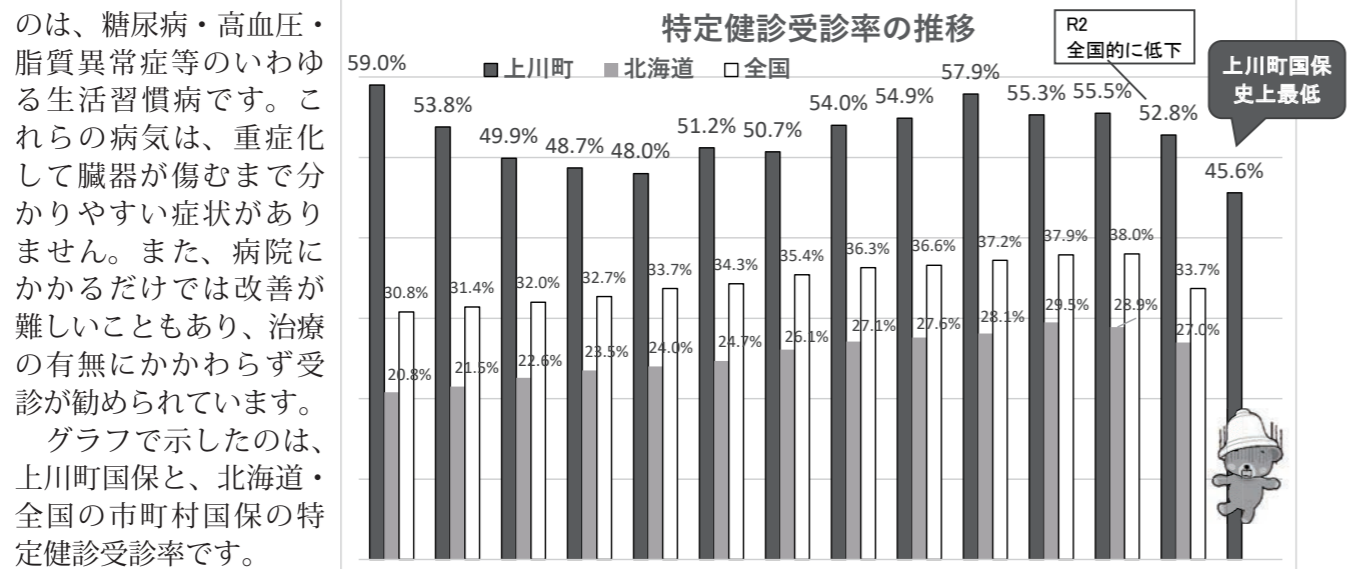
※対象者へ個人通知します

各種検診などのお問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G（☎2-4054）へ。

特定健診を、どうぞよろしく。

2008年（平成20年）に始まった特定健診制度。内臓脂肪に着目した「メタボ健診」とも呼ばれ、皆さんも一度は耳にしたことがあるのではと思います。この健診は、健康保険の保険者に実施が義務付けられており、40～74歳の加入者は年一度受けられます。

なぜ保険者に義務付けられているか？—それは、皆保険制度を維持し、将来にわたり持続可能なものとするため、医療費の伸びをどうにか抑える必要があるからです。医療費のお財布は保険者単位なので、それぞれ健全な運営ができるように、特定健診で加入者の健康を守っていきましょう、という考え方です。なかでも重視しているのは、糖尿病・高血圧・脂質異常症等のいわゆる生活習慣病です。これらの病気は、重症化して臓器が傷むまで分かりやすい症状がありません。また、病院にかかるだけでは改善が難しいこともあり、治療の有無にかかわらず受診が勧められています。



グラフで示したのは、上川町国保と、北海道・全国の市町村国保の特定健診受診率です。全国的には年々上がってきていたのが、令和2年度は低下に転じました。コロナによる受診控えの影響です。上川町国保でも同じ傾向でしたが、令和3年度はさらに低下し、制度開始以来最低となる見込みです。これが、加入者の方々の不健康につながらないように、気合いを入れ直して取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

【保健師 炭田】



診察室より 157 院長 平野 嘉信

上川医療センター・つじ苑の平野です。8月になり、暑い日が続いており、暑く、皆様がいかがお過ごしでしょうか？先月お伝えいたしました熱中症には引き続きくれぐれも気を付けていただければと思います。

今回は、夏から秋にかけて注意すべき病気について簡単にお話しします。まずは、夏かぜの代表と言われている手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱です。手足口病は、3～6日の潜伏期の後に、手のひらや足の裏、口の中に赤いぶつぶつや水ぶくれができます。他のところにも広がる場合もありますが、だいたい1週間程度で治ります。ヘルパンギーナは、2～4日の潜伏期の後に、高熱、のどに水ぶくれができて、のどが痛くなり、のどの痛みも1週間程度で治ります。プール熱は、5～7日の潜伏期の後、発熱、のどの痛みが見られ、目が赤くなります。熱は数日で解熱し、のどの痛み、目の赤みも1週間程度で治ります。この3つの病気の共通点は、この時期にはやること多いウイルス性の病気です。残念ながらウイルスに直接効く薬がないため、熱やのどの痛みなどの症状を和らげる対症療法をして、病気が治るのを待つこととなります。手足口病、ヘルパンギーナは、咳やくしゃみなど唾液から感染します。プール熱は唾液に加えて、目やになどからも感染すると言われており、マスキングをしたり、同じタオルを使わないなど、家族内で広がらないように注意しましょう。ご心配なことがございましたら、医療センターまでご相談ください。

また、お盆を過ぎると涼しくなってきた、朝晩冷え込み、日中との気温差が大きくなり、体調を崩される方も多くなることがあります。

さらに、お盆を過ぎると涼しくなってきた、朝晩冷え込み、日中との気温差が大きくなり、体調を崩される方も多くなることがあります。

体調管理に気をつけましょう。

それから、新型コロナウイルス感染症ですが、夏休み、お盆などで皆さん、移動される方も多いと思います。いつ、どこで感染するかは予想できません。今後可能な限り感染対策（マスク、消毒、三密回避、日々の体調管理など）を心がけていきましょう。

4回目のワクチン接種も開始しております。60歳以上の方、18歳以上60歳未満で基礎疾患を持つている方が対象となります。引き続き、町民の皆さまのご協力を何卒よろしくお願申し上げます。

最後に一つお願いがあります。水曜日午後15時に定期健診センターにお問い合わせされる方がおられます。水曜日午後15時、スタッフの人員の関係で、急患のみの診察とさせていただきます。定期健診が水曜日にきれるような場合はその前に受診するようにしていただくと幸いです。ご理解、ご協力の程何卒よろしくお願申し上げます。

「きたよん通信」

発達障がいってなんだろう③

「学習障害（LD）」

「聞く」「読む」「話す」「書く」「計算する」「推論する（見通しを立てること）」という6つの能力のうち、部分的に遅れている状態をいい、学習の習得に困難が伴います。

たとえば「教科書が読めない」「漢字が書けない」「算数の問題文が理解できない」といった状況が見られます。

発達障がいには、大きく分けて「自閉スペクトラム症」「注意欠如・多動性障害」「学習障害」の3つの種類があり、単独の障がいとしてあらわれる場合もあれば、複数の特性を併せもつ場合があります。

対象となるのは、当麻町・比布町・愛別町・上川町の住民および地域団体等並びに関係機関のみなさまです。開催希望日の2週間前までに来所、電話、ファックス、メールでお申し込みください。

きたよん出張講座のご案内
上川中部基幹相談支援センターでは、『障がい』のことを、地域のみなさまに知っていただきたく、地域に向いてお話をする講座を始めました。

上川中部福祉事務組合
上川中部基幹相談支援センター
〒078-1393
上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
(当麻町役場庁舎内)
TEL 0166-84-7111

FAX 0166-84-7333
Kitayon@potato.ne.jp
虐待防止センター専用電話
0166-84-7222
(24時間対応)



ホットピックス エスポワール

おもてなし花壇づくり開催

6月25日、町コミュニティ運動推進委員会(会長:平井 俊弘)が主催する「おもてなし花壇づくり」が町内大通などで開催されました。

町民約100名が参加し、新型コロナウイルス感染対策として集合場所の分散や花壇ごとに人数を割り振りました。

参加者はジニアの苗をおもてなしの心を持って1本1本丁寧に植えました。



農村環境保全活動 ～美しい農村を守る～

多面的機能支払交付金事業により、東雲地域資源保全の会(代表 遠藤 和男)と菊水地域資源保全の会(代表 辰巳 眞)が、農村環境保全活動として地域内の道路沿いに植栽を行いました。

資源保全の会による事業は、農村の環境保全を目的に、地域ぐるみで農道の草刈りや農村景観維持活動を実施しています。



【菊水地域資源保全の会】



【東雲地域資源保全の会】

町の活性化について考えよう

6月29日～30日、町と(株)グッドパッチが町の活性化に向けてワークショップと町内事業所でインタビューを行いました。インタビューを受けたカミカワークプロデューサーの絹張さんは町での暮らしや働き方、また移住について自身の考えについて話しました。



ヌクモで上川町町民 DAY 開催

6月19日、大雪かみかわヌクモでオープン3周年特別企画として上川町町民 DAY を開催しました。来場者は縁日遊びや祭りにちなんだフード、午後からはプログラミング等を楽しみました。当日は来場者で賑わい、開始わずか1時間で売り切れるとなる食べ物も出るなど、大盛況となりました。



CANADA DAY 開催

7月1日、カナダの建国記念日にカナダ出身であるALTのキムさんが『CANADA DAY』を開催しました。

3チームに分かれてカナダ文化のクイズやダンス、ピザづくりを体験し盛り上がりました。

当日は大勢が参加し、カナダの建国をお祝いしました。



3年ぶりの消防演習

6月21日、総合体育館を含む町内で消防演習が行われました。いきいきセンターたいせつの絆で消火活動、南町公園横で一斉放水、市街地で行進など日頃の訓練を披露しました。



旭ヶ丘ヒルクライムアタック開催

7月3日、旭ヶ丘ヒルクライムアタックが開催されました。約60名の選手が麓から一斉にスタートし、全長5km、獲得標高260m、最大勾配11%超のコースを走り切りました。選手たちは沿道からの声援を背に懸命に登り切り見事ゴールをしていきました。



JA 女性部が花植を実施

6月24日、JA女性部が町内4ヶ所で花植の作業を行いました。

参加者18名が各自で育てた苗を寄付し、医療センター、センター薬局、大雪荘、いきいきセンターたいせつの絆の各花壇に植えました。

美しく植えていただきありがとうございます。



8月の町行事予定表

1日	月	層雲峡温泉峡谷火まつり夏花火（～14日） 青空図書館 10時～ かみんぐ	16日	火	
2日	火		17日	水	白寿大学映画会 10時～ かみんぐ ミライ・キャンパス（～19日） 10:00～18:00 ふれあいセンター
3日	水		18日	木	英語遊び 10:00～ ヌクモ
4日	木	英語遊び 10:00 ヌクモ	19日	金	移動図書 10時～ 層雲峡
5日	金	石狩川クリーンアップ作戦 10時～ 層雲峡 移動図書 10時～ 絆 夏休みお楽しみ七夕会 11時～ 上幼	20日	土	
6日	土		21日	日	
7日	日	七夕お泊り会（～8日） のぞみ	22日	月	上川小学校、上川中学校、上川高校、 中央保育所、上川幼稚園、のぞみ幼稚園 始業式
8日	月		23日	火	
9日	火		24日	水	マイナンバーカード交付申請窓口開設 13:30～15:30 層雲峡 コーヒートーク 18:30～ PORTO
10日	水	マイナンバーカード交付申請窓口開設 13:30～15:30 層雲峡 コーヒートーク 18:30～ PORTO	25日	木	
11日	木	山の日 英語遊び 10:00～ ヌクモ	26日	金	
12日	金		27日	土	
13日	土		28日	日	
14日	日		29日	月	
15日	月		30日	火	
			31日	水	ナイターソフトボール大会（～9月2日） 18:30～ 総合グラウンド

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター

絆=いきいきセンターたいせつの絆

上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所

上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校

PORTO = 交流&コワーキングスペース PORTO