



広報

2022

かみかみ

6

No.1369



●今月の内容●

特集「上川町を知ろうー！」…P 2
地域起こし協力隊活動報告……P 4
各種おしらせ……………P 6～P 9
インフィニティ国際学院……………P11
診察室より……………P14
ホットピックス……………P16
など

リニューアルされた「アイスパビリオン」
公園内「子やぎ広場」

上川町を知ろう！

—包括連携協定②—



◎ 下記はヤマトホールディングス株式会社の登録商標です。



ヤマト運輸



INFINITY GLOBAL SCHOOL

■上川町包括連携協定

の開発を行っています。

広報かみかわ5月号では(株)コロンビアスポーツウェアジャパンなど、主に観光等の協定についてお知らせしました。これらの企業と協力し、外部とのつながりを強化することで、関係人口の増加や町のファンの獲得を目指します。本号では、前回お知らせできなかった、「旭川農業高校・北海道大学北方生物圏フィールド科学センター森林圏ステーション北管理部」、「国立大学法人小樽商科大学」、「(株)インフィニティグローバルスクール インフィニティ国際学院」、「ヤマト運輸(株)」の詳しい協定内容を次ページよりお知らせします。

■締結後の動き

昨年より包括連携協定を結び、これまで様々な事業が開始され、その一部を紹介いたします。

■これからの上川町

これまで町は様々な企業等と連携協定を締結しましたが、締結後の動きや広がり重要です。これから様々な事業が始まりますが、町広報誌等にてお知らせし、町民の皆さまが豊かで誇りを持てるまちづくりを目指します。



国立大学法人小樽商科大学
締結年月日：令和3年10月10日（日）
協定名：連携に関する協定
協定内容（一部抜粋）
①教育・文化の振興、生涯学習の推進に関すること
②学生の受け入れに関すること
町に居住しながら小樽商科大学に通う制度の整備を行います。



**北海道旭川農業高等学校
北海道大学北方生物圏フィールド科学センター
森林圏ステーション北管理部**
締結年月日：令和3年3月22日（月）
協定名：包括連携に関する協定
協定内容（一部抜粋）
①地域林業に関すること
②人材育成に関すること
林業の人材育成として、高校生たちが町の山に入り、実地研修を行います。




ヤマト運輸(株)
宅急便など各種輸送を行います。
締結年月日：令和4年1月21日（金）
協定名：包括連携協定
協定内容（一部抜粋）
①災害対策に関すること
②安全・安心な地域づくりに関すること
③観光支援や製品の販路拡大に関すること
災害時における支援物資の輸送・配送協力および倉庫や機材・人材の提供を行っていただきます。



**(株)インフィニティグローバルスクール
インフィニティ国際学院**
世界で活躍する人材の育成を目指すインターナショナルスクール。
締結年月日：令和3年10月18日（月）
協定名：連携・協力に関する包括連携協定
協定内容（一部抜粋）
①地域資産・地域資源を双方効果的に活用することについて連携・協定する
②関係者の教育・研究分野の交流、そして生徒の地域交流について連携・協力する
4月17日（日）、層雲峡にて開校式を行い中等部、高等部で7名の生徒が入校しました。



水芭蕉（清川水芭蕉園）5月6日撮影



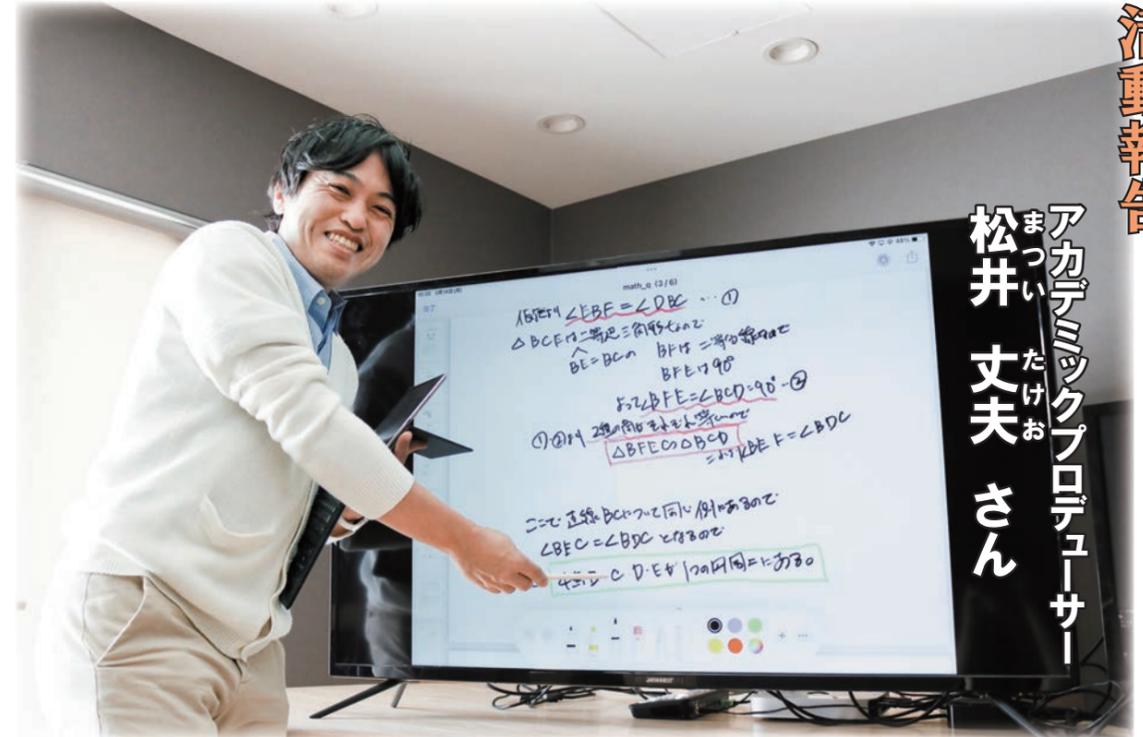
満開の桜（上川公園）5月9日撮影



カメラレポート

地域おこし協力隊
活動報告

アカデミックプロデューサー
まっちゃん
松井 丈夫 さん



▲ICT教育も研究テーマとして仕事を展開しています。学びにおける時間・距離などの制約をとり払うことや、個別に最適で効果的な学びや学習支援などを柔軟に対応します。また、学校における事務を迅速かつ便利、効率的に行うお手伝いもさせていただきます。



みなさんこんにちは！アカデミックプロデューサーの松井丈夫です。上川っ子は「まっちゃん」と呼んでくれています。ちなみに、SNSでは「たけっちょ」として、教育&自分の好きなことを発信していますので、ご興味のある方はぜひ覗いてみてください。

アカデミックプロデューサーってなんですか??という質問が町民の方から多く聞かれたので、この場を借りて答えさせてもらおうと、『上川町の教育に対し、多様な面で関わることができる素晴らしい役職』です。昨年度はコミュニティプロデューサーとして大雪かみかわヌクモのプログラミング体験スタッフを楽しみながら従事している傍ら、教育機関に携わらせていただき、たくさんの上川っ子と交流してきました。今年度はさらに交流の機会を増やし、学校・家庭・地域社会が連携し、様々な課題の解決、上川町の教育の更なる充実に向けて取り組んでいきたい所存です。

なーんて堅苦しいことを言っていますが、ただただ私は上川っ子と遊びたいのです。未来のある子ども達と刺激を受け合いたいのです。だから遊びには本気です(笑)。「まっちゃん疲れた～」と言わせたら勝ちだと思っています！そんな男はアカデミックプロデューサーとして、今年度いろいろな面白いことをやろうと企んでいます。さらに、教育に熱心な地域住民&常識外れの教育者(褒め言葉)とタッグを組んで”非常識で楽しい教育”を考えています。そんな素晴らしい環境・人材が上川町にあります。ポテンシャルがとても高いです。ワクワクする教育と一緒に楽しめる仲間を大募集中です！既存の教育施設で盛り上がりつつ、”敢えて”外部からの教育でも盛り上がる！この相乗効果により”上川町と言えば”というアンケートで、「自然」「ラーメン」の他に、5人に1人が『教育』と胸を張って答えてくれるような町にしたいと思う、今年39歳になる男でございます。上川町を楽しみます！！



Wellcome!!

新しいALTの先生をご紹介します！



名前 Kimberly Hastings さん
(キムバリー ヘイスティングス)

出身地 カナダ・マニトバ州キラーニー
※以前は上川町の姉妹友好都市である
ロッキーマウンテンハウス町に在住

誕生日 5月14日

趣味 旅行、裁縫、音楽、ブログ

ひと言 「上川へまた来ることができてとてもうれしいです。これまでに3回、生徒たちと来たことがあります。上川の役にたてればと思っています」

国民年金保険料には 免除制度があります!!

◆国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下または失業（新型コロナウイルス感染症に伴った休業や失業も含む）などにより納付することができない場合は、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除制度」があります。

免除が承認された場合の保険料納付額（月額）

免除区分			納付額（月額）
全額免除	免除（全額）		なし
4分の1納付（4分の3免除）	納付（1/4）	免除（3/4）	4,150円
半額納付（半額免除）	納付（1/2）	免除（1/2）	8,300円
4分の3納付（4分の1免除）	納付（3/4）	免除（3/4）	12,440円

注）4分の1納付、半額納付、4分の3納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受取ることができなくなる場合があります。

免除となる所得基準

（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること）

- 全額免除→（扶養親族などの数+1）×35万円+32万円
- 4分の1納付（4分の3免除）→88万円+扶養親族などの控除額+社会保険料控除額など
- 半額納付（半額免除）→128万円+扶養親族などの控除額+社会保険料控除額など
- 4分の3納付（4分の1免除）→168万円+扶養親族などの控除額+社会保険料控除額など

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

次年度以降の手続きは？

保険料全額免除または納付猶予（一部納付を除く）が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降は、あらためて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

※失業もしくは震災、風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請、若年者納付猶予もしくは一部免除（納付）申請の場合は、毎年の申請が必要となりますので、ご注意ください。

国民年金保険料の免除制度の詳しい内容や申請手続きについては、旭川年金事務所（Tel. 0166-27-1611）か役場税務住民課住民G（Tel. 2-4051）までお問い合わせください。

お知らせ

旭川バス無料DAYの実施について

旭川市では、バスを身近に感じてもらい利用機会を増やすため、市内のバス利用を無料とする「あさひかわバス無料DAY」を4日間実施いたします。

【実施日】

令和4年6月4日
令和4年6月25日・26日
令和4年8月1日

【対象路線】

道北バス
81番 旭川層雲峡線
※永山16丁目のバス停より旭川側で乗車もしくは下車する場合に運賃が無料となります。このほか、旭川市内を走行するバス会社が運営するバス路線が無料になります。この機会にぜひ路線バスをご利用ください。
お問い合わせは、旭川都市計画課（Tel. 0166/25/9851）へ。

歯つびい健診のおしらせ

6月は歯の衛生週間です。地域包括支援センターでは介護予防の一環として、今年も歯の無料健診を行います。対象 65歳以上の町民の方
期間 6月1日から30日
費用 無料
お問い合わせは、地域包括支援センター（Tel. 2/2955）へ。

季節労働者の方限定 資格取得費用の5割を援助します（上限あり）

【対象者】季節労働者
・就業中の方雇用保険被保険者資格等確認通知書（雇用保険被保険者証）
・離職した方雇用保険特例受給資格者証・運転免許証（現住所記載のもの）
・印鑑（シャチハタ不可）
【定員】予算額に達し次第受付終了（約20名）
【科目】中型・大型免許・けん引・大型特殊免許・二種免許・準中型（普通免許取得済の方）等
※受講前に申請手続きが必要です。

お問い合わせおよび申し込みは、上川中部季節労働者通年雇用促進協議会（Tel. 26/3601直通）へ。
8時45分～17時15分（土日祝日除く）
詐欺電話がきたら#9110

詐欺電話がきたら#9110

旭川東警察署からのお知らせです。
道内各地でオレオレ詐欺、還付金詐欺の被害が多発しており、旭川東警察署管内においても多数の相談が寄せられています。
子や孫のフリをしてお金をだまし取るオレオレ詐欺や、「健康保険の還付金が戻ります」と役所の職員のフリをしてATMからお金をだまし取る還付金詐欺などに対し、「私は大丈夫」と油断せず、少しでもおかしいと思ったら家族や警察に相談してください。
詐欺のご相談は警察相談ダイヤル（Tel. #9110）または旭川東警察署（Tel. 0166/34/0110）へ。

税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。令和4年度の採用試験の概要は次のとおりです。

- 1 受験資格
高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者
- 2 申込受付期間
(1) インターネットの場合 6月20日から29日
申込専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- (2) インターネットによる申し込みができない場合
第1次試験地を管轄する人事院地方事務局へお問い合わせください。
※人事院北海道事務局 〒060-0004 札幌市中央区大通西12丁目 Tel. 011/241-1248
- 3 第1次試験（基礎能力試験、適性試験、作文試験）
9月4日
- 4 第1次試験合格者発表
10月6日
- 5 第2次試験（人物試験、

身体検査

10月12日から21日までのうち指定する日
6 最終合格者発表日
11月15日
お問い合わせは、札幌国税局人事第2課採用担当（Tel. 011/231/5011 内線2315）または最寄りの税務署（総務課）へ。

自衛官を募集しています

自衛隊旭川地方協力本部では、次のとおり各種自衛官等を募集しています。
『自衛官候補生』
【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
【受付期間】年間を通じて行っており、
【試験期日】6月12日・13日
いずれか1日
【試験会場】受付時にお知らせします。
お問い合わせは、旭川地方協力本部北地区隊（Tel. 0166/54/5617）または役場総務財政グループ（Tel. 2/1211）へ。

後期高齢者医療制度のお知らせ ～令和4年度の保険料等について～

■ 7月に保険料額をお知らせします■

令和4年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。
 <<保険料の計算方法>>

均等割 【1人当たり保険料】 51,892円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和3年中の所得ー最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切捨)
--	---	--	---	---

○1年間の保険料の上限額は、66万円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。

被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合 令和4年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ、均等割が5割軽減となります。(51,892円→25,946円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)ただし、次の(1)～(3)のいずれかに当てはまる方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- (1) 介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2) 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分を超える方
- (3) 新たに制度に加入された方の半年の期間

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は上川町保健福祉課医療給付Gへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

■ジェネリック医薬品の利用について■

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は保健福祉課医療給付Gまでお問い合わせください。

◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう■

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まず相談しましょう。
- 具合が悪いときは早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつも医療機関を受診することは控えましょう

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 保健福祉課医療給付G
 TEL 011-290-5601 TEL 2-4053



狂犬病予防注射を受けさせましょう

犬の所有者は、狂犬病予防法及び上川町狂犬病予防条例により、生後91日以上全ての飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

町では下記日程で行いますので、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

令和4年度 狂犬病予防集合注射日程表

月日	場所	時間	月日	場所	時間		
6月9日(木)	越路	陰山宅前	9:10～9:20	6月10日(金)	東町	東町会館前	9:10～9:40
		27線バス停前	9:40～9:50		旭町	旭町公園前	9:50～10:15
	東雲	老人クラブ会館前	10:10～10:20		本町	本町会館前	10:25～10:50
		日の出会館前	10:30～10:45		川端町	富士原宅前	11:00～11:15
	共進	共進会館前	11:00～11:20		新町	新町会館前	11:25～11:50
	中央町	商工会前公共駐車場	11:30～11:40		北町	大上川神社前	13:20～13:30
	菊水	菊水第一会館前	13:15～13:25		花園町	花園公園前	13:40～14:00
		阪本宅前	13:35～13:45		西町	西町会館前	14:10～14:40
	白川	大寄宅前	14:10～14:20		栄町	栄町会館前	14:50～15:20
	層雲峡	黒岳の湯前駐車場	14:40～15:00		新光町	新光町会館前	15:30～15:50
			6月11日(土)	南町	上川町役場前	9:00～11:00	

狂犬病予防注射費用

◎犬の新規登録料 3,000円 ◎狂犬病予防注射料 2,690円 ◎注射済票交付手数料 550円

新規に登録を行う犬は、犬の登録料+狂犬病予防注射料+注射済票交付手数料=6,240円

すでに登録がお済みの犬は、狂犬病予防注射料+注射済票交付手数料=3,240円

犬の登録(生後91日以上)の犬又は、取得後30日以内)についても、狂犬病予防法により定められております。登録は役場税務住民課住民グループにて随時受け付けています。

犬の登録が済んでいるご家庭には個別に通知をいたしますので改めてご確認ください。

※狂犬病は、人間に感染し発症すると100%死亡につながる恐ろしい病気です。海外では蔓延しており、国内でも感染を防ぐためにも予防が必要です。

※飼い主は、家に門票を貼り、犬には鑑札と注射済票を首輪につけてください。

※町民から苦情がよせられていますので、飼主のマナーとして犬を散歩させる時は、引き綱をつけるとともにフンの後始末を必ず行ってください。また、放し飼いは野犬とみなされますのでご注意ください。

お問い合わせ等は、役場税務住民課住民G(TEL 2-4051(直通))へ。



インフィニティ国際学院中等部が開校



インフィニティ国際学院（大谷真樹学院長）中等部が開校し、4月17日に層雲峡で中・高等部の合同入学イベントを開催しました。

同学院はレジデンシャル教育（全寮制）を導入しており、季節により北海道と奄美大島のキャンパスを使い分ける”デュアルキャンパス”の仕組みをとっています。

この4月には中高等部合わせて7名の新入学者があり、中等部はさっそく層雲峡を拠点にまちのすべてを学びのフィールドとして活動しています。

上川町とインフィニティ国際学院は開校に先立ち、昨年の10月に包括連携協定を締結しています。相互に目標達成や課題解決を図るために連携し、町全体の地域教育の魅力向上にも取り組みます（協定についてはP3もご覧ください）。

町ぐるみの教育体制をとり、生徒も地域の一員として多くの人と関わりながら、教室だけでは学ぶことができない人間的な成長を目指します。

▲新入学生や在校生、保護者、チューター（生徒とかかわる職員）たちと撮影した1枚。



▲左から、佐藤町長、大谷学院長、高橋副学院長無限を意味する「インフィニティ」ポーズ



▲公式HPでは同学院の目指す姿がわかります。ぜひご覧ください。（画像は中等部HPデジタルパンフレットより）

★同学院の活動については、公式 Facebook・Twitter などぜひご覧ください★

令和3年度

中山間地域等直接支払交付金

町では、農業生産条件の不利な農用地に対して支援事業の中山間地域等直接支援制度により、令和2年度から令和6年度までの5年間、全町を1つの組織とした『上川地区集落』の協定を締結し、事業を実施しています。令和3年度の事業内容は次のとおりです。

令和3年度 中山間地域等直接支払交付金（実績）

A 基金収入 (受入交付金)		単位：円						
区分	交付金等の内容	事業主体	事業量	交付金(10a)	交付率	令和3年計画	令和3年実績	摘要
交付金収入	1 田交付金(緩傾斜地)	〃	52,380.46a	8,000	100%	41,904,368	41,904,368	
	2 草地交付金	〃	69,330.19a	1,500	100%	10,399,528	10,399,528	
前期積立金	3 その他積立金					818,913	818,913	
	計		121,710.65a			53,122,809	53,122,809	
B 基金支出 (直接支払交付金)								
区分	事業の内容	対象者	事業量	対象事業費	交付率	令和3年計画	令和3年実績	摘要
直接支払	1 田直接交付金	対象農家	52,380.46a	41,904,368	27.16%	11,381,028	10,864,373	
	2 草地直接交付金	対象農家	69,330.19a	10,399,528	27.16%	2,824,463	2,824,463	
	3 鳥獣被害対策 返還					1,200,000	1,156,356	
	(面積割) 計		121,710.65a	52,303,896		15,405,491	14,845,192	
(共同取組活動交付金)								
事業の内容	対象者	事業量	対象事業費	交付率	令和3年計画	令和3年実績	摘要	
1. 集落の管理体制に係る報酬等								
(1) 活動の調整及び事務委託料								
① 管理事務委託費	事務局	12ヶ月×172.8千円	2,073,600	100%	2,073,600	2,073,600	人件費	
② 農地情報システム開発	シン技術コンサル	1式	220,880	100%	220,000	220,880	5ヶ年分割 1/5	
③ 航空測量・圃場管理機能導入委託	シン技術コンサル	1式	3,227,400	100%	3,227,400	3,227,400	5ヶ年分割 1/5	
④ 測量データ更新費	シン技術コンサル	1式	0	100%	429,000	0		
(2) 役員報酬及び会議費								
① 役員手当	役員	20,000円/定額	180,000	100%	200,000	180,000		
② 会議実費弁償	委員会・総会	2,000円/回	54,000	100%	100,000	54,000		
③ 雑費					29,318	-34		
	計				6,279,318	5,755,846		
2. 農業生産活動等								
農用地に関する事項								
水路・農道等の管理方法								
(1) 農道・畦畔の草刈り	実施農家	3,391.0時間	4,238,750	1,250/h	1,700,000	1,565,927	各個上限有り	
(2) 用排水路維持管理	水利組合		660,500	管理費	800,000	660,500	共進・越路・日東対象	
多面的機能を増進する活動								
(1) 景観作物の植え付け	大雪ファーム	定額	348,000		348,000	348,000	旭ヶ丘農業公園	
(2) 食育・地域農業教育	実施農家他		0		150,000	0	食育・地域農業教育	
	計				2,998,000	2,574,427		
3. 農業生産活動等の体制整備								
農用地等保全体制整備								
(1) 農用地等保全マップ活用のための活動								
① コントラクター受託推進	グリーンサポート	定額	3,600,000	100%	3,600,000	3,600,000	事業運営助成	
地域の実情に即した農業生産活動等の継続に向けた活動								
(1) 機械・農作業の共同化								
① 粗飼料収穫作業委託推進	グリーンサポート	1,129.10ha	44,982,201	1,200/ha	1,400,000	1,354,920	機械・農作業の共同化	
② 水稲防除作業委託推進	実施農家	399.03ha	399,032	2,000/ha	800,000	399,362	ヘリ・ラジボ	
③ そば収穫作業委託推進	実施農家	175.20ha	9,635,945	8,000/ha	1,500,000	1,401,592	そば	
④ 大豆収穫作業委託推進	実施農家	55.20ha	441,560	8,000/ha	500,000	441,560	大豆	
⑤ 預託施設利用促進	フロンティ		4,800,000		4,800,000	4,800,000	乳牛	
(2) 高付加価値型農業の実践								
① 有機肥料使用米振興対策	もち米生産団地	1,705袋	2,000,000		2,000,000	2,000,000	特産米	
② 米品質向上対策	もち米生産団地	5,464袋	9,943,312		4,950,000	4,950,000	もち米	
③ そば品質向上対策	そば部会	0袋	79,913		450,000	75,913	鶏糞	
④ 大根品質向上対策	マルチ購入	70本	1,793,750		1,800,000	1,793,750	大根マルチ購入	
⑤ 馬鈴薯品質向上対策	資材購入				600,000	950,000	からかぜ君購入	
⑥ 町内ブランド振興対策	実施農家		0		200,000	0	普及推進活動費	
(3) 農業生産条件の強化								
① 新規園芸施設導入	実施農家	1棟	277,463		150,000	85,238	設置資材助成	
② SGS 飼料導入支援	畜産振興会	0t	3,299,296		3,300,000	3,299,296		
(4) 地場産農畜産物等の加工・販売								
① ファーマーズマーケット推進対策	朝もぎ母さんの会	定額	2,300,000	100%	2,300,000	2,300,000	運営助成	
	計				28,440,000	27,453,631		
4. 基金積立金・繰越金								
(1) 基金積立金・繰越金								
その他積立金	貯金利息				0	0		
	計				0	0		
全町交付金支出 合計						37,717,318	35,783,904	



「こいのぼりのおさんぽ」をつくりました。
 お家や木など、折り紙を切って貼り、
 絵も書いて、素敵なこいのぼりができました。
 担任：中井 喜春 先生



上川幼稚園
 溝口 明莉さん (4歳)



のぞみ幼稚園
 笠間 勸恭さん (5歳)



子どもの日のこいのぼり制作をしました。
 うろこの色合いや貼るバランスを考えながら
 取り組み、とても素敵な作品ができました。
 担任：桑野 奈都子 先生



中央保育所
 澤崎 月奏さん (4歳)



こどもの日に向けて、筒形の鯉のぼり
 を作りました。
 黒い画用紙にお絵描きをした活動を
 生かして、うろこも黒い画用紙にク
 レヨンで描きました。カラフルなしま
 模様丁寧に描かれています。
 担任：林 健太 先生

スプレーヘッドおよび古布 (ウエス) 寄贈のお願い

大雪荘ではスプレーヘッド・古布 (ウエス) を募集しています。

古布 (ウエス) はご入居者のおしりふき等に使用しており、毎日使うものですので、**たくさん
 の量が必要**です！

種類としては、**下着 (シャツ・ももひき等)、タオル類 (タオルケット・バスタオル等)、シー
 ツ等の寝具、その他衣類等 (デニムのような硬いものは使用できません)**

また、ご寄贈頂いた古布 (ウエス) は消毒・洗濯をしてから使用しておりますので、**古いもの
 や多少汚れのあるもの**でも構いません。

ご連絡を頂ければ引き取りにうかがいますので、是非ご連絡ください。

ご連絡先：上川町特別養護老人ホーム 大雪荘
 Tel: 2-3333 担当：落合

ご不明な点などございましたらご連絡ください。よろしくお願ひします。

- 「上川町ふるさと応援寄付」
 4月 2百36万1千円
- ▽瀧 茂樹さん (旭川市)
 - ▽吉川 照幸さん (茨城県)
 - ▽平嶋 春枝さん (神奈川県)
 - ▽池上 雄二さん (愛知県)
 - ▽児玉 圭太さん (埼玉県)
 - ▽富田 洋平さん (大阪府)
 - ▽古家 三男さん (福岡県)
 - ▽安島 まゆみさん (茨城県)
 - ▽齊藤 文雄さん
 - ▽大野 好子さん
 - ▽中村 磨政さん
 - ▽高橋 孝幸さん
 - ▽西田 健次さん
 - ▽福島 光雄さん
 - ▽大塚 敏子さん
- 社会福祉協議会

ご寄付・寄贈
 ありがとうございます



旭ヶ丘ヒルクライムアタック 2022 (自転車レース) 開催！！

日時：令和4年7月3日 (日)

場所：町道旭水2号線起点～大雪森のガーデン

観覧無料！！

総勢60名が朝8時に麓より一斉にスタートし、約300mの高
 低差がある5.2kmのコースを優勝目指して一気に駆け抜けます。

詳細については実行委員会 (担当 木村 Tel 080-7000-4467) へ。

【前回大会の様子についてはYouTubeで【旭ヶ丘ヒルクライムアタ
 ック2021】で検索してください】

かみかわの人口 (4月末現在)	
男	1,551人 (+3人)
女	1,729人 (+2人)
計	3,280人 (+5人)
世帯数	1,932世帯 (+22世帯)
() 内は前月との比較です	

中学生以下のお子さんがあるご家庭へ



『児童手当・特例給付現況届』の提出が
原則不要となります！



これまで、児童手当等を受給している方は「現況届」の提出が必要でしたが、法の改正により令和4
 年分から現況届の一律の提出義務が見直され、町が内容を公簿等によって確認することができる場合は、
 現況届の提出は原則不要となります。

毎年6月1日現在の状況を公簿等により確認できない場合は、現況届の省略の対象とならず、従来ど
 おり提出が必要となります。

お問い合わせは役場保健福祉課介護福祉G Tel 2-4055 (直通) へ。

町民プールをご利用ください！！

消毒や換気などの新型コロナウイルス感染症対策を十分に行っております。

- 場所 上川小学校 (新町) 敷地内
- 利用期間 6月1日 (水) から8月31日 (水) まで
- 利用時間 午前10時から午後9時まで
 ※17時30分以降は中学生以下保護者同伴
 ※12時から13時と16時30分から17時30分までの間は閉鎖。
 ※祝日・日曜は16時30分まで

- 使用料 ①町民の方
 高校生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方 → 無料
- ②一般の方 → 1回100円 (年間券2,100円)
 ※年間券は総合体育館で販売中です
- ③町外の方 → 別料金です (お問い合わせください)
 このほか、使用料の減免を受けられる場合があります。
 お問い合わせは総合体育館へ。(Tel 2-1140)





●乳幼児健康診査、1歳6ヵ月・3歳児健康診査（今年度より乳幼児健診と同日としました）

日にち：20日（水）
 受付：午後1時～
 場所：保健福祉センター 2階和室等
 対象者
 ○乳幼児健診
 令和3年6月、7月、9月、10月、12月、
 令和4年1月、3月、4月の出生児

- 1歳6ヵ月児～9ヵ月児健診
 令和2年11月26日～令和3年1月20日生まれの児
- 3歳児健診
 令和元年5月26日～7月20日生まれの児
 ※対象者へ個人通知します。

各種検診などのお問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G（Tel 2 - 4054）へ。

食欲は誰がコントロールしてる??

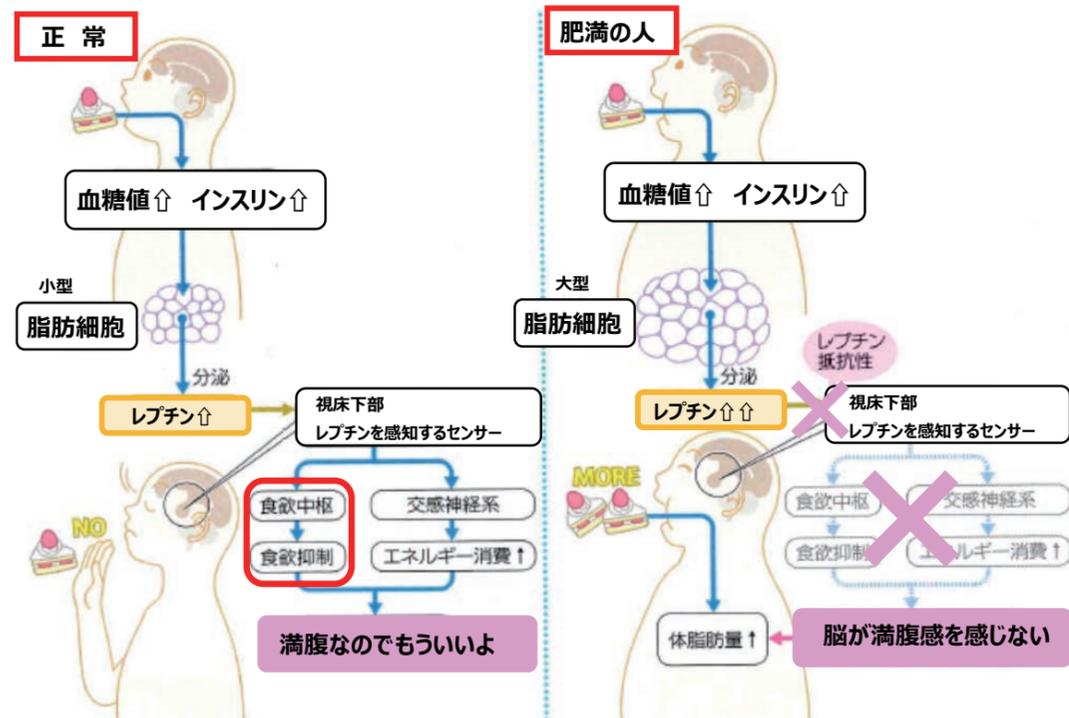
『脂肪細胞』と聞くと、あまり良いイメージがないかもしれませんが、実は大事な役割を持っておりその一つとして、『食欲をコントロール』するホルモン『レプチン』を出しています。

脂肪細胞が小型な方のレプチンは・・・（下の図左）普通体重の方

食べ物を食べると、その後血糖値が上がり、インスリンホルモンが細胞に糖を取り込み、それを合図に脂肪細胞から『レプチン』が分泌されます。そうすると脳の視床下部に運ばれたレプチンを感知するセンサーが刺激され、脳の食欲中枢に連絡が届き『満腹なのでもう食べなくていいや』となって食べるのを止めます。それに対し

脂肪を貯め込み大型化した脂肪細胞が沢山ある方は・・・（下の図右）肥満の方

レプチンが大量に出過ぎるため、レプチンを感知するセンサーが鈍くなり、その次に伝えたい食欲中枢に連絡が届かなく食欲が止まらずに沢山食べてしまいます。そして更に脂肪細胞に脂肪を貯め込み・・・と肥満の悪循環へ。



食べ過ぎてしまう事を自分の意思の弱さだと感じてしまう方もいるかもしれませんが、レプチンが正常に脳に指令を伝えられていない事が原因なのです。

管理栄養士 吉田



診察室より 155

医師 蜂木 麻璃奈

上川のみなさま、はじめまして。4月より上川医療センターに参りました、蜂木麻璃奈と申します。出身は東京で、途中アメリカ・ニューヨーク在住、大学は九州・大分でした。その後、この3月まで栃木で働いていました。色々な地でたくさんの方に育てていただきました。至らない点も多いですが、精一杯働き、成長しますので、どうぞよろしくお願いたします。簡単ですが、私のこれまでにしてお話します。5歳の頃に母を救ってくれた町医者の先生に「あこがれ、医師を志しました。その先生は小児科医でしたが、子どもだけではなくその家族もよく診てくださる方でした。高校生の頃にテレビ

で「家庭医」という言葉を知りました。患者さんだけではなく、家族や地域全体を支える医師たちのことです。私が目指しているのは「家庭医」だと思えました。北海道は「家庭医」の医療（家庭医療）を日本でも先進的に取り入れた土地として、医学の世界では有名な州です。また、九州も家庭医療が根付いています。どの大学に行くか迷いましたが、まずは親戚のいる九州・大分の大学に進学しました。大分の温泉にひたりながら学生同士、先輩家庭医の先生、町の方々と語り合い、医学のこと、地域のこと、日々の暮らしのことなど色々教えていただきました。そうした語りの中で「家庭医」として働くには色々な治療の選択肢を持つていたいなと思えました。子どもの頃に漢方薬で花粉症がよくなった経験があったので、東洋医学を学んでみようと思えました。学んでいくうち、東洋医学（漢方薬や鍼灸、あん摩マッサージ、薬膳等）は、心身のちよつとした不調にも有効なことがあると知り、様々な病院・診療



所・鍼灸院等で実習し、診療や治療の技術を学びました。その他、英語を話せることを生かして海外留学生の受け入れを手伝ったり、交流しながら一緒に医学について考えたりして、世界の医療にも触れることができました。そんな多様なことにチャレンジした大学時代を終え、東京に少しだけ近い栃木に来ました。時折実家に帰って90代の祖母や、体のあまり強くない母の体調を見つつ、普段は栃木の「家庭医」の先生たちと一緒に働きながら学びました。こうして育ててもらって迎えた今、上川に参りました。「家庭医」のたまごとして、たくさん学び成長します。上川のこと、みなさまのことをたくさん教えていただけると嬉しく思います。どうぞよろしくお願いたします。

「きたよん通信」 発達障がいってなんだろう ①

「発達障がい」とは...
 発達障がいは、生まれつき見られる脳の働きの違いにより、幼児のうちから行動面や情緒面に特徴がみられます。そのため、ご家族が子育ての悩みを抱えたり、ご本人が生きづらさを感じたりすることもあります。発達障がいを持つ方は、見たり、聞いたり、感じたりする情報の受け止め方、処理や理解の仕方が違うため、日常生活のなかで行動や態度が「自分勝手」とか「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。

「発達障がい」には...
 自閉スペクトラム症、注意欠如・多動性障がい（ADHD）、学習障がい、チック症、吃音などが含まれます。これらは、生まれつき脳の働きの違いがあるという点共通しています。同じ診断でも特性の現れ方が違ったり、同じ人にもいくつかのタイプの診断があることも少なくなく、個人差がとても大きいです。

〒0166-8471 上川中部福祉事務組合 上川中部基幹相談支援センター
 〒078-1393 上川郡当麻町3条東2丁目11番1号 (当麻町役場庁舎内)
 TEL 0166-847111 FAX 0166-847333
 Kitayon@potato.ne.jp
 虐待防止センター専用電話 0166-847222 (24時間対応)

ホット トピックス エスポワール



中高生にラーメン割引券

4月21日(木)・22日(金)、ラーメン日本一の会が地元の中学生・高校生を対象に上川町のラーメンの味に親しんでもらうため、「中高一貫ラーメンカード」中学・高校に贈呈しました。

このカードを提示すると、ラーメン日本一の会の加盟店ではラーメンが100円引き、また、朝もぎ市場「ふくる」ではソフトクリームが50円引きとなります。学生たちは学校帰りに利用することが多く、喜んでいました。



4/23



ポルトの大報告会開催

4月23日(土)、PORTOにて「ポルトの大報告会2022」が行われました。

トークセッションや参加者たちとの意見交換などを行いました。会場、オンライン共に盛り上がり、参加者たちは「参加して良かった」、「面白い話が聞けた」など声があがりました。

私たちの町をきれいに

4月17日(日)、町内全域で冬の間に溜まった砂やゴミをきれいにする「全町一斉清掃」が行われました。冬の寒さや雪が残る中、町民の方々がホウキやスコップを手に取り、掃除する姿が各所で見られました。



安全に外で遊びましょう!

4月21日(木)、上川小学校が主催する「交通安全教室」が小学校周辺で行われました。

同教室では、町交通指導員の方々のご協力のもと、各交差点で交通安全に関するクイズが出題され、児童たちは徒歩や自転車に乗り、楽しく学びました。

4/21



4/28

北海道電力ネットワーク(株)と 包括連携協定

1月31日(月)、北海道電力ネットワーク(株)と包括連携協定を締結し、4月28日(木)に旭川支店長片山 幸一氏が来町し、佐藤町長と対談されました。

本協定では停電時の復旧作業の支援、施設・敷地・資機材などの資源提供、停電情報・被害状況の情報共有など停電時における相互協力し、住民の皆さまの生活の早期安定を目指します。



4/21



春の火災予防運動

4月21日(木)、春の火災予防運動の一環として上川消防署と町消防団による火災防御訓練が町総合体育館と層雲閣令和寮で行われました。その後、消防車両による火災予防の広報を行い、より一層の防火を呼びかけました。

「きてみんか」でふれあいトーク

まちなかサロンサポート隊と佐藤町長による「町長とのふれあいトーク」が4月13日(水)にいきいきセンターたいせつの絆で開催されました。

今回のふれあいトークで、町長は昨年行った包括連携協定や猛威を振るう新型コロナウイルスについて話しました。参加者からも新型コロナウイルスやワクチンについての質問があり、和気あいあいとした話し合いが行われました。

4/13



4/26



連合公区委員・公区委員会議開催

4月26日(火)、かみんぐホールにて連合公区員・公区委員会議が開催され、同会議では町から上川町認定こども園整備事業等の主要事業について説明を行い、また、各委員からまちづくりに対するご意見・ご要望をいただきました。

6月の町行事予定表

1日	水	親子うんどう教室「ティンクル体操」 10:00 上幼	16日	木	定例町議会（開会予定）
2日	木		17日	金	資料館見学、カフェ交流 10:00 資料館前集合【どんぐりっこ】
3日	金	消防車見学、体験 10:00 消防署 【どんぐりっこ】	18日	土	ブックスタート 10:30 のぞみ
4日	土		19日	日	にこにこ運動会 10:00 総合体育館 保育所
5日	日	資源の日 7:00 町内一円	20日	月	
6日	月		21日	火	おもちゃの制作 9:00 保健C 【どんぐりっこ】 体操教室 9:30 のぞみ
7日	火	親子遊び 10:00 保健C【どんぐりっこ】 体操教室 9:30 のぞみ	22日	水	
8日	水	買い物ごっこ アンパンマン教室 10:00 のぞみ 親子おんがく教室 10:00 上幼	23日	木	
9日	木		24日	金	親子遊び 10:00 保健C【どんぐりっこ】
10日	金	親子遊び 10:00 保健C【どんぐりっこ】	25日	土	パパもパンを作ろう 10:00 かみんぐ 【どんぐりっこ】 名作おはなしカフェ 10:00 上幼
11日	土	旭ヶ丘げんきの森で遊ぼう 10:00 かみんぐ駐車場集合【どんぐりっこ】	26日	日	
12日	日		27日	月	
13日	月		28日	火	親子遊び 10:00 保健C【どんぐりっこ】
14日	火	親子遊び 10:00 保健C【どんぐりっこ】	29日	水	
15日	水	ブックスタート 10:30 のぞみ つくってあそぼう！「てくてく広場」 10:00 上幼	30日	木	誕生会（宝探し）10:00 保育所

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。
略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター ふれあい=ふれあいセンター
絆=いきいきセンターたいせつの絆 どんぐりっこ=子育て支援センター
上幼=上川幼稚園 のぞみ=のぞみ幼稚園 保育所=中央保育所
上小=上川小学校 上中=上川中学校 上高=上川高等学校