

# かみかわ

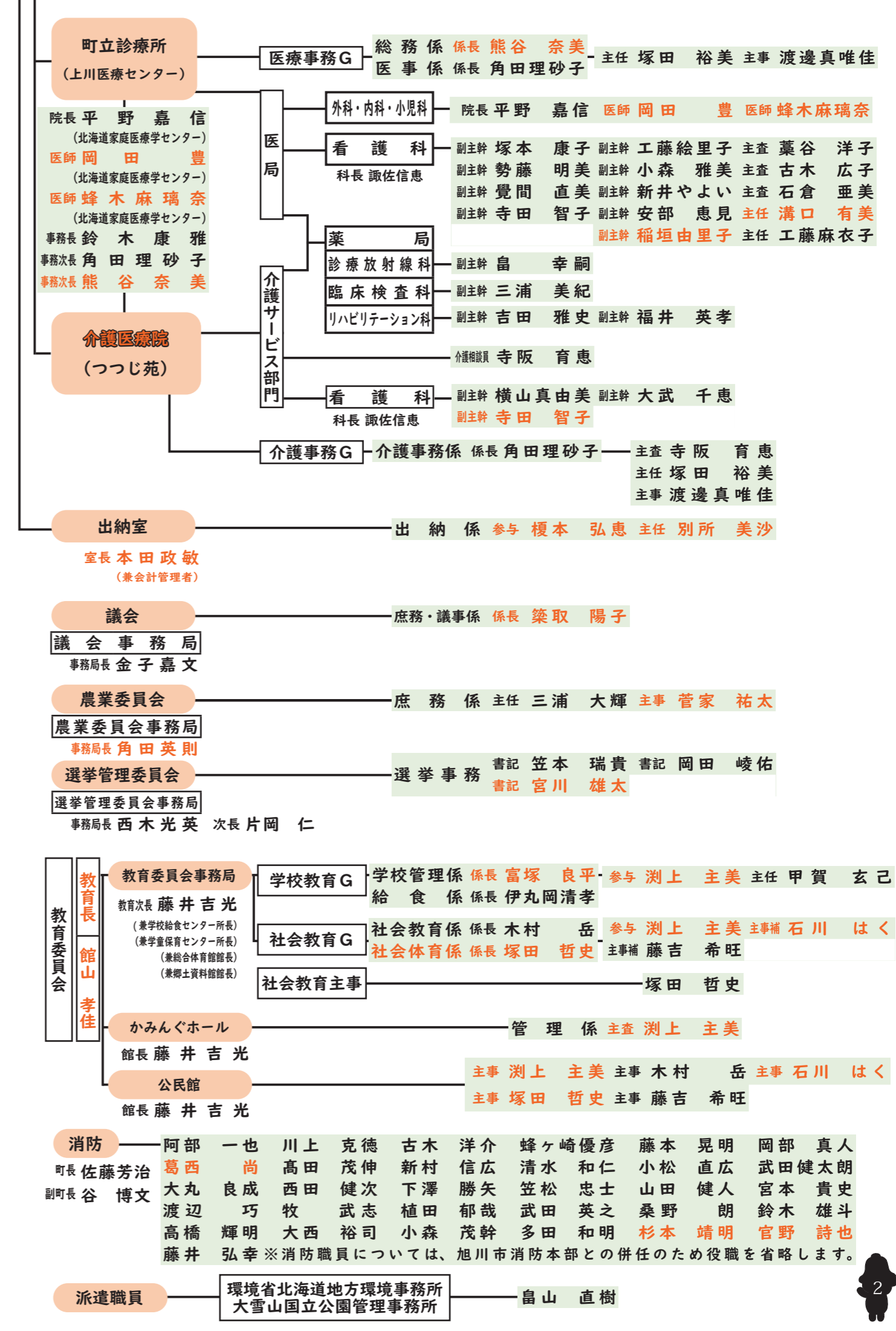
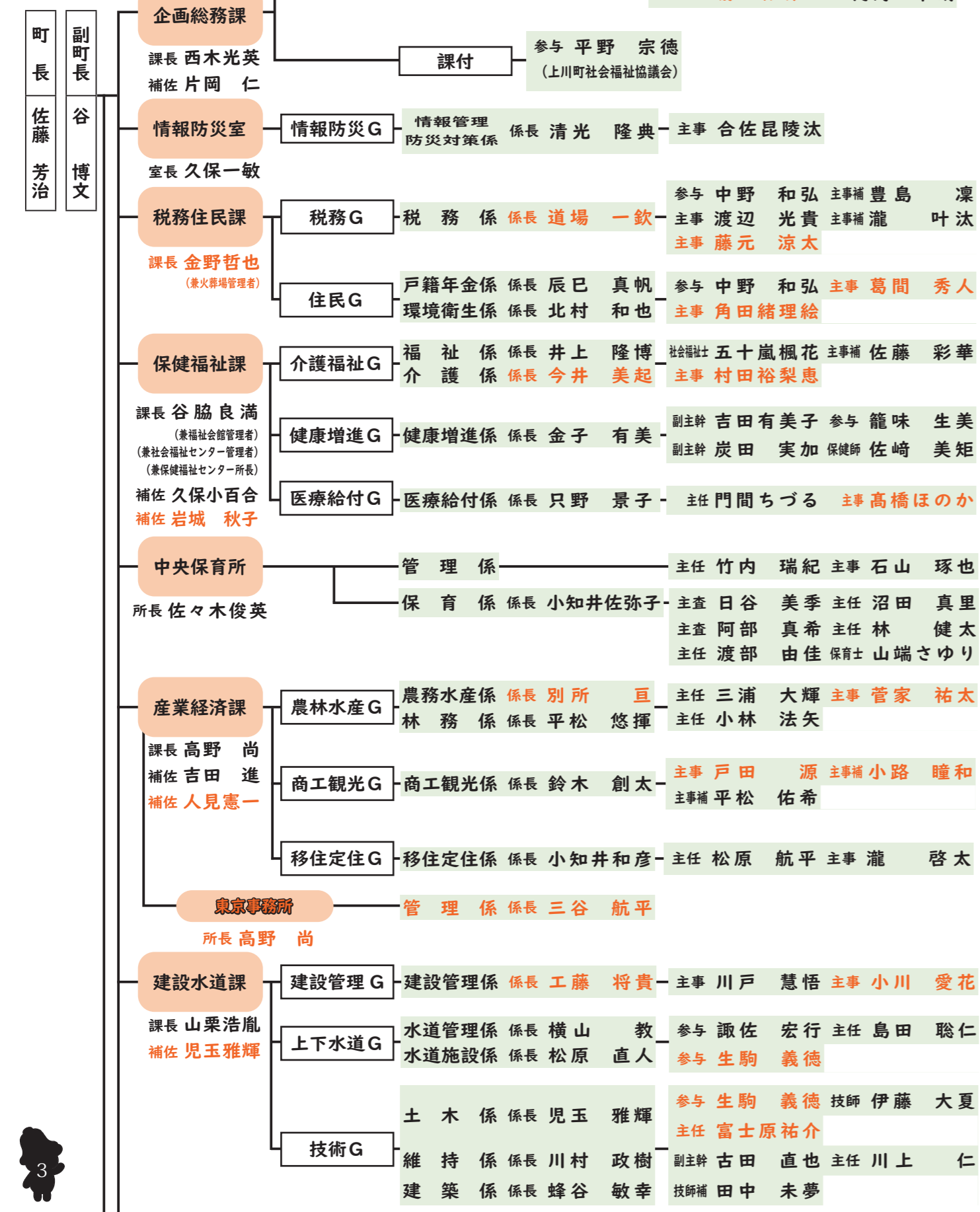
## ●今月の内容●

上川町の機構図.....	P 2
新教育長あいさつ.....	P 4
新教職員紹介.....	P 6
特集上川町を知るう.....	P10
お知らせ.....	P14
診察室より.....	P16
ホットピックス.....	P19
など	

満開の桜（上川公園）

# 町の機構図

令和4年度の人事異動等についてお知らせいたします。  
※異動や職名の変更があった職員は色付きで示しています。





## 地域おこし協力隊 活動報告

おおすみ たけし  
大角 武さん

こんにちは！地域おこし協力隊コミュニティプロデューサーの大角です。  
 昨年の6月に上川町民になりました！！  
 生まれ育ちは東京で、休みの日は必ずと言っていいほど外に出掛けてこの大自然を満喫しています！！夏は黒岳でトレイルランをしたり、冬は中山スキー場でスノーボードデビューを果たしたりと上川町の自然に「遊んでもらっています。」  
 協力隊の業務内容について触れさせていただくと、東雲にある「大雪かみかわヌクモ」が私の主な勤務先です。子どもたちと一緒にプロットクを使って遊んだり、プログラミングのお部屋でフアシリテーター(司会進行)を務めています。最近ではプログラミングのお部屋を使って絵本・紙芝居の読み聞かせも始めました！  
 また、コミュニティプロデューサーとしてヌクモで働く傍ら、実はヨガインストラクターとしても活動しています！昨年の夏に層雲峡オートキャンプ場でレッスンを開催したことはじめ、団体のお客さまとして上川高校や社会福祉協議会向けにもレッスンを行ってきました。徐々にヨガインストラクターとしても認知され、お声かけをいただけるようになり、本当にありがたい気持ちで一杯です。  
 今後は「通年型山岳リゾートタウン」として認知向上を図っている上川町をさらに盛り上げるべく、層雲峡で宿泊されるお客さまに立ち寄っていただけるようなヌクモの魅力発信や大自然を舞台とした「外ヨガ」イベントの開催なども行っていききたいと思います！  
 5月に入り温かくなってきました。朝町内を走っていると思いますので、見かけたらお気軽にお声掛けください！もしかしたら、私から先にあいさつするかもしれません(笑)

## 教育長就任のごあいさつ



たて やま たか よし  
教育長 館 山 孝 佳

町の生涯学習を推進する上で、町民が学びを通じて、学ぶ楽しさ・喜びを感じ、仲間と共に学習を深めていく事が大切です。

皆さんが健康な体をつくり、心豊かで生涯を通じて学びを継続できるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



町の新しい顔を  
紹介します！！  
(役場・医療センター)



はちき まりな  
医師 蜂木 麻璃奈 先生

はじめまして。東京都出身で、途中アメリカに住んでおり、大学は九州の大分でした。色々な地でたくさんの方に育てていただきました。

上川のみなさまのお役に立てるよう精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。



おかだ ゆたか  
医師 岡田 豊 先生

はじめまして。東京都出身で、札幌にある大学を卒業して以来、3年ぶりに北海道に戻ってきました。

お世話になった北海道での医療に携われること、上川町という大雪山系の麓の自然あふれる魅力的な場所で勤務できることに感謝し、診療にあたっていききたいと思っております。よろしくお願いいたします。



えんどう ともふみ  
教育相談員兼生涯学習推進アドバイザー 遠藤 友文

はじめまして。今年の3月までの38年間、3市5町の学校で教育活動にいそしむ傍ら、それぞれの地で人と関わりながら楽しんで参りました。上川町でも趣味(合唱や読書)や経験を生かした業務に努め、少しでも皆様のお役に立てればと思っています。白寿大学では、人生の先輩方に人生の楽しみ方を勉強させていただければと思っています。よろしくお願いいたします。

## 新しい地域おこし協力隊・地域活性化企業人を紹介します

アカデミックプロデューサー  
おおしろ みく  
大城 美空 さん



はじめまして、アカデミックプロデューサーとして就任しました大城美空です！雪！温泉！鹿！育ってきた沖縄県石垣島とは見るもの全てが違い、毎日がとても楽しいです。東京で発達障がいのある子が通う塾を運営し、福祉や教育を学びにデンマークで1年間過ごしてきました。幸せってなんだろう？と考えていた時に、自然や人が豊かな上川町と出会いました。今年の夢は、上川の教育をさまざまな分野の方と連携しながら盛り上げることと、ソロキャンプです！よろしくお願いいたします。

アウトドアプロデューサー  
かわむら さとむ  
川村 智夢 さん



はじめまして、アウトドアプロデューサーとして働かせていただきます川村智夢です。岩手県出身で、大学進学を機に北海道に来ました。大学ではアウトドアを専攻して多くの活動をしてきました。夏は釣りや登山、冬はテレマークスキーやバックカントリースキーなどを行っています。また、スキーのインストラクターの活動もしていました。大学で学んだことを活かして、アウトドアプロデューサーとして上川町に貢献して行きたいと思っております。将来はアウトドアガイドとして、一年中北海道の自然の素晴らしさを伝えていけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします！

地域活性化企業人  
おだぎり かすみ  
小田切 香澄 さん



はじめまして、東京事務所所属の小田切です！ソーシャル経済メディアNewsPicksで、上川町と地域包括連携協定で取り組んでいるKAMIKAWA GX LABコミュニティのプロデュースをしています。上川町を舞台にして感動人口1億人を創出すべく、様々な仕掛けを演出していきます。  
 今回、地域活性化起業人の任を拝命しました！上川町と東京の多様な人材や企業のHUBとなり、東京事務所のメンバーと一緒に地域活性化の新しい取り組みを推進していきます！  
 上川町にも頻繁に出没しますので、仲良くしてください！



産業経済課商工観光グループ  
しょうじ とうわ  
小路 瞳和

はじめまして、旭川市出身の小路瞳和です。このたび、上川町役場商工観光グループ所属となりました。

まだまだ未熟ものですが、少しでも町民の皆さまのお力になれるよう一生懸命頑張っていますのでよろしくお願いいたします。



建設水道課技術グループ  
ふじわら ゆうすけ  
富士原 祐介

こんにちは。4月より上川町役場で勤務させていただくことになりました。

上川町出身なので知っている方もいると思います。町民の皆さまのお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



教育委員会社会教育グループ  
いしかわ  
石川 はく

はじめまして。このたび、教育委員会の社会教育グループに配属になりました石川はくと申します。まだまだ未熟な点もありますが、皆さまのお力になれるよう一生懸命頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。

# 今年度赴任された教職員の

## 上川高校



阿部 穰 (あべみのる) 教頭 (再任用)  
 趣味: ゴルフ  
 抱負: 子どもたちのために少しでも役に立ちたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。  
 前任校: 札幌国際情報高等学校 校長



菅井 秀樹 (すがいひでき) 教諭 (再任用)  
 担当: 地歴公民  
 趣味: スポーツ (サッカー指導・審判) など、多種外国旅行 (55か国2地域)  
 抱負: 定年退職から4年目、勤務校は9校目経験を活かしたいと思います。  
 前任校: 網走桂陽高等学校



阿部 弘昭 (あべひろあき) 教諭  
 担当: 情報・商業  
 趣味: 剣道  
 抱負: 上川町の一員として頑張ります。  
 前任校: 北見商業高等学校



益井 泰臣 (ますいやすおみ) 教諭  
 担当: 保健体育  
 趣味: 運動、娘の世話  
 抱負: 今年度よりお世話になります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、子どもたちのために精一杯頑張りたいと思います。  
 前任校: 北海道霧多布高等学校



牧野 由依 (まきのゆい) 教諭  
 担当: 養護教諭  
 趣味: バスケットボール  
 抱負: 1日も早く仕事になれて、一人前の養護教諭になれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。  
 前任校: 初任

# みなさんをご紹介します

## 上川小学校



松川 弘 (まつかわひろし) 校長  
 趣味: 旅行  
 抱負: 6年ぶりに上川小学校に戻ってこれたことをとてもうれしく思っています。子どもたちのために尽力します。  
 前任校: 占冠村立トナム学校 校長



大平 早苗 (おおひらさなえ) 教諭  
 趣味: YouTubeで猫の動画を見てまったりすること  
 抱負: 「こどもたちの笑顔を守る」をモットーに精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。  
 前任校: 鷹栖町通級支援教室 (鷹栖小・北野小兼務)

## 上川中学校



宇野 正義 (うのまさよし) 教頭  
 趣味: バスケットボール、スキー  
 抱負: 上川町の皆様と共に、子どもたちのために最善を尽くしていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。  
 前任校: 占冠村立占冠中学校 教頭



阿部 佑紀 (あべゆうき) 教諭  
 担当: 養護教諭  
 趣味: お菓子づくり、旅行  
 抱負: 初めての上川町です。町のこと、学校のことを少しずつ覚えて子どもたちのために頑張りたいと思えます。  
 前任校: 旭川市立啓北中学校



「かみっきー」  
 上川町マスコットキャラクター  
 「エスポワールの鐘」近くに出没するヒグマのおとこのこひとこと:  
 かみかわの子どもたちをよろしくお願いいたしますぽわん♪

# 環境省 派遣職員 活動報告

～管理運営団体の有用性～

環境省北海道地方環境事務所  
大雪山国立公園管理事務所  
派遣職員 畠山 直樹より

こんにちは。畠山です。長い冬も終わり、春の訪れを感じられるようになってきました。  
さて、私も派遣から1年が経過しました。夏期は現地調査や利用者指導等で山岳地帯を駆け巡り、冬期は大雪山国立公園連絡協議会関連等の打合せが集中し、あっという間の1年だったと感じます。

私が集中的に進めている業務の一つとして、大雪山国立公園の運営の一元化、いわゆる管理運営団体の設立へ向けての検討作業があります。現在、登山道に起因する土壌侵食、いわゆる荒廃が大きな課題となっていることは前回お話ししておりましたが、登山道の維持管理を通じた山岳地域の自然環境の保全に対する課題の解決の一つとして、環境省の基本方針および事業計画に沿った形で、登山道の維持管理を計画的かつ継続的に実施できる地域に根付いた管理運営体制の構築が望まれております。

一元的な公園管理団体の代表例としては知床財団が挙げられます。同財団は1988年に斜里町によって設立され、全国から寄付を募り離農跡地など保全対象地を復元する「100平方メートル運動の森・トラスト運動」を発端に自然保護の機運が高まり、知床を舞台とした自然体験プログラムや環境教育の充実も相まって2005年に世界遺産登録がなされてきております。現在は羅臼町も含めた2町体制により、大手企業の協賛を受けながら、地元産業と連携を図りつつ、原始的な自然や動植物の保護および調査と、観光客の適正利用業務の受皿として運営がなされてきております。

では、大雪山国立公園に一元的な管理運営団体を設立するにあたっての有用性について説明させていただきます。まず1市9町に跨る日本一広大な国立公園の自然保護や登山道、避難小屋、トイレなどの施設の荒廃や諸問題についてバランス良く協議を進め、維持管理へ繋げることが期待できます。また、旅行形態が多様化する中、大雪山国立公園全体を一つのテーマとした観光旅行や教育旅行へ繋ぎあわせ景勝地の経済や雇用に寄与できること、また、先日上富良野町と美瑛町が新たに認定（鹿追町は再認定）されたジオパークとの連携により地質・生物多様性の研究を共有することで学術研究の連携の可能性も広がります。

このように管理運営団体設立には山岳保護から始まる自治体連携の必要な要因にも繋がりますが、大雪山国立公園の保護と利用に対する1市9町の考え方は様々です。その自治体が管轄する登山道の延長、入山者数や景勝地の有無が大きな要因ですが、大雪山国立公園全体の将来像を見据え自治体が足並み揃えて諸課題の解決へ向かうことは現状困難です。しかしながら、利用者にはそのような事情は関係ないことであり、行政予算ではなかなか進まない維持管理と進行する荒廃の現状に民間団体からも山岳保護に即した管理団体設立の声も上がっております。

上川町はこれまで各団体と連携して「保全と利用」を進め、地域が発展してきた経過があります。我が町から管理運営団体構築の機運を高めていくことが、大雪山国立公園全域の発展につながると考えております。

今年度は町職員としての経験を活かし、関係団体や大雪山国立公園を擁する自治体の連携を進め、管理運営団体の設立の可能性を迫りましてまいります。

## 町民の ひろば



ご寄付・寄贈  
ありがとうございます

- ▽村谷友子さん
- ▽大場悦恵さん
- ▽海田哲男さん
- ▽松本清美さん
- ▽柴山智明さん（神奈川県）
- || 社会福祉協議会 ||

【上川町ふるさと応援寄付】  
3月 2百5万1千円

- ▽高橋雅也さん（安平町）
  - ▽中川雅文さん（音更町）
  - ▽堀切貴史さん（埼玉県）
  - ▽古屋憲隆さん（千葉県）
  - ▽井上信慶さん（大阪府）
  - ▽辻本悠太さん（大阪府）
  - ▽八谷大岳さん（和歌山県）
  - ▽宮崎裕樹さん（佐賀県）
  - ▽清水多恵子さん（宮崎県）
- ほか122件

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）第11条第3項の規定に基づき次のとおり、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの住民基本台帳の一部写しの閲覧状況についてお知らせします。

かみかわの人口（3月末現在）	
男	1,548人（－9人）
女	1,727人（－11人）
計	3,275人（－20人）
世帯数	1,910世帯（＋3世帯）
（ ）内は前月との比較です	

申出者の氏名	利用目的	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊 旭川地方協力本部長	陸上自衛隊高等工科学学校の生徒に関する募集事務 (根拠法令:自衛隊法第29条)	令和3年10月7日	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの男子
日本銀行 情報サービス局 (委託先:㈱日本リサーチセンター)	「生活意識に関するアンケート調査」の実施のための対象者抽出	令和3年12月2日	花園町、東町、本町、南町地区 平成14年1月31日以前生まれの男女15名

### ～着任しました～ よろしくお願いたします



層雲峡駐在所長  
花岡 英明さん

このたび、層雲峡駐在所所長として花岡です。  
出身は深川市で駐在所の勤務は3回目となります。皆さんが安心して暮らせるよう、微力ながら防犯・交通安全活動に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



層雲峡駐在所  
佐藤 巧基さん

4月1日付で層雲峡駐在所に着任した佐藤と申します。  
出身は札幌市です。港町である釧路市の釧路警察署からやってきました。内陸部での勤務や駐在所勤務も初めてですが、上川町民の方々の安全を守るため、精一杯頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。





TSI HOLDINGS



NEWS PICKS

町では、昨年から下記の様々な企業や学校等と連携協定を締結しました。これを契機に町は地域資源を活用した観光振興、上川高校の魅力化をはじめとする教育の充実など地域振興に向け企業や学校等と協同でのまちづくりを進めていきます。

本号では、「(株)コロニアスポーツウェアジャパン」、「クラブツーリズム(株)」、「(株)TSIホールディングス」、「(株)ニュースピックス」についての詳しい協定内容等を次ページよりお知らせします。

■ 昨年から締結した協定

包括連携協定とは、福祉、環境、防災など地域が抱えている課題に対して自治体と民間企業が協力し、解決を目指す協定です。民間企業が持つノウハウや最新の技術・サービスを取り入れることで地域課題の解決や住民サービスの向上を目指します。

■ 包括連携協定とは？

■ 今後の展開

これからの町にとって重要となることは外部とのつながりを強化し、関係人口の増加、また、上川町のファンを獲得していくことです。魅力のあるまちづくりを行い、企業からの関心を集め、外部とのつながりをさらに広げます。

外部からの考えを取り入れ、町の課題解決および活性化を図ることで町民の皆さまの幸福感や満足感を高められるようまちづくりに取り組みます。

No.1	旭川農業高校・北海道大学北方生物圏フィールド科学センター森林園ステーション北管理部
No.2	(株)コロニアスポーツウェアジャパン
No.3	クラブツーリズム(株)
No.4	国立大学法人小樽商科大学
No.5	(株)インフィニティグローバルスクールインフィニティ国際学院
No.6	(株)TSIホールディングス
No.7	(株)ニュースピックス
No.8	旭川たいせつ圏域連携中枢都市圏
No.9	ヤマト運輸(株)



クラブツーリズム(株)

東京に本社を置く、旅行会社です。

締結年月日：令和3年10月8日(金)

協定名：観光分野における連携協定

協定内容(一部抜粋)

- ①地域資源を活かした観光振興に関すること
- ②観光消費拡大による観光関連事業者支援に関すること
- ③観光関連産業の人材を育成すること

昨年は地域情報発信番組「東京出て暮らそうよ」に佐藤町長が出演し、町の魅力を発信しました。

(株)コロニアスポーツウェアジャパン

アメリカに本社を置くアウトドアブランドを手掛けています。

締結年月日：令和3年3月25日(木)

協定名：地域活性化に関する包括連携協定

協定内容(一部抜粋)

- ①通年型山岳リゾートタウンとしての認知度向上および地域ブランド化に関すること
- ②アウトドア体験コンテンツの開発や、ガイドなど人材の確保育成に関すること

昨年は層雲峡温泉黒岳ロープウェイ駅舎にフィールドショップをオープン。また、共同で制作した番組「DISCOVER 大雪」の放送などを行いました。

(株)ニュースピックス

東京に本社を置く、国内最大規模の経済ニュースを発信しています。

締結年月日：令和3年11月12日(金)

協定名：地域包括連携協定

協定内容(一部抜粋)

- ①上川町に関与する人口を創出するための共創コミュニティの立ち上げおよび運営
- ②上川町の地域発展に資する事業プロデューサーの創出

昨年は町とNewPicksで共創コミュニティ「KAMIKAWA GX LAB」を設立しました。コミュニティメンバーとの対話による課題の特定および解決をします。



(株)TSIホールディングス

東京に本社を置く、多数のアパレルブランドを抱え、マネジメントしています。

締結年月日：令和3年10月29日(金)

協定名：地域活性化に関する包括連携協定

協定内容(一部抜粋)

- ①地域資源を活かした地域での観光やツアーにかかわる体験コンテンツの開発
- ②地域特産品などのブランディング全般の検討
- ③商品設計やその生産販売網の構築

町の地域資源とTSIホールディングスのブランド開発などのノウハウを融合させ、新しいライフスタイルの創出、地域経済の発展、関係人口の増加を図ります。



上川幼稚園卒園式 3/24



上川幼稚園入園式 4/7



カメラレポート

上川小学校入学式  
4/6  
12名!



祝 上川中学校入学式



上川中学校入学式  
4/6  
16名!

そつえんおめでとう



のぞみ幼稚園卒園式 3/25

のぞみ幼稚園入園式 4/8



上川高校入学式  
4/8  
25名!



中央保育所  
入所式 4/1



中央保育所  
保育証書授与式 3/26



## お知らせ



### 上川町における 認知機能検査の実施について

【日時】 5月10日(火) 午前10時受付  
 【場所】 かみんぐホール1階 フレンドシップホール  
 【対象者】  
 ・上川町、愛別町に居住  
 ・「認知機能検査及び高齢者講習のお知らせ」のハガキが届いている方  
 ・更新時の年齢75歳以上の方  
 【持ち物】  
 運転免許証、認知機能検査の案内状、筆記具、印鑑、収入証紙(750円分)  
 【事前申込先】  
 ご希望の方は上川交番(☎21068)または旭川東警察署交通第一課(☎0166340110)へ。  
 【締切日】 4月28日(木)

### 層雲峡地区における 異動図書について

層雲峡地区において移動図書を実施いたしますので、

### ■納税通知書について

納税通知書の発付日は、5月6日(金)です。お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部(☎0117461190)までご連絡ください。(自動音声でご案内します。)

### ■納税方法について

道内の金融機関・郵便局、総合振興局・道税事務所の窓口、コンビニエンスストアのほか、インターネットを利用したクレジット納税やスマートフォンアプリによる納税も可能です。

### ■自動車税種別割スマイル 納税キャンペーン実施中!

北海道の自動車税種別割を納期限(5月31日)までに納税すると、応援店で特典サービスを受けることができます。詳しくは道税ホームページをご覧ください。「北海道 スマイル納税」で検索。

### ■お問い合わせ先

上川総合振興局納税課(☎0166465100)

### 令和3年度の町税は 5月31日までに

ぜひご利用ください。インターネットで図書の検索ができますので、ご希望の本を事前にご連絡いただけると移動日に持参することも可能です。ご連絡お待ちしております。

### 【日程】

5月20日・6月17日・7月15日・8月19日・9月16日・10月21日・11月18日(計7回すべて第3金曜日)

### 【時間】

午前10時15分～11時00分

### 【場所】

層雲峡観光総合コミュニティセンター(黒岳の湯)ロビー

お問い合わせは、公民館(☎22371)へ。

### 6月1日は 「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維

持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談、お問い合わせは、総務省 北海道総合通信局(☎0117370099)へ。

### 共同墓の 納骨日について

令和4年度における、上川町共同墓の納骨日は次のとおりとなります。

【5月】 11日(水)・23日(月)  
 【6月】 8日(水)・20日(月)  
 【7月】 7日(木)・19日(火)  
 【8月】 11日(木)・23日(火)  
 【9月】 8日(木)・20日(火)  
 【10月】 7日(金)・19日(水)  
 【窓口・お問い合わせ先】  
 税務住民課住民Gにて随時受付を行っております。また、このほかに不明な点等がございましたら、☎24051までお問い合わせください。

### パークゴルフ初心者 講習会を開催

町パークゴルフ愛好会では、パークゴルフの普及振興のため初心者講習会を開

催します。初めてクラブを握る人、ルールを理解したい人、運動不足の解消にぜひご参加ください。道具のない人は、総合体育館で貸出していますので、運動のできる服装と、運動靴でご参加ください。

### 【日程】

5月10日(火)・5月17日(火)・5月24日(火)  
 【時間】 午前9時00分～午前11時00分  
 【場所】 栄町パークゴルフ場  
 お問い合わせは、事務局 高橋(☎09015274078)へ。

## 募集



### 自衛官を 募集しています

自衛隊旭川地方協力本部では、次のとおり各種自衛官等を募集しています。  
 ○一般曹候補生  
 【資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女  
 【受付期間】 5月10日(火)まで

## 税制

### 自動車税種別割を 忘れずに納めましょう

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。

令和3年度分の町税は、本年5月末日までに納めてください。

納め忘れのある方は期日までにお納めいただきますようお願いいたします。

### お気軽に納税相談を

今月は本年度固定資産税・軽自動車税の納税通知書が届きます。

固定資産税第1期・軽自動車税は納期限が5月31日(火)となっておりますので、忘れずに納めましょう。

期別ごとの納付額が高額で納付が困難な場合は、分割で納付することも可能です。お気軽に納税相談にお越しください。

お問い合わせは、役場税務住民課税務G納税担当(☎24052)へ。

## 福祉



### 生活・仕事相談会を 開催します

生活や仕事のことでお困

## 年金



### 年金手帳は基礎年金番号 通知書に変わりました

りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催いたします。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであれば、なんでもご相談ください。

参加を希望される方は、開催日前日までに電話、メール、ファックスでお申し込みください。相談は無料です。

【開催日】 5月26日(木) 10時～12時  
 【開催場所】 ふれあいセンター  
 【申し込み先】  
 【お問い合わせ先】  
 かみかわ生活あんしんセンター 旭川市豊岡1条2丁目1-16(☎0166388800、FAX0166330021、メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp)

【試験期日】 5月21日(土)・22日(日)・23日(月)いずれか1日の予定ですが、変更になる場合があります。

【試験会場】 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

### ○自衛官候補生

【資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女  
 【受付期間】 年間を通じて行っております。  
 【試験期日】 5月15日(日)・16日(月) いずれか1日  
 【試験会場】 受付時にお知らせします。

お問い合わせは、自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎0166545617)または役場企画総務課(21211)へ。

本年4月から年金手帳は基礎年金番号通知書に変わりました。

### ■4月1日以降に初めて年金手帳へ加入する方

年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書が交付されます。

### ■すでに年金手帳をお持ちの方

基礎年金番号通知書は交付されません。引き続き年金手帳を使用することができます。

基礎年金番号通知書と年金手帳はどちらも「基礎年金番号を明らかにすること」ができる書類ですので、今後も大切に保管してください。

### 国民年金保険料学生 特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年度所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 128万円  
 + 扶養親族等の数×38万円  
 + 社会保険料控除等

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合には、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入のうえ返送ください。

詳しい内容や申請手続きについては、旭川年金事務所(☎0166271611)か役場税務住民課住居G(☎24051)へ。







○無料送迎バスで行く特定健診・健康診査・がん検診など

日 時：2日（木）午前7時30分役場出発、  
場 所：旭川がん検診センター  
申込期日：5月20日（金）保健福祉課健康増進G  
対象者：下記のとおり

●特定健診・健康診査

- 20～39歳の町民
- 40～74歳の方で上川町国保加入者
- 40～74歳の方で上川町国保以外の被扶養者
- 後期高齢者医療制度加入者
- 20歳以上の生活保護世帯の方

●肝炎ウィルス検査：20～74歳の未検査者

●がん検診

- 胃バリウム検査または胃カメラ検査：30歳以上
- 大腸：30歳以上
- 肺、ピロリ菌検査：40歳以上
- 肺のヘリカルCT：50歳以上または40歳代のハイリスク者
- 前立腺：50歳以上の男性
- 子宮頸部：20歳以上の女性
- HPV検査：子宮頸部がん検診を受ける25～60歳の女性
- 乳房：30歳以上の女性

各種検診などのお問い合わせは、役場保健福祉課健康増進G（☎2-4054）へ。

ご存知ですか？

北海道上川保健所では、精神保健相談を行っています

北海道上川保健所では、管内中央部9町の「心の健康に関する困りごとを抱える方」や「ご家族の方」を対象として、精神科医師・保健師による健康相談を行っています。

心の健康に関する相談内容として、例えば・・・

◇こころの悩みについて

- ・人と会わずに閉じこもっている。
- ・アルコールに関する問題で困っている。
- ・統合失調症やうつ病などの精神的な病気かどうか知りたい。
- ・眠れない、イライラする。
- ・子どもの不登校、過食、拒食が心配。
- ・高次脳機能障害（頭部外傷や脳血管疾患等の後遺症による記憶障害など）で困っている。
- ・物忘れがひどくなった。
- ・事故や災害、犯罪の被害に遭った後に眠れない、不安感が続くなどで困っている。

◇こころの病気に関する情報紹介

- ・退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。
- ・治療や日常生活について相談したい。
- ・家族の集まりの紹介など

\*秘密は厳守いたします。

◆相談日：毎月第2水曜日

午後1時30分～4時00分  
令和4年度の相談日(日程は変わることがあります。)

4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14
10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	3/8

◆対象者：上川保健所管内の方

(幌加内町、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町)

◆場 所：上川合同庁舎内上川保健所

◆費 用：無料

\*事前に予約が必要です。相談開始時間などをお知らせしますので、相談日の2日前までにご連絡ください。(相談日の詳細は、「上川保健所精神衛生相談」で検索できます)

【連絡先】

北海道上川保健所健康推進課健康支援係  
住所：旭川市永山6条19丁目上川合同庁舎内  
電話：0166-46-5992



診察室より 154

医師 岡田 豊

はじめまして。東京都立多摩総合医療センターという府中市にある病院から参りました医師4年目の岡田豊と申します。出身は東京都世田谷区という区の人人口が90万人にのぼる住宅街で、多くの時間をその東京の地で過ごしてきました。ただ、東京以外にも住んでいたことがあり、そのうちのひとつが北海道の札幌になり、のべ7年間大学生活を送っていました。3年前に医学部を卒業し北海道を離れて、このたび戻ってきた次第です。

ここに比した屋内の暖かさ、ガラス、焼きそば弁当、セイコーマート、アークス系列のスーパー、TEAMNACSのメンバーのテレビでの活躍、「こわい」という症状の訴えなど、ちよつとしたところに北海道らしさを感じ懐かしい思いに浸りつつ日々過ごしています。ちなみに、この「こわい」という表現なのですが、北海道特有のものだと思っていれば、初期研修医先の病院があった香川県善通寺市でも聞かれた言葉でした。そこでも同様の意味合いで使われており、北海道から香川に移ったときに驚きを感じたのを今でも記憶しています。どういう関連があるのかは未調査なので、今後調べてみる課題の一つとしたいと思います。もしくはご存じの方がいらつしやいましたらご教示ください。

このように3年前に札幌を離れてから、2年間香川、1年間東京を経て、そして北海道上川へと大移動を繰り返してきます。そして、今年度1年間こちらで医療に従事したのち、また東京の府中市に戻る予定となっています。私自身は、はじめて上川に来たと思っていたのですが、30年ほど近く前に家族旅行で、まだできて間もないころのアイスパビリオンに訪れたことがあり、それが上川であったこととに、つい最近気づきました。ほんの些細な接点ですが、その発見に何だか嬉しくなりました。また、大雪山系に雪が降り始めると北海道の冬が始まると友人に聞いたことがあり、その話に聞いていた大雪山系の麓の地で医療にかかわれることにも、喜びを抱いています。

「きたよん通信」

上川中部福祉事務組合の上川中部基幹相談支援センターは、平成26年4月に障がいのある方や不安を抱えるお子さんなどが、地域で安心して暮らしていくために、あらゆる困りごとの相談に応じ、総合的なサポートをする機関として、当麻町・比布町・愛別町・上川町が共同で設置しました。

令和4年4月からは、当麻町・比布町・愛別町・上川町で構成する上川中部福祉事務組合（特別地方公共団体）を発足し、その中の組織として引き続き業務を進めています。

◆どんな相談ができるの？

- 障がいに関する相談
- 障がいへの理解啓発や出張講座の実施
- 地域生活支援拠点（障がいのある方が住み慣れた地域で暮らしていくこと）の支援
- 手話奉仕員の養成講座

◆どんな相談が難しいの？

- 障がいに関する相談
- 障がいへの理解啓発や出張講座の実施
- 地域生活支援拠点（障がいのある方が住み慣れた地域で暮らしていくこと）の支援
- 手話奉仕員の養成講座

◆お問い合わせ先

電話、FAX、メール、来所、訪問などご希望にあわせ、対応します。相談にかかる費用は無料です。お気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ先

電話、FAX、メール、来所、訪問などご希望にあわせ、対応します。相談にかかる費用は無料です。お気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ先

電話、FAX、メール、来所、訪問などご希望にあわせ、対応します。相談にかかる費用は無料です。お気軽にご相談ください。



4/2

## 元地域おこし協力隊夫妻出店！

元地域おこし協力隊の小山内力さん・沙紀さん夫妻は4月2日（土）、「マチガイネツエゾベース」（中央町 582 番地 旧居酒屋呑）をオープンしました。目玉商品であるホットドッグには山麓の四季のソーセージを使用し、多くの町民がホットドッグに舌鼓を打ちました。



# ホット トピックス エスポワール

3/23



## かみつきーカレンダー 小中学校に配布

3月23日（水）、まちおこし戦隊カミレンジャー（代表 山川 雅恵氏）がかみつきーカレンダーを上小・上中に配布しました。カレンダーの製作にかかわった生徒たちは校長先生に手渡し、「色や配置、クイズなどアイデアを出し合い作りました」とカレンダーのポイントを話しました。



## みんな牛乳を飲みましょう！

3月10日（木）に、上川町乳牛検定組合（組合長大寄慎太郎氏）から各幼稚園、保育所、小・中学校の児童・生徒宛に牛乳券を贈呈いただきました。（1人あたり7ℓ相当）新型コロナウイルス感染拡大により牛乳類の消費が大変落込んでおり、今後も生乳廃棄の問題が出てくるかもしれません。毎日の食を支える日本の生乳のために、たくさん乳製品を食べて、飲みましょう。

3/10



## 春の交通安全運動

4月6日（水）から15日（金）にかけて「春の交通安全運動」が行われました。運動の重点項目の1つとしては、子どもをはじめとする歩行者の安全確保が挙げられ、上川町内においては通学に使用する主要な交差点に交通指導員を配置し、子どもたちに対して安全に横断歩道を渡るよう指導しました。



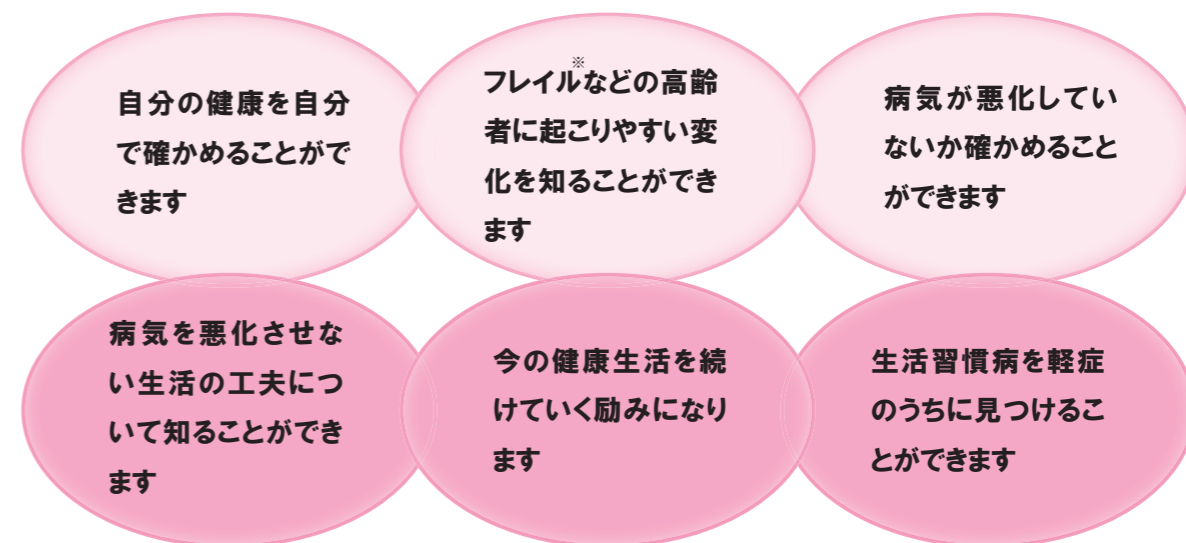
## 後期高齢者医療制度のお知らせ

～健康診査のご案内～

### ◆ 後期高齢者健康診査を行います ◆

いくつになっても元気でいきいきと過ごすために、健診を受けて健康管理に努めましょう。

### 健康診査を受けることでこんな良いことがあります！



※加齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態

すでに病院に受診されている方も、現在のからだの状態を知ること、自分の健康管理に役立てることができると、健康診査を受けることをお勧めしています。

#### ■対象者

後期高齢者医療制度に加入している方

#### ■集団健診月日

5月26日（木）、11月8日（火）、9日（水）

#### ■健診会場

かみんぐホール

#### ■個別健診

上川医療センター、旭川がん検診センター（年間を通じて受けられます。）



詳しい健診についての内容は、4月に各戸配布された「令和4年度特定健診・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

健康なあなたも  
治療中のあなたも

年に1回は健診を受けましょう。

【お問い合わせ先】  
保健福祉課健康増進G  
☎2-4054

# 5月の町行事予定表

1日 (日)		16日 (月)	・新型コロナワクチン接種 【受付】13:30～16:30～かみんぐ
2日 (月)		17日 (火)	・もったいない交流 10:00 ～保健C【どんぐりっこ】
3日 (火)	憲法記念日	18日 (水)	
4日 (水)	みどりの日	19日 (木)	
5日 (木)	こどもの日	20日 (金)	・親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】 ・新型コロナワクチン接種(5～11歳) 【受付】13:30～16:30～かみんぐ ・層雲峡移動図書 10:15～黒岳の湯
6日 (金)	・母の日のお花講座 10:00 ～かみんぐ【どんぐりっこ】	21日 (土)	・ヌクモへ行こう 10:00 ～かみんぐ集合【どんぐりっこ】
7日 (土)		22日 (日)	
8日 (日)	・資源の日 7:00～町内一円	23日 (月)	
9日 (月)	・新型コロナワクチン接種 【受付】13:30～16:30～かみんぐ	24日 (火)	・親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】
10日 (火)	・親子で学ぼう子育て将来設計 10:00～PORTO【どんぐりっこ】 ・新型コロナワクチン接種 【受付】13:30～16:30～かみんぐ ・運転免許更新時認知機能検査 受付 10:00～かみんぐ	25日 (水)	・乳幼児健診、1歳6カ月・3歳児健診 13:00～保健C
11日 (水)		26日 (木)	・特定健診 6:30～11:00 かみんぐ
12日 (木)		27日 (金)	・親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】 ・生活仕事相談会 10:00～ふれあいセンター
13日 (金)	・手づくりおもちゃ 10:00 ～保健C【どんぐりっこ】	28日 (土)	
14日 (土)		29日 (日)	
15日 (日)		30日 (月)	
		31日 (火)	・親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】 ・固定資産税第1期、軽自動車税納期限

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ＝かみんぐホール 体育館＝総合体育館 保健C＝保健福祉センター ふれあい＝ふれあいセンター

絆＝いきいきセンターたいせつの絆 どんぐりっこ＝子育て支援センター

上幼＝上川幼稚園 のぞみ＝のぞみ幼稚園 保育所＝中央保育所

上小＝上川小学校 上中＝上川中学校 上高＝上川高等学校