

# かみかわ

2022

3

No.1366



● 今月の内容 ●

もうすぐ1年生おめでとう	.....P 2
地域おこし協力隊活動報告	.....P 3
カメラレポート	.....P 4
みんなの声	.....P 6
町民の広場	.....P11
診察室より	.....P13
ホットピックス	.....P15
など	

第47回層雲峡温泉氷瀑まつり  
1/29～3/13

層雲峡  
氷瀑まつり



# 地域おこし協力隊 活動報告



令和4年度 新入学児童				(敬称略)	
あかし 明石	こよみ 暦	おおた 大田	こうじ 紘志	ごきた 五木田	ゆいこ 結子
いけだ 池田	ゆき 優希	きたはら 北原	たつき たつき	つかだ 塚田	えいた 瑛多
いとう 伊藤	かいこう 開行	きぬぼり 絹張	おとほ 音葉	ふくし 福士	なおと 直人
				もり 茂利	かな 香那
				やまざき 山崎	ののか 希叶
				よこやま 横山	めい 芽彩

4月から小学1年生になる児童たちに小学生になる前の意気込みを作文にいただきました。児童たちは皆やる気に満ちているようで、1年生になったとき頑張りたいことや楽しみなことを書いてくれました。新1年生の皆さんお勉強や遊びを全力で楽しんでください。



## あかし こよみちゃん

かけっこでいちいちいたい。いちねんせいとなかよしになりたい。おほしのもちかたをじょうずになりたい。いちねんせいのおともだちのなまえをおぼえたい。きゅうしよくをたべるときにもくしよくをがっこうでもつづける。



## もり かなちゃん

しゅうじをじょうずになりたい。フールでおよげるようになりたい。ピアノをじょうずになりたい。2ねんせいとおともだちになりたい。そううんきょうでたいこしたい。おとまりでみんなとおそびたい。りかとえいごをがんばりたい。とびほこをらだんとべるようになりたい。



## いけだ ゆきちゃん

いちねんせいになったら、がっこうまでおねえちゃんとおるいていきます。おんがくのおべんきょうをがんばります。テストで100をとりたいです。おともだちとゆりえをしてあそびたいです。たいいくかんでボールとなわとびとおにごっこをしてあそぶのがたのしみです。



## いとう かいこうくん

いちねんせいになったら、おともだちとおそとでかくれんぼをしたいです。こくごとたいいくのおべんきょうと、しらないことをおべんきょうするのがたのしみです。うんどうかいのりれーではしりたいです。おねえちゃんふたりといっしょにあるのががっこうにいけます。さんかんびもがんばります。



## やまざき ののかちゃん

いちねんせいになったら、ずこうでロケットをつくりたいです。さんすうでひきざんをがんばりたいです。じぶんのなまえをかんじでかけるようになりたいです。やすみじかんにおともだちとかくれんぼをしたいです。ピアニカをがんばりたいです。たいいくでドッジボールがしたいです。おねえちゃんといっしょにがっこうにいきたいです。



## よこやま めいちゃん

いちねんせいになったら、さんすうでかけざんのおべんきょうをがんばります。こくごでかんじをがんばりたいです。まらそんでいちいになれるようになりたいです。とびほこで8だんとべるようになりたいです。おともだちをたくさんつくりたいです。おきにいりのランドセルをせおってがっこうにいくのがたのしみです。

こんにちは、地域おこし協力隊クリエイティブプロデューサーのカイルです。

## 柯智仁(カイル)さん

上川町に移住して約10カ月が経過しましたが、思い返すとあつという間でした。移住後はさまざまな動画制作に挑戦させていただいたことで、自身の成長を感じることができ、とても充実した日々を過ごしております。

地域おこし協力隊に着任して特に印象に残っている業務は、秋の上川町PR動画制作です。普段は一人で動画撮影から編集まで行うことも多いのですが、地域おこし協力隊の仲間や町民の方々にご協力いただきながら撮影を行ったことで、地域の方と一緒に動画を作り上げることができ、とても達成感がありました。また、この動画は札幌の地下歩行空間で1カ月ほど放映され、上川町の魅力を多くの方々に見ていただく機会となり、とてもうれしかったです。

これからの活動としては、上川町のふるさと納税のPRに関することや上川高校のPR動画撮影、大雪山のドキュメンタリー動画を制作していきます。いい映像がとれるよう精いっぱい頑張りたいです。

私の最終的な目標は、自分のスタジオを作ってこれからも上川町の魅力を発信していくことです。町民の方々にとっては当たり前なことでも、私にとっては信じられないほど感動した出来事がこれまでにたくさんありました。この当たり前がほかの方にとっては当たり前でなく、唯一無二の町の魅力だということを通してより多くの方に発信していきたいです。

町内で動画撮影をしている私を見かけたら、気軽に声をかけてくださいね！これからもよろしく願っています。

## 「親切なこのまちが好き」

自身の移住経験を活かし

これからこのまちで

上川町地域おこし協力隊として、これまで活動してきた水口加奈子さん。3年間の任期を全うし、この春卒業を迎えます。

卒業後も水口さんは、変わることなく町内に定住し、仕事を続けていきます。これからも、町民の皆さんと一緒に泣いて、笑って活動していきますよ！

卒業にあたり、水口さんから町民の皆さまへ感謝のメッセージをいただきましたのでお伝えします。

## 「3年間の活動を振り返って」

地域おこし協力隊の水口加奈子です。

2019年4月からカメラワークコミュニティプロデューサーとして活動してきましたが、この3月で任期の3年間を終え協力隊を卒業します。卒業後もこれまでの活動を活かして、引き続き上川町でお仕事を続け暮らしていきます。

任期中は大雪かみかわヌクモの立ち上げから始まり、自分が移住してきた経験などを活かして、移住希望者の対応などを担当してきました。上川町の取組をいろんな方に知っていただきたく、さまざまなイベントを開催しました。その度に上川町の皆さまに、助けていただいたことばかりでした。イベントや日々の



交流を通してたくさんの方々を知り合うことができ、友人も増え、とても楽しく暮らしています。これは、上川町にお住まいの皆さまが親切にしてくださいからだと感じます。本当にありがとうございます。

4月からは仲間と起業した自社での仕事と、「上川町移住コンシェルジュ」として交流&コワーキングスペースPORTOにて移住者対応を続けます。

自分の住む北海道として上川町を知って、訪れたり、住んでみたいと思ったださる方へ、自分がしていたいたように親切に対応し、一人でも多くの方々が北海道を、上川町を好きになってもらうことが目標です！皆さま今後ともよろしく願います！

スケートカーニバル

みんな  
がんばったぼわん♪



タイム測定

リレー

お宝さがし



クイズ大会



犬ぞり体験



炊き出し体験



生徒によるひと文字（ドローン空撮）

上川高校宿泊研修

節



分



編

保育所



上川幼稚園



のぞみ幼稚園

カメラレポート



町への投書に対する  
ご回答です。

「みんなの声」とは住民の皆さんが普段感じている、町の行政について意見、要望、苦情などを気軽に提出できる投書のことです。投書箱は町内の8箇所に設置しております。このたびはいただいた投書の中からごみやリサイクルについてのご意見を町からの回答と共に紹介します。

**各** 家庭から鉄のごみがただ燃やさないごみになっていないのはもったいないです。鉄くずなど回収できると良いですね。収入は町の財源にするなどして。

**町** へのご意見ありがとうございます。ご意見にあった「各家庭から出される鉄のごみ」につ



正しく分別してください。

家電製品、健康器具、調理器具、時計、電動玩具などには【電池】が入っている場合があります。一度確認してから、決められた分別方法に沿って出してください。有害ごみにつきましても定期回収を行っていますので左記の表をご覧ください。

〈有害ごみ・粗大ごみ回収日〉

中央町・南町・本町・花園町・西町・清川・層雲峡・越路・豊原・日東・天幕	毎月第3回日の水曜日
旭町・新町・北町・東町・新光町・川端町・栄町・みずほ・共進・菊水・東雲	毎月第4回日の水曜日
旭ヶ丘・白川	電話対応

いてですが、町で回収される不燃ごみ、また、粗大ごみに含まれる鉄のごみについては町が所属する愛別町外3町塵芥処理組合（富沢衛生センター）に集められ、破砕機にかけられたのちくず鉄として売却します。そしてその収入によって塵芥処理組合の運営に役立てられていますのでご理解の程よろしくお願ひします。

**リ** サイクルでお菓子の缶も出せることを周知してください。もったいないです。

**町** のごみの分別は令和2年度に発行した「令和版ごみ分別の手引き」に記載されていますが、ご意見がありました缶など資源ごみは、中をよくゆすぎ、乾かしてからごみに出してください。

資源ごみは再利用できる重要な資源で、その中には、ご意見でいただいたお菓子の箱（缶・ガラス・金属製）のほかにも油容器（缶・ビン）、ペットボトル、教科書、段ボールなどがあります。手引きに

人が生活していると必ずごみが発生します。しかし、ごみをしっかりと分別して出すことにより、資源として使えるものを再利用できます。分別せずに「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に出してしまうとすべて燃やされたり、埋め立てられてしまい、「資源ごみ」になるごみも二度と再利用できません。

町民の皆さまにはごみの分別やリサイクルに興味を持っていただき、町民一丸となって「きれいで住みよいまちづくり」に取り組ましましょう。

ごみの分別や出し方など詳しいお問い合わせは、役場税務住民課 住民G環境衛生担当（☎2-4051）へ。



〈リサイクル資源回収日〉

中央町・南町・本町・花園町・西町・旭町・新町・北町・東町・新光町・川端町・栄町・みずほ	毎月第1回日の日曜日 ※1、5月のみ第2回日の日曜日
清川・層雲峡	毎月第2回日の水曜日 (資源のみ回収)
越路・豊原・日東・天幕・共進（みずほ除く）・菊水・東雲・旭ヶ丘・白川	1、4、7、10月 第4回日の日曜日

は資源ごみとなるものが記載されていますので、確認して分別にご協力ください。

リサイクル資源は定期回収を行っていますので、左記の表をご覧ください。また、回収日以外にも旭町のリサイクルセンターでは、いつでも資源ごみを出すことができるので活用ください。

回収方法の変更があった場合やリサイクルセンターの使用方式、分別の仕方などについては、随時リサイクル通信および町公式LINEにて周知を図ってまいりますのでご理解

解の程よろしくお願ひします。

《町からのお願い》

ごみシールを必ず貼りましょう。燃やせるごみ・燃やせないごみは1袋・1梱包、粗大ごみは1台、1梱包にシールを貼ってください。



透明の袋で出しましょう。透明または、半透明の袋で出ししてください。

ごみは決められた日、時間に出してください。

収集日以外に出すと長時間放置による悪臭の発生や犬・猫・ガラス等に荒らされる可能性があります。

「有害ごみ」は正しく出しましょう。電池、バッテリー、蛍光管、体温計等は「有害ごみ」です。

広聴制度って知っている？

『広聴制度』とは町政に関する意見、提言、要望などを広く町民から聞き取り、また、町からの情報公開・提供を通じて情報共有を図り、町と町民協働のまちづくりに資することです。

広聴制度には「みんなの声」のほかにも「まちづくり要望書」、「町長とのふれあいトーク」、「出前講座」といった手段があり、こうした制度を活用して、みんなで「住みよいまちづくり」に取り組ましましょう。

詳しいことは、役場企画総務課企画グループ広報広聴統計担当（☎2-4063）または町HPをご覧ください。

○みんなの声

町内8箇所に投書箱を設置し、意見、要望、苦情などを気軽に提出できます。

設置箇所：役場、かみんぐホール、保健福祉センター、医療センター、総合体育館、いきいきセンターたいせつの絆、上川駅、森のテラスヌブリ

○まちづくり要望書

毎年各町内会、各団体から町の身近な問題やまちづくりに関する要望を書面提出で取りまとめ後日に文書で回答します。

ただし文書回答では不十分な場合は懇談会等において説明を行います。

○町長とのふれあいトーク

町長と町民がより良いまちづくりを目指して気軽に話しあい、意見や提言などを町長に直接伝えることができます。

また、ふれあいトークでいただいたご意見等を参考にまちづくりを進めています。

○出前講座

行政情報の共有を積極的に進め、町民との協働によるまちづくりを目指しています。

町民等の主催する集会に町職員を講師として派遣し、行政情報を公開します。

お知らせ



全道一斉ずらん  
無料法律相談会

借金、離婚、相続に関する問題など、弁護士が無料で相談を実施します。まだ法律問題になっていないくとも心配事がある場合には、この機会にぜひ弁護士に相談をしてみたいかがでしょうか。

日時

3月25日（金） 13時00分～16時00分

場所

かみんぐホール2階インターナショナルルーム  
担当弁護士  
しらかば法律事務所 小林 史人

相談料 無料

お問い合わせは、役場企画総務課総務財政G総務担当（☎2・1211）へ。

共同墓の申請  
受付について

【共同墓とは】  
共同墓は一つのお墓に多くの方のお骨を納める合葬式のお墓です。将来の承継

30分～17時15分）  
自動音声：0166・32・6413（自動）

募集



自衛官を  
募集しています

自衛隊旭川地方協力本部では、次のとおり各種自衛官等を募集しています。  
『一般曹候補生』  
【資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上32歳以下の男女  
【受付期間】3月1日（火）～5月10日（火）  
【試験期日】第1次試験：5月20日（金）～29日（日）いずれか1日  
【試験会場】陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）  
詳細につきましては、自衛隊旭川地方協力本部北地区隊（☎0166・54・5617）または役場企画総務課総務財政G総務担当（2・1211）へ。



者（墓を継ぐ人）や無縁化の心配がなく、宗教に係わらずどなたでも利用できるというメリットがあります。

【使用条件】

次のいずれかに該当する方  
・上川町に住所を有する方  
・生前において上川町に住所を有したことがある方の焼骨を収蔵しようとする方  
・上川町の墓地（中央・越路・菊水・東雲・清川）使用者であつて墓地に埋蔵されている焼骨を上川町共同墓に改葬の上、墓地を返還する方

【受付期間】

使用者の申請については期間問わず常時受け付けております。ただし収蔵については期間が限られていますのでご注意ください。

【使用料】

焼骨1体あたりにつき、6千円となります。

【申請から収蔵までの流れ】

- ①使用申請書のほか、申請内容により、火葬・改葬許可証など遺骨を証明する書類、戸籍など焼骨と申請者の関係がわかる書類等を役場に提出
- ②送付された納付書で使用料を一括納付（役場の出納窓口にて納付できます）
- ③使用許可証の交付
- ④収蔵日時を調整して上川町共同墓へ収蔵

福祉



かみかわ生活あんしんセンター  
「生活・仕事相談会」開催

前日までに予約が必要です。  
とき 3月24日（木）  
①午前10時00分～午前10時50分  
②午前11時00分～午前11時50分  
ところ ふれあいセンター  
予約およびお問い合わせは、かみかわ生活あんしんセンター（☎0166・38・8800）へ。

暮らしほか



野良猫による被害が増えています

野良猫にエサを与えないでください

無責任にエサを与えることにより野良猫は繁殖を繰り返します。野良猫にエサをあげている場合は飼っているのと同じ扱いになるので責任を持って室内で飼ってください。  
※猫はやわらかい土、砂地などを好んで排泄するので糞尿で公園、道路または他

※日時につきましては5月10月までの期間で、毎月2回目、4回目友引日の10時～15時までとします。

【注意事項】

・一度収蔵した焼骨は二度と取り出すことができません。ご家族で十分に相談したうえで窓口にお越しください。

・収蔵の際、係員は立ち合いますが直接収蔵は行いませんので必ずご家族の方が行ってください。

【窓口・お問い合わせ先】

役場総務住民課住民G環境衛生担当にて受付を行っております。また、このほか不明な点等がございましたら、☎2・4051へお問い合わせください。



知っていますか？  
道の「苦情審査委員」制度

○道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。

人の土地を汚すなどトラブルの原因になります。

野良猫による被害を抑えるために

○猫は室内で飼いましょう！  
外に出すと野良猫と交尾をして繁殖をしていきます。また畑などに排泄をして他の方とのトラブルの原因になります。  
猫の健康および安全を保つためです。（疾病の感染および不慮の事故を防止）

○不必要な繁殖を防ぐために不妊措置を講ずるよう努めましょう！

手術のメリット  
〈オスの場合〉  
・くさい尿をかけるなどの問題行動が減る。  
・性格が穏やかになりケンカが少なくなる。  
〈メスの場合〉  
・望まない妊娠を防げる。  
・発情期の困った行動（鳴き声等）がなくなる。  
動物愛護法により野良猫を駆除することができません。野良猫による被害を抑えるために皆さまのご協力をお願いいたします。  
お問い合わせは、役場総務住民課住民G（☎2・4051）へ。

北海道総合計画を見直ししました

道では、新型コロナウイルス感染症の流行や、デジタル化・脱炭素化といった動きを的確にとらえ、ポストコロナを見すえた新たな北海道が進むべき道筋を道民の皆さんと共有するため、道政の指針となる北海道総合計画を改訂しました。改訂した計画に基づき、感染拡大防止と社会経済活動の両立が可能となる強靱な社会システムの構築、本道が有する多彩な強みのさらなる磨き上げ、カーボンニュートラルの実現やデジタル・トランスフォーメーションの本格的な加速などに取り組み、誰もが安心して心豊かに暮らし続けることができる地域社会を実現していきます。

旭川地方気象台  
電話窓口の変更

お問い合わせは、北海道総合政策部計画局計画推進課（☎011・204・5630）へ。  
4月1日から旭川地方気象台の電話窓口が変わります。  
通常応答：0166・32・6368（平日日中8時

令和3年産

水稲並びに畑作物の作況指数がまとまりました。

町内の農作物の生育状況については、雨不足により生育の遅れが心配されましたが、その後は気象条件も順調に推移し、水稲・畑作ともに高品質で、収量についても増加しました。  
牧草・そばにおいては雨不足の影響から、収量の落込みがみられました。

ここ数年、偏った気象状況により作況が安定しない状況が続いておりますが、令和4年産についても実り多い作況になることを期待したいものです。

※作況指数とは・・・

その年の収穫量が平年に比べて多いか少ないかを表す指標です。100を平年値として、上回ると収量が良いことを表し、下回ると収量が良くないことを表すものです。

農作物作況指数		
作物名	10アール当たりの収量（kg）	作況指数
水稲	619	111.3
大豆	252	114.0
馬鈴しょ	2,898	105.8
デントコーン	5,811	156.5
牧草	2,746	78.1
そば	72	86.7
大根	4,151	110.2

かみかわの人口 (1月末現在)		
男	1,560人	(-2人)
女	1,739人	(-7人)
計	3,299人	(-9人)
世帯数	1,913世帯	(-10世帯)
( )内は前月との比較です		

ご寄付・寄贈  
ありがとうございます

▽鈴木正範さん  
▽原田顕爾さん(東神楽町)  
|| 社会福祉協議会 ||

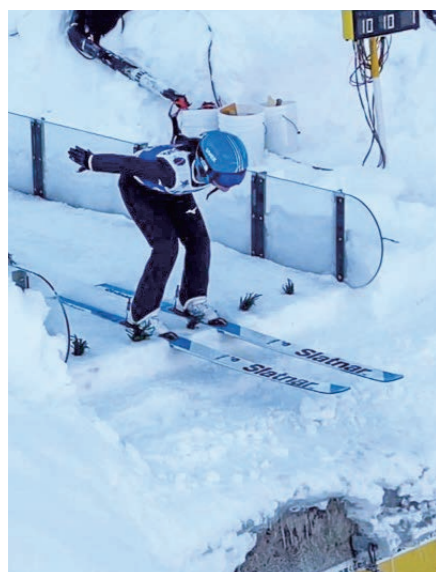
【上川町ふるさと応援寄付】  
1月 1百57万円

▽大友祐一さん(札幌市)  
▽鎌田明男さん(千葉県)  
ほか91件



# 輝け! 上川のミライ オリンピアン

## さき れんたろう にじと 池田咲希さん 西田蓮太郎くん 佐藤虹斗くん 全国中学スキー大会で活躍!



上川中学校に通う池田咲希さん(1年生)と、上川小学校卒業後に親元を離れ、下宿し下川中学校に通う西田蓮太郎くんと佐藤虹斗くん(共に3年生)が、「第54回 北海道中学校スキー大会」において優秀な成績を収めたことから、2月1日~4日にかけて長野県の野沢温泉村で行われた「第59回 全国中学校スキー大会」に出場しました。

出発前に佐藤町長を表敬訪問し、全国大会出場への抱負などについて話してくれた池田咲希さんは、2月2日に行われた女子スペシャルジャンプに出場。惜しくも入賞には届かなかったものの、全国の強豪と競い合い19位と健闘されました。

西田蓮太郎くんは2日に行われた男子スペシャルジャンプに出場。全道チャンピオンの実力を発揮し、2本とも他の選手を寄せ付けない圧倒的な強さで全国優勝を果たしました。

佐藤虹斗くんは西田くんと同じく2日の男子スペシャルジャンプに出場し13位。そして、翌3日に行われた男子ノルディックコンバインド※に出場しました。前半のジャンプで6位につけ、後半のクロスカントリーはトップから24秒後のスタート。終盤までに4人を抜き、ゴール前でついに先頭を追い越すとわずか0.4秒差でフィニッシュ。激戦を制し見事頂点に立ちました。

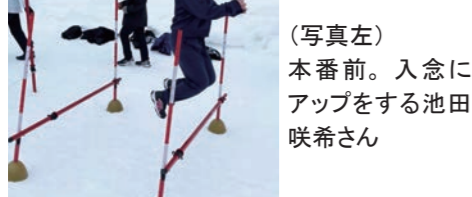
上川町出身の大先輩である原田雅彦さん、高梨沙羅さん、勢藤優花さんに続く未来のオリンピック日本代表選手に成長してくれると嬉しいですね。これからの活躍が大いに期待されます。

3人とも大変おつかれさまでした!

※ノルディックコンバインドとは、ノルディックスキー競技である「スキージャンプ」と「クロスカントリースキー」を組み合わせた競技で、その総合成績で順位を決定します。



(写真上)  
「行け! 咲希!」  
家族が見守る中  
テイクオフ!



(写真左)  
本番前。入念に  
アップをする池田  
咲希さん



全国を相手に堂々19位。  
最後まで諦めず頑張りました!  
池田咲希さん



佐藤虹斗くん



優勝した二人。笑顔のツーショット  
左: 佐藤くん 右: 西田くん



西田蓮太郎くん

# 国民年金のお知らせ

年金手帳  
**保険料は遅れずに  
きちんと納めましょう**

年金手帳  
**保険料の納付が  
困難なときは**

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。

保険料の納め忘れが続くと老後に受取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。

国民年金は、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を納めていただくことで、原則65歳から満額の老齢基礎年金を受給できます。

しかし、保険料を納められなかった場合や届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、年金の受領額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合は、保険料の免除や猶予を申請することができます。

保険料免除等の申請は、申請時点の2年1ヵ月前の分まで申請ができます。

納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場の国民年金担当窓口か旭川年金事務所にご相談ください。

納付が困難なときは	50歳未満の方は	学生の方は
保険料免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度
<p>経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度です。</p> <p>申請が承認されると保険料納付の全部または一部(4分の3、2分1、4分の1)が免除されます。</p> <p>保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。</p>	<p>20歳から50歳未満の方が利用できる制度です。</p> <p>申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。</p> <p>納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、承認されます。</p>	<p>本人が学生であるときに限って利用できる制度です。</p> <p>申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。</p> <p>学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。</p>

保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受取る資格期間にも含まれます。また、失業された方は、離職票や失業保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

**詳しくは、役場の年金担当(☎2-4051)または旭川年金事務所(☎0166-27-1611)にご相談ください。**



# かみかわっ子 ギャラリー



上川小学校6年  
宮川 愛瑠さん



【作品名】思い出のランドセル

1年生から使っていてたくさんの思い出がつまっているランドセルを描きました。ランドセルの曲線、ぬいめをうまく描けました。細かいところまで色を使い分けてきれいにぬることができました。



上川中学校3年  
あかし かのん  
明石 佳音さん



【作品名】好きなものと自分

私は絵を描くことが好きなのでスケッチブックを持っている絵にしました。スケッチブックのなかと背景の色は自分が好きな色を使い、薄めた絵の具を塗っては拭いてを何度も繰り返し、やわらかい印象に仕上げました。髪の毛を立体的に見せるため、陰影のつけ方を考えながら描きました。色をたくさん使うことで明るく、楽しさのある絵が描けたと思います。



上川小学校6年  
成田 絢音さん



【作品名】赤い葉の桜の木

体育館までのろうかの窓から見える桜の木を描きました。なぜなら、所々に見えるまだ赤い葉がきれいだと思ったからです。強い風の中をたえしのんでいる姿が心に残り、少しでもそれが伝わればと色や筆の使い方を意識して描きました。

## 地域貢献

ご奉仕に感謝申し上げます



大江建設(株)様(土別市)より1月27日、本町および西町町営住宅の除排雪作業を行っていただきました。当日は社員6人が参加。年明けから続く大雪の影響などで団地内に高く積み上げられていた雪山や通路を、タイヤショベルや手作業により丁寧に除雪していただきました。生活環境が改善され、安心・安全な暮らしに戻り地域の町民も大変喜んでいました。この度のご奉仕に心より感謝を申し上げます。



診察室より 152  
医師 浅倉 由香

こんにちは。上川医療センターの浅倉です。光陰矢の如しと言いますが、早いもので、私が上川に赴任してから1年がたとうとしています。医師として何か皆さまの役に立てたらと思いい日々を過ごして来ましたが、それ以上に私自身が上川町民の皆さまに力を頂き、支えられてきたと感じています。私が上川で最も考えさせられたことは、「どう生きるか」ということでした。上川医療センターでは、がん/肺炎/心不全などで最期の時を迎えていく患者さまやそのご家族と数多く伴走させていただきました。どの生き方にも無類のドラ

マがあります。長年過ごしてきたこの上川で最期を迎えることが町民の皆さまにとってどれほど大きな支えになっていくのかというところを、地域医療を担う責任と共に痛感しました。それと同時に、私自身はどう生きてどのような最期を迎えるのか、考える日々でした。私は循環器内科医である父と専業主婦の母のもとに生まれました。きょうだいは兄が一人おり、小学生の頃から引きこもりでした。私自身も、新しい場所や人に順応することが苦手で、学校に行くことがとても苦痛でした。なぜ「普通」の生活ができないのか、私たちがきょうだいは両親から優しく責められました。そしてその両親も、学校や職場などから暗に責められていたのだと思います。私が医師になった理由はいくつかありますが、その一つが、生き辛(づら)いこの世界に一矢報いたいという最後の抵抗でした。私たちのよ

うに家庭内で困窮する家族に第三者として手助けができないか、誰もが自分の特性に合った生活を手に入れることができなにか、といった社会の大きな問題の解決策を見いだすためには当事者である私が行動しなければいけないと考えたのです。まだどう生きるか、死ぬかという道の途中です。その途中でこの上川を歩けたことは、とても幸せでした。上川町の皆さまのものがたりを拝聴することが、自身を省察する機会ともなりました。皆さまはこれからどう生きていかれるでしょうか。陰ながら、今後の皆さまのご多幸をお祈りしております。



### 「きたよん通信」 『バリアフリー』ってなに? (3)

これまで、バリアフリーの「バリア」について考えましたが、似たもので「ユニバーサルデザイン」があります。発展したきっかけや背景は違いますが、似ていることで混同しやすいため、今回は2つの違いを比較します。

例	対象	考え方	バリアフリー	ユニバーサルデザイン
・段差解消のためのエレベーターやスロープ ・点状ブロック ・多目的トイレ ・ノンステップバス	高齢者、障がいのある方	特定の方の障がい(バリア)をなくす	すべての人が使いやすいデザインする	幅の広い改札 ・自動ドア ・絵文字(ピクトグラム) ・センサー式蛇口 ・音声・時間表示信号機

★身近なところに工夫してあるものや便利な構造のものがあります。



絵文字(ピクトグラム) 情報や注意を示すために表示される視覚記号です。



センサー式蛇口 手をかざすだけで水が出るので、握力の弱い方や障がいのある方にも容易に使うことができます。



切欠き 牛乳パックだとわかるように切欠きがついています。

設備や物の整備が難しくても、私たちの意識【心のバリアフリー】を変えていくことが、だれもが暮らしやすい地域につながっていきます。

◎ 上川中部基幹相談支援センター  
〒078-1393 上川郡当麻町3条東2丁目11番1号  
(当麻町役場庁舎内)  
☎ 0166-8417111  
FAX 0166-8417333

☎ Kitayon@potato.ne.jp  
虐待防止センター専用電話  
0166-8417222  
(24時間対応)



## 1 市 8 町で連携中枢都市圏を形成

1月12日(水)に、旭川市およびその周辺(上川町を含む) 8町との「連携中枢都市圏 連携協約調印式」が行われ、名称を「旭川たいせつ圏域連携中枢都市圏」、また、ロゴマーク等を決定しました。

このたびの連携協約では、「生活機能サービスの向上」、「経済成長のけん引」、「高次都市機能の集積・強化」等を取り組み、新年度から全42項目のうち町は35項目を連携し、圏域の発展に向け取り組みます。

# ホット トピックス エスポワール



## 美味しいお米に感謝

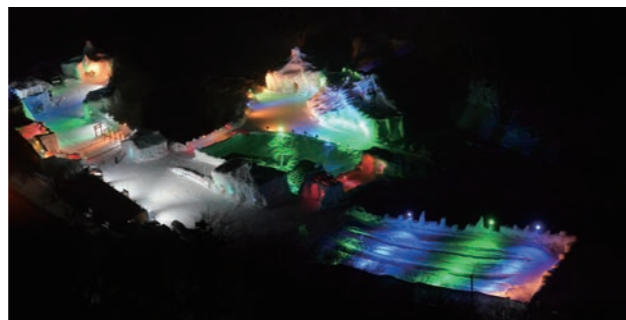
1月12日(水)、全上川農民連盟(中原浩一委員長)、と上川町農民連盟(藤本博委員長)が米の消費拡大の一環として大雪荘にうるち米120kg、もち米50kgを寄贈しました。谷越施設長は「美味しくいただきます」と大変感謝していました。

## 第47回層雲峡温泉氷瀑まつり開催!

層雲峡温泉氷瀑まつり実行委員会が主催する「第47回層雲峡温泉氷瀑まつり」が1月29日(土)からスタートしました。

会場では、入場時の消毒や検温など新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しています。

3月13日(日)まで開催していますので、ぜひ、会場までお越しください。



## ヤマト運輸と包括連携協定

1月21日(金)、ヤマト運輸(リテール事業本部道北主管支店)と包括連携協定を締結しました。

本協定では災害時における支援物資の輸送、地域見守りネットワーク構築への参加・協力、町と共同によるオリジナルボックスの開発・活用で町の魅力発信など地域の活性化および住民の安全・安心な生活の手助けを目的としています。



## ● みんなの健康だより



## HPV (子宮頸がん) ワクチン接種 9年ぶりに積極的勧奨へ

～令和4年4月から再開します～

子宮頸がん等の原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染症を防ぐワクチンの定期接種について、今年4月から対象者への個別通知等を行う積極的勧奨を再開することになりました。

HPVは多くの女性が感染する可能性のある一般的なウイルスですが、子宮頸がん等の病気の発症に関与しています。

わが国では2013年度から予防接種法に基づいて、HPVワクチンの定期接種が開始されました。

しかし、ワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛等が接種後に見られたことから、副反応の発生頻度がより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な勧奨は中断されていました。

中断の間、厚生科学審議会では議論を重ね、安全性に特別の懸念はなく、接種の有効性は副反応のリスクを上回ると認められたため、積極的勧奨を再開することとなりました。

今回の再開では、約9年に渡る積極的勧奨の中断の間に接種を逃した方々についても、今年4月から3年間、公費によるキャッチアップ接種の対象となります。

なお、ワクチンを受けていても、子宮頸がんを100%防ぐことはできないため、接種した方も子宮頸がん検診を受けることの重要性は変わりません。

### 【定期接種】

対象者	標準的な接種期間
小学6年生から高校1年生 (又は高校1年生に相当する 年齢)の女子	中学1年生

### 【キャッチアップ接種】

対象者	キャッチアップの期間
平成9年度生まれから 平成17年度生まれの女子	令和6年度末までの 3年間

※町では、時期になりましたら、どちらの対象の方につきましても個人通知いたします。

### 【ワクチンの種類と接種回数・間隔】

ワクチンの種類	サーバリックス (2価)	ガーダシル (4価)
回数	3回	3回
間隔	1回目接種から1カ月以上の間隔をあけて 2回目の接種 3回目の接種は1回目接種から5カ月以上、 かつ2回目の接種から2カ月半以上間隔を あけて接種	1回目接種から1カ月以上の間隔をあけて 2回目の接種 3回目の接種は2回目接種から3カ月以上 間隔をあけて接種

※ワクチンは、2種類のうちどちらかを選択することができます。

(保健師 籠味 生美)



# 3月の町行事予定表

1日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>広報3月号発送</li> <li>上高卒業式</li> <li>節句のお花講座 10:00～かみんぐ【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>	16日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>定例町議会（再開予定）</li> <li>医療センター午後休診</li> <li>乳幼児健康診査 13:00～保健C</li> </ul>
2日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療センター午後休診</li> </ul>	17日 (木)	
3日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>定例町議会（開会予定）</li> <li>町内がん検診（子宮・乳・大腸） 7:30～10:30 保健C</li> </ul>	18日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>上小卒業式</li> <li>ヌクモへ行こう 10:00～ 保健センター前集合【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>
4日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>	19日 (土)	
5日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>土曜遊び 10:00～かみんぐ【どんぐりっこ】</li> </ul>	20日 (日)	
6日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>資源の日 7:00～町内一円</li> </ul>	21日 (月)	春分の日
7日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>	22日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>スイーツ交流 10:00～【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>
8日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>	23日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療センター午後休診</li> </ul>
9日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療センター午後休診</li> </ul>	24日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活・仕事相談会 10:00～ふれあい</li> <li>上小・上中修了式</li> </ul>
10日 (木)		25日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>全道一斉すずらん無料法律相談会 13:00～16:00 かみんぐ</li> <li>親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>
11日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>上中卒業式</li> <li>令和3年度生まれ同級生交流 10:00～保健C【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> </ul>	26日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育所修了式</li> </ul>
12日 (土)		27日 (日)	
13日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>層雲峡氷瀑まつり最終日</li> </ul>	28日 (月)	
14日 (月)		29日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>お楽しみ会 10:00～保健C【どんぐりっこ】</li> </ul>
15日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>公区委員文書発送</li> <li>親子遊び 10:00～保健C【どんぐりっこ】</li> <li>新型コロナワクチン接種～かみんぐ</li> <li>確定申告会場開設期間最終日</li> </ul>	30日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療センター午後休診</li> </ul>
		31日 (木)	

※記載のイベントは新型コロナウイルスの感染状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ＝かみんぐホール 体育館＝総合体育館 保健C＝保健福祉センター ふれあい＝ふれあいセンター  
 絆＝いきいきセンターたいせつの絆 どんぐりっこ＝子育て支援センター  
 上幼＝上川幼稚園 のぞみ＝のぞみ幼稚園 保育所＝中央保育所  
 上小＝上川小学校 上中＝上川中学校 上高＝上川高等学校