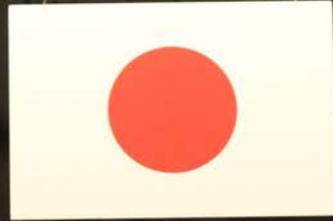


健康と長寿を祝う会



●今月の内容●

国勢調査にご協力を……………P 2
お知らせ……………P 4
農業委員任命……………P 7
カメラレポート……………P 8

地域おこし協力隊紹介……………P11
診察室より……………P12
ホットピックス……………P14
など

9月10日(木)
健康と長寿を祝う会
(かみかわ元気なお口表彰)



国勢調査へのご協力お願いいたします

皆さまは調査への回答はお済みですか？まだ回答していないという方は、10月7日（水）までに回答をお願いします。

回答方法は2つあります



インターネット回答

お持ちのパソコンやスマートフォンなどから回答サイトにアクセスしてください。封筒の中の「インターネット回答利用者ガイド」に記載している「ログインID」と「アクセスキー」でログインし画面内の案内に従って回答してください。

こちらからアクセスできます



左記のQRコードからもアクセスできます

国勢調査オンライン

検索



調査票での回答

調査票の回答項目に記入し、同封されている返信用封筒に入れて郵送してください。なお、調査員に直接提出を希望される場合は、事前に日程を打ち合わせてください。



回答完了

10月1日午前0時現在

で出生しているお子さまも国勢調査の回答対象となっておりますので、お気を付けてください。

すでに回答されている方は、訂正する必要がございません。

・インターネット回答された方は、10月7日までに再ログインの上、お子さまの追加をお願いします。

・紙の調査票で回答された方は、役場企画総務課企画グループ統計担当までご連絡をお願いします。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。

・国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード

ド番号をお開きすることはありません。

・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話、電子メール、ウェブサイトになどご注意ください。

・調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

不審に思った際、また、ご不明な点がある場合は、役場企画総務課企画グループ統計担当（☎214063）または国勢調査コールセンター（☎057010712020）までご連絡ください。



上川町を応援!!

（株）日立トリプルウインのグループ内サイトにより「上川大雪酒蔵（株）緑丘蔵」の日本酒や甘酒を販売し、その売上金の一部（日本酒1本に対して200円、甘酒1缶に対して100円、合計で10万4,500円）を上川町にご寄附いただきました。

（株）日立トリプルウインは平成29年に上川町に設立された、「上川大雪酒蔵（株）」の出資企業の一つで、このたびのご寄附については、新型コロナウイルスの影響により、大打撃を受けた観光産業の復興と、地域活性化を願うための取り組みです。

（株）日立トリプルウイングループ内の皆さま、本当にありがとうございました。



皆さまのお気持ちありがとうございました!

上川町ふるさと応援寄付金の活用状況（令和元年度）

全国各地のみなさまから 1,673件 39,606,136円 のご寄付をいただきました。

いただいた寄付金は「上川町ふるさと応援基金」に全額積み立てし、ご選択いただいた用途に基づき活用させていただきます。

寄付金の使途目的	平成30年度	令和元年度		令和元年度	令和元年度
	末基金残高 A	ふるさと応援基金活用事業 B		寄付額 C	末基金残高 A-B+C
大雪山国立公園を含む自然環境の保全及び景観の維持、再生に関する事業	26,402千円	環境整備事業	3,500千円	7,659千円	20,811千円
		自然保護巡視事業	1,600千円		
		清川水芭蕉園整備事業	400千円		
		木質バイオマス事業	7,200千円		
		マイカー規制等に係る経費	550千円		
町民の健康増進及び福祉の向上に関する事業	3,860千円	社会福祉センター管理経費	3,500千円	1,667千円	1,667千円
		いきいき福祉健康施設備品購入	360千円		
		防災関係経費	1,500千円		
安全・安心の施策に関する事業	1,855千円	層雲峡・大雪山写真ミュージアム事業	1,500千円	1,847千円	2,283千円
産業の振興及び魅力ある観光振興に関する事業	1,936千円			601千円	1,487千円
省資源・省エネルギー化の推進に関する事業	886千円				
教育・文化・スポーツ活動の充実に係る事業	9,400千円	小中学生修学旅行費用援助補助金	900千円	3,954千円	5,354千円
		小学校修繕及び備品	2,550千円		
		中学校修繕及び備品	2,550千円		
		総合体育館修繕及び備品	2,000千円		
町民によるまちづくり活動の推進に関する事業	2,323千円			158千円	2,481千円
その他目的達成のために町長が必要と認めた事業 （※指定なしを含む）	37,429千円	保育所環境整備等に係る経費	15,000千円	23,487千円	34,226千円
		かみんぐホール管理経費	4,500千円		
		コミュニティバス事業	4,000千円		
		いきいき福祉健康施設整備事業	3,190千円		
基金利子分	294千円			全額積立	361千円
合計額	84,385千円		54,800千円	39,606千円	69,258千円

優勝目指し熱戦!

第21回全町パークゴルフ大会が8月23日、層雲峡パークゴルフ場で開かれ、熱戦が繰り広げられました。毎年行われるこの大会は、町体育協会の主催で体力向上や町民の交流などが目的。好天に恵まれ、10町内会で構成した約100名が36ホールストロークプレーで優勝を目指しました。



【結果】

- 優勝 花園町A (430)
- 二位 本町第1 (436)
- 三位 本町第2 (438)
- 四位 旭町A (446)
- 五位 東町A (449)



【バスグロス賞】

- ◇男子 小野 勝義さん (花園町) 98
- ◇女子 手塚 洋子さん (本町) 103

新しい上川町農業委員が決まりました。

 委員 溝口 和久 (1期目)	 委員 佐藤 績 (5期目)	 委員 中條 進 (2期目)	 職務代理 石山 浩幸 (3期目)	 会長 青木 光晴 (9期目)
 委員 佐藤 慶一 (1期目)	 委員 岸田 春代 (2期目)	 委員 藤田美智子 (2期目)	 委員 清野 佳朗 (2期目)	 委員 野地 道博 (4期目)

上川町農業委員会の新しい委員が決まりました。同委員は、農地の売買や貸借の許可、農地転用案件への意見、遊休農地の調査・指導などの農地に関する事務を執行する行政委員です。委員は、町議会の同意を要件とする町長の選任制に変更され任期は3年となっています。7月20日に初会合の総会が開かれ、会長に青木光晴氏、会長職務代理に石山浩幸氏が互選されたほか部会構成も決まり、新体制が整いました。

町への地域貢献に感謝

㈱小椋組による地域貢献事業が8月31日から9月1日に行われ、紅葉期のマイカー規制(9月12日~27日)時に臨時駐車場として利用される「大雪レイクサイト」の草刈り作業を実施していただきました。草刈りが行われ綺麗に整備された大雪レイクサイトには、道内外から多くの観光客が訪れます。日本一早い紅葉を楽しんでいただけることでしょう。また、9月2日には「かみかわ大雪ヌクモ」前のヒバ伐採作業も行っていました。伐採作業により、国道を走行するドライバーの目からもヌクモの所在が大変分かりやすくなりました。これで㈱小椋組による地域貢献は今年度3回目となります。奉仕活動を通じて地域の発展と、社会福祉の向上に多大な貢献をいただき大変感謝しています。ありがとうございました。



レイクサイト草刈り作業



ヌクモ前ヒバ伐採作業

「旭川市鉄道利用促進事業助成金」のご案内

旭川市では、JR利用促進施策の1つとして、市の観光等を目的に対象路線のJRを利用した場合、切符代の一部助成を行っています。

- ▽対象路線 富良野線・石北線・宗谷線
- ▽対象者 旭川市に通学、通勤もしくは観光等を目的とする方
- ▽対象期間 令和3年3月31日(水)まで(8月8日~16日、12月26日~1月9日を除く)
- ▽対象となる利用 旅行や学校の課外活動などの目的で2名以上が利用する場合
- ▽対象切符 ①普通乗車券・特急券・指定席券・Sきっぷ ②JR利用がバックになった旅行商品
- ※「どうみん割」対象のJR利用を含む旅行商品は除く。ただし、「どうみん割」の商品でJRの切符代が含まれていないものは併用化

旭川市では、「回数券」や「定期券」は助成対象外です。

- ▽助成金額
 - ・中学生以上は、切符購入代の半額
 - ・小学生以下は、切符購入代の全額
 - ※一人当たり5,000円が上限
- ▽その他
 - ・予算の上限に達した時点で終了となります
 - ・事前申請が必要です(JR利用の5日前までに申請)
 - ・実績報告時に集合写真等の添付が必要です

詳しくは旭川市のホームページをご覧ください。直接市の担当窓口(旭川市地域振興部都市計画課 ☎0166-12519851)までお問い合わせください。

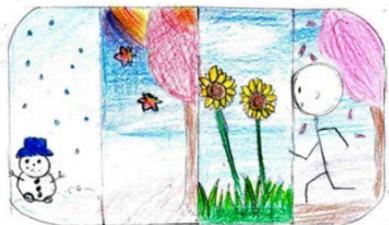
詳細や申請書はこちら↓





上川中学校 連合記録会 2020.9.4 (金)

テーマ 道場 見有さん (3年A組)
デザイン 中山 蘭徠さん (1年A組)



上川小学校 大運動会 〜コロナに負けず心を一つに最後まで〜 2020.9.12 (日)

テーマ 4年生クラス一同
シンボルマーク 濱田 柊香さん(6年生)



遠足編

のぞみ幼稚園 2020.9.3 (木)



上川幼稚園 2020.9.4 (金)



カメラレポート

町民のひるば



ご寄付・寄贈
ありがとうございます

- ▽伊東美枝子さん
- ▽松岡和三さん
- ▽小森敏弘さん
- ▽高橋敬司さん(東神楽町)
- || 社会福祉協議会 ||
- (上川町ふるさと応援寄付)
- 8月 3百31万円
- ▽坂本達彦さん(留萌市)
- ▽工藤静華さん(深川市)
- ▽佐藤舞美さん(岩手県)
- ▽佐藤 眞さん(栃木県)
- ▽清瀬羊司さん(東京都)
- ▽杉田耕志さん(東京都)
- ▽増田優樹さん(東京都)
- ▽川上敏和さん(神奈川県)
- ▽関 直見さん(神奈川県)
- ▽近藤博文さん(兵庫県)
- ▽西本顕悟さん(広島県)

かみかわの人口 (8月末現在)	
男	1,621人 (-8人)
女	1,811人 (-7人)
計	3,432人 (-15人)
世帯数	1,975世帯 (-13世帯)
	()内は前月との比較です

上川町公式 facebook ページ

上川町公式 facebook

または 上川町 fb

検索

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)~10/20(火)

公益財団法人北海道市町村振興協会

新しい地域おこし協力隊を紹介しします



コミュニティプロデューサー
久保 優香さん

皆さんこんにちは。

この度地域おこし協力隊 コミュニティプロデューサーになりました久保優香と申します。出身は旭川市ですが、6歳から高校までは上川町で育ち、短大からは札幌で1人暮らしをし、障がい福祉施設等で働いていました。

そして今回、上川町に帰ってきて、縁があり地域おこし協力隊として活動することとなりました。

上川町で育ちましたが、離れている間に街並みが変化しているところが多くあるので、皆さまにいろいろなことを教えていただきながら活動できればと思っています。



います。

また町内の皆さまや他の地域の方が楽しめるような活動や企画を考えていけたらと思っていますので、よろしく願っています。私は主にヌクモで活動しているのですが、お時間ありましたらぜひ遊びに来てください！お待ちしております！

かみかわっ子ギャラリー

中央保育所 きりんグループ
まつもと 松本 はすみちゃん(5歳)



前庭の畑で育てたスイカをはじき絵で描き、コメントを考えて書きました。しま模様をじっくり観察して、細かく表現できましたね。
阿部 真希 先生



上川幼稚園 さくら組
せいの 清野 陽介くん(満4歳)



「どんぐり」をつくりました。どんぐりをハサミで切り、帽子のところを毛糸で、飾りました。ニコニコ笑顔の可愛いどんぐりが完成しましたね。

中井 喜春 先生



のぞみ幼稚園 星組
はやかわ 早川 陽くん(満4歳)



おばあちゃんと大好きな車のおもちゃで遊んでいるところを描きました。楽しい様子が伝わってきますね。
笠松 加奈子 先生

令和元年度

笑顔の作文コンクール

入選作品②
中学生の部 スマイル大賞



中学校2年生(当時)
ふるかわ 古川 鉄馬くん

私は、柔道をやっています。ほぼ毎日旭川の道場に通っています。すごく厳しく本当に疲れ、練習が終わるころには腕が上がらなくなることもあります。なぜそこまでやらなければならぬのかと自分でも思いますが、中体連の全道大会で優勝するためです。

どうして、その苦しい練習を頑張れるのかと考えると、一緒に練習している仲間や先輩、先生方の笑顔に支えられています。その他にも試合に出場して良い内容の試合をした時の両親の笑顔でやれています。練習は午後六時から練習して午後十時過ぎに帰宅する生活を送っています。

その中で練習の達成感と道場の仲間たちとの楽しく笑って過せる時間、旭川工業高校の先輩達が現役の工業生として接してくれて練習も笑顔に過ごさせてもらっています。

その旭川工業高校の練習は、中学生にはすごく厳しいですが先輩たちの笑

顔が多く、楽しい練習をさせてもらっています。

今の柔道は楽しく柔道をしないといけないと思います。柔道は楽しくやることで出来る事が多くなると思います。

目標を持ち真剣に柔道を取り組んでいる今だからこそ笑顔が大切だと思います。苦しいときに辛い顔をしないで、少しでも笑顔でやることで下向きな気持ちから上向きな気持ちになれると思います。笑顔のおかげで「もう無理だ」と感じていても、自分以上の力が出るようになって出来なかったことが出来る時があります。この柔道の経験を勉強などに生かしたいです。



主催 NPO法人スマイル原田



● 特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、ヘリカルCT肺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

日時 11日(水)・12日(木)
 受付 午前6時30分～11時30分
 場所 保健福祉センター 大ホール
 ※料金等詳細は、4月に各戸配布された「特定健診・がん検診等のお知らせ」等をごらんください。
 ※ヘリカルCT肺がん検診は、12日のみ行います。
 ※当日は、コロナウイルス感染症の予防対策を講じていますので、ご協力をお願いします。

● 乳児健康診査

日時 25日(水)
 受付 午後1時～ ※密を避けるため、受付時間を分散する対策を取っています。
 対象者には郵送で受付時間をご案内します。
 場所 保健福祉センター 和室
 対象者 令和元年10月～11月、令和2年1月～2月、4月～5月、7月～8月の出生児

各種検診などの問合せは、役場保健福祉課健康増進G (☎2-4054)へ。

● 乳児のロタウイルスワクチンが定期接種になります

～今まで任意接種だった乳児のロタウイルスワクチンが令和2年10月1日から定期接種(無料)になります～

● ロタウイルス胃腸炎とは

乳幼児に多くおこる感染性胃腸炎のひとつで、ロタウイルスというウイルスが原因です。生後3か月以降に初めて感染すると重症化しやすく、突然の嘔吐や水のような下痢、発熱を伴うこともあります。症状が重く脱水が強い場合は入院が必要になることもあります。

● ワクチンは2種類あります

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	1回目の標準的な接種期間は、生後2か月から生後14週6日まで 生後6週～生後24週まで	生後6週～生後32週まで
接種回数	2回	3回
接種間隔	27日以上の間隔をあける	
接種量	毎回1.5ml	毎回2ml

※原則として、同一のワクチンを接種してください。

● ワクチンの効果

両ワクチンともすべてのロタウイルス胃腸炎を約80%予防し、重症のロタウイルス胃腸炎に限るとその予防効果は約95%です。また、この予防効果はその後2～3年続きます。両ワクチンの予防効果に明らかな差は認められていません。

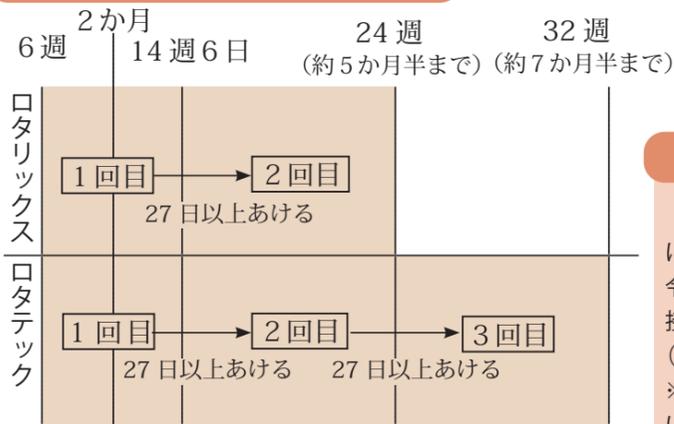
● 接種対象者は?

令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが、令和2年10月1日以降に接種した場合は定期接種(無料)です。
 ※令和2年7月31日以前に生まれた方は任意接種(半額助成)です。

● 日時や場所は?

日時：毎週木曜日(祝祭日を除く)
 受付 15時～15時30分
 ※事前に予約が必要で
 場所：上川医療センター

● ワクチンをいつ、何回接種しますか?



1回目の標準的な接種期間は、生後2か月から生後14週6日まで

予防接種の対象のお子さんには、町の保健師が赤ちゃん訪問の際に個別にご案内しています。予防接種に関する質問やご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

(保健師 金子 有美)



診察室より 137 医師 茂又 章徳

こんにちは。上川医療センター医師の茂又です。身近で怖い「糖尿病性網膜症」という目の病気、皆さんはご存じですか？糖尿病は予備軍も合わせると日本全国で約2000万人とたくさんいる患者さんがいる生活習慣病のひとつです。その糖尿病の合併症のひとつに「糖尿病性網膜症」があります。この合併症の影響で物がゆがんで見えたり、視力が落ちたり、最悪の場合失明したりしてしまいがちです。腎臓の機能が落ちる合併症である「腎症」、神経が傷つく合併症である「神経症」と合わせて三大合併症と言われています。今回はこの糖尿病性網膜症についてお話しさせていただきます。

さて糖尿病性網膜症とはどのような病気でしょうか。この病気の厄介な点は、症状が出るころには網膜症が進行している事が多いところと、糖尿病性網膜症と診断された時点でほぼ失明した状態がほとんどです。糖尿病性網膜症と診断された人のうちたったの30%しかいなくなつたそうです。よく人間の目はカメラのレンズに例えられますが、カメラのフィルムに役割を担っている「網膜」という部位に障害が起るのが「網膜症」です。具体的には、目に栄養や酸素を送っている小さい血管が高血糖により傷つき、出血したりむくみを生じたりして網膜に影響を与えます。その結果、物の見え方に異常をきたすようになります。



では、この合併症を予防したり進行を食い止めたりする方法はどのようなものか。最も大切なことは血糖値や血圧を適切な数値に保つことです。そのためには定期的な診療所や病院へ通院するだけでなく食事や運動にも気を配る必要があります。合わせて、早期発見と早期治療がとても重要です。眼科の専門の先生の検査や診察を定期的に行うことで、合併症の有無や進行の度合いを知ることが出来ます。「自分は症状がまだないから大丈夫」「一度みてもらってもう行かなくて大丈夫」。そのように考えていませんか？網膜症はなるべく早く発見すればレーザー治療など専門医の治療を受けることが出来る可能性もあります。目の見え方に不安がある方はもちろん、症状がない人も定期的に眼科を受診することを勧めます。上川医療センターでは、網膜症に限らず糖尿病に関する質問に答えたり、眼科の先生に紹介状を作成したりすることが可能です。ご自身や家族の健康を維持するため、診察の際にぜひお気軽にご相談ください。

「きたよん通信」

発達障がいについて

③

○ 注意欠如多動性障害 (ADHD)

年齢や発達段階にそぐわない不注意・多動性・衝動性の特徴とする行動の障がいです。つぎのような特徴が7歳以前に現れます。

- 多動性：話が止まらなかつたり、待つことが苦手でうろうろしてしまふ
- 注意散漫：注意集中が苦手
- 衝動性：予測、考えなどなしに、直ちに行動をおこしてしまう

これらすべての症状が現れるわけではなく、その出方もさまざまです。多動だけが極端に現れたり、いくつかの症状が同じくらい割り合えて出てくるなど、ひとりひとり、その様子が違いがあります。日常生活での支障は個人差があるため、「その子のADHD」を理解することが重要です。

○ 学習障害 (LD)

聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する(見通しを立てること)などの特定の能力を学んだり、実行したりする時につまずきがあります。

学習障がいのある子は、知的能力の遅れがなく、学習上の困難が一部分にしか現れません。そのため、周囲から障がいだとは理解されにくく、自信・意欲を失ったり、困難が深まったりと不登校に発展したりすることもあります。

このような状況を引き起こさないためにも、周囲の理解が重要です。

このように状況を引き起こさないためにも、周囲の理解が重要です。

○ Kitayon@potato.ne.jp
 虐待防止センター専用電話 (24時間対応)
 016618417222
 FAX 016618417333

8/28



国勢調査調査員説明会開催

8月28日にかみんぐホールで国勢調査の調査員説明会が開催されました。本説明会は新型コロナウイルス感染症対策のため、広い会場で行われ、10月1日を基準日とする実査に向けての説明に調査員は真剣に傾聴していました。



ふる里まつりの来年を祈念して

8/29



8月29日、30日に、行われる予定だったふる里まつりは新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年は花火の打ち上げのみになりました。

来年はまたいつも通りのふる里まつりが開催できるように町民の皆さん協力して新型コロナウイルスの拡大を防止していきましょう。



8/22~23

DAISETSU OUTDOOR DAY

8月22日から23日に、層雲峡オートキャンプ場で㈱大雪山ツアーズ主催のアウトドアイベントが開催されました。

イベントでは、キッチンカーでの販売や、ドローン体験などさまざまな催しがあり来場した子どもたちは、初めての体験に目を輝かせていました。

上中・比布中合同チームが健闘

9月5日、来年3月に開催される全日本少年春季軟式野球大会の全道予選会への出場権をかけて、永山南中との旭川支部代表決定戦に挑みました。

緊迫した雰囲気の中、試合は延長戦に突入。タイブレークの末、惜しくも2対3で敗れましたが、最後の一球まで全力で戦った両チームの選手たちに会場からは惜しめない拍手が沸き起こりました。今後の活躍を期待しています。



9/5



9/10

今後の健康も願い

『健康と長寿を祝う会』が9月10日に、かみんぐホールで行われました。

出席された、米寿9人、喜寿6人に町からお祝いが贈られました。

これからも、お元気でお過ごしください。

倒木も町の財産

今年度から始まった町産材活用事業では、町有林をはじめ町の木材の有効活用を目的とし取り組みを行っています。本事業を活用し、今回は8月7日の大風の影響により町有林で倒木したオヒョウニレを板にするため採材し、搬出作業を行いました。

現在は旭川で製材され完成を待っているところです。この後は、この材を利用した製品作りを行う予定です。



8/17

二代目鉄人たかはしオープン！

9月6日、元地域おこし協力隊の高橋さんが新しくラーメン店をオープンしました。

たくさんのお客さんが来店し、目玉メニューのしばやまさんから受け継いだゴマみそラーメンに舌つづみをうっていました。皆さんもぜひ食べに行ってみてください。



9/6



8/17

かみっきーと仲よし記念撮影会

8月17日社会福祉協議会登録のボランティアさんと職員直筆の暑中見舞いにお返事いただいた元気だ会会員の中から抽選で選ばれた3人が、大雪森のガーデンでかみっきーと記念撮影を行いました。

撮影された写真は、後日特別製の写真立てに入れて、プレゼントされました。

10月の上川町イベント等カレンダー

1日 (木)	・第25回写真コンテスト (～11月8日まで) ・国勢調査基準日	16日 (金)	
2日 (金)	・お月見交流 10:00～ かみんぐ和室【どんぐりっこ】	17日 (土)	・ブックスタート 10:00～【のぞみ】
3日 (土)		18日 (日)	・秋の町内一斉清掃 8:00～
4日 (日)	・上川幼稚園第67回うんどう会 9:30～体育館	19日 (月)	
5日 (月)		20日 (火)	
6日 (火)	・断捨離の日 10:00～ 保健C和室【どんぐりっこ】	21日 (水)	・1歳6ヶ月児、3歳児健康診査 受付 12:45～13:45 保健C ・つくってあそぼう!「てくてく広場」 10:00～【上幼】
7日 (水)	・親子おんがく教室「ドレミスイッチ」 10:00～【上幼】	22日 (木)	
8日 (木)		23日 (金)	・こどものおやつ作り 10:00～ かみんぐ和室【どんぐりっこ】
9日 (金)		24日 (土)	・2020年総合町民文化祭(展示発表) ・名作おはなしカフェ 10:00～【上幼】
10日 (土)	・生活発表 9:30～【のぞみ】	25日 (日)	・2020年総合町民文化祭(展示発表) ・資源の日(周辺地区)
11日 (日)		26日 (月)	
12日 (月)		27日 (火)	
13日 (火)	・ハロウィン制作 10:00～ 保健C前【どんぐりっこ】	28日 (水)	
14日 (水)	・親子うんどう教室「ティンクル体操」 10:00～【上幼】	29日 (木)	
15日 (木)	・秋の火災予防運動(～31日まで)	30日 (金)	・ヌクモに行こう 10:00～ 保健C前【どんぐりっこ】
		31日 (土)	・土曜遊び 10:00～ かみんぐ和室【どんぐりっこ】

※記載のイベントは新型コロナウイルスの蔓延状況によって中止、または延期になる場合があります。

略称

かみんぐ=かみんぐホール 体育館=総合体育館 保健C=保健福祉センター 上小=上川小学校

上中=上川中学校 上高=上川高等学校 保育所=上川中央保育所 上幼=上川幼稚園

のぞみ=のぞみ幼稚園 どんぐりっこ=子育て支援センター のびのび=未就園児家庭教育学級

社協=上川町社会福祉協議会 農協=上川中央農業協同組合上川支所 ヌクモ=大雪かみかわヌクモ

絆=いきいきセンターたいせつの絆

