



中央保育所ひなまつり
2020.3.3(火)

●今月の内容●

新型コロナウイルスQ&A		P 2
防災備蓄品の拡充		P 4
児童扶養手当など		P 5
お知らせ		P 6
体験生活モニターツアー報告		P 8
診察室より		P 12
ホットピックス		P 16
など		

町長選挙・町議会議員選挙 投票日は4月12日(日)です！



【投票場所および投票時間】

投 票 区	投 票 場 所	投 票 時 間
上 川 第 1 投票区	かみんぐホール	午前 7 時～午後 7 時
東 雲 第 2 投票区	大雪かみかわヌクモ（旧東雲小学校）	午前 7 時～午後 6 時
菊 水 第 3 投票区	菊水第一会館	午前 7 時～午後 6 時
層雲峡第 4 投票区	層雲峡観光総合コミュニティーセンター	午前 7 時～午後 4 時

期日前投票及び不在者投票のご利用を

投票日当日の投票ができない方は、前もって期日前投票をすることができます。また、長期出張などのため期日前投票もできない方は、不在者投票をすることができます。なお、不在者投票は郵送等で日数がかかる場合がありますので、早めに手続きをしてください。

※日 時 4月8日(水)～4月11日(土) 午前8時30分～午後8時まで
※場 所 上川町役場 1階小会議室 ※土曜日も投票できます。

※ご不明な点は、後日配布のチラシをご覧になるか、選挙管理委員会事務局(☎2-1211)へお問い合わせください。

令和 2 年度の国民年金保険料額は 1カ月16,540円です

～国民年金保険料は、お支払方法によって、おトクな割引があります～

現金での納付

現金での6カ月前納・1年前納・2年前納でお得な割引制度が用意されています。

※1年度分・6カ月分の前納納付書は、4月上旬に発送されます。2年前納を希望される方は、旭川年金事務所(☎0166-27-1611)までお問合せください。

口座振替での納付

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早期制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

クレジットカードでの納付

クレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになり、ますます便利な納付方法になります。ただし、有効期限を超えるクレジットカードの場合は、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードをご希望の方またはクレジットカードの有効期限を超える方は、旭川年金事務所(☎0166-27-1611)までお問合せください。

新型コロナウイルスが猛威を振るう

世界保健機構(WHO)は今年3月11日、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行をパンデミック(世界的流行)と表明しました。感染者数は116の国・地域で13万1460人(3月12日現在)に達し、うち4923人が死亡しています。北海道においては国に先んじて、2月28日「新型コロナウイルス緊急事態宣言」(法律に基づかない)が知事より示されましたが、上川町内においても上川小学校、上川中学校、上川高校においても臨時休校や卒業式の中止や規模縮小などの対応を行い、層雲峡氷瀑まつりについては2月29日をもって中止、大雪かみかわヌクモについても2月28日から臨時休業となっております。

上川医療センターでは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、慢性疾患を有する定期受診者の感染機会を減らす目的から、希望者には電話を用いた再診による定期処方箋を発行し、直接調剤薬局で薬を受け取る方式を開始しています。また、定期受診者と有熱症状のある患者を隔離するため、症状のある方は午後3時00分から感染対策室(救急外来玄関側)での診療としています。

新型コロナウイルスに関するよくある質問(Q&A)をまとめましたので、町民の皆様も感染予防に努めていただきますようご協力よろしくお願いします。

Q 1	風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？
A	発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。 毎日体温を測定して記録しましょう。

Q 2	感染したかも？と思ったらどうしたらいいですか？
A	以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。 ①風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く ②強いだるさや息苦しさがある ・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程続いたら相談しましょう。 ・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q 3	最寄りの保健所などに(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？
A	電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるように調整します。

※新型コロナウイルスに関する情報は常に更新される可能性がありますのでご注意ください。



Q 4	新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？
A	現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。 ①感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」 ②ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

Q 5	感染予防のためにできることはなんですか？
A	以下のことを心がけましょう。 ①石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い ②正しいマスクの着用を含む咳エチケット ③高齢者や持病のある方は公共交通機関や人ごみを避ける

Q 6	医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？
A	複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

Q 7	感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？
A	現状では、はっきりとしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へのウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当制度について

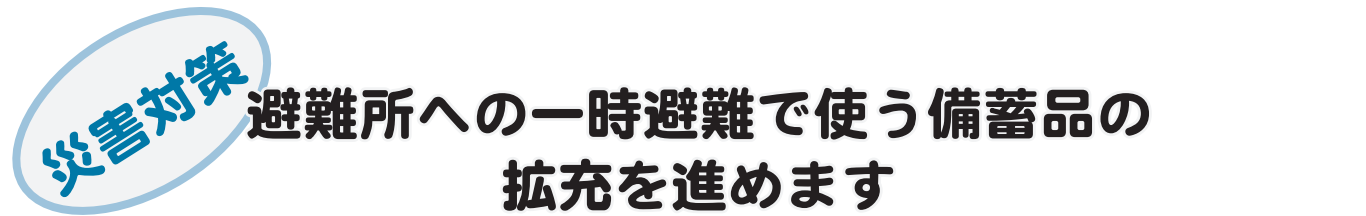
令和2年4月分から次の手当の月額が0.5%の引き上げとなりました。変更後の手当額は、次のようになりますのでお知らせいたします。

児 童 扶 養 手 当				
ひとり親家庭または配偶者が重度の障がい者の場合で、次の子どもを扶養している方(父・母・養育者)に支給されます。				
・ 18歳まで(18歳になった最初の 3 月31日まで)の子どもを扶養している方				
・ 20歳未満の一定程度の障がいがある子どもを扶養している方				
手当額 (月額)	全部支給	1 人目43, 160円 2 人目10, 190円加算 3 人目以降6, 110円加算		
	一部支給	1 人目43, 150円～10, 180円 2 人目10, 180円～5, 100円加算 3 人目以降6, 100円～3, 060円加算		
	所得に応じて、全額支給停止または一部支給停止となります。			
所得制限額 (所得額)	扶養親族数	全額支給(本人)	一部支給(本人)	配偶者・扶養義務者等
	0 人	490, 000円	1, 920, 000円	2, 360, 000円
	1 人	870, 000円	2, 300, 000円	2, 740, 000円
	2 人	1, 250, 000円	2, 680, 000円	3, 120, 000円
	3 人	1, 630, 000円	3, 060, 000円	3, 500, 000円
	・ 4 人目以降は 1 人につき38万円加算 ・ 所得制限には、同居している扶養義務者等の所得も含まれます。			

特 別 児 童 扶 養 手 当			
20歳未満の一定程度の障がいがある子どもを在宅で扶養している方に支給されます。			
手当額(月額)	1級(重度)	52,500円	2級(中度) 34,970円
所得制限額 (所得額)	扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者等
	0人	4,596,000円	6,287,000円
	1人	4,976,000円	6,536,000円
	2人	5,356,000円	6,749,000円
	3人	5,736,000円	6,962,000円
	4人目以降	1人につき38万円加算	1人につき21.3万円加算

障害児福祉手当(20歳未満)・特別障害者手当(20歳以上)・経過的福祉手当			
重度の障がいの状態にあるため、日常生活(在宅)において常時介護を必要とする障がい者(児)に支給されます。			
手当額(月額)	障害児福祉手当及び経過的福祉手当	14,880円	特別障害者手当 27,350円
所得制限額 (所得額)	扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者等
	0人	3,604,000円	6,287,000円
	1人	3,984,000円	6,536,000円
	2人	4,364,000円	6,749,000円
	3人	4,744,000円	6,962,000円

該当する方で、認定を受けていない方は認定請求の手続きを行ってください。
それぞれ支給要件がありますので、詳しいことは、役場保健福祉課介護福祉G ☎2-4055〔直通〕へお問い合わせください。



避難所への一時避難で使う備蓄品の拡充を進めます

役場敷地内・防災倉庫にて防災資材を確保しているほか、非常食についても役場庁舎内に備蓄をしています。

また、現在備えている備蓄品に加え、今後**3日間の一時避難を想定**し、以下の備蓄品を**拡充**していく計画です。(上川町災害時備蓄計画：計画期間5年【令和元年～令和5年】)

【現在の備蓄品】		加えて →	【拡充予定の備蓄品】(一例)	
非常食	504食		非常食	約1,900食
毛布・マット	100組		液体ミルク	225本
乳幼児用紙おむつ	522枚		飲料水	約1,900本
生理用品	280枚		段ボールベット	20セット
災害用トイレ	1,000回分		災害用トイレ	約3,700回分

「ローリングストック法」のおすすめ

非常食というと「気が付いたら消費期限がすぎてしまい廃棄した」といった失敗が起ころがちです。期限が過ぎてしまわないよう、古いものから使うようにし、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の非常食をご家庭などに備蓄しておく方法をローリングストックと言います。食料だけではなく、カセットボンベや乾電池、使い捨てカイロなどの生活用品にも応用することができます。

屋外スピーカーの設置を行います



災害発生時の避難勧告や緊急地震速報などの情報発信をするための、**屋外スピーカー**の設置をすすめております。令和元年度は、**上川町役場**に設置し、令和2年度からは、**栄町球場付近**、**西町周辺**、**インターチェンジ付近**、**東町周辺**、**ヌクモ(旧東雲小学校)付近**に設置を予定しております。

(3月に説明会を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響を考え、連合公区委員への説明と、広報などでの周知を行っていきます。ご理解をお願いいたします。)

お知らせ



5月1日から5月7日
までは憲法週間です

全国の各裁判所では生活の中で裁判所が果たしている役割や内容等について、国民の理解を深めるため5月3日の憲法記念日を中心とした一週間を憲法週間とし、以下の各行事を行っております。
法律や裁判所への理解を深めるためご利用ください。

『裁判所見学』

日時 4月27日(月)～
5月7日(木) 平日9時30分～16時00分

場所 旭川地方・家庭裁判所(旭川市花咲町4丁目)

※一般の団体、グループ等による裁判の傍聴及び裁判所の見学を希望される場合は憲法週間に限らず随時受け付けておりますので事前にご連絡ください。

※憲法週間期間中は旭川地方検察庁において業務説明会を実施しております。

『パネルの展示』

日時 4月27日(月)～5

月7日(木) 平日9時30分～17時00分

場所 旭川地方・家庭裁判所(正面玄関ホール)

※裁判官の制服を着用できるコーナーもあります。

『出前講座』

日時 4月27日(月)～
5月29日(金) 平日10時～15時のうち1時間程度

対象 10名以上の団体及びグループ等

内容 希望のテーマにそって出前で説明します。

テーマ例 「成年後見制度について」、「裁判員制度について」、「遺産分割について」、「お金の貸し借りの解決方法について」

説明者 裁判官、家庭裁判所調査官、裁判所書記官または裁判所事務官

申し込み テーマを選んでお申し込みください。日程によつて希望に添えない場合もあります。

各種行事お問い合わせ・申込先

旭川市花咲町4丁目 旭川地方・家庭裁判所事務局総務課
☎0166-5116255
(直通) 平日8時30分～17時

富沢衛生センターからのお知らせ

富沢衛生センターでは、5月から10月まで焼却炉の改修工事が行われます。

この期間の一般家庭から排出される粗大ごみと事業所から排出される産業廃棄物の受入れが制限されますので、この期間以外での計画的な排出をお願いいたします。

詳しいことは、富沢衛生センター☎6-5194まで。

北海道交通事故相談所
についてのお知らせ

北海道環境生活部暮らし安全局道民生活課交通安全担当課よりお知らせです。

交通事故により人身や物損などの被害を受けた方やその家族からの賠償問題及び示談の仕方などの相談に対処するため、交通事故相談所を設置し、専任の相談員が無料で相談に応じています。

※こんなときにご利用ください
◎交通事故にあったが、どうしたらよいかわからない。
◎損害賠償の額が適正か知りたい。

◎示談をどのように行ったらよいか？

◎残された遺児への生活(教育)資金の手当ては？

『面接相談』

日時 平日9時～16時30分

場所 北海道交通事故相談所

相談方法 ①面接(事前予約制)

②電話 ☎011-204-15220

☎050-3533-4703 (IP電話)

③FAX 011-204-5220

④メール kansai.dousei2@p.ref.hokkaido.lg.jp

問い合わせ先 札幌市中央区北3条西6丁目 道庁1階

☎011-204-15220

『巡回面接相談』

日時

4月22日(水) 5月20日(水)

6月24日(水) 7月22日(水)

8月26日(水) 9月25日(金)

10月28日(水) 11月25日(水)

12月23日(水) 1月27日(水)

2月24日(水) 3月24日(水)

場所 上川総合振興局交通事故相談所(旭川市永山6条19丁目)

相談方法 事前予約制です。

右記の日時の中から希望

する日程の2開庁日前の正午までにお問い合わせください。

問い合わせ先 上川総合振興局保健環境部環境生活課

☎0166-4615923

福祉



重度障害者福祉タクシー
料金助成券を交付します

町では、次の要件に該当する重度障がい者の方に対して町内で利用できるタクシー券を交付しています。

対象者 次の身体障害者手帳の交付を受けている方で、町民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の方

①身体障害者手帳で内部(心臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・直腸・肝臓)障害1級。

②身体障害者手帳で下肢・体幹・視覚障害1級または2級。

③療育手帳A判定

④精神障害者保健福祉手帳1級

ただし、対象者が施設入所中または長期入院中である場合は交付を受けられません。

助成額 タクシー券1枚当たり500円の助成(24枚綴り)

受付期間 4月6日(月)～

翌年3月27日(金)まで

持ち物 印鑑、各種障害者手帳

※該当者には、はがきで連絡いたします。

詳しいことは、役場保健福祉課介護福祉G(☎2-4055)へ。

高齢者福祉タクシー券等の助成について

町では、高齢者(75歳以上)の方に対して町内で利用できるタクシー乗車券または現金を交付します。

対象者 上川町内に居住し次の両方に該当する方。(入院中、施設入所者は対象外です)

①昭和19年4月1日以前に生まれた方

②令和元年度の町民税が非課税または均等割のみ課税の方

※該当者には、はがきで連絡いたします。(4月上旬発送)

(注)要件に該当する方で、はがきが届かない場合は担当までご連絡ください。

助成額

●タクシー乗車券

募集



海上保安学校学生採用
試験を行います

人事院及び海上保安庁は、海上保安学校の令和2年10月期学生採用試験を次のとおり行います。

1 海上保安学校採用試験

(京都府舞鶴市)

受験資格

①令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者

②令和2年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

③高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、令和2年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して13年を経過していないもの等、人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

受験申込受付期間

○インターネット…

3月27日(金)～4月3日(金)

【受信有効】

○郵送・持参…

3月27日(金)～3月30日(月)

【消印有効】

試験区分・種目(第1次試験)

○船舶運航システム課程

・基礎能力試験(多肢選択式)

・作文試験

試験日及び試験地

○第1次試験5月10日(日)

○試験地 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

※人事院インターネット専用申込アドレス<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

2 試験の問い合わせ先

第一管区海上保安本部人事課

(小樽市)0134-12710

118

旭川市手話講座の
受講者を募集します

●初級手話講座

日時 5月19日～12月15日の原則火曜日(全25回)

・昼の部Ⅱ午前10時～11時30分

・夜の部Ⅱ午後7時～8時30分

場所 おびった(旭川市宮前1の3)

・対象者 義務教育を修了した方で手話を学んだことがない方

定員 各部50人(抽選)

料金 各部3,330円

・その他障害などの理由で1人での参加が困難な方は、事前に連絡を下さい。

申込 5月10日(日)までに、郵便番号・自宅の住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・希望の部を往復はがきに記入し、旭川ろうあ協会(〒078-8391 旭川市宮前1の3おびった内 ☎0166-4510757)

●中級手話講座

日時 5月20日～12月23日の原則水曜日(全27回)

・昼の部Ⅱ午前10時～11時30分

・夜の部Ⅱ午後7時～8時30分

場所 おびった(旭川市宮前1の3)

・対象者 聴覚障害がある方と手話で日常会話ができ、本講座を修了していない方

定員 20人

料金 4,950円

他受講前に面接試験あり。来年度に同講座Ⅱの受講が必要

申込 4月25日(土)までに旭川ろうあ協会☎0166-4510757

510757

7

6

地域おこし協力隊 活動報告

コミュニティプロデューサー
澁谷 光希



こんにちは、カミカワークコミュニティプロデューサーの澁谷 光希です。

道北の士別市が地元ということもあり、上川町には卒業旅行で層雲峡に宿泊したり、観光で訪れることも多くありましたが、昨年の7月に移住して半年以上経つと考えると感慨深く思います。

さて、コミュニティプロデューサーという「何それ??」と思われる方も多いと思いますので、簡単に私の仕事を紹介したいと思います。



まずは昨年の7月にオープンした、大雪かみかわヌクモにて「あそぶ! 天才プログラミング」という教育向けのプログラミングを子どもたちに教えています。プログラミングを教えるという聞こえは良いですが、子どもたちと楽しく学んでいく中で私の方が子どもたちから教わることも多くあり、毎日とても勉強になります。



イベントの企画・運営もコミュニティプロデューサーの仕事です。私が上川町に来て最初に立ち上

げたイベントとして、「ヌクマルシェ」という大雪かみかわヌクモの前でマルシェを行うイベントがあります。開催した日時が連休ということもあり、多くの方に足を運んでいただきました。ヌクマルシェについては、今後も上川町の定番行事として続けていきたいと考えております。



そのほかにもカミカワーク居酒屋の企画・運営を行っていました。カミカワーク居酒屋とは、カミカワークプロデューサーと町民の方々との交流の場であり、1月から3月まで旧きてみんかさまの跡地を利用して活動していました。カミカワーク居酒屋をオープンすることによって、町民の方々にカミカワークプロデューサーを知っていただくきっかけになり、感謝の声も多数ありましたので、企画して本当に良かったと思っています。このカミカワーク居酒屋は3月末をもって営業終了となりました。短い間でしたが、この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました！

また、ほかのカミカワークプロデューサーが企画するイベントの補助も私の仕事の1つです。現時点でカミカワークプロデューサーは10名いるのですが、それぞれ上川町で実施したいことが多くあるので、協力しながらイベント運営を行っています。今後も様々なイベントを企画いたしますので、楽しみにしていただければと思います。

最後になりますが、私は普段、大雪かみかわヌクモにいたので気軽に訪ねてみてくださいね。いろいろなお話ができればと思っています！

生活体験モニターツアー 2月12～13日



町内の各種生活関連施設の見学や観光施設及び宿泊施設の利用を通して、上川町に触れる「ちょっと暮らし」を体験してもらうものです。「ちょっと暮らし」を通して感じたことや上川町の魅力などについてアンケート調査し、移住希望者のニーズを発掘することを目的としています。

今回、道内外の4組8名が参加し、2日間をかけて上川町ならではの体験を満喫しました。参加者の皆さま、お疲れさまでした！！



1日目のハイライト

- ・町内見学(介護・医療施設、金融機関、学校、商店、文化施設、観光施設など)
- ・氷瀑まつり見学
- ・ウェルカムパーティー

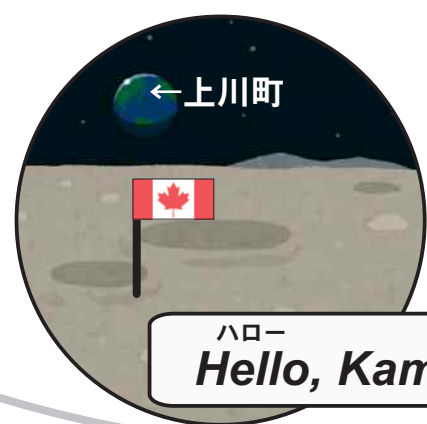
2日目のハイライト

- ・個別プログラム(大雪牧場、保育所など)
- ・昼食交流会
- ・雪かき
- ・相談会(+プログラミング体験)

上川町への地域貢献をありがとうございました！♡

赤川建設興業㈱、榊西組、佐藤建設管理㈱の3社に、1月23日と28日に公共施設5カ所の屋根の雪下ろし及び排雪作業を行っていただきました。ありがとうございました！





チャールズ・ハルバソン
Charles Halverson 上川町企画総務課 (今回の作者)

ブライアン・キャンベル
Bryan Campbell 外国語指導助手

マーク・サイデル
Mark Seidel 外国語指導助手



ハロー 上川
Hello, Kamikawa!

No. 16

お世話になりました。
～Thank You for Everything～

町民の皆さま、こんにちは。もう既に聞いている方は多くいると思いますが、今月末、カナダに帰国することにしました。勝手ですが、この場を借りて感想を書かせていただきたいと思います。

本当にあっという間に感じましたが、この愛する町で10年間も働かせていただくことになりました。到着した時には、大学を卒業したばかりという未熟のシティーボーイでした。日本語で会話さえできるか心配していた私は、上川町民によって暖かく歓迎され、仲間に入らせていただきました。

上川町に来るきっかけは、「語学指導等を行う外国青年招致事業 (JETプログラム)」でした。JETプログラムは、世界中の英語圏の国々に募集していますが、私が初めて知ったのが、大学4年の、日本語の授業でした。

その授業で、元JET参加者が10分間程度の発表をしましたが、ものすごく熱意で「日本に過ごしていた時間はとても有意義で、お陰で人生が変わったよ」という話でした。それを聞いて、「地球の裏側に住むことに、すごく勇気が必要でしょうね……。自分にはとても無理だよ」と思った。しかし興味はありました。「人生をわざと変えて失敗することがあるから怖いけど、たぶん受からないのでとにかく申請だけしようか。」と思い、申請してみました。変化の苦手な私が受かったときは正直にいうと怖かったのです。

ちなみに日本全国に派遣される可能性があったけど、幸い北海道上川町に派遣されることに恵まれました。派遣地が分かったら、いろいろ検索し、なるべく上川町や旭川市のことを分かってしましました。

ついに外国語指導助手(ALT)としてのキャリアが2010年8月に始まりました。町内の小中学校及び高校・幼稚園・保育所で教える仕事だったが、毎日が楽しすぎて「仕事」より、「遊び」に近い夢のような仕事でした。

そして2015年10月に正職員として採用され、役場に移り上川町の初外国人地方公務員になりま

した。一発から広報担当・国際交流担当になり、責任感が深く、町民に注目される仕事なので、ALTと全然違う感覚でした。

広報の仕事のお陰で、新しい出会いがあり上川町の見知らぬ良さを触れ合うことができました。各種のイベントに参加し、笑顔あふれの町民の写真を撮り、町中の行事を記録することができました。この5年間に作成した広報誌を見ると、達成感があり誇りに思っています。

国際交流のお仕事では、姉妹都市となるカナダ・アルバータ州ロッキーマウンテンハウス町との交流事業をより深く知り、窓口としての役割ができました。ロッキーマウンテンハウス町へ中学生を連れることもさせていただき、上川町や周りの職員に大変ありがたく思っています。

上川町の観光産業を振興する仕事もさせていただきました。全世界の観光地・旅行会社などが集まる【ツーリズムEXPOジャパン】に3年連続、上川町を促進することができました。

たった10年前、自身が全くなかったシティーボーイは人生が結局、想像以上変わりました。

上川町に、言葉で伝えきれない感謝の気持ちが溢れています。今まで送ってきた人生は、4分の1以上が上川町民として過ごしているので、離れた後でも一生、上川町民の心です。

最後となりますが、カナダ人の立場から見た、異文化という日本に10年間住んで気づいたことは、人は人です。生きること、誰でも友達と爆笑したり、仕事のストレスを感じたり、愛する人を亡くして泣いたりして、様々な体験があります。相違点を重視せずに類似点を見出して、この美しい地球の中に多くの人を仲間に入れたく思っています。

感謝いっぱい、次の挑戦に旅立ちます。人生がきっと、また大きく変わるでしょう。

心の底から、10年間をありがとうございました。



春の火災予防運動 を実施します

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、住民の皆さまに火災予防の意識を高めていただくことを目標に、

4月20日(月)から4月30日(木)までの11日間、

『春の火災予防運動』を実施します。

期間中の主な行事として、消防職員および団員合同の火災防ぎょ訓練や火災予防広報パレード、消防車両による巡回広報を実施します。

詳しいことは、上川消防署(☎2-1040)へ。

春の全町一斉清掃を行います

日時 4月19日(日) 午前8時から

場所 市街地道路や公園、家の周囲など

当日集めたゴミ(家庭用ゴミは除く)は収集路線にまとめておいてください。

※降雪や雨による悪天候の場合は中止とします。

詳しいことは、役場税務住民課住民G(環境衛生担当☎2-4051)へ。

令和元年度分の町税の納め忘れはありませんか

令和元年度分の町税の納め忘れがないか今一度確認してください。

お忘れの方は、至急最寄りの金融機関または役場出納窓口で納めてください。

詳しいことは、役場税務住民課税務G納税担当(☎2-4052)へ。



*子育て支援センターの活動(年末年始、祝祭日、健診日などを除く)

☆親子あそび	保健福祉センター2階和室にて毎週火、金10時～11時30分予約なしに参加可。(かみんぐホールの場合もあり)
☆ころころぱんだ	10時～14時まで好きな時間に参加可(開設時間延長日)※12時～14時参加の方は要事前連絡。不定期開放
☆親子お楽しみ・講座	社協子育てボランティアの協力のもと、四季折々の行事を開催(要予約)
☆自主遊び	季節飾りの製作や昼食交流など(要予約)
☆親子文庫	子育てに関する本を2週間程度貸し出し。
☆子育て相談	電話相談:月～金(年末年始、祝祭日を除く)8時～14時まで子育て相談に2-1076(直通電話)で対応。 面接相談:毎週水曜日(年末年始、祝祭日を除く)8時～14時(要連絡) メール相談:随時対応。
☆お誕生日カードの発送	町内の1歳児にお祝いのカードを送付して活動内容を周知。
☆ニュースの発行	月のお手紙を乳幼児健診、町内掲示などで周知。
☆のびのび合同事業	家庭教育学級ののびのびクラブと協力しての行事を開催予定。

詳しいことは☎2-1076(直通電話)、メール～hoikusyo@town.hokkaido-kamikawa.lg.jpにてお尋ね下さい。



ブライアン・キャンベル
 今回は、外国語指導助手の **Bryan Campbell** の話を予定しています。よろしくお願いします！

各種検診などの問合せは、役場保健福祉課健康増進G（☎2－4054）へ。

乳幼児健康診査

日にち 22日(金)
 受付 午後1時～2時
 場所 保健福祉センター 2階和室
 対象者 平成31年4月～令和元年5月、7月～8月、10月～11月令和2年1月～2月の出生児

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

日にち 26日(火)
 受付 午前6時30分～10時30分
 場所 保健福祉センター 2階大ホール
 ※詳細は、各戸配布「令和2年度特定健診・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

肝がんを予防するために、 肝炎ウイルス検査を受けよう

厚生労働省の人口動態統計(2018年)によると、日本人の死亡者総数に占めるがんによる死亡者の割合は27.4%(男性:31.3% 女性:23.4%)で、がんは1981年以来37年連続で日本の死因の1位を続けています。

男女合わせての部位別死亡数をみると、1位が肺がん、2位が大腸がん、3位が胃がん、以下膵臓がん、肝臓がんと続き、この順位は5年間変わっていません。増加が目立ったのは、膵臓がんです。

男女別に全国と上川町の死亡数をみると、男性では「肝臓がん」と「食道がん」が、全国とは違い上位を占めており、女性では全国では入っていない「肝臓がん」が上位に入っています。

どうして上川町には「肝臓がん」で亡くなる方が多いのでしょうか？

表1. 男女別の主な部位別にみたがんによる死亡順位

順位	男性		女性	
	全国	上川町	全国	上川町
1位	肺がん	肺がん	大腸がん	肺がん
2位	胃がん	胃がん	肺がん	肝臓がん
3位	大腸がん	肝臓がん	膵臓がん	大腸がん
4位	膵臓がん	膵臓がん	胃がん	膵臓がん
5位	肝臓がん	食道がん	乳がん	胃がん

※上川町の順位は単年では数が少ないため、統計上の差異が大きくなるため直近10年間の死亡状況を換算して順位を出しています。

「肝臓がん」の原因の約80％はB型・C型のウイルス性肝炎といわれています。このB型・C型の肝炎ウイルス検査で「陽性」となる方が、上川町は全国・北海道と比較して、とても多いことが分かっています。一方、肝臓がんは原因の8割がはっきりしているため、予防可能ながんの一つとされています。また、最近のウイルス性肝炎の治療は進歩しており、たとえ肝炎ウイルスに感染していても、医療機関で適切な治療を受けることで、深刻な症状に進行することを防ぐことが可能になってきています。

肝臓がん予防の第一歩である肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で分かります。一般的な健康診断では検査項目に肝炎ウイルス検査は含まれていないことが多く、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、自分が感染しているかどうか分からない方は一度検査を受けてみることをお勧めします。町では20～74歳の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方に検査を無料で実施しています。

また以前は大きな問題とは捉えられていなかった脂肪肝は、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)、NASH(非アルコール性脂肪肝)など進行性の肝疾患であることがわかり、肝硬変・肝臓がんへの進展が注目されています。健診の腹部超音波(エコー)検査で脂肪肝を指摘されている方もいるのではないのでしょうか？

予防可能ながんを早期に発見するために、健康診査やがん検診をぜひご利用下さい。

(保健師 松川)



上川町の皆さま、こんにちは。上川医療センターの藤田です。

3月に入り、日差しは明るく強くなり、すっかり春めいてきました。何となく気分も明るくなるようです。

さて、この4月をもちまして、上川医療センターを退職することになりました。昨年4月に赴任して1年と1ヶ月という短い期間でしたが、町民の皆様には大変にお世話になり、ありがとうございました。

振り返ってみますと、この1年間は改めて「老い」というものについて考えさせられた日々だったように思います。私自身も人生の折り返し地点を過ぎ、白髪が増え(昨



医師 藤田 あづさ

今はグレーヘアと言われるようですが、若い頃のように無理がきかなくなり、気力が低下し、衰えを実感する毎日です。社会から取り残されて行くような、一抹の寂しさを感じます。

診察室でお会いする人生の大先輩たちも、それぞれに老いと向き合っていました。その向き合い方は、人それぞれです。老いを認めず老いに抗い老いと戦う人、こんなこともあんなこともできなくなってしまったと嘆く人、老いを受容し老いと上手に付き合っている人、などなど。

2018年の日本人の平均寿命は、女性87.32歳、男性81.25歳で過去最高を更新しました。病を持ちながら老いを生きる日々は年々長くなっています。

生き物は皆、生まれた時から死に向かって歩き始めます。その道筋の中に老いはあり、老いは自然の理の一部にほかなりません。

WHO世界保健機関は、「健

康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、全てが満たされた状態にあること」と定義しています。病気があっても、老いて自分でできることが少なくなり人様の厄介になっても、それをあるがままに受け容れ自分自身が満たされていれば、それは健康と言えるのでしょうか。このことを頭ではなく肚で理解できるようになるまでには、若輩者の私には遠い道のりです。

上川町では出会った全ての皆さまから、生きて逝くということをそれぞれの人生を通して教えて頂きました。本当にありがとうございました。

今日という一生で最も若い日を皆さまが笑顔で過ごすことができまようお祈りしております。



「きたよん通信」

上川中部基幹相談支援センター

きたよんってなに？

障がいのある方やお子さんが地域で安心して暮らしていくため様々な困りごとの相談に応じ、総合的なサポートを行う機関で、当麻町・比布町・愛別町・上川町が共同で設置しています。

●障がいの種類(身体・知的・精神)及び手帳の有無、年代に関わらず、障がいに関する様々な相談に応じます。また、ご本人だけでなく、ご家族・関係機関等からの相談にも対応しています。

●虐待防止や成年後見制度など、障がい者の権利擁護に関する研修会や講演会を開催しています。

●「障がい」について広く知っていただくため、イベントなどで啓発活動を行っています。

●手話奉仕員養成講座を開講しています。

●障がいがある方々の交流活動支援を行っています。

●虐待防止の相談、通報を受け付けています。

●障がい福祉サービスの利用に必要な「サービス等利用計画」を作成しています。どんな相談があるの？

例えば

○子どもの発達のことでの不安に思うことがある。

○福祉サービスを利用したい。

○将来の生活に不安を感じている。など

どのように相談したらよいですか？

センターへの来所やお電話での相談のほか、ご自宅へお伺いすることもできます。また、ファックス、メールでも受付しています。

なお相談にかかる費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。



◎上川中部基幹相談支援センター
 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場庁舎内)
 ☎0166-841-7111
 FAX 0166-841-7333

✉kitayon@potato.ne.jp
 虐待防止センター専用電話
 0166-841-7222(24時間対応)

4月上川町内イベントカレンダー



1日	水	・ 保育所入所式 10：00～ 遊戯室 ・ きてみんかにいこう 10：00～ いきいきセンター 【どんぐりっこ】	16日	木	
2日	木		17日	金	・ 昼食交流 10：00～ 保健C和室 【どんぐりっこ】
3日	金		18日	土	
4日	土	・ 体育館遊び 10：00～ 体育館 【どんぐりっこ】	19日	日	・ 全町一斉清掃 8：00～ 町内一円
5日	日	・ 資源の日(市街地区) 7：00～ 町内一円	20日	月	・ 春の火災予防運動 (～4/30)
6日	月	・ 上川幼稚園第67回 入園・進級式 10：00～	21日	火	
7日	火	・ 上川小学校入学式 10:00～ ・ 上川中学校入学式 13:00～ ・ ミサンガ作ろう 10：00～ 保健C和室 【どんぐりっこ】	22日	水	・ 白寿大学開講式 ・ 上川町姉妹友好協会通常総会 18：00～ あかし食堂 ・ つくってあそぼう！「てくてく広場」 10：00～ 上幼
8日	水	・ 読み聞かせ 14：45～ 図書室 ・ 上川高校入学式13：00～ ・ のぞみ幼稚園入園式 10：00～	23日	木	
9日	木		24日	金	
10日	金		25日	土	・ ブックスタート 10：30～ のぞみ
11日	土	・ 名作おはなしカフェ 10：00～ 上幼	26日	日	・ 資源の日(周辺地区)
12日	日	・ 上川町長選挙、上川町議会議員選挙 7：00～ かみんぐ、菊水第一会館、 ヌクモ、層雲峡観光総合コミュニ ティセンター	27日	月	
13日	月		28日	火	・ こいのぼりの製作 10：00～ 保険C 【どんぐりっこ】
14日	火		29日	水	昭和の日
15日	水	・ 親子でうんどう教室「ティンクル体 操」 10：00～ 上幼 ・ なかよしアンパンマン教室 10：00～ のぞみ	30日	木	

※記載のイベントは新型コロナウイルスの蔓延状況によってで中止、又は延期になる場合があります。

略称

かみんぐ＝かみんぐホール
上中＝上川中学校
のぞみ＝のぞみ幼稚園
農協＝上川中央農業協同組合上川支所

体育館＝総合体育館
上高＝上川高等学校
どんぐりっこ＝子育て支援センター
ヌクモ＝大雪かみかわヌクモ

保健C＝保健福祉センター
保育所＝上川中央保育所
のびのび＝未就園児家庭教育学級
絆＝いきいきセンター大雪の絆

上小＝上川小学校
上幼＝上川幼稚園
社協＝上川町社会福祉協議会

高梨沙羅選手、通算100回目の表彰台を今季初優勝で飾る！

上川町出身の高梨沙羅選手が今季初優勝を飾り、ジャンプ女子で初のW杯個人通算100度目の表彰台に立ちました。

3月9日、ノルウェーのリレハンメルで行われたワールドカップはラージヒルで争われ、1回目は120.5メートル、2回目は127.5メートルで合計296.9点、2位の平昌五輪ノーマルヒル金メダリスト、マーレン・ルンビ(ノルウェー)にわずか1.5ポイント差をつけて逃げ切り、男女通じて最多の通算57勝を挙げました。

100度目の表彰台は、歴代最多108度の記録を持つ男子のヤンネ・アホネン(フィンランド)に続く、史上2人目の快挙となり、2012年1月8日のヒンターツアルテン大会(ドイツ)で2位に入り初めて表彰台に立って以来、9シーズンで大台に到達しました。

※写真は平成30年4月7日開催の上川町民栄誉賞表彰式のものです。

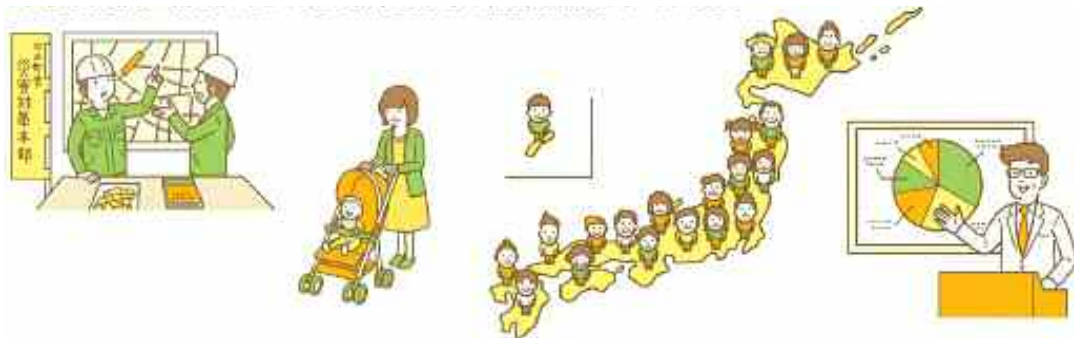


令和2年は国勢調査が行われます

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。令和2年度国勢調査へのご協力・ご支援をお願いします。

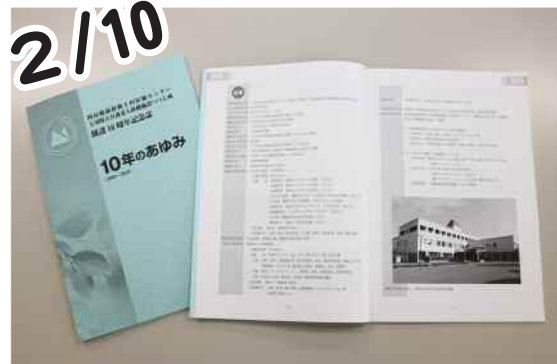
〈調査の結果は、さまざまな行政施策の基礎データとして利用されます〉

調査の結果から得られる人口は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区切りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においても、様々な分野で幅広く活用されています。



令和2年10月1日に国勢調査を実施します
日本国内に住むすべての人が対象です

2/10



医療センター 10年の歩み

国民健康保険上川医療センターが10周年の記念誌「10年のあゆみ」を刊行しました。

2009年に町立病院から診療所に転換しあらゆる症状の初期診療に対応する町民に身近な地域のかかりつけ医の役割を担ってきた経緯が記されています。

ホット
トピックス
エスポワール

上川ミニ球技大会開催

2月16日に『上川高校の未来を考える会（仮）』の主催で高校生と町民有志が参加するミニ球技大会が開催されました。

種目は、バスケットボールとバレーボールの2種目をチームを混合して行い、真剣なプレーの中にも和気あいあいとした雰囲気の中気持ちのいい汗を流していました。



2/16

2/16



冬の自然観察

2月16日に公民館などが主催する自然観察講座が22名の参加で行われました。

今回の自然観察講座では五ノ沢橋梁入り口から約4キロの道のりを歩き、北海道遺産であるタウシュベツ川橋梁(上士幌町)へ向かいました。冬の時期にしか見られない古代ローマ遺跡を思わせるその姿に参加者たちは目を輝かせていました。

隣町の人形劇団からのお話

上川町文化鑑賞実行委員会が主催し、未就学児を対象にした「愛別町人形劇団きのっぴー」による人形劇が2月17日にかみんぐホールにて行われました。

幼児や保護者の参加者102人が、「ももじろう」というオリジナルのお話を聞き人形たちの楽しい動きに子ども達は大喜びでした。



2/17

中山スキー場で滑りまくり

中央保育所の年長クラスのきりんグループが2月19日に中山スキー場でそり滑りを行いました。

カラフルなそりにまたがり子ども達は何度も滑り降りては山を駆け上がり元気いっぱいに楽しみました。



2/19

2/21



糖質制限の講演

2月21日ケア・コタン上川が主催する講演会がたいせつの絆で開催され、約20名が参加しました。

上川医療センター副院長の藤田あづさ先生による【糖質制限のすすめ】という内容で、食品に含まれる糖質量の詳細や、健康的できれいに食事制限する方法を個人の段階に応じて紹介されました。

2/22



ゆるキャラピック

2月22日に氷瀑まつり会場で行われた「冬季ゆるキャラピック」に上川町の代表としてかみっきーが出演。

尻相撲、椅子取りゲーム、ラッキーフラグの3種目で争った結果は、滝上町の【ピコロ】が1位、層雲峡・黒岳ロープウェイの【なっきー】が2位、ユニリゾートの【ユニ殿】が3位でした。参加したゆるキャラの皆さん、お疲れ様でした！

ヌクモで展示即売会

2月24日に大雪かみかわヌクモの利用促進を目的にアパレルブランド「10YC」の展示即売会が開かれました。

当日は販売イベントの効果もありカフェやプログラミング体験も多くの家族連れが訪れ館内は大変賑わっていました。



2/24



ご寄付・寄贈
ありがとうございます

▽善行寺

▽横山賢治さん

▽高田寛子さん

▽水野範善さん (札幌市)

＝社会福祉協議会＝

(上川町ふるさと応援寄付)
2月 863,000円

▽岩城 悟さん(京都府)
ほか70件

スケート少年団結果報告

◆第50回北見地区道新杯争奪少年少女スピードスケート選手権大会
(2月11日)

【小学3男子 500m】

3位 池端広陽

【小学3男子 1000m】

5位 池端広陽

議会で議決されました

第2回 定例会 3月5日

- 上川町印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例について
 - 上川町固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例について
 - 令和元年度上川町一般会計補正予算他7会計補正予算について
 - 令和2年度上川町一般会計予算他7会計予算について
- 上記を含む、道路認定1件、条例9件、財産の無償貸付2件、指定管理者の指定1件、補正予算8件、新年度予算8件、委員の選任1件が可決されました。

かみかわの人口 (2月末現在)

男	1,634 人 (-5人)
女	1,872 人 (-8人)
計	3,506 人 (-13人)
世帯	2,015世帯 (-8世帯)

()内は前月との比較です

ゴールデンウィークの休業・休館

ゴールデンウィークの各施設の営業日などを次のとおりお知らせします
(○平常、一休業・休館)

新型コロナウイルスの状況によって各施設の営業日が変わる場合があります。

施設・業務名	4月		5月					
	29日 (水)	30日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)
役場・教育委員会	—	○	○	—	—	—	—	—
かみんぐホール	○	○	○	○	○	○	○	○
医療センター	—	○	○	—	—	—	—	—
総合体育館	17:00まで	○	○	○	17:00まで	17:00まで	17:00まで	17:00まで
公民館図書室	○	○	○	○	○	○	○	○
郷土資料館	—	○	○	—	—	—	—	—
たいせつの絆	○	○	○	○	○	○※	○	○
保健福祉センター	—	○	○	—	—	—	—	—
ゴミ収集	—	○	○	—	—	—	—	—
大雪かみかわヌクモ	○	○	○	○	○	○	○	○
黒岳の湯	○	○	○	○	○	○	○	○

※ただし、浴場定休