

# 上川町白寿大学 白寿だより

令和2年8月 第2号



白寿大学

日帰り研修in増毛

7月15日(水)

バス2台でGO!



秋香園でのサクランボ収穫体験&増毛町内史跡散策!



新入生の方も今回も3人で参加!! 積極的です!! (^\_^)

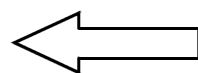


昼食は「海鮮丼」「甘エビ丼」の2種類。増毛の海の幸です!!



展望台からの眺め

展望台でパチリ!



・展望台へは、2百段近いの階段です。急な階段で高齢者には応えがたいです。登り切った健脚たちの写真です。皆さんかなり息が上がってました。でも皆さんお元気です(^O^)!!

参加者28名

コロナウイルスの影響で実施が危ぶまれていた日帰り研修ですが、予想に反して沢山の応募を頂き、キャンセル待ちが10名近く出る申込みがありました。バスの定員減や車内での三密を防ぐ取り組み、マスクの着用、手の消毒等を行い、何とか行うことができました。当日の天気も概ね晴れて真っ青な日本海の景観を楽しみながらの研修となりました。皆さんしばらく遠くへ出れなかったようで久しぶりの外出が嬉しかったこと、サクランボや昼食の海鮮丼や甘エビ丼が美味しかったことなどの感想が聞かれました。足の痛い方への対応や車内での音楽等もう少し配慮が必要だったかなと思いますが、反省は次回に活かしていきたいと思っております。まずは事故なく無事終わることが出来てよかったです。

## その1・・・秋の日帰り研修のご案内

9月30日(水)の日帰り研修は、「美瑛・上富良野方面」への旅行です。「青い池・望岳台・パノラマロード・富田ファーム・後藤純男美術館等」が主な見学地になります。8月末にハガキでご案内いたしますので、自宅にハガキが届いてから申し込んでください。定員は28名です。なお、増毛の日帰り研修のキャンセル待ち3名の方は、優先して申込みを受けます。よろしくお願いいたします。

## その2・・・日帰り研修のメ切

9月2日~3日の宿泊研修(白老・登別・室蘭方面)は、定員18名になり、締め切りました。たくさんの申込み有難うございました。

## その3・・・ななかまど大学との交流会の中止

10月7日(水)の「ななかまど大学との交流会」は、新型コロナウイルスの影響で中止いたしました。中止の理由は、鷹栖・上川と町村をまたいでの行事となること、万が一にも新型コロナウイルスの感染者が出た場合に両方の高齢者大学のみならず関係者にも多大な迷惑がかかることなど影響が大変大きいためです。この授業は、必要不可欠な行事というより、両高齢者大学の親睦を深めるのが目的の行事のため、今回は無理に実施しなくてもという結論になりました。代替となる10月授業については、後日ご案内を差し上げます。

## その4・・・白寿大学クラブ活動の近況について

**合唱クラブ**・・・6月18日(木)から計5回(7/30現在)活動を行いました。活動場所は、「三密」を避けるため、リハーサル室全面を使って活動しています。発表の機会が減ったため、じっくりと「歌を楽しむこと」と「基本を身につけること」を中心に1時間ほどの活動をしています。

**スポーツクラブ**・・・6月3日から8月5日現在まで、計5回の活動を行っています。活動場所が屋外の栄町PGと言うこともあり、例年より多くの方が参加し、毎回大会形式で活動しています。皆さん身体を動かして楽しんでいます。

**カラオケクラブ**・・・6/10と7/8の2回の活動を行いました。札幌の「風カラ」ですっかりイメージが悪化したカラオケですが、来夢来人のママのこまめな感染予防対策もあってか少しずつ参加者が増えています。

**料理クラブ**・・・8/3に今年度第1回目の活動を行いました。メニューは夏らしく「蒸しナスと夏野菜のサラダそうめん」「豆腐ともやしのキムチ炒め」「蒸しナスと和風トマトマリネ」でした。美味しく出来ました。参加者は、12名です。

## 授業やクラブ活動の参加にあたって・・・三つのお願い!!

屋内での活動は、マスクの着用をお願いいたします。



授業やクラブ活動では、なかなか「三密」を避けることが出来ません。その場に依りて臨機応変に個人でもなるべく「三密」を避ける工夫をお願いします。

### ウィズコロナの時代

コロナウイルスの世界的な感染が止まりません。当然北海道もここ上川も感染の影響から逃れることは出来ません。感染の危険を避けて大学の全ての活動をしないのが一番の防止策かもしれませんが、それでは個人的に体力の低下や早期の認知症のリスクも高まります。コロナ対策も暗中模索の面がありますが、わかる範囲で出来る感染予防をお願いします。お互いに有意義な時間を過ごすためによりしくお願いします。(文責千葉)



こまめな手洗いをお願いします。



お知らせ

白寿大学の授業

