

# 다이세쓰 고원온천 늪 순회 등산 코스

●●● 이용상 주의사항 ●●●

## 입구

'큰곰정보센터'가 입구로 이용됩니다. 여기에서 코스 이용 설명을 듣고 출발하세요.

## 입산·하산 시각

- 입산 시각 7:00 ~ 13:00
- 하산 시각: 15:00까지  
큰곰정보센터로 하산 각 지점의 최종 하산 시각
- 고겐누마 13:00
- 다이가쿠누마 13:30
- 미도리누마 14:00

## 식사할 수 있는 곳

●미도리누마 ●다이가쿠누마 ●고겐누마 이 세 곳 이외에서 식사하는 것은 삼가세요. 화로 등 불을 이용한 물 끓이기나 조리는 그로 해서 생겨난 냄새가 불곰을 불러들일 수 있으므로, 코스 내 모든 곳에서 금지되어 있습니다.



- '큰곰정보센터'에서 입산자 명부에 이름을 적어 넣으세요.
- 코스 안에는 짐치가 있으나, 잡화나 동식물을 시으세요.
- 식생을 보호하고 큰곰과 마주치는 것을 피하기 위해서 산책로를 벗어나서는 걸지 마세요.
- 땀감을 줄거나 음식이나 공감을 채워주는 것은 동식물 보호 및 건과 보전을 위해서 금지되어 있습니다.
- 쓰레기는 전부 가지고 돌아가세요.

'큰곰정보센터'로부터 각 지점까지의 소요 시간 1 바퀴, 약 7km, 약 4시간

지점	'큰곰정보센터'	분기	도호누마	다키미누마	미도리누마	에조누마	시키부누마	다이가쿠누마	고겐누마	가라누마	분기	'큰곰정보센터'
소요시간	출발	30분	65분	80분	105분	125분	125분	135분	155분	220분	240분	

휴게, 식사, 사진 촬영 등을 포함하여 1 바퀴에 약 4시간 정도가 걸립니다.

# 大雪高原温泉沼泽巡游登山路线

## 利用的注意事项

### 登山口

"棕熊信息中心"是登山口。请在这里接受利用路线的培训后再出发。

### 上山·下山时刻

- 上山时刻 7:00 ~ 13:00
- 下山时刻 15:00 之前下山返回棕熊信息中心
- 各地点最终下山时刻
- 高原沼 13:00
- 大学沼 13:30
- 绿沼 14:00

### 可用餐场所

●绿沼 ●大学沼 ●高原沼  
请不要在这3处以外的地点用餐。  
由于以用小型燃气炉等以火烧水、烹饪所产生的气味,有时会招引棕熊,所以路线中各处均禁止使用。



从棕熊信息中心到各地点的所需时间

1周约7km约4小时

地点	棕熊信息中心	分岔路	土俵沼	滝见沼	绿沼	虾夷沼	式部沼	大学沼	高原沼	空沼	分岔路	棕熊信息中心
所需时间	开始	30分钟	65分钟	80分钟	105分钟	125分钟	135分钟	155分钟	220分钟	240分钟		240分钟

包含休息、用餐、拍照在内1周约花费4小时左右。

# 大雪高原溫泉沼周遊登山路線

## 利用時的注意事項

### 登山口

「棕熊資訊中心」是登山口。請在這裡聽取利用路線時的講習後再出發。

### 上山、下山時刻

- 上山時刻 7:00 ~ 13:00
  - 下山時刻 15:00 之前下山返回  
棕熊資訊中心
- 各地點最後下山時刻
- 高原沼 13:00
  - 大學沼 13:30
  - 綠沼 14:00

### 可用餐場所

●綠沼 ●大學沼 ●高原沼  
請不要在這3處以外的地點用餐。

因使用小型燃氣爐等以火燒水、烹飪，產生的氣味有時會引來棕熊，因此路線各處均禁止使用。



從棕熊資訊中心到各地點的所需時間

1 圈約 7 km 約 4 小時

地點	棕熊資訊中心	分岔路	土俵沼	瀧見沼	綠沼	蝦夷沼	式部沼	大學沼	高原沼	空沼	分岔路	棕熊資訊中心
所需時間	開始	30 分鐘	65 分鐘	80 分鐘		105 分鐘	125 分鐘		135 分鐘	155 分鐘	220 分鐘	240 分鐘

包含休息、用餐、拍照在內，1 圈約花 4 小時左右。

# โปรแกรมและเส้นทางการเดินทาง นุมาเมะกุริ น้ำพุร้อนโตเซ็ทสึโคเก็น

●●● ข้อควรระวังในการปีนเขา ●●●

## ปากทางขึ้นเขา

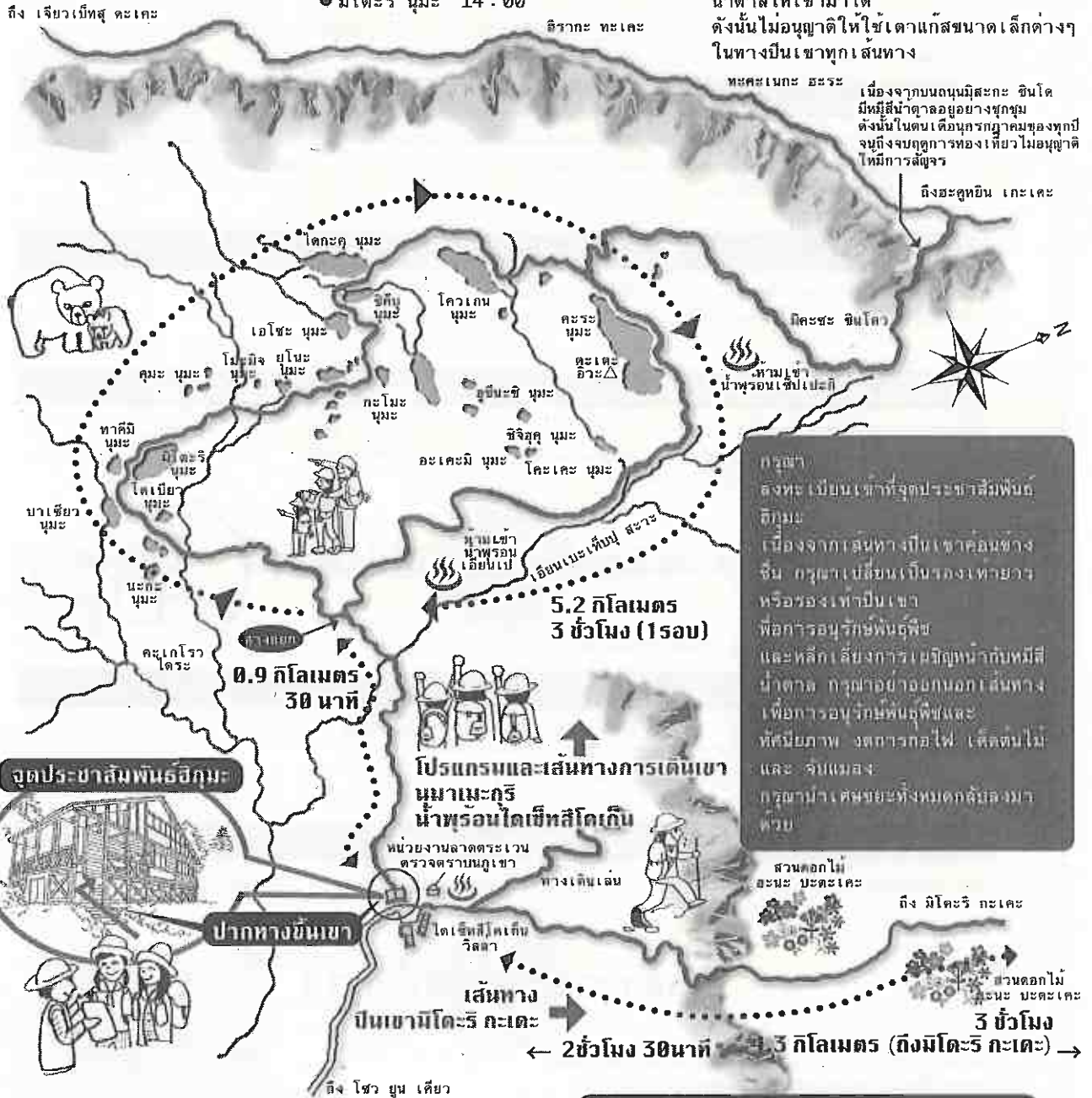
จุดประชาสัมพันธ์อิคุมะคือทางขึ้นเขา  
กรุณาฟังคำอธิบายการใช้เส้นทางปีนเขา  
จากก่อนออกเดินทาง

## เวลาขึ้นเขา ลงเขา

- เวลาขึ้นเขา 7:00 ~ 13:00
- เวลาลงเขากลับเข้าสู่ศูนย์บริการอิคุมะก่อน  
เวลา 15:00
- เวลาลงเขาที่ยาวสุดท้ายของแต่ละที่
- ไควเคน นูมะ 13:00
- โดกะคุ นูมะ 13:30
- มิโตะริ นูมะ 14:00

## สถานที่รับประทานอาหารเช้า

- มิโตะริ นูมะ ● โดกะคุ นูมะ ● ไควเคน นูมะ
- กรุณายำรับประทานอาหารภายนอกจุดรับ  
ประทานอาหาร 3 แห่งนี้  
เนื่องจากการใช้เตาแก๊สขนาดเล็กต่างๆ  
ตามน้ำ ทำอาหาร นำมาซึ่งกลิ่น  
และในบางครั้งอาจจะเป็นการดึงดูดหมีสี  
น้ำตาลให้เข้ามาได้  
ดังนั้นไม่อนุญาตให้ใช้เตาแก๊สขนาดเล็กต่างๆ  
ในทางปีนเขาทุกเส้นทาง



กรุณา  
สังเกต เมื่อบนเขาที่จุดประชาสัมพันธ์  
อิคุมะ  
เนื่องจากเส้นทางปีนเขาค่อนข้าง  
ชัน กรุณาเปลี่ยนเป็นรองเท้ายาว  
หรือรองเท้าปีนเขา  
เพื่อความปลอดภัยยิ่งขึ้น  
และหลีกเลี่ยงการเผาหญ้ากับหมีสี  
น้ำตาล กรุณาอย่าออกนอกเส้นทาง  
เพื่อการอนุรักษ์พันธุ์พืชและ  
ทัศนียภาพ งดการก่อไฟ เติลดินไม้  
และ จับแมลง  
กรุณาอย่าเศษขยะทิ้งหมดกลับลงมา  
ด้วย

## เวลาจากจุดประชาสัมพันธ์อิคุมะถึงสถานที่ต่างๆ

1รอบ ประมาณ 7 กิโลเมตรประมาณ 4 ชั่วโมง

สถานที่	จุดประชาสัมพันธ์อิคุมะ	ทางแยก	โตเบ็ชิว นูมะ	ทาคิมิ นูมะ	มิโตะริ นูมะ	อะโอะ นูมะ	อิทึบ นูมะ	โดกะคุ นูมะ	โควเคน นูมะ	คะระะ นูมะ	ทางแยก	จุดประชาสัมพันธ์อิคุมะ
เวลาที่ใช้	เริ่ม	30 นาที	65 นาที	80 นาที	105 นาที	125 นาที	135 นาที	155 นาที	220 นาที	240 นาที		

รวมเวลาพักผ่อน รับประทานอาหาร และถ่ายรูป 1รอบ ใช้เวลาประมาณ 4 ชั่วโมง