

上川町白寿大学
白寿だより
 平成27年7月 第2号



5月授業「ゆったりスポーツ」
 元気いっぱい無事終了！



フロアカーリング優勝チーム(白雲チーム)

フロアカーリング

【優勝チーム】

■白雲チーム

- 大野 博士 さん
- 齋藤 智津子 さん
- 池田 春子 さん
- 佐藤 たき子 さん
- 佐藤 イソ さん

パークゴルフ

【優勝チーム】

■桂月チーム

- 川 畠 昭 生 さん
- 大 浦 昭 二 さん
- 澤 崎 京 子 さん
- 岩 間 肇 子 さん

おめでとうございます！



パークゴルフ優勝チーム(桂月チーム)

☆白寿大学「研修旅行」＝旭川～上富良野～美瑛＝ 6月17日



北海道遺産「土の館」

☆大学院「研修旅行」＝士別～幌加内(朱鞠内)～比布＝6月24日



士別市立博物館

上川町白寿大学
白寿だより
 平成27年9月 第3号



7月授業「講演会」～学びと豊かなシニアライフ～7月15日(水)
 講師；北海道上川高等学校校長 北爪 博彦氏



北爪校長先生には、現代社会の現状や問題、上川高校の特色ある教育活動、学ぶことは自分の人生を豊かにするだけでなく、脳を活性化させ、元気で豊かな生活を送れることを、分かりやすくご講演いただきました。

8月授業「実技」～太らない体にしよう～ 8月19日(水)
 講師；旭川実業高等学校非常勤講師 佐藤 恵子氏



脂肪をもやすエクササイズを中心に、お年寄りでもできる簡単なダンスを取り入れ、楽しく元気がでる実技指導でした。お家でも是非続けてみてください。

9月授業「管外視察研修旅行」(大学)

9月2日(水)



◆旭川市；北海道伝統美術工芸村(国際染織美術館・優佳良織工芸館・雪の美術館)
 ◆芦別市；百年記念館、スターライトホテル・芦別温泉「星遊館」、カティアワールド
 ◆富良野市；ふらのワイン工場、カンパーナ「六花亭」、深山峠 ★44名の参加

□「上川管内高齢者学びのつどい」



白寿大学「コールかみんぐ」合唱発表

9月11日(金)

美瑛町町民センターで、「高齢者学びのつどい」が開催され、運営委員8名、合唱クラブ31名が参加しました。鈴木創太主事が引率し、合唱の指揮；武田英夫アドバイザー、伴奏；上川中学校横地康恵先生で、「この街で」「ピリープ」「山のロザリア」3曲を素晴らしい歌声で発表しました。



上川町白寿大学
白寿だより
 平成27年12月 第4号



9月授業「音楽鑑賞」～テイク・セブンコンサート～9月16日(水)

◆昔懐かしい曲27曲を聞きました。
 後半はダンスで盛り上がりました。



10月授業「鷹栖町ななかまど大学との交流会」
 10月14日(水)



今年度は、鷹栖町へ行っての交流会でした。未だ優勝できないこともあって、今年は運営委員会で作戦を立て、優勝を目指して臨みました。その成果もあり、今年は、同点優勝でした。例年になく参加者は少なかったでしたが、皆さん真剣に競技し、楽しい一日を過ごしました。

9月授業「1泊研修旅行」(大学院) 9月30日(水)～10月1日(木)

◆紋別市；旧上藻別駅通所・鴻之舞金山資料館、オホーツクスカイタワー、紋別プリンスホテル、道立流水科学センター、マルカイ水産、出塚水産 ◆雄武町；展望台「ラ・ルーナ」、日の出岬温泉ホテル(泊)、道の駅「おうむ」 ◆興部町；ノースプレインファーム ◆上興部村；フラワーパーク「花夢」 ◆名寄市；グランドホテル「藤花」、「喜信堂」、風連道の駅
楽少人数でもとっても楽しい旅になりました。



□上川小学校との交流 11月5日(木)、11月11日(水)

11月5日は、上川小学校で「昔の遊び」と「だんごづくり」の交流会が開催されました。少ない参加でしたが、前日のだんごの仕込み、当日のだんご提供、昔の遊びで楽しみ、子どもたちからはたくさんのプレゼントをいただきご満悦でした。

11月11日は、上川小学校との合唱交流「ふれあい集会」がありました。上川中学校横地康恵先生の伴奏のもと、コールかみんぐが「ピリブ」「山のロザリア」「気球にのってどこまでも」の3曲を素晴らしい歌声で発表しました。最後一緒に「気球に乗って」を大合唱!



【お願い】 授業参加、自主学習のお手伝いをしてくれる学生が少ないです。是非とも参加を!

上川町白寿大学
白寿だより
 平成28年2月 5号



◆白寿大学11月授業「旭山動物園との遠隔授業」 11月18日(水)

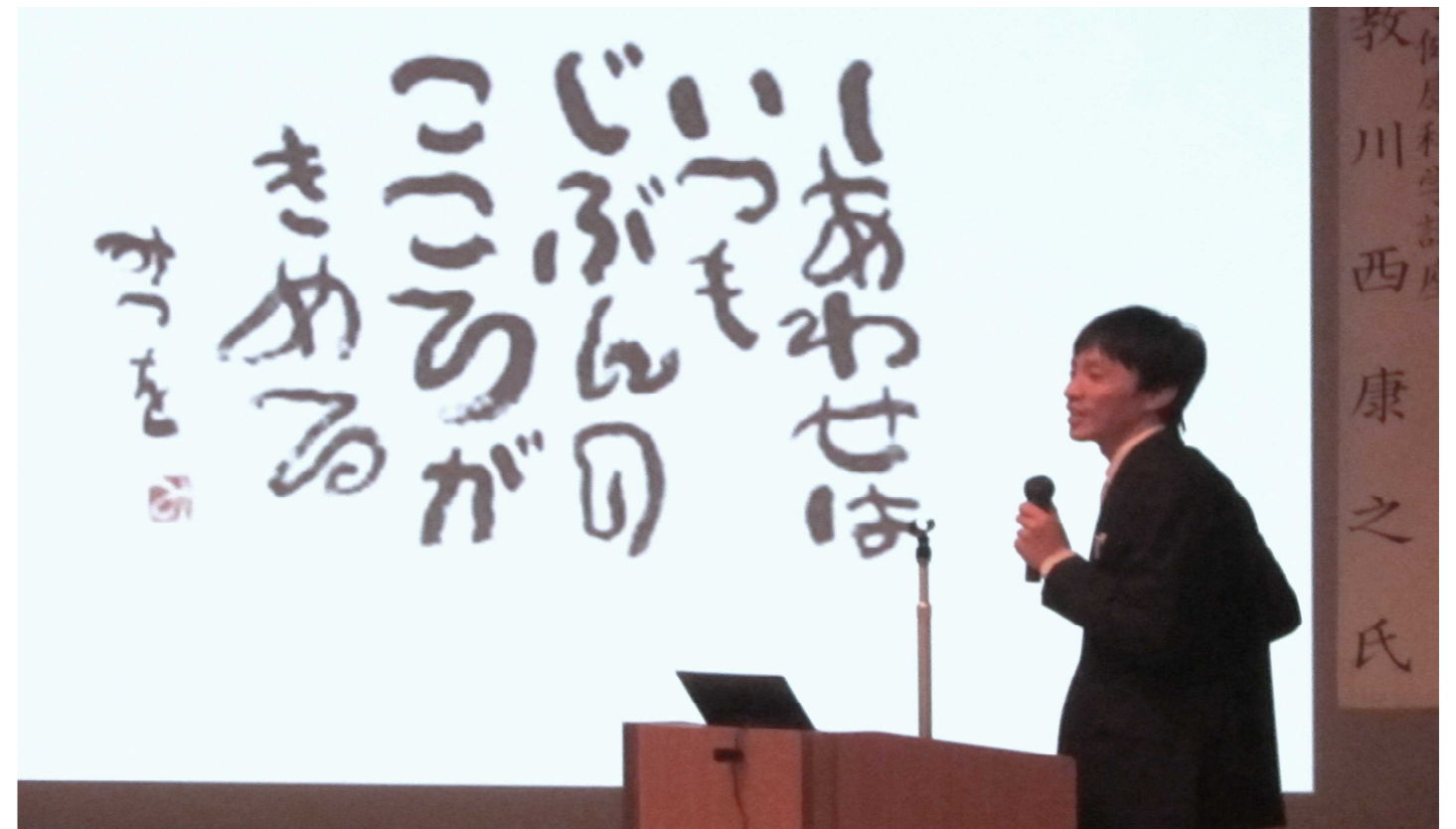
○飼育担当係で学芸員の奥山 英登さんが、「ペンギン」「エゾシカ」をメインに、インターネットによる遠隔学習をしてくださいました。社会福祉協議会との共催で、旭山動物園から送られてくる画像を見ながら、奥山さんのお話真剣に聞いていました。



□上川ジャンプアップひろば「餅つき体験」のお手伝い頑張りました！ 12月25日(金)



◆白寿大学12月授業「旭川医科大学派遣講座」 12月16日(水)
 ○旭川医科大学健康科学講座 助教の川西 康之先生が、「楽しめる健康習慣のすすめ」をテーマにご講演をいただきました。健康であるためのとても貴重なお話でした。



□上川ジャンプアップひろば「昔の遊び体験」の指導を頑張りました！ 1月7日(木)



□白寿大学・大学院・エスポワール会「合同新年交流会」で親睦図る。1月13日(水)
 ☆優勝チームは、「テーブル8」の皆さんでした。



大逆転「ボール転がし」

白寿大学新年交流会 得点表

チーム番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
フロアカーリング	75	51	58	59	52	59	68	59	58	58
クランドゴルフ	75	25	40	40	64	35	35	45	40	43
ボール転がし	15	95	70	90	75	60	55	45	15	55
合計	115	171	168	159	191	154	158	209	113	156
順位	6	4	5	3	2	9	8	1	10	7

成績表