

上川町公民館・教育委員会社会教育係がお届けするニュースレター



# かみんぐニュース



## 秋の登山会 開催します!

### 9月6日(日) 愛山溪 沼の平～当麻乗越

#### 愛山溪 沼の平～当麻乗越 (中上級)

大雪山の秘境「沼の平」を経由し、当麻乗越（とうまのっこし）を目指す中上級者向けの登山コースです。神秘的な沼や広大な湿原を抜け、さらに標高を上げると、大雪山の核心部を一望できる雄大なパノラマが広がります。コース沿いには色とりどりの高山植物が咲き誇り、大雪山ならではの豊かな自然を満喫できます。運が良ければ、国の特別天然記念物にも指定されているナキウサギの愛らしい鳴き声に出会えるかもしれません。変化に富んだ景観と、大雪山の魅力が凝縮された絶景コースを一緒に歩いてみませんか。



写真 愛山溪 沼の平

出典:大雪山国立公園連絡協議会

#### 参加申込みのご案内

日 程

2026年9月6日(日) 7:20上川町役場集合

難易度 中上級



7:30上川町役場出発 → 8:00愛山溪温泉到着  
 →8:30登山開始～10:00沼の平入口～10:30当麻乗越到着  
 →11:00当麻乗越出発 → 13:00愛山溪温泉(昼食・入浴等)  
 →14:30愛山溪温泉出発～15:00上川町役場到着・解散  
 (役場～現地間は専用バスで移動)



対 象

小学4年生以上(小中学生は保護者同伴) 定員20名程度

参加料

1,000円(当日集金) ※愛山溪温泉入浴料金は別途実費

持ち物

□登山靴または長靴 □タオル □帽子 □手袋または軍手 □雨具  
 □着替え □弁当 □飲み物 □おやつ・非常食等 □入浴希望者は入浴料

申込み

8月21日(金)までに、かみんぐホール(☎2-2371)へお申し込みください

講 師

上川山岳会

主催:上川町公民館・上川山岳会

DAISETSUZAN  
SCHOLE

# アイヌ刺しゅう講座開催のご案内

上川アイヌ協会と連携し、アイヌ文様の刺しゅう作品づくりを通して、アイヌ文化に親しむ体験講座を開催します。渦巻きやトゲなど、自然や精霊を表現した伝統的な文様には、先人たちの暮らしや祈りが込められています。ひと針ずつ刺しゅうを進めながら、アイヌの言葉や暮らしの知恵、自然との深いつながりに触れられるのも、この講座ならではの魅力です。手仕事の温もりを感じながら、古くから受け継がれてきたアイヌ文化の豊かさに触れてみませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

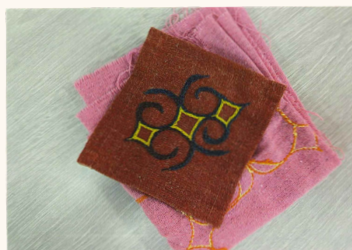


写真 令和7年度講座の様子

## 日 程

令和8年9月2日(水)～11月4日(水)の期間で全10回  
毎週水曜日 18時から2時間程度

開催日：【9月】2日・9日・16日・23日・30日

【10月】7日・14日・21日・28日 【11月】4日

## 場 所

かみんぐホール  
リハーサルルーム

## 定 員

10名程度

初心者歓迎

## 対 象

上川町民（裁縫のレベルとして小4以上の方）

## 持 ち 物

裁縫セット  
(ハサミ・チャコペン等)

## 参加費

3,000円 初日に集金

(縫物によっては別途材料費を徴収致します)

## 申 込 み

8月18日(火)までにかみんぐホールへお申込みください

※電話(2-2371)または直接お申込みください

## 講 師

上川アイヌ協会 伊沢フサ子氏・伊沢ゆきえ氏

## 主 催

上川町公民館

## 第18回 原爆の絵展(上川展示)開催

原爆被害の実相を次世代へ伝え、平和の大切さを考える機会として、広島平和記念資料館所蔵の「被爆体験者の絵」約数十点を展示します。被爆者が自らの記憶をもとに描いた貴重な作品を通して平和の尊さに触れてみませんか。ぜひ会場でご覧ください。

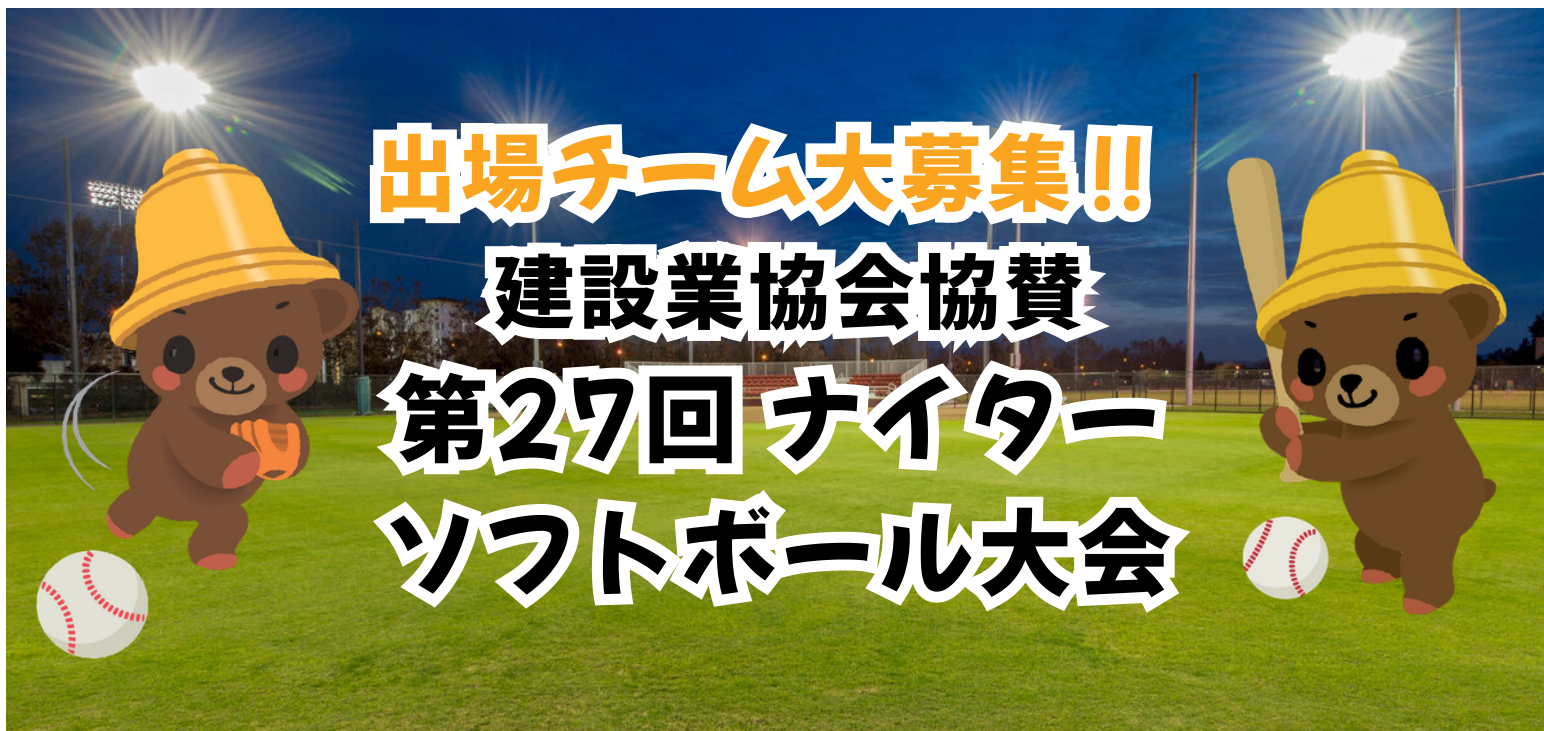


日程：令和8年8月5日(水) 9:00～18:00 / 8月6日(木) 9:00～15:00

場所：かみんぐホール1階ロビー（両日）

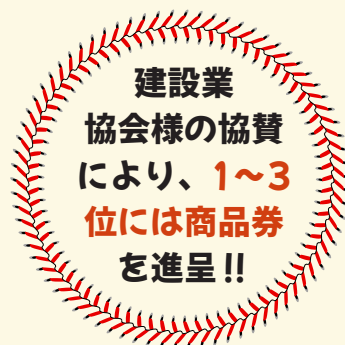
主催：上川地区「原爆の絵展」実行委員会(上川地区連合会)

後援：上川町公民館



上川町教育委員会・上川町公民館では、地域の皆さんが気軽にスポーツを楽しみ、交流を深められる機会として、「ナイターソフトボール大会」を開催いたします。夜の涼しい空気の中、ライトに照らされたグラウンドで行われる熱戦は、例年多くの笑顔と歓声に包まれます。仲間と力を合わせてプレーする楽しさ、応援する楽しさ、そして地域のつながりを感じられるひとときを、ぜひ一緒に過ごしませんか？ 経験の有無に関わらず、どなたでも大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております!!

### 申込みのご案内



#### 日程

令和8年9月2日(水)～9月4日(金)  
18時30分(開会式は18時15分開始)  
※9月4日(金)は予備日となります

#### 場所

上川町総合グラウンドA・B

#### 対象

スポーツ傷害保険などに加入している高校生以上の方  
※町内外を問わずご参加いただけますが、必ず上川町在住の方を1名以上含めてお申込みください。

#### チーム

職域・団体等、1チーム最低9名以上で編成してください  
※試合中に女性または40歳以上の方を1名以上入れてください

#### 申込み

8月21日(金)までに上川町総合体育館にお申込み下さい  
※裏面の申込書を持参またはFAX・郵送にて応募ください

主催：上川町教育委員会・上川町公民館 協賛：上川町建設業協会

お問合わせ：上川町総合体育館 〒078-1743 上川郡上川町花園町3番地

☎ 01658-2-1140 / FAX 01658-2-1447

## 第27回 ナイターソフトボール大会参加申込書

下記項目とメンバー表をご記入のうえ、監督会議の出欠について該当箇所に○印を付けてお申込みください。

チーム名：

責任者：

連絡先TEL：



8月26日(水) 18:00からの監督会議に 【出席・欠席】 します。

出席者：

連絡先TEL：

| メンバー表 |    | 氏 名 | 住 所 | 性別  | 年齢 |
|-------|----|-----|-----|-----|----|
| 監督    |    |     |     | 男・女 |    |
| 1     | 主将 |     |     | 男・女 |    |
| 2     | 選手 |     |     | 男・女 |    |
| 3     |    |     |     | 男・女 |    |
| 4     |    |     |     | 男・女 |    |
| 5     |    |     |     | 男・女 |    |
| 6     |    |     |     | 男・女 |    |
| 7     |    |     |     | 男・女 |    |
| 8     |    |     |     | 男・女 |    |
| 9     |    |     |     | 男・女 |    |
| 10    |    |     |     | 男・女 |    |
| 11    |    |     |     | 男・女 |    |
| 12    |    |     |     | 男・女 |    |
| 13    |    |     |     | 男・女 |    |
| 14    |    |     |     | 男・女 |    |
| 15    |    |     |     | 男・女 |    |

※8月21日(金)までに上川町総合体育館へお申込み下さい

※選手欄が不足する場合は、本紙をコピーいただくか余白に記載願います

※監督会議は、上川町総合体育館会議室にて実施いたします

# K音 フレンドシップ LIVE 2026

**上川町 音楽の祭典、開幕!**

上川町・かわのまち音楽祭・KMC (上川ミュージッククラブ)・軽音楽・  
かみんぐホールの頭文字から生まれた「K音 (ケーオン)」。今年は6組のバンドが集結!  
熱いライブと最高の音楽を、ぜひ会場でお楽しみください!

**2026.8.23 (Sun)**

**OPEN 10:30**

**START 11:00**

**@上川町かみんぐホール  
フレンドシップホール**

**入場無料**

(入場にはチケットが必要です)

**チケット取扱所**

かみんぐホール・クメ電器・わかまつストアー・スナック男・キヌバリコーヒー・PORTO・上川町商工会・大雪かみかわヌクモ

## ①11:00～11:30 まなぶヤン

ご存知(?)、非公認・上川町観光親善大使バンド!

今回リードギターが不在ではあるが、ドラマーの同級生であり昔のバンド仲間でもある元・上川町民の先輩ギタリストをサポートに、平均年齢は高く、気持ちは緩く、老体に鞭打って頑張ります♪



## ②11:45～12:15 Otonoha🍀+

女性ボーカル2人の透き通る歌声で、童謡唱歌、Jpop、洋楽など多彩な曲を届けるOtonoha🍀+ (オトノハプラス)。今回はBassを加えての演奏です。2人にしか出せない癒しのハーモニーをどうぞお楽しみください。

## ③12:30～13:00 のんすといす

札幌発!

レキシ愛を全力で届けるコピーバンド、のんすといす。

縄文土器、弥生土器、どっちが好き?

みんなで稲穂振って、歌って踊って盛り上がりましょう!



## ④13:15～13:45 Stella Crew

結成から9年、旭川を拠点に活動する女性ボーカルのj-popカバーバンドStella Crew (ステラクルー)。誰もが知っている名曲を華やかな歌声でお届けします。手を振って、手拍子して、会場の皆さんと一緒に笑顔で盛り上がりまSHOW TIME☆

## ⑤14:00～14:30 飛呼露天

2011年2月、当時あった上川ミュージッククラブ主催「かわのまち音楽祭」に出るために結成されたバンド。

おやじ心に火をつけろ! が合言葉。東川を拠点に自称地域活性化バンドとして、様々なイベントで活動している。



## ⑥14:45～15:15 OPTICAL FLOW

上川町在住。旭川市内のライブハウスを中心に活動するアイアン・メイデンのカバーバンド。地を這うようなベースと怒涛のドラミング、美しくもスリリングなツインリードギター、そして圧倒的なパワーボーカル。初期のパンクナンバーから黄金期の代表作まで、魂を揺さぶるステージをお楽しみください。





U-30交流企画第二弾

# サマー ナイト シアター

同世代と交流もできる時間です

ドリンクや軽食を片手に

一夜だけの映画館がオープン!



20～  
30歳  
対象※

8月25日(火) OPEN 17:45  
START 18:00 (2h予定)

会場／かみんぐホールフレンドシップホール 参加費／500円

映画館のない町に、一夜限りの映画館がオープン!

大型スクリーンで映画を楽しみながら、ドリンクや軽食を片手に気軽に交流しませんか?  
映画好きの方はもちろん、「新しい友達をつくりたい」「同世代とつながりたい」という方  
も大歓迎。映画と会話を楽しむ、ちょっと特別な夜を一緒に過ごしましょう。

上映内容・劇場用実写映画『秒速5センチメートル』

新海誠不朽の名作にして新海ワールドの原点『秒速5センチメートル』初の実写化。主演「SIXTONES」松村北斗

参加者特典  
軽食&ドリンク付き!  
(オードブル・スナック・ソフト  
ドリンク・アルコール等)

※20歳未満の方は参加できません。飲酒される方は、お車でのご来場はご遠慮ください。



DAISETSUZAN  
SCHOLE

主催

上川町公民館

お申込は電話・QRコードから  
☎ 01658-2-2371



参加  
無料

# キッズ 習いごと体験会

9/5 SAT. 10:00~12:00 (9:45受付開始)

かみんぐホールで開催します!

対象:町内の小学生以下(定員25組程度)

体操



英会話



リトミック



※体験内容は都合により変更  
となる場合があります。

サッカー



バスケット  
ボール



ダンス



## 「キッズ習いごと体験会」とは?

「ちょっとやってみたい!」を応援する習いごと体験イベントです。  
体験メニューの中から、気になる活動を最大3つまで体験できます。

子どもだけでも、親子でも参加OK!(1体験約30分です)

新しい「好き」や「得意」に出会うきっかけにしてみませんか?

★1時間目 10:00-10:30 ★2時間目 10:40-11:10 ★3時間目 11:20-11:50

《ご協力》フジスポーツクラブ/上川町ALT Lee So Young氏 / Seedbirdダンス講師 曙賢治氏 /  
大雪かみかわヌクモ リトミック講師 田中裕美氏/リベルタサッカースクール (順不同)



DAISETSUZAN  
SCHOLE

主催

上川町公民館

お申込は電話・QRコードから  
☎ 01658-2-2371

