

上川町公民館・教育委員会社会教育係がお届けするニュースレター



かみんぐニュース



夏休みの朝は元気よくラジオ体操！ 『全町ラジオ体操のつどい』開催!!

上川町民全体の健康づくりと地域のつながりを深めることを目的に今年度も全町ラジオ体操のつどいを開催いたします！町内の子どもから成人の方、シニアの方まで幅広い世代が参加し、朝のひとときを共有しながら、心と体をリフレッシュします。運動習慣のきっかけに、出勤前の朝活に、仲間を増やす交流に、自分のペースで1日を気持ちよくスタートしましょう！！



期間 2026年 7月23日(木)～8月20日(木) ※雨天中止

時間 毎朝 午前6:30～6:45 **場所** 上川小学校グラウンド

- 備考**
- ▶7月23日の体操終了後、参加者の皆様に出席カードを配布致します
初日に参加できなかった方は、翌日以降に配布いたします
 - ▶出席カード回収は最終日に行います。最終日に出席できなかった方は、出席カードを8月31日までに総合体育館に提出してください
 - ▶出席率70%以上の方（20日以上出席）はその場で景品を贈呈します
 - ▶他町村の体操会に参加した場合の出席印も出席扱いとします

【主催】 上川町公民館

【お問い合わせ】 上川町総合体育館（2-1140）

『第35回 青空図書館』開催!!



今年で35回目を迎える「青空図書館」は長年親しまれている、いつもと違うユニークな図書館イベントです。机の上以外の場所で本を楽しむことをテーマに、親子や友達同士で読書に親しむ読書イベントを開催します。ぜひこの機会に物語と遊んでください!!

日時 2026年 8月3日(月)10:00～（1時間程度を予定しております）

場所 かみんぐホール
フレンドシップホール

対象 小学3年生以下・保護者・興味関心のある方

内容 大型絵本「おめんです」・ペープサート「はらぺこあおむし」等予定

／参加費無料・事前のお申し込み不要！／

WAGAMAMA活動部プレ開催しました!

学園構想から生まれた 新しい放課後時間

上川町では、「まち全体が学び舎」をコンセプトに、学校・家庭・地域が連携して子どもたちの学びと成長を支える「上川町学園構想」を推進しています。その社会教育部門として展開している「大雪山スクール」では、子どもから大人まで楽しみながら学べる公民館講座や、学校の授業だけでは得られない多様な学び・体験の機会を提供しています。その取り組みの一つとして、新たにスタートしたのが放課後スクール「WAGAMAMA活動部」です。子どもたちが自分の「やってみたい」を選び、さまざまなスポーツや遊びに挑戦しながら、異学年との交流や主体性を育むことを目的としています。

今回は小学1年生から6年生まで計20名が参加。事前アンケートで希望の多かったドッジボールとミニ運動会をもとにプログラムを決定し、子どもたちは思い切り体を動かしました。活動では、学年の枠を越えて自然と声を掛け合う姿や、「次



はこれをやってみよう!」「一緒にやろう!」と自分たちで考えながら活動する様子が多く見られ、初めてチームになる友達とも協力しながら楽しむ姿が印象的で、まさに「WAGAMAMA (ありのままの自分で挑戦する)」を体現する時間となりました。

DAISETSUZAN
SCHOLE

放課後スクール 活動レポート

7月号

2026.JUL.14

[制作]

上川町
教育委員会/
公民館

子どもたちの「やってみたい!」が形に



また、地域活性化起業人として着任したスポーツ指導員の関圭一郎さん(リーフラス株式会社)を中心に、教育委員会所属のコーディネーターが安全面にも配慮しながら活動をサポート。子どもたち一人ひとりが安心して挑戦できる環境づくりを行いました。

参加した子どもたちからは、「いろいろな種目ができて楽しかった!」「違う学年の友達と遊べてうれしかった。」「次も絶対参加したい!」など、次回への期待の声が聞かれました。

今回のプレ開催では、子どもたちや保護者へのアンケートも実施。夏休みは8月17日(月)に開催を予定し、いただいた意見を反映しながら、秋からの本格実施を目指して準備を進めていきます。上川町教育委員会・公民館では今後も、子どもたちが自ら選び、挑戦し、多様な人と関わりながら成長できる放課後の環境づくりを進め、「WAGAMAMA」の育成につなげていきます。

8/18
tue
18:00-
20:00

第二回

「おいしい」で
暑い夏を乗り切ろう

かみんぐ
ホール
クッキング
ルーム



※画像はイメージです

大雪山スコーレ 第二回 発酵料理教室

ご自身や親子で料理を楽しみながら、食への関心や健康的な食習慣を身につける講座です。協力して料理をつくる体験を通して、食の大切さや感謝の気持ちを感じられる時間を過ごします。おうちご飯を、ちょっとした工夫でもっとおいしくしてみませんか。



講師
伊澤ひとみ氏

山一食堂
発酵料理教室アシスタ
ント歴3年/
お味噌作り歴6年

初心者でも
簡単です♪

Menu

「梅」と「出汁」

【梅】

大根、長芋の梅酢漬け
鶏ムネささみときゅうりの梅和え

【浅漬けの基本】

きゅうりの浅漬け・野菜の甘酢漬け

【基本の出汁】

そば用出汁・応用中華だれ

定員

町民15名（親子参加歓迎）

参加費

1,500円（材料費）

持参物

エプロン・三角巾
筆記用具・参加費





DAISETSUZAN
SCHOLE

七夕 だせ 町めぐり 上川

七夕の伝統行事「ろうそくだせ」を歌って、町を巡り歩
きながら、お菓子をもらおう！浴衣や仮装参加大歓迎！

日時

8月8日 10:00~12:00

(※親子ワークショップは、9:00~10:00)

参加費

無料



場所

かみんぐホール集合

町めぐり~南町公園周辺~協力店舗
~PORTO解散 ※雨天中止



たいせつの絆/あさひ食堂/KAMIKAWA KICHEN/旭軒/KINUBARI COFFEE
ROASTERS/ANSHINDO/二代目鉄人たかはし/PORTO

**親子
ワークショップ**

もあるよ！限定5組！
未就学児の親子対象
七夕衣装づくり体験

講師
こども園こふれ保育教諭
岡田恵子さん



申込み



主催/上川町公民館

☎ 01658-2-2371

※親子ワークショップ申込みは上記QR↑
※町めぐり申込みはこちらから→

大雪山スコーレ

